

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN VERTIGO
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI KRONIS
DI RUMAH SAKIT SITI KHODIJAH MUHAMMADIYAH
CABANG SEPANJANG SIDOARJO



OLEH :
BILOIS ULJAJUN ARRIBATH

20210660023

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
TAHUN 2024

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN VERTIGO
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI KRONIS
DI RUMAH SAKIT SITI KHODIJAH MUHAMMADIYAH
CABANG SEPANJANG SIDOARJO

*Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program Studi D3
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Unuversitas Muhammadiyah Surabaya*



Disusun Oleh :

BILQIS UJAJUN ARRIBATH

NIM : 20210660023

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH SURABAYA
TAHUN 2024

PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam sidang karya tulis ilmiah pada Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 03 Juli 2024

Menyetujui :

Pembimbing I



Dr. Eni Sumarliyah, S.Kep., Ns., M.Kes

Pembimbing II



Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Dr. Eni Sumarliyah, S.Kep.,Ns.,M.Kes

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Bilqis Ujjajun Arribath

Nim : 20210660023

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : D3 Keperawatan

Menyatakan bahwa Skripsi/KTI/Tesis yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik Sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 03 Juli 2024
Yang membuat pernyataan,



(Bilqis Ujjajun Arribath)
Nim : 20210660023

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperetahkan di hadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah pada Ujian Sidang tanggal 8 Juli 2024 oleh Mahasiswa atas nama Bilqis Ujjajun Arribath, NIM 20210660023, Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nuhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua : Ira purnamasari S.Kep.,Ns., M.Kep
Anggota 1 : Dr. Eni Sumarliyah S.Kep.,Ns.,M.Kep
Anggota 2 : Dr.Mundakir S.Kep.,Ns.,M.Kep



Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Nur Mukarramah, S.KM., M. Kes

NIK. 012.05.1.1972.97.019

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah Tuhan Semesta Alam atas rahmat dan karunia-Nya maka penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang yakni tugas akhir dalam menyelesaikan Program Studi DIII Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Vertigo Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut” Dalam penyusunan Karya Tulis ini penulis mendapat banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak maka dapat selesai pada waktunya. Oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr.dr. Sukadiono,M.M., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah yang memberikan kesempatan pada penulis untuk mengikuti pendidikan di Jurusan D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
2. Dr. Nur Mukarromah,S.KM.,M.Kes, selaku Dekan dari Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Dr.Eni Sumarliyah, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Jurusan D3 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya dan pembimbing dalam Penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan, arahan dan masukan dengan penuh kesabaran maka penulisan Karya Tulis Ilmiah ini bisa terselesaikan dengan baik.
4. Dr.Mundakir, S.Kep, Ns., M.Kep., selaku dosen pembimbing kedua yang telah sabar dan meluangkan waktunya untuk membimbing penulis untuk

menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

5. Seluruh dosen dan staf Prodi D3 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
6. Pasien kelolaan Ny. W dan Ny. S sekeluarga beserta seluruh perawat, dokter, dan seluruh tenaga medis lain yang bertugas di Ruang Ar-Raudhoh Lt 2 RS Siti Khodijah Muhammadiyah cabang Sepanjang Sidoarjo
7. Orang Tua Terhebat Bapak Mochamad Arifin dan Ibu Maryati yang bukan pernah berhenti mendoakan dan memohonkan keberhasilan anak-anaknya, yang selalu memberikan dukungan dan semangat, yang selalu berusaha memenuhi semua kebutuhan dan memberikan segalanya kepada penulis maka menjadi alasan penulis menjalani dan menyelesaikan pendidikan D3 keperawatan
8. Teruntuk keponakan tersayang Divya Adiba Aqheelaasa Alana terimakasih karena sudah menjadi penyemangat dan penyejuk hati untuk penulis maka penulis dapat segera menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
9. Teruntuk para saudara saya yang selalu menghibur dikala penulis kesulitan dalam mengerjakan karya tulis ilmiah ini.
10. Semua teman-teman angkatan 21 D3 Keperawatan yang berjuang bersama guna dapat menyelesaikan pendidikan sebaik mungkin.
11. Teruntuk diri sendiri yang telah bertahan dengan keadaan dan segala bentuk rintangan meskipun diterjang berbagai jenis badai tetap memilih untuk bertahan.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak terdapat kekeliruan dan kekhilafan baik dari segi penulisan maupun

penyusunan dan metodologi. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan bimbingan dari berbagai pihak guna penulis dapat berkarya lebih baik dan optimal lagi di masa yang akan datang. Penulis berharap semoga yang telah penulis susun ini dapat bermanfaat bagi semua pihak serta dapat membawa perubahan positif terutama bagi penulis sendiri dan mahasiswa Prodi D3 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya lainnya.

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN VERTIGO DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RUMAH SAKIT SITI KHODIJAH MUHAMMADIYAH CABANG SEPANJANG SIDOARJO

Oleh: ¹Bilqis Ujjajun Arribath, ²Eni Sumarliyah, ³Mundakir
bilqisujjajun@gmail.com

Pendahuluan: Vertigo termasuk “the big five” penyakit dengan keluhan yang kerap dijumpai dalam masyarakat yang mempunyai prevelensi besar. Vertigo dapat menyebabkan nyeri di kepala. Tujuan penelitian untuk mengetahui kondisi pasien setelah dijalankan asuhan keperawatan dengan masalah keperawatan nyeri akut. **Metode:** penelitian ini menggunakan desain deskriptif kualitatif dalam bentuk *sistem pemeriksaan head to toe*. Populasi dan sampelnya yakni pasien di RS Siti Khodijah Cabang sepanjang Sidoarjo sebanyak 2 pasien dengan cara *Wawancara, Observasi Pemeriksaat Fisik, Dokumentasi*. Instrumen menggunakan pengumpulan data menggunakan format asuhan keperawatan medical bedah sesuai ketentuan yang berlaku. **Hasil:** Penelitian ini didapat hasil yang berbeda pada kedua klien setelah dijalankan askep selama 3 hari menggunakan cara SOAP. Hasil evaluasi pada kedua pasien Ny. W dan Ny. S terjadi perbedaan dimana pada pasien 1 skala nyeri di perawatan hari menuju 3 yakni 1 masalah teratasi, sementara pada pasien 2 skala nyeri pada perawatan hari menuju 3 yakni 2 dan masalah teratasi. **Kesimpulan:** Dengan hasil ini, diharapkan pasien bisa menjalankan terapi distraksi relaksasi secara mandiri dengan kriteria hasil keluhan nyeri karna vertigo menyusut, gelisah menyusut, kesulitan tidur menyusut

Kata kunci: Asuhan keperawatan, Nyeri Vertigo, Teknik distraksi relaksasi

ABSTRACT
NURSING CARE FOR VERTIGO PATIENTS WITH ACUTE PAIN
NURSING PROBLEMS AT SITI KHODIJAH MUHAMMADIYAH
HOSPITAL BRANCH ALONG SIDOARJO

By: ¹Bilqis Ujjajun Arribath, ²Eni Sumarliyah, ³Mundakir
bilqisujjajun@gmail.com

Introduction: Vertigo is one of the "big five" diseases with complaints that are often encountered in society with a large prevalence. Vertigo can cause pain in the head. The purpose of the study was to determine the patient's condition after nursing care with acute pain nursing problems. **Method:** This research uses a qualitative descriptive design in the form of a head to toe examination system. The population and sample were 2 patients at the Siti Khodijah Hospital Branch along Sidoarjo using interview techniques, physical examination observation and documentation. The instrument uses data collection using a medical surgical nursing care format in accordance with applicable regulations. **Results:** This research obtained different results for the two clients after being treated for 3 days using the SOAP technique. The evaluation results for the two patients, Mrs. W and Mrs. S there was a difference where in patient 1 the pain scale on the 3rd day of treatment was 1 and the problem was resolved, whereas in patient 2 the pain scale on the 3rd day of treatment was 2 and the problem was resolved. **Conclusion:** With these results, it is hoped that patients will be able to carry out relaxation distraction therapy independently with the criteria of complaints of pain due to decreased vertigo, decreased anxiety, decreased difficulty sleeping

Key words: Nursing care, Vertigo Pain, Relaxation distraction technique

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN	i
PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI	ii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah	5
1.3 Tujuan Studi Kasus	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Studi Kasus	6
1.4.1 Bagi Institusi Pendidikan	6
1.4.2 Bagi Pelayanan Kesehatan	6
1.4.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	6
1.5 Bagi Pasien Dan Keluarga	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Dasar Penyakit	7
2.1.1 Pengertian Vertigo	7
2.1.2 Etiologi Vertigo.....	7
2.1.3 Patofisiologi Vertigo.....	9
2.1.4 Klasifikasi Vertigo	10
2.1.5 Manifestasi Klinis Vertigo	11
2.1.6 Pemeriksaan Diagnostik Vertigo.....	11
2.1.7 Komplikasi Vertigo.....	12
2.1.8 Penatalaksanaan Vertigo	12
2.2 Konsep Nyeri	15
2.2.1 Definisi Nyeri.....	15
2.2.2 Klasifikasi	16
2.2.3 Fisiologi Nyeri.....	23

2.2.4	Tanda dan Gejala Nyeri Akut.....	23
2.2.5	Penatalaksanaan Nyeri	24
2.3	Konsep Dasar Asuhan Keperawatan	29
2.3.1	Pengkajian Keperawatan	29
2.3.2	Diagnosa Keperawatan.....	31
2.3.3	Intervensi Keperawatan.....	31
2.3.4	Implementasi Keperawatan	33
2.3.5	Evaluasi Keperawatan	33
BAB III METODE PENELITIAN		35
3.1	Metode Penelitian.....	35
3.2	Variabel dan Definisi Operasional	35
3.2.1	Variabel penelitian	35
3.2.2	Definisi operasional.....	35
3.3	Subjek penelitian.....	37
3.4	Tempat dan Waktu Penelitian	37
3.5	Prosedur Pengumpulan Data	37
3.5.1	Teknik Pengumpulan Data	37
3.5.2	Instrumen Pengumpulan Data	38
3.5.3	Keabsahan Data.....	38
3.5.4	Etika Studi Kasus	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		41
4.1	Hasil Studi Kasus	41
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	41
4.1.2	Hasil Pengkajian Keperawatan.....	42
4.2	Pemeriksaan Penunjang	56
4.2.1	Pemeriksaan Laboratorium.....	56
4.2.2	Pemeriksaan Radiologi.....	57
4.2.3	Analisa Data	59
4.2.4	Daftar Diagnosa Keperawatan	62
4.2.5	Intervensi Keperawatan.....	63
4.2.6	Implementasi	67
4.2.7	Evaluasi.....	71
4.3	Pembahasan Keperawatan.....	75
4.3.1	Pengkajian.....	75
4.3.2	Diagnosa Keperawatan.....	76
4.3.3	Intervensi Keperawatan.....	77

4.3.4 Implementasi Keperawatan	78
4.3.5 Evaluasi Keperawatan	80
BAB V PENUTUP	82
5.1 Kesimpulan	82
5.1.1 Pengkajian keperawatan	82
5.1.2 Diagnosa keperawatan	83
5.1.3 Intervensi Keperawatan	83
5.1.4 Implementasi Keperawatan	83
5.1.5 Evaluasi Keperawatan	84
5.2 Saran	84
5.2.1 Untuk Keluarga	84
5.2.2 Untuk Mahasiswa	84
DAFTAR PUSTAKA	85
LAMPIRAN	88

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	35
Tabel 4.1 Pemeriksaan Laboratorium Pasien 1	56
Tabel 4.2 Pemeriksaan Laboratorium Pasien 2	57
Tabel 4.3 Analisa data pasien 1.....	59
Tabel 4.4 Analisa data pasien 2.....	61
Tabel 4.5 Intervensi Keperawatan	63
Tabel 4.6 Implementasi pasien 1 dan pasien 2.....	67
Tabel 4.7 Evaluasi pasien 1 dan pasien 2.....	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Numeric Rating Scale (NRS)</i>	20
Gambar 2.2 <i>Visual Analogue Scale (VAS)</i>	21
Gambar 2.3 <i>Verbal Rating Scale(VRS)</i>	22
Gambar 2.4 <i>Faces Pain Rating Scale</i>	22

DAFTAR PUSTAKA

- Aisyah, S. (2017). Manajemen Sensasi nyeri Pada Lansia Dengan Pendekatan Non Farmakologi. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 2(1). <https://doi.org/10.30651/jkm.v2i1.1201>
- Amin & Lestari, Pengalaman Pasien Vertigo di Wilayah Kerja Puskesmas Lingkar Timur, *Jurnal Kesmas Asclepius* 2020.
- Andreyanto, I., Tri Utami, I., & Luthfiyatil fitri, N. (2023). Penerapan Aromaterapi Lavender Dan Relaksasi Napas Dalam Untuk Menurunkan Intensitas Sensasi nyeri Kepala Pada Pasien Cephalgia Di Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(1), 131–137.
- Balatsouras, D., Koukoutsis, G., Fassolis, A., Moukos, A., & Apris, A. (2018). Benign paroxysmal positional vertigo in the elderly: current insights. *Clinical interventions in aging*, 2251-2266.
- Cheng B, Meng P, Yang X, Cheng S, Liu L, Jia Y, Wen Y, Zhang F. Integrated analysis of proteome-wide and transcriptome-wide association studies identified novel genes and chemicals for vertigo. *Brain Communications*. 2022;4(6):13.
- Clemis, J. D., & Becker, G. W. (1973). Vestibular neuronitis. *Otolaryngologic Clinics of North America*, 6(1), 139–155. <https://doi.org/10.21776/ub.jphv.2021.002.02.5>
- Dewanto, George 2015. *Panduan Praktis Diagnosis & Tata Laksana Penyakit Saraf*, Jakarta : EGC
- Edlow, J. A., & Kerber, K. (2022). Benign paroxysmal positional vertigo: A practical approach for emergency physicians. *Academic Emergency Medicine*.
- Harditya, K. B., Widiatmaja, I. G. B. P., Anggaraeni, K. R. T., Wicaksana, I. G. A. T., & Pranata, G. K. A. W. (2023). Efek Akupunktur Terapi Pada Penderita Benign Paroxymal Positional Vertigo: Sebuah Laporan Kasus. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 7(1), 66–71. <https://doi.org/10.37294/jrkn.v7i1.479>

- Haryani, S. (2018). Penatalaksanaan Sensasi nyeri Kepala pada Layanan Primer *Callosum Neurology*, 1(3), 83 – 90. <https://doi.org/10.29342/cnj.bli3.16>
- Israr Nur A, Konsep Penyakit Vertigo 2022.
- Khansa, A., Cahyani., & Amalia, L. (2019). Clinical profile of stroke patients with vertigo in Hasan Sadikin General Hospital Bandung neurology ward. *Journal of Medicine Health*, 2 (3).
- Kemenkes RI. (2022). Manajemen Sensasi nyeri. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Michael Page, I. (2022). ASUHAN KEPERAWATAN PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT BHAYANGKARA BENGKULU
- Prameswari, D. A., & Vioneery, D. (2020). Asuhan keperawatan pada pasien Benign Paroxymal Position Vertigo dalam pemenuhan kebutuhan aman dan keselamatan. *Jurnal Keperawatan*.
- Pérez Dávila, Juan *Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Vertigo Dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Di Wilayah UPT Puskesmas Dawan IKlungkung Tahun 2020*
- Potter, D. F., & Perry, A. G. (2005). Buku ajar : Fundamental keperawatan, konsep, proses, dan praktik (Edisi 4). Jakarta : EGC.
- Ramadhani, V. (2022). Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Ibu S dengan Kasus Vertigo Menggunakan Penerapan Latihan Brandt Daroff di Wilayah Kerja Puskesmas Pauh Kota Padang. *Jurnal Fakultas Keperawatan Universitas Andalas*, 2018, 1–9.
- Rendra AK, Pinzon RT. Evaluasi drug related problems pada pasien vertigo perifer di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta. *Farmasi*. 2018 Sep 1;7(3).
- Roseane, Maria Victorya (2016) Vertigo Perifer pada Wanita Usia 52 Tahun dengan Hipertensi Tidak Terkontrol. *Medical profession journal of lampung university*, 6 (1). pp. 155-159. ISSN 2339-1227
- Royan, N. (2015). Asuhan keperawatan sensasi nyeri akut pada ny. d di puskesmas jati asih. *Profil Kesehatan Kab.Semarang*, 41(2005), 1–9. <https://repository.unair.ac.id/101065/4/4>. BAB 1 PENDAHULUAN

- .pdf%0Ahttp://library.oum.edu.my/repository/725/2/Chapter_1.pdf
- Ruang, D. I., Pav, S., & Rumkital, V. I. I. (2023). *KIA Nur Wulandari_2230083*.
- Saputra, M Konsep Kebutuhan Rasa Aman Nyaman Sensasi nyeri dengan Penerapan Distraksi Napas Ritmik, 2020
- Saputri, R., Ayubbana, S., & HS, S. A. S. (2022). Penerapan Relaksasi Nafas Dalam terhadap Sensasi nyeri Kepala Pasien Hipertensi di Ruang Jantung RSUD
- Sari, N. P. (2020). Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Hipertensi yang di Rawat di Rumah Sakit. In *Journal of Chemical Information and Modeling* (Vol. 53, Issue 9). http://repository.poltekkes-kaltim.ac.id/1069/1/KTI_Novia_Puspita_Sari.pdf
- Setiamy, Arasy Ayu Deliani, *Etika Konsep dasar Vertigo*, 2019
- Suparyanto dan Rosad (2020) *Konsep Nyeri Akut Pada Pasien Cedera Kepala Sedang*
- Zuhair Skripsi 2021 hubungan intensitas sensasi nyeri dengan status fungsional penderita vertigo