

KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS
PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT JAHE DALAM MENURUNKAN NYERI
PADA LANSIA DENGAN *GOUT ARTHRITIS* DI PANTI WERDHA HARGO DEDALI
SURABAYA



Oleh :

Sri Amelia Kartika Dewi, S.Kep

NIM. 20244663075

PROGRAM STUDI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2025

KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS
PENERAPAN TERAPI KOMPRES HANGAT JAHE DALAM MENURUNKAN NYERI
PADA LANSIA DENGAN *GOUT ARTHRITIS* DI PANTI WERDHA HARGO DEDALI
SURABAYA

Untuk memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :

Sri Amelia Kartika Dewi, S.Kep

NIM. 20244663075

PROGRAM STUDI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2025

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sri Amelia Kartika D.
NIM : 20244663075
Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis merupakan hasil karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik secara Sebagian maupun keseluruhan. Apabila dikemudian hari terbukti melakukan plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, Oktober 2025

Yang menyatakan



Sri Amelia Kartika D, S.Kep
NIM. 20244663075

HALAMAN PERSETUJUAN

Studi kasus ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 5 Agustus 2025

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II



(Dr. Mundakir S.Kep., Ns., M.Kep., FISQua)



(Retno Sumara S.Kep., Ns., M.Kep)

Mengetahui,

Ketua Program Studi



(Erfan Rofiqi S.Kep., Ns., M.Kep)

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 19 Agustus 2025 oleh mahasiswa atas nama Sri Amelia Kartika D, S.Kep NIM. 20244663075 Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua : Dr. Supatmi S.Kep.,Ns M.Kes

(.....)

Anggota I : Dr. Mundakir S.Kep., Ns., M.Kep., FISQua

(.....)

Anggota II : Retno Sumara S.Kep., Ns., M.Kep

(.....)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya


(Dr. Dede Nasrullah S.Kep., Ns., M.kep)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2025 dengan judul penelitian “Studi Kasus Pemberian Terapi Kompres Hangat Jahe Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Lansia Dengan Gout Arthritis Di Panti Hargo Dedali Surabaya”.

Dalam penyusunan karya tulis ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep., FISQua, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Bapak Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Bapak Erfan Rofiqi S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Bapak Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep., FISQua, selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan memberikan kesempatan untuk mengikuti ujian karya tulis ilmiah serta memberikan masukan selama bimbingan.
5. Ibu Retno Sumara S.Kep., Ns., M.Kep., selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan masukan, dukungan, serta meluangkan waktu untuk bimbingan selama penyusunan karya tulis ilmiah.

6. Ibu Dr. Supatmi S.Kep., Ns., M.Kes., penguji yang telah memberikan masukan, dukungan, serta meluangkan waktu untuk bimbingan selama penyusunan karya tulis ilmiah.
7. Segenap dosen dan staff pengajar di program studi Ners yang telah ikhlas berbagi ilmu, bimbingan serta nasehat selama saya menempuh Pendidikan.
8. Kedua orang tua tercinta, Ayah dan Bunda yang telah menyayangi, selalu mendoakan untuk kebaikan putrinya, selalu memberikan kasih sayang, cinta, dukungan dan motivasi menjadi suatu kebanggaan memiliki kedua orang tua yang mendukung anaknya untuk mencapai cita-citanya. Terima kasih Ayah dan Bunda atas segalanya. Besar harapan penulis semoga ayah dan bunda selalu sehat, panjang umur, dan bisa menyaksikan keberhasilan lainnya yang akan penulis raih di masa yang akan datang, serta keluarga besar yang menjadi saksi dalam perjalanan penulis dalam meraih ini semua.
9. Sahabat tersayang Alfi Khoirur, Lella Suhardi, Diana Desinta, Winda Lidyawati, Awanda Vicky dan Deviyanti Putri, terima kasih telah menjadi rumah singgah yang hangat, kompak, menyenangkan, serta selalu menerima segala kekurangan dan kelebihan yang salah satu dari yang kita punya. Suka maupun duka telah dilalui bersama dalam proses pendewasaan diri di bangku kuliah hingga profesi ini, terima kasih atas segala bantuan, waktu, support, dan kebaikan yang diberikan kepada penulis. *See u on top, guys!*
10. Kepada “Svn gurl” khususnya Siti Mariyam, Novita Qur’aini, Putri Intan yang telah mmeberikan support dan motivasi dikondisi suka maupun duka telah dilalui Bersama dalam proses pendewasaan diri sejak masih menempuh Pendidikan di bangku SMK, semoga bahagia selalu menyertai, bersama “>8 tahun” selamanya.

11. Terakhir, penulis ingin mneyampaikan rasa terima kasih yang mendalam kepada diri sendiri “SRI AMELIA KARTIKA D”. terima kasih telah bertahan sejauh ini untuk setiap malam yang dihabiskan dalam kelelahan setiap pagi yang disambut dengan keraguan namnun tetap dijalani, serta setiap ketakutan yang berhasil dilawan dengan keberanian. Terima kasih kepada hati yang tetap ikhlas, meski tidak semua hal berjalan sesuai harapan. Terima kasih kepada raga yang terus melangkah, meski telah sering kali tak terlihat. Penulis bangga kepada diri sendiri yang telah mampu melewati berbagai fase sulit dalam kehidupan ini. Semoga ke depannya, raga ini tetap kuat, hati tetap tegar, dan jiwa tetap lapang dalam menghadapi setiap proses kehidupan. Mari terus bekerja sama untuk tumbuh dan berkembang menjadi pribadi yang lebih baik dari hari ke hari.
12. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan masukan hingga selesainya penulisan Karya Tulia ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, semoga keihlasan dan ketulusan dalam membantu penyusunan Karya Tulis ini mendapatkan balasan dari Allah SWT.

Surabaya, 08 Juli 2025

Peneliti,

Sri Amelia Kartika D, S.Kep

DAFTAR ISI

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB 2 STUDI ITERATUR.....	7
2.1 Konsep Lansia	7
2.1.1 Definisi	7
2.1.2 Batasan Lansia.....	7
2.1.3 Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia.....	8
2.2 Konsep Gout Arthritis.....	10
2.2.1 Definisi <i>Gout Arthritis</i>	10
2.2.2 Klasifikasi <i>Gout Arthritis</i>	10
2.2.3 Etiologi <i>Gout Arthritis</i>	10
2.2.4 Manifestasi Klinis <i>Gout Arthritis</i>	11
2.2.5 Faktor Risiko	11
2.2.6 Patofisiologi <i>Gout Arthritis</i>	12
2.2.7 Pemeriksaan Penunjang.....	13
2.2.8 WOC.....	14
2.2.9 Penatalaksanaan.....	15

2.2.10 Komplikasi <i>Gout Arthritis</i>	16
2.3 Konsep Dasar Nyeri	17
2.3.1 Definisi Nyeri	17
2.3.2 Tanda Dan Gejala	17
2.3.3 Faktor Penyebab Nyeri	19
2.3.4 Penatalaksanaa Nyeri.....	19
2.4 Konsep Kompres Hangat Jahe	20
2.4.1 Definisi Kompres Hangat Jahe	20
2.4.2 Instumen Nyeri (NRS).....	21
2.5 Kerangka Teori	22
BAB 3 ANALISIS KASUS	25
3.1 Deskripsi Kasus	25
3.2 Desain Penelitian	26
3.2.1 Metode Penelitian.....	26
3.2.2 Partisipan/Responden	27
3.2.3 Lokasi dan Waktu Peneleitian	27
3.2.4 Prosedur Pengambilan Data	27
3.2.5 Instrumen Penelitian	29
3.3 Analisa Data	29
3.4 Etika Penelitian	30
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	32
4.1 Hasil Penelitian	33
4.1.1 Identifikasi Karakteristik Responden	33
4.1.2 Identifikasi Derajat Nyeri Sebelum Diberikan Terapi Kompres Hangat Jahe Pada Lansia Dengan <i>Gout Arthritis</i>	33
4.1.3 Identifikasi Mekanisme Pemberian Terapi Kompres Hangat Jahe Pada Lansia Dengan <i>Gout Arthritis</i>	34
4.1.4 Identifikasi Derajat Penurunan Nyeri Setelah Diberikan Terapi Kompres Hangat Jahe Pada Lansia Dengan <i>Gout Arthritis</i>	35
4.2 Pembahasan	36
4.2.1 Identifikasi Derajat Nyeri Sebelum Diberikan Terapi Kompres Hangat Jahe Pada Lansia Dengan <i>Gout Arthritis</i> Di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya.	36
4.2.2 Identifikasi Mekanisme Pemberian Terapi Kompres Hangat Jahe Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Lansia Dengan <i>Gout Arthritis</i> Di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya.....	38
4.2.3 Identifikasi Derajat Penurunan Nyeri Setelah Diberikan Terapi Kompres Hangat Jahe Pada Lansia Dengan <i>Gout Arthritis</i> Di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya.	41
BAB 5 PENUTUP	45
5.1 Simpulan	45
5.2 Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN	52

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Distribusi Identifikasi Karakteristik Demografi Responden	33
Tabel 4.2 Distribusi Derajat Nyeri Sebelum Diberikan Terapi Kompres Hangat Jahe Pada Lansia Dengan Gout Arthritis.	33
Tabel 4.3 Distribusi Derajat Penurunan Nyeri Setelah Diberikan Terapi Kompres Hangat Jahe Pada Lansia Dengan Gout Arthritis.....	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Gout Arthritis	14
Gambar 2.2 Instrumen Skala Nyeri NRS (Firna Dewi, 2023).....	21
Gambar 2.3Kerangka Teori Studi Kasus Penerapan Terapi Kompres Hangat Jahe Dalam Penurunan Nyeri Pada Lansia Dengan Gout Arthritis	22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal.....	52
Lampiran 2. Surat Permohonan Ijin Penelitian.....	53
Lampiran 3. Informed Consent	54
Lampiran 4. Prosedur dan SOP Terapi Kompres hangat Jahe.....	55
Lampiran 5. Lembar Observasi <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS)	56
Lampiran 6. Dokumentasi.....	57
Lampiran 7. Data Tabulasi Responden.....	58
Lampiran 8. Lembar Konsul KTI.....	59
Lampiran 9. Berita Acara Revisi KTI.....	61

DAFTAR SINGKATAN

WHO : *World Health Organization*

RISKESDAS : Riset Kesehatan Dasar

BPS Jatim : Badan Pusat Statistik Jawa Timur

DINKES : Dinas Kesehatan

NRS : *Numeric Rating Scale*

PPNI : Perawat Persatuan Nasional Indonesia