

BAB 4
HASIL PENELITIAN

4.1 Hasil Penelitian

Berdasarkan hasil penelitian gambaran kadar kreatinin pada *member fitness* yang mengkonsumsi suplemen *high protein* pada bulan Juni 2023, maka didapatkan hasil kadar kreatininnya pada tabel 4.1.

Tabel 4 1 Hasil Penelitian Kadar kreatinin pada *member fitness* yang mengkonsumsi suplemen *high protein*.

No	Kode Sampel	Usia (Tahun)	Kadar Kreatinin (mg/dl)	Keterangan (N/TN)
1.	A1	51	1,6	TN
2.	A2	44	1,5	TN
3.	A3	27	1,4	N
4.	A4	46	1,5	TN
5.	A5	56	1,6	TN
6.	A6	27	1,2	N
7.	A7	39	1,4	N
8.	A8	47	1,6	TN
9.	A9	23	0,7	N
10.	A10	27	1,5	TN
11.	A11	44	1,5	TN
12.	A12	50	1,6	TN
13.	A13	48	1,6	TN
14.	A14	30	1,5	TN
15.	A15	55	1,6	TN
16.	A16	57	1,5	TN
17.	A17	19	1,2	N
18.	A18	49	1,6	TN
19.	A19	35	1,4	N
20.	A20	39	1,5	TN
21.	A21	56	1,6	TN
22.	A22	55	1,5	TN
23.	A23	34	1,4	N

24.	A24	25	1,2	N
25.	A25	48	1,6	TN
26.	A26	20	0,8	N
27.	A27	49	1,5	TN
28.	A28	38	1,6	TN
29.	A29	55	1,6	TN
30.	A30	58	1,6	TN
JUMLAH			43,4	
RATA-RATA			1,5	

Keterangan: nilai normal berdasarkan sop laboratorium 0,7-1,4 mg/dl

N : Normal

TN : Tinggi

Dari tabel tersebut diperoleh data kadar kreatinin serum pada *member fitness* yang mengkonsumsi suplemen *high protein* sebanyak 30 orang, terdapat sebanyak 9 orang memiliki kadar kreatinin serum normal dan 21 orang memiliki kadar kreatinin serum tinggi. Dari hasil pemeriksaan tersebut rata – rata kadar kreatinin serum yaitu 1,5 mg/dl , dengan kadar kreatinin serum tertinggi 1,6 mg/dl.

4.2 Analisa Data

Hasil data pemeriksaan kadar kreatinin serum pada *member fitness* yang mengkonsumsi suplemen *high protein*, kemudian dianalisis secara deskripsi dengan cara data yang diperoleh persentase kadar kreatinin serum normal dan kadar kreatinin serum tinggi pada *member fitness* yang mengkonsumsi suplemen *high protein* seperti gambar 4.1 dibawah ini.

$$\% \text{ kadar kreatinin serum normal} = \frac{\sum \text{member fitness yang mengkonsumsi suplemen normal}}{\sum \text{total member fitness yang mengkonsumsi suplemen}} \times 100\%$$

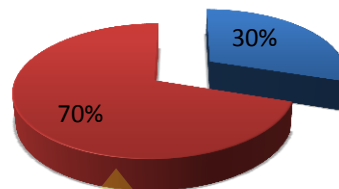
$$\% \text{ kadar kreatinin serum normal} = \frac{9}{30} \times 100\% = 30 \%$$

$$\% \text{ kadar kreatinin serum tinggi} = \frac{\sum \text{member fitness yang mengkonsumsi suplemen tinggi}}{\sum \text{total member fitness yang mengkonsumsi suplemen}} \times 100\%$$

$$\% \text{ kadar kreatinin serum tinggi} = \frac{21}{30} \times 100\% = 70\%$$

Kadar Kreatinin Serum Pada *Member Fitness* Yang Mengonsumsi Suplemen *High Protein*

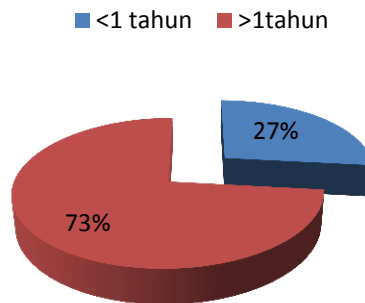
■ Normal ■ Tinggi



Gambar 4.1 Diagram pie kadar kreatinin serum pada *member fitness* yang mengonsumsi suplemen *high protein*.

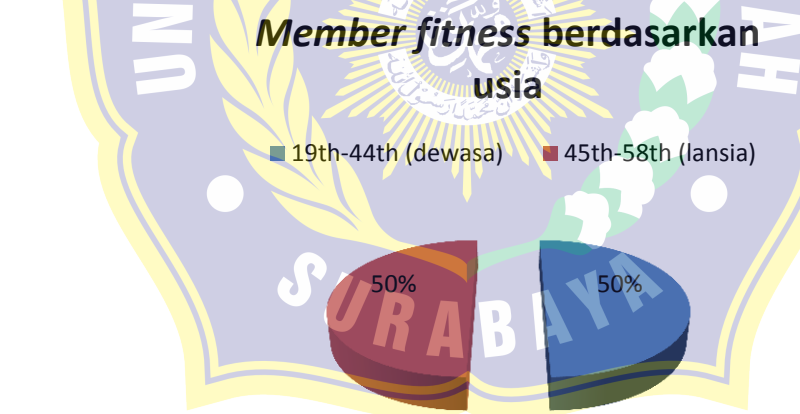
Dari diagram pie tersebut dapat dilihat bahwa pada *member fitness* yang mengonsumsi suplemen *high protein* yang memiliki kadar kreatinin tinggi (>14 mg/dl) adalah sebanyak 21 orang atau dengan presentase 70%, sedangkan untuk kadar kreatinin normal (0,7-1,4 mg/dl) adalah sebanyak 9 orang atau dengan presentase 30%.

Lama Waktu Mengonsumsi Suplemen *High Protein*



Gambar 4.2 Diagram pie menunjukkan bahwa lama waktu mengonsumsi suplemen *high protein*

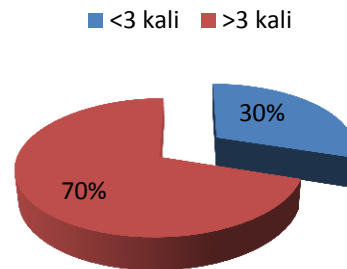
Diagram pie menunjukkan bahwa lama waktu mengonsumsi suplemen *high protein* yaitu 73% responden selama >1 tahun untuk 27% responden selama <1 tahun.



Gambar 4.3 Diagram pie menunjukkan *member fitness* berdasarkan usia

Diagram pie menunjukkan bahwa usia pada *member fitness* yaitu 50% responden berusia 19-44 tahun (dewasa) dan 50% responden berusia 45-58 tahun (lansia).

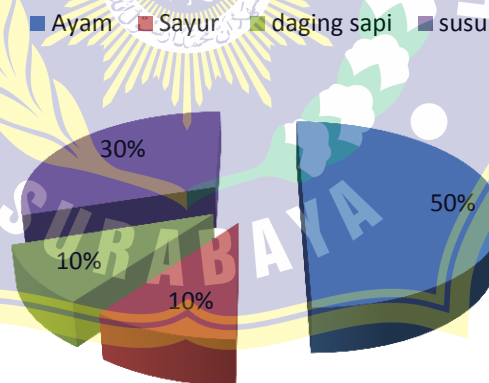
Lama Waktu *Fitness* Dalam Seminggu



Gambar 4.4 Diagram pie menunjukkan bahwa lama waktu *Fitness* dalam seminggu

Diagram pie menunjukkan bahwa lama waktu *Fitness* dalam seminggu yaitu 70% responden dalam seminggu <3x sedangkan untuk 30% dalam seminggu >3x.

Asupan Protein yang Dikonsumsi

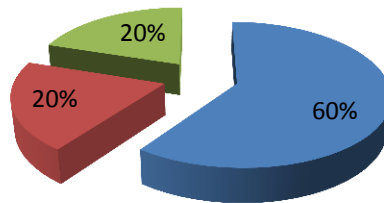


Gambar 4.5 Diagram pie menunjukkan bahwa asupan protein yang dikonsumsi

Diagram pie menunjukkan bahwa asupan protein yang dikonsumsi yaitu 50% responden mengkonsumsi ayam, 30% responden mengkonsumsi susu dan 10% responden mengkonsumsi daging sapi dan sayur

Alasan Responden Memilih Aktivitas *Fitness*

■ Hobi ■ Kebugaran jasmani ■ kebutuhan/keperluan

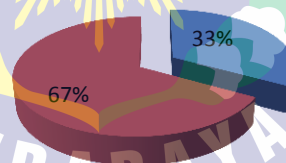


Gambar 4.6 Diagram pie alasan responden memilih aktivitas fitness

Diagram pie alasan responden memilih aktivitas fitness yaitu 60% responden karena hobi, 20% responden karena kebugaran jasmani dan 20% responden karena kebutuhan/keperluan.

Sehari Mengonsumsi Berapa Kali Suplemen *High Protein*

■ 1x/hari ■ >1x/hari



Gambar 4.7 Diagram pie sehari mengonsumsi berapa kali suplemen *high protein*

Diagram pie menunjukkan bahwa responden dalam mengonsumsi suplemen *high protein* sehari mengonsumsi >1x/hari 67% responden dan untuk 33% responden 1x/hari.