

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN IBU POST PARTUM PADA PRIMIPARA  
DENGAN MASALAH MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI RUMAH SAKIT**

**PKU MUHAMMADIYAH SURABAYA**



**Oleh:**

**BERNICA DWIYUSTINA**

**NIM (20210660017)**

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**TAHUN 2024**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**ASUHAN KEPERAWATAN IBU POST PARTUM PADA PRIMIPARA**  
**DENGAN MASALAH MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI RUMAH SAKIT**  
**PKU MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**Untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep.)**  
**Pada Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan**  
**Universitas Muhammadiyah Surabaya**



**Oleh:**

**BERNICA DWIYUSTINA**

**NIM (20210660017)**

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**  
**TAHUN 2024**

## PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Bernica Dwiyustina  
NIM : 20210660017  
Program Studi : DIII Keperawatan  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Menyatakan bahwa KTI yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila kemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 25 Juni 2024

Yang membuat pernyataan,



**Bernica Dwiyustina**

**NIM 20210660017**



## PERSETUJUAN

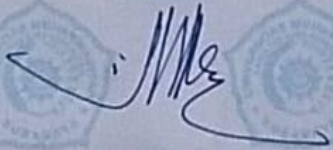
Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang karya tulis ilmiah pada Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 25 Juni 2024

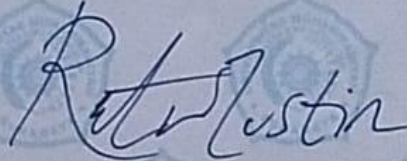
Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Supatmi.,S.Kep.Ns.,M.Kes



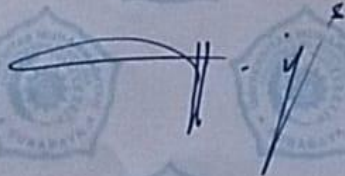
Ratna Agustin, S.Kep.Ns.,M.Kep

Mengetahui,

Ketua Program Studi D3 Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya



Dr. Eni Sumarliyah, S.Kep.,Ns.,M.Kes



## PENGESAHAN

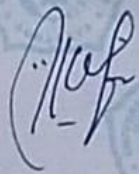
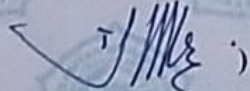
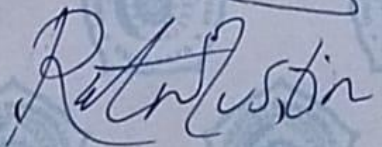
Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 18 Juli 2024 oleh mahasiswa atas nama Bernica Dwiyustina, NIM 20210660017 Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

## TIM PENGUJI

Ketua : Dr. Musrifatul Uliyah, S.ST., M.Kes

Anggota 1 : Dr. Supatmi, S.Kep.Ns., M.Kes

Anggota 2 : Ratna Agustin, S.Kep.Ns., M.Kep

()  
()  
()

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes

NIK. 012.05.1.1972.97.019

## **KATA PENGANTAR**

Segala puji hanya bagi Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat, Taufik, Hidayah serta Inayah-Nya kepada kita semua umat manusia. Dengan mengucap Alhamdulillah Hirobbil ‘Alamin, saya dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah dengan judul. “Asuhan Keperawatan Ibu Post Partum Pada Primipara Dengan Masalah Menyusui Tidak Efektif Di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Surabaya”.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis menyadari tentunya karya tulis ilmiah ini jauh dari kata sempurna, sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun agar pada penulisan laporan selanjutnya tidak terjadi kesalahan yang sama.

Demikian pengantar dari penulis, saya mengucapkan terima kasih dan mohon maaf apabila dalam penulisan masih terdapat kalimat-kalimat yang kurang dipahami. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan berguna bagi institusi kesehatan sebagai informasi dalam mengaplikasikan asuhan keperawatan serta pembelajaran khususnya bagi penulis laporan dan para pembaca pada umumnya.

Surabaya, 25 Juni 2024

Penulis

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2024 dengan judul penelitian “Asuhan Keperawatan Ibu Post Partum Pada Primipara Dengan Masalah Menyusui Tidak Efektif”.

Dalam penyusunan karya tulis ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. H. Sukadiono, MM., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya
2. Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
3. Dr. Eni Sumarliyah, S.Kep.NS.M.Kes Selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
4. Dr. Supatmi.,S.Kep.Ns.,M.Kes Selaku pembimbing 1 yang telah memberikan petunjuk, bimbingan, koreksi serta saran, dan meluangkan waktunya dengan penuh kesabaran dan keikhlasan dalam memberikan pengarahan dan bimbingan sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ratna Agustin, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku pembimbing II yang telah memberikan petunjuk, bimbingan, koreksi serta saran, dan meluangkan waktunya dengan

penuh kesabaran dan keikhlasan dalam memberikan pengarahan dan bimbingan sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Dr. Musrifatul Uliyah,S.ST.,M.Kes selaku penguji Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Direktur RS PKU Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan wadah untuk studi kasus sehingga penulisan Karya Tulis Ilmiah saya dapat terlaksana dengan lancar.
8. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan bantuan kepada peneliti.
9. Yang tercinta dan tersayang. Bapak Oktiantoko Catur Siamhari dan Ibu Yuslih Handayani kedua orang tua saya. terimakasih tak terhingga atas segala yang telah diberikan kepada saya dalam segi moral dan materi serta do'a yang tiada hentinya mereka panjatkan, sehingga saya dapat sampai pada titik ini dan mengajarkan saya arti kesabaran dalam meraih kesuksesan.
10. Kakak saya Hermawan Nur Sya'bani,S.Tr.Kes yang selalu mendoakan saya, memberi semangat serta dukungan selama menempuh pendidikan.
11. Sahabat-sahabat saya tercinta Andini Nadiawati, Yusi Wahyu Meidyawati, Dyah Ayu Oktavia, Voni Andira Putri, dan Syakilla Saraswati yang selalu memberi semangat satu sama lain serta saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
12. Klien dan keluarga yang telah membantu sehingga saya dapat melengkapi data untuk Karya Tulis Ilmiah ini.
13. Teman-teman Program Studi D3 Keperawatan Angkatan 2021 yang telah memberikan semangat dan menjadi teman seperjuangan saya selama menempuh Pendidikan Keperawatan.



14. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, pemilik nama Daniel. Orang yang selalu menemani dan menjadi support system penulis selama proses pengerjaan Karya Tulis Ilmiah ini, memberikan dukungan dan semangat. Selalu meyakinkan kalau saya bisa. Terimakasih telah menjadi bagian perjalanan pendidikan saya hingga dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
15. Semua pihak yang terlibat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Semoga kebaikan kalian mendapat imbalan dari Allah SWT.
16. Terakhir, terimakasih untuk diri saya sendiri Bernica Dwiyustina. Apresiasi karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terimakasih karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini serta senantiasa menikmati setiap prosesnya yang bisa dibilang tidak mudah.

## DAFTAR ISI

|                                                   |      |
|---------------------------------------------------|------|
| COVER.....                                        | i    |
| SURAT PERNYATAAN .....                            | ii   |
| PERSETUJUAN .....                                 | iii  |
| PENGESAHAN .....                                  | iv   |
| KATA PENGANTAR .....                              | v    |
| UCAPAN TERIMA KASIH.....                          | vi   |
| DAFTAR ISI.....                                   | ix   |
| DAFTAR TABEL.....                                 | xii  |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                              | xiii |
| DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH.....   | xiv  |
| ABSTRAK.....                                      | xv   |
| ABSTRACT.....                                     | xvi  |
| BAB 1 .....                                       | 1    |
| PENDAHULUAN .....                                 | 1    |
| 1.1 Latar Belakang .....                          | 1    |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                         | 4    |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....                       | 4    |
| 1.3.1 Tujuan Umum .....                           | 4    |
| 1.3.2 Tujuan Khusus .....                         | 4    |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....                      | 5    |
| 1.4.1 Manfaat Praktis .....                       | 5    |
| BAB 2 .....                                       | 6    |
| TINJAUAN PUSTAKA .....                            | 6    |
| 2.1 Tinjauan Teori Post Partum .....              | 6    |
| 2.1.1 Definisi Post Partum .....                  | 6    |
| 2.1.2 Periode Post Partum .....                   | 6    |
| 2.1.3 Perubahan Fisiologis Masa Post Partum ..... | 7    |
| 2.1.4 Perubahan Psikologis Masa Post Partum ..... | 13   |
| 2.2 Tinjauan Teori Konsep Laktasi.....            | 14   |
| 2.2.1 Pengertian Laktasi.....                     | 14   |
| 2.2.2 Fisiologi Laktasi.....                      | 14   |

|                                                                                                            |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 2.2.3 Pemeliharaan Pengeluaran ASI.....                                                                    | 18 |
| 2.3 Tinjauan Teori Menyusui Tidak Efektif .....                                                            | 19 |
| 2.3.1 Definisi Menyusui Tidak Efektif .....                                                                | 19 |
| 2.3.2 Faktor Penyebab Menyusui Tidak Efektif .....                                                         | 19 |
| 2.3.3 Gejala dan Tanda Mayor.....                                                                          | 19 |
| 2.3.4 Kondisi Klinis Terkait.....                                                                          | 20 |
| 2.4 Tinjauan Teori Konsep Asuhan Keperawatan .....                                                         | 21 |
| 2.4.1 Pengkajian Keperawatan.....                                                                          | 21 |
| 2.4.2 Diagnosa Keperawatan .....                                                                           | 21 |
| 2.4.3 Intervensi Keperawatan.....                                                                          | 22 |
| 2.4.4 Implementasi Keperawatan.....                                                                        | 22 |
| 2.4.5 Evaluasi Keperawatan.....                                                                            | 23 |
| 2.5 Penerapan Asuhan Keperawatan pada ibu post partum primipara dengan masalah menyusui tidak efektif..... | 23 |
| 2.5.1 Pengkajian.....                                                                                      | 23 |
| 2.5.2 Diagnosa keperawatan .....                                                                           | 28 |
| 2.5.3 Intervensi keperawatan .....                                                                         | 29 |
| 2.5.4 Implementasi keperawatan.....                                                                        | 32 |
| 2.5.5 Evaluasi keperawatan.....                                                                            | 32 |
| BAB 3 .....                                                                                                | 34 |
| METODE PENELITIAN.....                                                                                     | 34 |
| 3.1 Desain Penelitian .....                                                                                | 34 |
| 3.2 Variabel dan Definisi Operasional .....                                                                | 34 |
| 3.3 Subjek Penelitian .....                                                                                | 36 |
| 3.4 Lokasi dan Waktu .....                                                                                 | 36 |
| 3.5 Pengumpulan Data.....                                                                                  | 36 |
| 3.6 Uji Keabsahan Data .....                                                                               | 37 |
| 3.7 Analisis Data.....                                                                                     | 37 |
| 3.8 Etik penelitian .....                                                                                  | 38 |
| BAB 4 .....                                                                                                | 40 |
| HASIL DAN PEMBAHASAN.....                                                                                  | 40 |
| 4.1 Hasil .....                                                                                            | 40 |
| 4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....                                                                     | 40 |
| 4.1.2 Pengkajian Keperawatan.....                                                                          | 40 |
| 4.1.3 Diagnosa Keperawatan .....                                                                           | 57 |

|                                                   |    |
|---------------------------------------------------|----|
| 4.1.4 Intervensi Keperawatan.....                 | 58 |
| 4.1.5 Implementasi Keperawatan.....               | 60 |
| 4.1.6 Evaluasi Keperawatan.....                   | 68 |
| 4.2 Pembahasan.....                               | 70 |
| 4.2.1 Pengkajian Keperawatan.....                 | 70 |
| 4.2.2 Diagnosa Keperawatan .....                  | 72 |
| 4.2.3 Intervensi Keperawatan.....                 | 73 |
| 4.2.4 Implementasi Keperawatan.....               | 75 |
| 4.2.5 Evaluasi Keperawatan.....                   | 78 |
| BAB 5 .....                                       | 80 |
| KESIMPULAN DAN SARAN.....                         | 80 |
| 5.1 Kesimpulan .....                              | 80 |
| 5.1.1 Pengkajian.....                             | 80 |
| 5.1.2 Diagnosa Keperawatan .....                  | 80 |
| 5.1.3 Intervensi Keperawatan.....                 | 80 |
| 5.1.4 Implementasi Keperawatan.....               | 82 |
| 5.1.5 Evaluasi Keperawatan.....                   | 82 |
| 5.2 Saran .....                                   | 83 |
| 5.2.1 Bagi Perawat dan Bidan di Rumah Sakit ..... | 83 |
| 5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan .....             | 83 |
| 5.2.3 Bagi Klien dan Keluarga.....                | 83 |
| 5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya .....             | 83 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                              | 85 |
| LAMPIRAN.....                                     | 87 |



## DAFTAR TABEL

| Judul Tabel                                              | Halaman |
|----------------------------------------------------------|---------|
| <b>Tabel 3.1</b> Definisi Operasional.....               | 35      |
| <b>Tabel 4.1</b> Analisa Data klien pertama (Ny. N)..... | 56      |
| <b>Tabel 4.2</b> Analisa data klien kedua (Ny. L).....   | 57      |

## DAFTAR LAMPIRAN

| Judul Lampiran                                            | Halaman |
|-----------------------------------------------------------|---------|
| Lampiran 1 : Lembar permohonan menjadi responden.....     | 87      |
| Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Responden 1.....          | 88      |
| Lampiran 3 : Lembar Persetujuan Responden 2.....          | 89      |
| Lampiran 4 : Lembar Konsultasi Pembimbing 1.....          | 90      |
| Lampiran 5 : Lembar Konsultasi Pembimbing 2.....          | 91      |
| Lampiran 6 : Berita Acara Revisi Sidang Penguji.....      | 92      |
| Lampiran 7 : Berita Acara Revisi Sidang Pembimbing 1..... | 94      |
| Lampiran 8 : Berita Acara Revisi Sidang Pembimbing 2..... | 95      |
| Lampiran 9 : Endorsement Letter.....                      | 96      |
| Lampiran 10 : Surat Keterangan Bebas Pinjam.....          | 97      |
| Lampiran 11 : Surat Keterangan Bukti Bebas Plagiasi.....  | 98      |

## DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

---

---

|       |                                             |
|-------|---------------------------------------------|
| ASI   | : Air Susu Ibu                              |
| BAB   | : Buang Air Besar                           |
| BAK   | : Buang Air Kecil                           |
| BB    | : Berat Badan                               |
| °C    | : Derajat Celcius                           |
| CM    | : Centi Meter                               |
| CRT   | : Capillary refill time                     |
| HB    | : Hemoglobin                                |
| HPHT  | : Hari Pertama Haid Terakhir                |
| HPL   | : Hari Perkiraan Lahir                      |
| KB    | : Keluarga berencana                        |
| Kg    | : Kilogram                                  |
| LILA  | : Lingkar Lengan Atas                       |
| mmHg  | : Milimeter Merkuri (hydragyrum)            |
| MI    | : Milimeter                                 |
| Mg/dl | : Miligram Per Desiliter                    |
| N     | : Nadi                                      |
| PB    | : Panjang Bayi                              |
| RR    | : Respiration Rate                          |
| S     | : Suhu                                      |
| SDKI  | : Standart Diagnosa Keperawatan Indonesia   |
| SLKI  | : Standart Luaran Keperawatan Indonesia     |
| SIKI  | : Standart Intervensi Keperawatan Indonesia |
| TB    | : Tinggi Badan                              |
| TD    | : Tekanan Darah                             |
| TFU   | : Tinggi Fundus Uteri                       |
| WHO   | : World Health Organization                 |

## DAFTAR PUSTAKA

- A. Aziz, A. H. & Musrifatul, U., 2012. *Buku Ajar Kebutuhan Dasar Manusia ; pendekatan Kurikulum Berbasis Kompetensi*. Cetakan ke-1 ed. Surabaya: Health Books Publishing.
- Aspiani, R. Y., 2017. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Maternitas Aplikasi NANDA,NIC dan NOC*. Jakarta: Trans Info Media.
- Aziz, A. H. & Musrifatul , U., 2015. *Pengantar kebutuhan dasar manusia..* Edisi 2 ed. Jakarta: Salemba medika.
- Bahiyatun, 2016. *Buku Ajar Kebidanan Nifas Normal*. Jakarta: EGC.
- Bainuan, L. D., 2021. Hubungan Perawatan Payudara Pada Ibu Nifas Dengan Bendungan Asi. *The Relationship Between Breash Care In postpartum Mothers And Breastfeeding Dam. Midwifery Journal*, 8((1)), pp. 1-4.
- Bobak, 2014. *Buku ajar KEperawatan..* Jakarta: EGC.
- Dewi, S., 2011. *Asuhan Kehamilan untuk Kebidanan..* Jakarta: Salemba Mendika.
- Kemenkes, R., 2019. *Profil Kesehatan Indonesia 2019*. Jakarta: Kemenkes RI..
- Lova, N. R. & Nurfalah, D. S., 2021. Gambaran Karakteristik Ibu Postpartum Dengan Bendungan ASI di PMB BD.. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, p. 63.
- Nurdin, I. d. S. H., 2019. *Metodelogi Penelitian sosial..* Surabaya: Media Sahabat Cendekia.
- Organization, W. H., 2023. Kematian ibu. 22 Februari.
- Oriza, N., 2019. Faktor Yang Mempengaruhi Bendungan Asi Pada Ibu Nifas. *Nursing Arts*, pp. 29-40.
- Prawirohardjo, S., 2016. *Ilmu Kebidanan Cetakan Kelima*. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono.
- Sondakh, 2013. *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: Erlangga.
- Sulfianti, S. d., 2021. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas..* s.l.:Yayasan Kita Menulis.
- Susanto, A. V., 2018. *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui Teori dalam Praktik Kebidanan Profesional*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Taufan, N., 2011. *Asi dan tumor payudara*. Cetakan 1 ed. Yogyakarta: Nuha Medika.

- Tiara, F. et al., 2022. Edukasi praktik pijat oksitosin terhadap peningkatan kelancaran produksi Air Susu Ibu (ASI). *Jurnal Pengabdian Masyarakat Humanity And Medicine*, Volume 3 No 1, pp. 39-46.
- Tim Pokja SDKI, D. P., 2017. *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tim Pokja SIKI, D. P., 2018. *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Edisi 1, cetakan 2 ed. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Tim Pokja SLKI, D. P., 2019. *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Wahyuningsih, S., 2019. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Post Partum Di Lengkapi Dengan Panduan Persiapan Praktikum Mahasiswa Keperawatan..* Yogyakarta: Deepublish Publisher.
- Wibawati, D. A., 2020. Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Primipara Yang Di Rawat Dirumah Sakit.. *Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan*.
- Yuliana, W. & Hakim, B. N., 2020. *Emodemo Dalam Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. s.l.:Yayasan Ahmar Cendekia Indonesia.