

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Kesimpulan yang didapat pada penelitian ini diantaranya :

1. Tidak adanya hubungan atau korelasi antara HbA1c dengan LED pada penderita DM.
2. Hasil kadar HbA1c pada penelitian ini ialah sebanyak 35 sampel memiliki kadar HbA1c yang tidak normal dengan persentase 100%. Rata-rata kadar HbA1c pada penelitian ini adalah 8,4%
3. Hasil pemeriksaan LED yang tidak normal sebanyak 26 orang dengan persentase 74% dan nilai rata-rata 62 mm/jam, sedangkan nilai LED yang normal didapatkan sebanyak 9 orang dengan persentase 26% dan nilai rata-rata 16 mm/jam.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Masyarakat

Dengan adanya penelitian ini diharapkan dapat lebih mengetahui informasi terkait Diabetes Mellitus dan mengetahui bahayanya diabetes. Diabetes melitus dapat dicegah dengan cara rutin mengonsumsi obat, mengubah pola hidup menjadi lebih sehat, rajin berolahraga, dan menjaga pola makan.

6.2.2 Bagi Instansi

Diharapkan untuk instansi khususnya Prodi D3 TLM Universitas Muhammadiyah Surabaya agar menyediakan alat untuk pemeriksaan HbA1c. Hal ini ditujukan agar dapat menambah pengalaman dan wawasan bagi mahasiswa karna bisa dipraktikan secara langsung.

6.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan untuk peneliti selanjutnya agar melakukan penelitian serupa dengan perbedaan populasi dan penambahan jumlah sampel untuk mengetahui keparahan diabetes melitusnya. Diharapkan juga agar menjadi inspirasi dan motivasi bagi siapapun yang akan melakukan penelitian serupa atau melakukan kelanjutan dari penelitian ini sehingga dapat menjadi tolak ukur bagi peneliti selanjutnya.