

**SKRIPSI**

**PERBEDAAN TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA BERDASARKAN  
TINGKAT PENDIDIKAN DI RS BHAYANGKARA KEDIRI**



**ANISATUS MASYITHOH**

**NIM : 20201880016**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
SURABAYA**

**2025**

**SKRIPSI**

**PERBEDAAN TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA BERDASARKAN  
TINGKAT PENDIDIKAN DI RS BHAYANGKARA KEDIRI**



**ANISATUS MASYITHOH**

**NIM : 20201880016**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
SURABAYA**

**2025**

## PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Anisatus Masyithoh

NIM : 20201880016

Fakultas : Kedokteran

Program Studi : S1 Pendidikan Dokter

Menyatakan bahwa Skripsi dengan judul **“PERBEDAAN TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA BERDASARKAN TINGKAT PENDIDIKAN DI**

**RS BHAYANGKARA KEDIRI”** yang saya tulis ini benar-benar karya sendiri bukan hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 1 Mei 2025

Yang membuat pernyataan

  
ANISATUS MASYITHOH

NIM. 20201880016

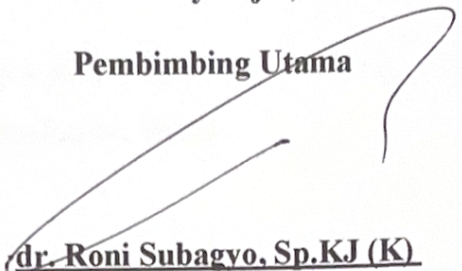
## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “**PERBEDAAN TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA BERDASARKAN TINGKAT PENDIDIKAN DI RS BHAYANGKARA KEDIRI**” yang diajukan oleh mahasiswa atas nama **ANISATUS MASYITHOH ( NIM 20201880016 )**, telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga diajukan dalam ujian sidang tugas akhir pada Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 17 Juni 2025

**Menyetujui,**

**Pembimbing Utama**



**dr. Roni Subagyo, Sp.KJ (K)**  
NIP. 012.09.3.021.3030

**Pembimbing Kedua**



**dr. H. Syaiful Rochman, Sp.An**  
NIP. 012.09.1.1.1968.16.204

**Mengetahui,**  
**Ketua Program Studi S1 Pendidikan Dokter**



**dr. Syafarinah Nur Hidayah Akil, M.Si**  
NIP. 012.09.1.1986.20.267

## PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul “**PERBEDAAN TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA BERDASARKAN TINGKAT PENDIDIKAN DI RS BHAYANGKARA KEDIRI**” telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji pada tanggal 16 Juni 2025 oleh mahasiswa atas nama **ANISATUS MASYITHOH ( NIM 20201880016 )**, Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.

### **TIM PENGUJI :**

**Ketua Penguji :**

**dr. Bagus Aulia Mahdi Sp.PD**

**Anggota :**

1. **dr. Roni Subagyo, Sp.KJ (K)**
2. **dr. H. Syaiful Rochman, Sp.An**

**Mengesahkan,**

**Dekan Fakultas Kedokteran**



**dr. H. M. Jusuf Wibisono, Sp.P (K), FCCP, FISR**  
**NIP. 012.09.3.016.3042**

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Allah SWT karena dengan berkat dan rahmatnya penulis diberikan kekuatan, kemudahan, dan rahmatnya sehingga penulis mampu menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul **“PERBEDAAN TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA BERDASARKAN TINGKAT PENDIDIKAN DI RS BHAYANGKARA KEDIRI”** ini Alhamdulillah dapat diselesaikan dengan baik.

Dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini penulis menyadari banyak menemui hambatan dan kesulitan, namun berkat bantuan dari banyaknya pihak maka penelitian ini akhirnya dapat terselesaikan dengan baik dan benar. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Allah SWT. atas segala rahmat, berkat, taufik dan hidayah-Nya telah melancarkan penulis menyelesaikan penelitian ini
2. Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep. FISQua. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. dr. H. M. Jusuf Wibisono, Sp.P (K), FCCP, FISR selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya
4. dr. Syafarinah Nur Hidayah Akil, M.Si selaku Ketua Program Studi, dr. Nur Mujaddidah M., M.Si selaku Sekretaris Program Studi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.
5. dr. Roni Subagyo Sp.KJ (K) selaku dosen pembimbing 1 yang telah membimbing saya dengan sabar, memotivasi dan memberi nasehat supaya skripsi ini dapat selesai dengan lancar dan tepat waktu.
6. dr. H. Syaiful Rochman Sp.An selaku dosen pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu beliau di tengah kesibukannya untuk membimbing skripsi saya agar skripsi ini dapat berjalan dengan lancar.
7. dr. Bagus Aulia Mahdi Sp.PD selaku dosen pembimbing dan penguji 3 yang telah membimbing dan memberikan pengarahan dalam penelitian ini sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Seluruh dosen dan staff Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir penulisan skripsi.
9. Seluruh tenaga kesehatan di RS Bhayangkara Kediri yang telah memfasilitasi dan membantu kelancaran penelitian hingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
10. Kepada orang yang paling berjasa dalam hidup saya Abi Supadi dan Umik Nuryati selaku orang tua penulis, terima kasih atas doa – doa, dukungan, pengorbanan serta motivasi yang telah diberikan untuk penulis, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
11. Kepada kakak dan adik saya tercinta ifana nur aini dan muhammad rizal qakqul insan yang mendukung penulis sehingga skripsi ini dapat berjalan dengan lancar.
12. Kepada nenek penulis yang selalu mendoakan dan menunggu penulis agar segera lulus menjadi dokter.
13. Kepada teman-teman penulis yang selalu mendukung dan menjadi salah satu support terbaik penulis sehingga skripsi ini dapat berjalan dengan lancar dan selesai tepat waktu.

14. Teman-teman fakultas kedokteran cardiotula dan osteon yang selalu menyemangati dan berjuang bersama dari awal penyusunan skripsi hingga selesai.
15. Terima kasih untuk diri saya sendiri karena telah berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan dalam kehidupan dan memutuskan tidak akan pernah menyerah dalam kondisi sesulit apapun dalam perkuliahan dan penyusunan skripsi ini. Terima kasih telah berusahan dan tidak pernah berhenti untuk berproses, terima kasih karena sudah bertahan.
16. Terima kasih untuk seluruh pihak yang sudah mendoakan, mendukung dan terlibat dalam proses pembuatan skripsi ini.

Surabaya, 5 Mei 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                                            | Halaman       |
|------------------------------------------------------------|---------------|
| Sampul Depan .....                                         | i             |
| Sampul Dalam .....                                         | ii            |
| Halaman Prasyarat .....                                    | iii           |
| Pernyataan Tidak Melakukan Plagiasi .....                  | iv            |
| Halaman Persetujuan Pembimbing .....                       | v             |
| Pengesahan Penguji .....                                   | vi            |
| Kata Pengantar .....                                       | vii           |
| Daftar Isi .....                                           | ix            |
| Daftar Tabel .....                                         | xi            |
| Daftar Gambar .....                                        | xii           |
| Daftar Lampiran .....                                      | xiii          |
| Daftar Singkatan Dan Istilah .....                         | xiv           |
| Abstrak .....                                              | xv            |
| <i>Abstract</i> .....                                      | xvi           |
| <br><b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>                         | <br><b>1</b>  |
| 1.1 Latar Belakang .....                                   | 1             |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                                  | 2             |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....                                | 3             |
| 1.3.1 Tujuan Umum .....                                    | 3             |
| 1.3.2 Tujuan Khusus .....                                  | 3             |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....                               | 3             |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis .....                               | 3             |
| 1.4.2 Manfaat Praktis .....                                | 3             |
| <br><b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>                   | <br><b>5</b>  |
| 2.1 Depresi .....                                          | 5             |
| 2.1.1 Definisi Depresi .....                               | 5             |
| 2.1.2 Etiologi Depresi .....                               | 5             |
| 2.1.3 Klasifikasi Depresi .....                            | 6             |
| 2.1.4 Faktor Resiko Depresi .....                          | 8             |
| 2.1.5 Patofisiologi Depresi .....                          | 9             |
| 2.1.6 Manifestasi Klinis Depresi .....                     | 10            |
| 2.2 Lansia .....                                           | 12            |
| 2.2.1 Definisi Lansia .....                                | 12            |
| 2.2.2 Klasifikasi Lansia .....                             | 12            |
| 2.2.3 Perubahan perubahan yang terjadi pada lansia .....   | 12            |
| 2.3 Pendidikan .....                                       | 15            |
| 2.3.1 Definisi Pendidikan .....                            | 15            |
| 2.3.2 Tingkat Pendidikan .....                             | 15            |
| <br><b>BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS .....</b> | <br><b>18</b> |
| 3.1 Kerangka Konseptual .....                              | 18            |
| 3.2 Penjelasan Kerangka Konseptual .....                   | 19            |

|                                                                                                                                  |           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 3.3 Hipotesis Penelitian .....                                                                                                   | 19        |
| <b>BAB IV METODE PENELITIAN.....</b>                                                                                             | <b>21</b> |
| 4.1 Jenis Penelitian.....                                                                                                        | 21        |
| 4.2 Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel.....                                                           | 21        |
| 4.2.1 Populasi .....                                                                                                             | 21        |
| 4.2.2 Sampel .....                                                                                                               | 22        |
| 4.2.3 Besar Sample .....                                                                                                         | 22        |
| 4.2.4 Teknik Pengambilan Sampel .....                                                                                            | 23        |
| 4.3 Variable Penelitian .....                                                                                                    | 23        |
| 4.3.1 Klasifikasi Variable .....                                                                                                 | 23        |
| 4.3.2 Definisi Operasional Variable .....                                                                                        | 24        |
| 4.4 Instrumen Penelitian .....                                                                                                   | 24        |
| 4.5 Lokasi dan Waktu Penelitian .....                                                                                            | 25        |
| 4.6 Prosedur pengambilan dan Pengumpulan data .....                                                                              | 25        |
| 4.6.1 Bagan Alur Penelitian.....                                                                                                 | 26        |
| 4.7 Cara Pengolahan dan Analisis Data .....                                                                                      | 26        |
| 4.7.1 Pengolahan Data .....                                                                                                      | 26        |
| 4.7.2 Analisis Data .....                                                                                                        | 27        |
| <b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>                                                                                              | <b>29</b> |
| 5.1 Deskripsi Pengambilan Sample .....                                                                                           | 29        |
| 5.2 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Karakteristik Usia dan Jenis kelamin.....                                         | 29        |
| 5.3 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Tingkat Pendidikan .....                                                          | 30        |
| 5.4 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Tingkat Depresi .....                                                             | 30        |
| 5.5 Perbedaan Tingkat Depresi Pada Lansia Berdasarkan Tingkat Pendidikan di RS Bhayangkara Kediri .....                          | 31        |
| <b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>                                                                                                    | <b>34</b> |
| 6.1 Karakteristik dan Distribusi Angka Kejadian Depresi di RS Bhayangkara Kediri Menggunakan Uji Univariat .....                 | 34        |
| 6.2 Perbedaan Tingkat Depresi pada Lansia Berdasarkan Tingkat Pendidikan di RS Bhayangkara Kediri Menggunakan Uji Bivariat ..... | 35        |
| <b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>                                                                                        | <b>38</b> |
| 7.1 Kesimpulan .....                                                                                                             | 38        |
| 7.2 Saran .....                                                                                                                  | 38        |
| 7.2.1 Bagi Keluarga .....                                                                                                        | 38        |
| 7.2.2 Bagi Tenaga Kesehatan Terkait.....                                                                                         | 39        |
| 7.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya .....                                                                                            | 39        |
| DAFTAR PUSTAKA .....                                                                                                             | 41        |
| LAMPIRAN.....                                                                                                                    | 45        |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                                           | Halaman |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| <b>Tabel 4. 1</b> Definisi Operasional.....                                                                                               | 24      |
| <b>Tabel 5. 1</b> Distribusi frekuensi responden berdasarkan Karakteristik usia dan jenis kelamin.....                                    | 29      |
| <b>Tabel 5. 2</b> Distribusi frekuensi responden berdasarkan Tingkat Pendidikan .....                                                     | 30      |
| <b>Tabel 5. 3</b> Distribusi frekuensi responden berdasarkan Tingkat Depresi.....                                                         | 30      |
| <b>Tabel 5. 4</b> Distribusi frekuensi perbedaan tingkat depresi pada lansia berdasarkan tingkat pendidikan di RS Bhayangkara Kediri..... | 31      |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                     | <b>Halaman</b> |
|-----------------------------------------------------|----------------|
| <b>Gambar 3. 1</b> Kerangka Konsep Penelitian ..... | 18             |
| <b>Gambar 4. 1</b> Bagan Alur Penelitian.....       | 26             |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                | <b>Halaman</b> |
|----------------------------------------------------------------|----------------|
| <b>Lampiran 1</b> Surat Izin Penelitian.....                   | 45             |
| <b>Lampiran 2</b> Sertifikat Etik.....                         | 46             |
| <b>Lampiran 3</b> Surat Bukti Telah Melakukan Penelitian ..... | 47             |
| <b>Lampiran 4</b> Dokumentasi Penelitian .....                 | 48             |
| <b>Lampiran 5</b> Surat Keterangan Bukti Bebas Plagiasi .....  | 49             |
| <b>Lampiran 6</b> Pernyataan Persetujuan Publikasi .....       | 50             |
| <b>Lampiran 7</b> Hasil Analisis Statistik.....                | 51             |

## **DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH**

|        |                                          |
|--------|------------------------------------------|
| Lansia | : Lanjut Usia                            |
| Who    | : Word Health Organization               |
| RS     | : Rumah Sakit                            |
| GA     | : Neuropeptide Galanin                   |
| CCK    | : Cholecystokinin                        |
| NPY    | : Neuropitida Y                          |
| OXT    | : Oksytocin                              |
| VP     | : Vasopressin                            |
| BDNF   | : Brain Devired Neurotrophic Factor      |
| HPA    | : Axis Hipotalamik – Pituitari – Adrenal |

## DAFTAR PUSTAKA

- Abduh, M. *et al.* (2022) 'Survey Design: Cross Sectional dalam Penelitian Kualitatif', *Jurnal Pendidikan Sains dan Komputer*, 3(01), pp. 31–39. Available at: <https://doi.org/10.47709/jpsk.v3i01.1955>.
- Asiah, A., Dwidiyanti, M. and Wijayanti, D.Y. (2019) 'Penurunan Tingkat Depresi pada Pasien dengan Intervensi Minfulness Spiritual Islam', *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(3), p. 267. Available at: <https://doi.org/10.26714/jkj.7.3.2019.267-274>.
- Ayuni, D.Q. (2018) 'Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Marunggi 2017', *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 7(2), p. 130. Available at: <https://doi.org/10.36565/jab.v7i2.62>.
- Geriatri, D.I.P. (2020)
- Handayani Mangapi, Y. and Habel, P. (2020) 'Hubungan Umur, Jenis Kelamin Dan Pendidikan Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia Di Dusun Rante Kecamatan Sa'Dan Uluvalu Kabupaten Toraja Utara Tahun 2018', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Promotif*, 5(1), pp. 120–129. Available at: <https://doi.org/10.56437/jikp.v5i1.37>.
- Herawati, N. and Deharnita, D. (2019) 'Hubungan karakteristik dengan kejadian depresi pada lansia', *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(2), p. 183. Available at: <https://doi.org/10.26714/jkj.7.2.2019.185-192>.
- Kedang, E.F.S., Nurina, R.L. and Manafe, D.T. (2020) 'Analisis Faktor Resiko Yang Mempengaruhi Kejadian Depresi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Nusa Cendana', *Cendana Medical Journal*, 19(1), pp. 87–95. Available at: <https://ejurnal.undana.ac.id/index.php/CMJ/article/view/3352/2206>.
- Latue, I.R.N. (2017) 'Hubungan Dukungan Sosial Keluarga Dengan Tingkat Depresi Pada Lanjut Usia Di Panti Werdha Malang Raya', *Nursing News*, 2(3), pp. 425–431.
- Manafe, L.A. and Berhimpon, I. (2022) 'Hubungan Tingkat Depresi Lansia Dengan Interaksi Sosial Lansia di BPSLUT Senja Cera Manado', *Jurnal Ilmiah Hospitality* 749, 11(1), pp. 749–758.
- Maramis, M.M. (2017) 'Depresi pada lanjut usia', *Jurnal Widya Medika*, 2(1), pp. 39–50. Available at: <http://journal.wima.ac.id/index.php/JWM/article/view/1650>.
- Maslim, R. (2013) *Diagnosis Gangguan Jiwa Rujukan Ringkas dari PPDGJ-III dan DSM-5, Bagian Ilmu Kedokteran Jiwa FK Unika Atmajaya, Jakarta*.
- Nafsiah Sisi and Ramdhany Ismahmudi (2020) 'Hubungan usia dan jenis kelamin dengan tingkat depresi pada lansia di posyandu lansia wilayah kerja puskesmas Wonorejo Samarinda', *Borneo Student Research*, 1(2), pp. 2–5. Available at: <https://journals.umkt.ac.id/index.php/bsr/article/view/1094/404>.
- Nasrullah, D. (2016) 'Buku Ajar Keperawatan Gerontik Edisi 1', p. 283. Available at content/uploads/2017/08/Keperawatan-Gerontik-Komprehensif.pdf.

- Nindy Elliana Benly *et al.* (2022) ‘Pelayanan Pemeriksaan Kesehatan Gratis Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Batalaiworu’, *J-ABDI: Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat*, 1(12), pp. 3495–3502. Available at: <https://doi.org/10.53625/jabdi.v1i12.3449>.
- Notoatmodjo, S. (2012) *Promosi Kesehatan & Ilmu Perilaku*, Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurrahman, I. and Utama, D.H. (2016) ‘PENGARUH VARIASI PRODUK TERHADAP KEPUTUSAN PEMBELIAN (Survei pada pembeli smartphone Nokia series X di BEC Bandung)’, *Journal of Business Management Education (JBME)*, 1(1), pp. 56–65. Available at: <https://doi.org/10.17509/jbme.v1i1.2278>.
- Prasetyo Kusumo, M. (2020) *BUKU LANSIA*.
- Sarida, M. and Hamonangan, D. (2020) *Buku Gerontik*.
- Setiyorini, E. and Wulandari, N.A. (2018) *Penulis : Ning Arti Wulandari, M. Kep Desain Cover & Penata Isi Tim MNC Publishing Cetakan I, Januari 2018 Diterbitkan oleh : Media Nusa Creative ISBN : 978-602-462-010-3, Mnc.* Available at: [https://www.google.co.id/books/edition/Asuhan\\_Keperawatan\\_Lanjut\\_Usia\\_dengan\\_Pe/mVGEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=0](https://www.google.co.id/books/edition/Asuhan_Keperawatan_Lanjut_Usia_dengan_Pe/mVGEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=0).
- Ujud, S. *et al.* (2023) ‘Penerapan Model Pembelajaran Discovery Learning Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Siswa Sma Negeri 10 Kota Ternate Kelas X Pada Materi Pencemaran Lingkungan’, *Jurnal Bioedukasi*, 6(2), pp. 337–347. Available at: <https://doi.org/10.33387/bioedu.v6i2.7305>.
- Widi, W. (2021) *Buku Ajar Depresi Pada Lansia di masa pandemi COVID-19*. Available [https://www.google.co.id/books/edition/Depresi\\_Pada\\_Lansia\\_di\\_Masa\\_Pandemi\\_Covi/VqtVEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=0](https://www.google.co.id/books/edition/Depresi_Pada_Lansia_di_Masa_Pandemi_Covi/VqtVEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=0).
- Yuliani, I.S. and Sugiharto, S. (2022) ‘Tingkat depresi pada lansia yang tinggal di komunitas ditinjau dari karakteristik lansia’, *Holistik Jurnal Kesehatan*, 16(5), pp. 407–415. Available at: <https://doi.org/10.33024/hjk.v16i5.7925>.
- Kiebs, M., Hurlemann, R. and Mutz, J. (2019) ‘Repetitive transcranial magnetic stimulation in non-treatment-resistant depression’, *British Journal of Psychiatry*, 215(2), pp. 445–446. Available at: <https://doi.org/10.1192/bjp.2019.75>.