

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH NYERI KRONIS
PADA LANSIA OSTEOARTHRITIS DI PANTI WERDHA HARGO
DEDALI SURABAYA



Disusun oleh :
MUHAMMAD NUR AVENDI
NIM. 20210660014

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2024

**KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH NYERI KRONIS
PADA LANSIA OSTEOARTHRITIS DI PANTI WERDHA HARGO
DEDALI SURABAYA**

**Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



**Disusun oleh :
MUHAMMAD NUR AVENDI
NIM. 20210660014**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2024

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Muhammad Nur Avendi

Nim : 20210660014

Program studi : D3 Keperawatan

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Asuhan keperawatan dengan Masalah Nyeri Kronis Pada Lansia Osteoarthritis di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya" ini benar-benar tulisan hasil karya saya sendiri dan bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 4 Juli 2024

Yang menyatakan



Muhammad Nur Avendi

Nim. 20210660014

PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah di periksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam sidang Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

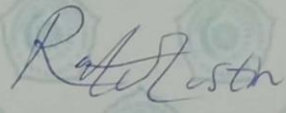
Surabaya, 4 Juli 2024

Menyetujui,

Pembimbing I

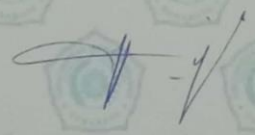
Pembimbing II


Dr. Pipit Festi W, S.KM., M.Kes


Ratna Agustin, S.Kep.Ns., M.Kep

Mengetahui,

Ketua Program Studi D3Keperawatan


Dr. Eni Sumarliyah, S.Kep., Ns., M.Kes

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan dihadapan tim penguji Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 10 Juli 2024 oleh mahasiswa atas nama Muhammad Nur Avendi, Nim. 20210660014 Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua : Reliani, S.Kep., Ns., M.Kes

Anggota 1 : Dr. Pipit Festi W, S.KM., M.Kes

Anggota 2 : Ratna Agustin, S.Kep.Ns., M.Kep

Mengesahkan,

Dekan FIK UMSurabaya



Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes

NIK, 012.05.1.1972.97.019

KATA PENGANTAR

Segala puji hanya bagi Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat, Taufik dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Asuhan keperawatan dengan Masalah Nyeri Kronis Pada Lansia Osteoarthritis di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya” sebagai salah satu syarat dalam menempuh Ujian Akhir Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis menyadari tentunya karya tulis ilmiah ini jauh dari kata sempurna, sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun agar pada penulisan laporan selanjutnya tidak terjadi kesalahan yang sama.

Demikian pengantar dari penulis, saya mengucapkan terima kasih dan mohon maaf apabila dalam penulisan masih terdapat kalimat-kalimat yang kurang dapat dipahami. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi institusi kesehatan sebagai informasi dalam meningkatkan asuhan keperawatan serta pembelajaran khususnya bagi penulis laporan dan para pembaca pada umumnya.

Surabaya, 10 Juli 2024

Penulis

UCAPAN TERIMAKASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2024 dengan judul penelitian “Asuhan keperawatan dengan Masalah Nyeri Kronis Pada Lansia Osteoarthritis di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya”

Dalam penyusunan karya tulis ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. dr. H Sukadiono, MM., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya
2. Dr. Nur Mukarromah, SKM., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
3. Dr. Eni Sumarliyah, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Ibu Endang selaku kepala Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya yang telah memberikan wadah untuk mengambil data sehingga penulisan Karya Tulis Ilmiah saya terlaksana dengan baik.
5. Dr. Pipit Festi W, S.Kep.,NS., M.Kes dan Ratna Agustin, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku dosen pembimbing saya di Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberi masukan baik kritik maupun saran, sehingga penulisan Karya Tulis Ilmiah saya dapat terselesaikan dengan baik.

6. Reliani, S.Kep.,Ns.,M.Kes. selaku penguji Karya Tulis Ilmiah
7. Ibu Ade Susanty, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing akademik
8. Orang tua saya Ayah Pardi dan Ibu Siti Aminah, Kakak saya Endang purwati yang selalu memberikan dukungan kepada saya, baik moril maupun moral serta do'a selama saya mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Teman – teman D3 keperawatan angkatan 2021 yang telah membantu dan saling memberikan dukungan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
10. Teman – teman diluar Prodi D3 Keperawatan yang telah memberikan dukungan kepada saya untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan tepat waktu.

DAFTAR ISI

Pernyataan	ii
Persetujuan	iii
Pengesahan.	iv
Kata Pengantar.	v
Ucapan Terimakasih.	vi
Daftar Isi.	viii
Daftar Tabel.	xiii
Daftar Gambar.	xiv
Daftar Lampiran	xv
Daftar Singkatan	xvi
Abstrak.	xvii
BAB I PENDAHULUAN..	1
1.1 Latar belakang.	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum.	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Teoritis	6
1.4.2 Praktis.	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Lansia.	7
2.1.1 Definisi Lansia.	7

2.1.2	Batasan-Batasan Lansia.....	7
2.1.3	Klasifikasi Lansia.....	8
2.1.4	Proses Penuaan.	9
2.2	Konsep Dasar Osteoarthritis1.....	10
2.2.1	Definisi Osteoarthritis (OA)	10
2.2.2	Etiologi.	11
2.2.3	Manifestasi Klinis.	13
2.2.4	Klasifikasi Osteoarthritis.	15
2.2.5	Penatalaksanaan.	16
2.2.6	Patofisiologi.	17
2.2.7	WOC..	19
2.2.8	Pemeriksaan Penunjang.....	20
2.2.9	Pencegahan Osteoarthritis.	21
2.3	Konsep dasar nyeri.....	22
2.3.1	Definisi Nyeri.	22
2.3.2	Klasifikasi Nyeri.	22
2.3.3	Skala Nyeri.	23
2.4	Tinjauan Teori Asuhan Keperawatan.	25
2.4.1	Pengkajian Keperawatan.	25
2.4.2	Diagnosa Keperawatan.....	25
2.4.3	Intervensi Keperawatan.	25
2.4.4	Implementasi Keperawatan.	25
2.4.5	Evaluasi Keperawatan.	26
2.5	Penerapan Asuhan Keperawatan Dengan masalah nyeri kronis pada	

lansia Osteoarthritis.....	26
2.5.1 Pengkajian.	26
2.5.2 Diagnosa Keperawatan.....	32
2.5.3 Intervensi Keperawatan.	33
2.5.4 Implementasi Keperawatan.	36
2.5.5 Evaluasi Keperawatan.	37
BAB III METODE PENELITIAN.....	39
3.1 Desain Penelitian.....	39
3.2 Variabel Dan Definisi Operasional.....	39
3.3 Subyek Penelitian.....	41
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.	41
3.5 Prosedur Penelitian.....	42
3.6 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	42
3.6.1 Teknik Pengumpulan Data.....	42
3.6.2 Instrumen dan Pengumpulan Data.	43
3.7 Uji Keabsaan Data.	44
3.8 Analisa Data.	44
3.8.1 Pengumpulan data.....	44
3.8.2 Mereduksi data.	44
3.8.3 Penyajian data.....	45
3.8.4 Kesimpulan.....	45
3.9 Etika Penelitian.	45
3.9.1 Informed consent (Persetujuan menjadi responden)	45
3.9.2 Anonimityc (Tidak menyebutkan nama responden)	45

3.9.3 Confidentiality (Kerahasiaan)	46
3.9.4 Beneficiency (Manfaat/Keuntungan)	46
3.9.5 Justice (Keadilan)	46
3.9.6 Keterbatasan Penelitian.	46
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	47
4.1 Hasil.	47
4.1.1 Gambaran penelitian.....	47
4.1.2 Diagnosi Keperawatan.....	64
4.1.3 Perencanaan Keperawatan.	65
4.1.4 Pelaksanaan.	66
4.1.5 Evaluasi.	70
4.2 Pembahasan.	80
4.2.1 Pengkajian.	80
4.2.2 Diagnosa Keperawatan.....	81
4.2.3 Intervensi Keperawatan.	82
4.2.4 Implementasi Keperawatan.	84
4.2.5 Evaluasi Keperawatan.	86
BAB V KEIMPULAN DAN SARAN.	88
5.1 Kesimpulan.	88
5.1.1 Pengkajian.	88
5.1.2 Diagnosa Keperawatan.....	88
5.1.3 Intervensi Keperawatan.	89
5.1.4 Implementasi Keperawatan.	89
5.1.5 Evaluasi Keperawatan.	90

5.2	Saran.....	90
5.2.1	Bagi Intitusi Pendidikan.	90
5.2.2	Bagi Lansia.	90
5.2.3	Bagi Peneliti Selanjutnya.....	91
DAFTAR PUSTAKA.....		92

DAFTAR TABEL

<u>No. Judul tabel</u>	<u>Halaman</u>
1. Tabel 3.1 Definisi Operasional.	40
2. Tabel 4.1 Refleks Ekstremitas.	56

DAFTAR GAMBAR

<u>No. Judul Gambar</u>	<u>Halaman</u>
1. Gambar 2.1 Pathway <i>Osteoarthritis</i> 1.	9
2. Gambar 2.2 Skala Nyeri Deskriptif.....	24
3. Gambar 2.3 Skala Nyeri Numerik.....	24
4. Gambar 2.4 Skala Nyeri Wajah.	24
5. Gambar 4.1 Genogram Klien.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

No. Judul lampiran

Lampiran 1 : pengkajian indeks katz klien pertama

Lampiran 2 : pengkajian kemampuan intelektual

Lampiran 3 : pengkajian kemampuan Aspek kognitif

Lampiran 4 : pengkajian Inventaris Beck

Lampiran 5 : pengkajian indeks katz klien kedua

Lampiran 6 : pengkajian kemampuan intelektual

Lampiran 7 : pengkajian kemampuan Aspek kognitif

Lampiran 8 : pengkajian Inventaris Beck

Lampiran 9 : Lembar konsultasi pembimbing 1

Lampiran 10 : Lembar konsultasi pembimbing 2

Lampiran 11 : Lembar dokumentasi klien pertama

Lampiran 12 : Lembar dokumentasi klien kedua

Lampiran 13 : Lembar Berita Acara Revisi sidang Penguji

Lampiran 14 : Lembar Berita Acara Revisi Sidang Pembimbing 1

Lampiran 15 : Lembar Berira Acara Revisi Sidang Pembimbing 2

Lampiran 16 : Endorsement Letter

Lampiran 17 : Bukti Bebas Plagiasi

Lampiran 18 : Bukti Bebas Pinjam

DAFTAR SINGKATAN

Cm : Centi meter

MmHg : *Milimeter Merkuri (hydragyrum)*

°C : Derajat *Celcius*

Ml : Mililiter

Mg : Miigram

Kg : Kilogram

S : Suhu

RR : *Respiration Rate* BAK : Buang air kecil

BAB : Buang air besar Lansia : Lanjut usia

Ny : Nyonya

SPMSQ : *Short Portable Mental Status Quesioner*

MMSE : *Mini Mental Status Exam*

OA : *Osteoarthritis*

WHO : *World Health Organization*

Px : *Pasien*

ABSTRACT
Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Nyeri Kronis pada
Lansia Osteoarthritis di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya

Oleh : M. NUR AVENDI

Lansia dengan *Osteoarthritis* akan mengalami rasa sakit yang dapat meningkatkan nyeri dan menyebabkan adanya keterbatasan fungsional. *Osteoarthritis* merupakan jenis penyakit sendi akibat proses degeneratif sekaligus peradangan pada tulang rawan sendi. Berdasarkan hasil penelitian di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya didapatkan data jumlah lansia 30 orang, untuk lansia yang mengalami *Osteoarthritis* 3 orang lansia dengan 2 orang nyeri skala berat dan 1 orang nyeri skala ringan. Tujuan penelitian ini untuk mendapatkan pengalaman yang nyata dalam memberikan asuhan keperawatan pada lansia osteoarthritis dengan masalah nyeri kronis.

Metode penelitian menggunakan penelitian deskriptif dalam bentuk studi kasus selama 3 hari, melalui pendekatan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, rencana tindakan, pelaksanaan dan evaluasi. Subjek penelitian adalah lansia atas nama Ny. T berumur 87 tahun dan Ny.M berumur 84 tahun dan berjenis kelamin perempuan di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya. Teknik pengumpulan data dengan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan pemeriksaan penunjang.

Hasil penelitian didapatkan diagnosa keperawatan nyeri kronis berhubungan dengan gangguan muskuloskeletal kronis, selanjutnya dilakukan intervensi utama yaitu dengan melakukan teknik nonfarmakologis relaksasi nafas dalam, melakukan kompres hangat dan senam rematik dengan hasil menunjukkan berkurangnya keluhan rasa nyeri setelah melakukan tindakan tersebut.

Dari penelitian dapat disimpulkan pada kedua klien dengan masalah nyeri kronis masalah belum teratasi dengan skala nyeri 3 (ringan) dan 2 (ringan) keluhan rasa nyeri berkurang setelah diberikan kompres hangat.

Kata kunci : *Lansia, Nyeri Kronis, Osteoarthritis*

ABSTRACT
**Nursing Care for Chronic Pain Problems in Elderly with Osteoarthritis at
the Hargo Dedali Nursing Home, Surabaya**

By : M. NUR AVENDI

Elderly people with osteoarthritis will experience pain, which can increase pain and cause functional limitations. Osteoarthritis is a type of joint disease caused by a degenerative process as well as inflammation of the joint cartilage. Based on the results at the Hargo Dedali Nursing Home in Surabaya, the data found that elderly were 30 people, for elderly people, who had osteoarthritis, 3 people were elderly, 2 people with severe, and 1 person with mild pain. This research aims to gain experience in providing nursing care to osteoarthritic elderly with chronic pain problems.

The research method uses descriptive research in the form of a case study for 3 days, using a nursing care approach, which includes assessment, nursing diagnosis, action plan, implementation, and evaluation. The research subject was an elderly person named Mrs. T age 87 years old and Mrs. M 84 years old and female at the Hargo Dedali Nursing Home, Surabaya. Data collection techniques include interviews, observation, physical examination, and supporting examinations.

The research results showed that the nursing diagnosis of chronic pain was related to chronic musculoskeletal disorders. Then, the main intervention was carried out, namely by carrying out non-pharmacological deep breathing relaxation techniques and doing warm compresses and rheumatic exercises with the results showing a reduction in pain complaints after carrying out these actions.

From the research, the conclusion was that in both clients with chronic pain problems, the problem had not been resolved with a pain scale of 3 (mild) and 2 (mild). The complaints of pain were reduced after being given a warm compress.

Keywords: Elderly, Chronic Pain, Osteoarthritis

DAFTAR PUSTAKA

- Alba, A. D., Static, S., & Therapy, D. (2022). *Dengan Osteoarthritis Melalui Penerapan Stretching Static Dan Dynamic Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri*. 2(1), 1–14.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018.
Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI.
- Nugroho, Taufik. (2014). *Hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada lanjut usia (lansia) yang mengalami Arthritis Rheumatoid di Wilayah Kerja Puskesmas Cendrawasih Makassar. Skripsi. Makasar: Prodi Ilmu Keperawatan Stikes Yayasan Gema Insan Akademik Makassar*
- Ismaningsih, I. S., Dan I. Selviani. 2018. Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kasus Osteoarthritis Genue Bilateral Dengan Intervensi Neuromaskular Taping Dan Strengthening Exercise Untuk Meningkatkan Kapasitas Fungsional. Jurnal Ilmiah Fisioterapi (JIF).
- Abdurrachman, A., D. Handayani. Dan D. D. Ramadanti. (2019). Pengaruh latihan Isometrik Terhadap Kemmapuan fungsional lansia Penderita Osteoarthritis di Desa Amboekambang. 1030-1031.
- Engel. (2017). Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kasus Osteoarthritis Lutut Dextra Di Rsud Sukoharjo. Paper Knowledge . Toward A Media History Of Documents.

- Fernanda, Y. 2018. Hubungan Faktor-Faktor Penyebab Osteoarthritis Terhadap Nyeri Pada Lansia Dengan Osteoarthritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Malalak Kecamatan Malalak Kabupaten Agam. Skripsi. Program Studi Sarjana Keperawatan Stikes Perintis Padang.
- Bararah, W. (2016). Korelasi Intensitas Nyeri terhadap Kualitas Hidup Pasien Osteoarthritis Lutut Di RSUD dr. Zainoel Abidin Banda Aceh. Skripsi. Fakultas Pendidikan Kedokteran Universitas Syiah Kuala Darussalam. Banda Aceh.
- Ningrum, N. (2021). Mobilitas Fisik Pada Diagnosa Medis Osteoarthritis Di Desa Pasirian Lumajang. Karya Tulis Ilmiah, 95.
- <https://books.google.co.id/books?id=Hr8wakol42ic>
- Mubarak, dkk, (2015). Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar. Jakarta: Salemba Medika
- Dyasmita.(2016).WOCOsteoarthritis.<https://id.scribd.com/doc/295969586/WOC-OA>.
- Mubarak, dkk, (2015). Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar. Jakarta: Salemba Medika
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia. Jakarta : DPP PPNI
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia. Jakarta Selatan 12610.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2019). Standar Luaran Keperawatan Indonesia : Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.

- Saifudin, D. M. 2018. *Asuhan Keperawatan Pada Lansia Ny. T dan Ny. M Yang Mengalami OsteoArthritis Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Kronis Di UPT PSTW Jember Tahun 2017*. KTI. Fakultas Keperawatan Universitas Jember.
- Senja, A. Dan T. Prasetyo. 2019. *Perawatan Lansia Oleh Keluarga dan Care Giver*. Bumi Medika. Jakarta
- Kusyati. (2006). Kusyati. 2006. *Keperawatan Dasar*. Jakarta. ECG. *Keperawatan Dasar*, 9(1), 1–