

BAB III

METODE PENELITIAN

3.1 Jenis Penelitian

Jenis penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif yang bertujuan untuk mengetahui kadar gula darah terhadap kebiasaan mahasiswa D3 TLM di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

3.2 Populasi Sampel

3.2.1 Populasi Penelitian

Dalam penelitian ini yang menjadi populasi adalah semua mahasiswa/i semester 5 prodi D3 TLM Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

3.2.2 Sampel Penelitian

Sampel pada penelitian ini adalah bagian dari populasi yang akan dijadikan sebagai subjek. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah 37 sampel mahasiswa/i semester 5 prodi D3 TLM Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah mengisi kuisioner.

3.3 Lokasi Dan Waktu Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Desember 2022 sampai dengan bulan Juni 2023, sedangkan waktu penelitian dilakukan pada bulan Februari 2023 di Laboratorium Patologi Klinik Prodi D3 TLM Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

3.4 Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional

3.4.1 Variabel Penelitian

Variabel penelitian ini adalah kadar gula darah terhadap kebiasaan mahasiswa D3 TLM Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

3.4.2 Definisi Operasional Variabel

1. Kadar gula darah adalah hasil pemeriksaan gula darah yang dinyatakan dalam mg/dl, yang diukur menggunakan metode POCT yaitu (Autocheck). Dengan nilai normal adalah 82-110 mg/dl dan nilai tidak normal adalah >82 mg/dl dan <110 mg/dl.
2. Kebiasaan terhadap mahasiswa yang menyebabkan terjadinya gula darah tidak normal adalah sering mengonsumsi junkfood, mengabaikan sarapan, mengonsumsi jajanan yang kurang sehat, jarang melakukan olahraga dan aktivitas yang bermanfaat bagi fisik/tubuh.

3.5 Metode Pengumpulan Data

Teknik pengambilan data primer dilakukan dengan cara pengisian kuisioner, kemudian dilakukan pengambilan sampel yang telah mengisi kuisioner pada semua responden dan data akan dikumpulkan menjadi satu.

3.5.1 Alat Dan Bahan Penelitian

Alat dan bahan yang digunakan dalam penelitian ini adalah : handscoon, alcohol swab, lancet, autoclick, strip gula darah, easy touch GCU

3.5.2 Cara Kerja Penelitian

1. Langkah pertama akan dimulai dengan menyiapkan bahan dan alat
2. Setelah itu jarum lancet diletakkan kedalam autoclick
3. Lalu menyalakan alat dengan memasang baterai pada tempat yang sesuai
4. Beberapa saat kemudian akan tampil format tanggal pada layar alat
5. Jika ingin cek gula darah, pasang chip berwarna hijau di belakang alat. Setelah itu, masukkan strip gula warna hijau dibagian atas alat
6. Tampilan kode chip akan muncul pada layar alat, diikuti dengan gambar tetes darah berkedip
7. Kemudian pijat jari yang akan disampling secara perlahan agar darah dapat berjalan dengan lancar lalu usap ujung jari dengan menggunakan alcohol swab, biarkan alcohol swab kering beberapa saat setelah itu tusuk ujung jari dengan lancet agar darah dapat keluar dan diambil, teteskan darah pada strip (sesuai dengan tanda panah pada ujung strip)
8. Lalu langkah yang terakhir tunggu beberapa detik kemudian hasil akan terlihat pada layar alat

3.6 Tabulasi Data

Data Yang diperoleh ditampilkan dalam bentuk tabel sebagai berikut :

No	Kode Sampel	Nama Mahasiswa	Hasil Pemeriksaan	
			Positif	Negatif
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
Dst				
37.				
Jumlah	37 sampel			

3.7 Metode Analisis Data

Data yang diperoleh dari hasil penelitian ini ditabulasikan dalam bentuk tabel dan diagram. Kemudian di interpretasikan dalam jumlah presentase (%)

Dengan rumus :

$$P = \frac{F}{N} \times 100 \%$$