

BAB 6

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian Analisa Logam Berat Timbal (Pb) Pada Perokok Aktif Usia SMP Di Wilayah Tambak Wedi Surabaya yang telah dilakukan, diperoleh kesimpulan kadar logam berat timbal (Pb) menunjukkan hasil rata-rata 0,1847 mg/L dengan persentase 100% tidak sesuai standar. Menurut Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 1406/MENKES/XI/2002 kadar timbal (Pb) normal dalam darah yaitu 10 - 25 µg/dL atau 0,01 – 0,025 mg/L.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan pemeriksaan dengan menggunakan parameter logam berat yang lain atau bisa melakukan pemeriksaan kandungan yang terdapat dalam liquid pada rokok elektrik.

6.2.2 Bagi Institusi

Diharapkan bagi institusi untuk menambah wawasan ataupun materi tentang bahaya logam berat pada tubuh dan kesehatan

6.2.3 Bagi Masyarakat

Diharapkan bagi masyarakat untuk memahami bahaya logam berat yang terdapat pada kandungan di dalam rokok, mengurangi konsumsi rokok secara berlebih dikarenakan dapat mempengaruhi kesehatan tubuh dan di imbangi dengan konsumsi makan makanan yang sehat, waktu tidur yang cukup, serta rajin berolahraga

