

KARYA TULIS ILMIAH

STUDI KASUS

**PEMBERIAN TERAPI *FOOT MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI**



Oleh :

Alfi Khoirur Rohmaniyah

20244663072

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2025

KARYA TULIS ILMIAH

STUDI KASUS

**PEMBERIAN TERAPI *FOOT MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI**

Untuk Memperoleh Gelar Ners

Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Surabaya



Oleh :

Alfi Khoirur Rohmaniyah

20244663072

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2025

SURAT PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Alfi Khoirur Rohmaniyah

NIM : 20244663072

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : Profesi Ners

Menyatakan bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila di kemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 7 Agustus 2025



Yang menyatakan,

Alfi Khoirur Rohmaniyah

NIM. 20244663072

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Studi Kasus Pemberian Terapi *Foot Massage* Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi" ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian siding KTI pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, Juli 2025

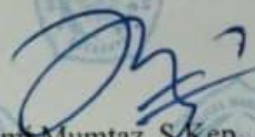
Menyetujui,

Pembimbing I



Reliani, S.Kep., Ns., M.Kes.

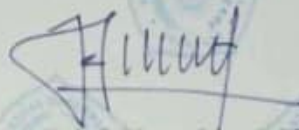
Pembimbing II



Dzakiyatul Fahmi Mumtaz, S.Kep., Ns., M.Kep.

Mengetahui

Ketua Program Studi



Erfan Rofiqi, S.Kep., Ns., M.Kep.

LEMBAR PENGESAHAN

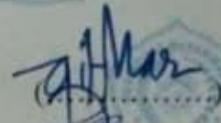
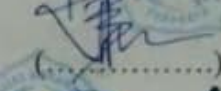
Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan dihadapan tim penguji ujian karya tulis pada tanggal 8 Agustus 2025, oleh mahasiswa atas nama Alfi Khoirur Rohmaniyah dengan NIM 20244663072 Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua Penguji : Gita Marini, S.Kep., Ns., M.Kes.

Anggota 1 : Reliani, S.Kep., Ns., M.Kes.

Anggota 2 : Dzakiyatul Fahmi Mumtaz, S.Kep., Ns., M.Kep.


Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya



(Dr. Dede Nasrullah, S.Kep.,Ns.,M.Kep)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur saya panjatkan kehadirat ALLAH SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya Nya sehingga saya dapat menyusun dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Studi kasus pemberian terapi *foot massage* untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi” yang merupakan bentuk dari tugas akhir saya dalam Program Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam proses penyusunan KTI ini tentunya tidak lepas dari bantuan semua pihak yang bersedia membimbing, mengarahkan dan membantu dengan hati yang tulus dan ikhlas. Demikian sebuah pengantar sederhana dari saya sebagai peneliti, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan menambah pengetahuan bagi seluruh masyarakat khususnya dalam bidang ilmu kesehatan.

Surabaya, 7 Agustus 2025

Penulis

UCAPAN TERIMAKASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidaya-Nya sehingga penyusun skripsi dapat terselesaikan dengan lancar. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun 2025 dengan judul “Studi Kasus Pemberian Terapi *Foot Massage* Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi”.

Dalam penyusunan karya tulis ini banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya, yang telah memberikan kesempatan menempuh Pendidikan di Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dede Nasrullah, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Program Studi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Erfan Rofiqi, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Surabaya
4. Gita Marini, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku penguji yang telah memberikan kritik dan saran untuk membangun dan memperbaiki skripsi ini dengan penuh kesabaran.
5. Reliani, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku pembimbing 1 saya yang selalu sabar memberikan semangat serta motivasi, kritik dan saran untuk membangun dan memperbaiki skripsi ini dengan penuh kesabaran sehingga skripsi ini dapat diselesaikan tepat waktu.

6. Dzakiyatul Fahmi Mumtaz, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku pembimbing 2 yang selalu sabar dan memberikan semangat serta motivasi, kritik dan saran untuk membangun dan memperbaiki sehingga skripsi ini dapat diselesaikan tepat waktu.
7. Kepada Seluruh dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan saya ilmu serta membimbing selama saya menempuh pendidikan.
8. Responden penelitian yang telah bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini.
9. Kepada kedua orang tua kandung saya yang tercinta dan tersayang bapak Khabib dan Ibu Nurmawati, dan saudara saya tercinta Ahmad Khoirudin dan istri Umu Habibah dan Ahmad Fahri Fatihuddin dan istri Anis Kurnia Sari. Terima kasih atas pengorbanan, restu, doa, kasih sayang, motivasi dan dukungan terbesar yang mereka berikan kepada saya selama ini sehingga saya dapat menyelesaikan pendidikan ini dengan baik, serta kedua keponakan saya yang tercinta dan tersayang M. Aidan Farzan Az-zaki dan M. Thariz Al-fatih yang selalu menjadi mood booster saya selama penyusunan KTI ini.
10. Teruntuk diri saya Alfi Khoirur Rohmaniyah. Terimakasih sudah bertahan sampai detik ini, mampu menahan sabar dan ego. Yang tidak menyerah sesulit apapun rintangan kuliah ataupun proses penyusunan KTI ini, yang mampu berdiri tegak ketika dihantam permasalahan yang ada dan mampu menyelesaikan profesi ners ini. Terimakasih untuk diriku.
11. Kepada teman-teman saya tercinta Difa, Jihan, Oxana, Ufa, Ninis, Hilwa, Jannah, Icha, Intan, Amel, Winda, Nades, Lela, Devi, Wanda, Nabilah dan teman-teman yang lain yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Terimakasih sudah banyak memberikan semangat dan motivasi kepada penulis agar penulis segera menyelesaikan KTI ini.

12. Terimakasih kepada teman-teman profesi saya yaitu kelompok 11/ ANGGUR MERAH (Anggota tidak Rajin Bersyukur dan Sering Menyerah) yaitu Fara, Rani, Raswanda, Octa, Priadi telah berjuang bersama dan selalu memberikan banyak bantuan, motivasi dan semangat serta dukungan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
13. Kepada semua pihak yang telah membantu dan memberikan masukan hingga selesainya penulisan KTI ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, semoga keikhlasan dan ketulusan dalam membantu KTI ini mendapatkan balasan dari Allah SWT.

Semoga amal kebbaikannya diterima Allah SWT dan mendapat imbalan dari Allah SWT. Akhir kata, semoga karya tulis sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

ABSTRAK

STUDI KASUS PEMBERIAN TERAPI *FOOT MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI

Oleh : Alfi Khoirur Rohmaniyah

Universitas Muhammadiyah Surabaya

Program Studi Profesi Ners

Email: alfikhoirurr@gmail.com

Pendahuluan: Hipertensi adalah peningkatan tekanan darah dengan sistolik ≥ 140 mmHg dan diastolik ≥ 90 mmHg. Hipertensi banyak terjadi pada usia ≥ 60 tahun. Jika tidak terkontrol, hipertensi dapat menimbulkan komplikasi seperti penyakit jantung, stroke, gagal jantung, gagal ginjal, retinopati, dan gangguan pembuluh darah tepi. Penanganannya meliputi terapi *farmakologis* maupun *nonfarmakologis*, salah satunya *foot massage* yang bermanfaat meningkatkan sirkulasi, mengurangi nyeri, merelaksasi otot, dan memberikan kenyamanan. **Tujuan:** untuk mengetahui penerapan terapi *foot massage* dalam menurunkan tekanan darah pasien dengan masalah hipertensi. **Metode:** Penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada 2 responden. Terapi *foot massage* dilakukan selama 3 hari, masing-masing 15 menit. Tekanan darah diukur sebelum dan sesudah intervensi menggunakan tensimeter aneroid. **Hasil dan Diskusi:** Didapatkan penurunan tekanan darah pada kedua responden. Responden 1 dari 160/90 mmHg menjadi 130/60 mmHg, sedangkan responden 2 dari 150/90 mmHg menjadi 120/60 mmHg. Intervensi ini efektif melancarkan peredaran darah sehingga membantu menurunkan tekanan darah. **Kesimpulan:** Terapi *foot massage* terbukti membantu menurunkan tekanan darah sehingga dapat dijadikan metode komplementer dalam penanganan hipertensi.

Kata kunci: Tekanan darah, hipertensi, *foot massage*

ABSTRACT

Case Study of Foot Massage Therapy to Reduce Blood Pressure in Hypertensive Patients

By: Alfi Khoirur Rohmaniyah

Muhammadiyah University of Surabaya

Nursing Professional Program

Email: alfikhoirurr@gmail.com

Introduction: Hypertension is an increase in blood pressure with systolic ≥ 140 mmHg and diastolic ≥ 90 mmHg. Hypertension is common in people aged ≥ 60 years. If left uncontrolled, hypertension can lead to complications such as heart disease, stroke, heart failure, kidney failure, retinopathy, and peripheral vascular disorders. Management includes both pharmacological and non-pharmacological therapies, one of which is foot massage, which is beneficial for improving circulation, reducing pain, relaxing muscles, and providing comfort. **Objective:** to determine the application of foot massage therapy in lowering blood pressure in patients with hypertension. **Methods:** A descriptive study with a case study approach on 2 respondents. Foot massage therapy was performed for 3 days, 15 minutes each. Blood pressure was measured before and after the intervention using an aneroid sphygmomanometer. **Results and Discussion:** A decrease in blood pressure was observed in both respondents. Respondent 1's blood pressure decreased from 160/90 mmHg to 130/60 mmHg, while respondent 2's blood pressure decreased from 150/90 mmHg to 120/60 mmHg. This intervention was effective in improving blood circulation, thereby helping to lower blood pressure. **Conclusion:** Foot massage therapy has been proven to help lower blood pressure and can therefore be used as a complementary method in the treatment of hypertension.

Keywords: *Blood pressure, hypertension, foot massage*

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pertanyaan Penelitian	7
1.3 Tujuan.....	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat Teoritis	8
1.4.2 Manfaat Praktis	8
BAB 2	9
TINJAUAN TEORI	9
2.1 Konsep Lansia.....	9
2.1.1 Definisi Lansia	9
2.1.2 Batasan Lansia	9
1.1.3 Klasifikasi Lansia.....	9
1.1.4 Perubahan Pada Lansia	10
1.1.5 Masalah Kesehatan Pada Lansia	11
1.1.6 Tipe Lansia.....	13
1.2 Konsep Hipertensi.....	14

2.2.1	Definisi	14
2.2.2	Klasifikasi	15
2.2.3	Etiologi	15
2.2.4	Faktor-faktor yang mempengaruhi tekanan darah	17
2.2.5	Manifestasi Klinik	19
2.2.6	Patofisiologi	20
2.2.7	WOC	22
2.2.8	Komplikasi	23
2.2.9	Pemeriksaan Penunjang	24
2.2.10	Penatalaksanaan	25
2.3	Konsep <i>Foot Massage</i>	27
2.3.1	Definisi <i>Foot Massage</i>	27
2.3.2	Manfaat <i>Foot Massage</i>	28
2.3.3	Indikasi dan Kontraindikasi <i>Foot Massage</i>	29
2.3.4	Standar Operasional <i>Foot Massage</i>	30
2.4	Kerangka Berfikir	34
BAB 3		35
ANALISIS KASUS		35
3.1	Deskripsi Kasus	35
3.2	Desain Penelitian	35
3.2.1	Metode Penelitian	35
3.2.2	Pemilihan Partisipan Penelitian	36
3.2.3	Waktu dan Lokasi Penelitian	36
3.2.4	Prosedur Pengambilan Data	36
3.2.5	Instrumen Yang Digunakan	36
3.3	Analisa Data	37
3.3.1	Unit Analisis	37
3.3.2	Kriteria Interpretasi	38
3.4	Etika Penelitian	38
3.4.1	Lembar Permintaan dan Persetujuan Menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>)	38
3.4.2	Tanpa Nama (<i>Anonimity</i>)	38
3.4.3	Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>)	38
3.4.4	Manfaat dan Tidak Merugikan (<i>Beneficence dan Non Maleficence</i>)	39

3.4.5 Keadilan (<i>Justice</i>).....	39
BAB 4	40
HASIL DAN PEMBAHASAN	40
4.1 Hasil Penelitian	40
4.1.1 Data Umum	40
4.1.2 Identifikasi Tekanan Darah Sebelum Diberikan Terapi <i>Foot Massage</i> Pada Pasien Hipertensi Di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya.....	42
4.1.3 Identifikasi Pelaksanaan Pemberian Terapi <i>Foot Massage</i> Dalam Menurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi	43
4.1.4 Identifikasi Tekanan Darah Sesudah Diberikan Terapi <i>Foot Massage</i> Pada Pasien Hipertensi Di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya.....	47
4.2 Pembahasan.....	49
4.2.1 Identifikasi Tekanan darah Sebelum diberikan Terapi <i>Foot Massage</i> Pada Pasien Hipertensi.....	49
4.2.2 Identifikasi Mekanisme Pemberian Terapi <i>Foot Massage</i> Dalam Menurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi	51
4.2.3 Identifikasi Tekanan darah Sesudah diberikan Terapi <i>Foot Massage</i> Pada Pasien Hipertensi.....	57
BAB 5	62
KESIMPULAN DAN SARAN.....	62
5.1 Kesimpulan	62
5.2 Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA	64

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Tabel klasifikasi tekanan darah.....	15
Tabel 2. 2 klasifikasi hipetensi berdasarkan JCN VII.....	15
Tabel 2. 3 Langkah-langkah Foot Massage (Ainun et al., 2021).....	33
Tabel 3. 1 klasifikasi hipetensi berdasarkan JCN VII	38
Tabel 4. 1 Tabel perubahan tekanan darah sebelum diberikan terapi foot massage pada pasien 1 Ny. N dan pasien 2 Tn. H pada lansia dengan hipertensi di Panti Werdha Hargo Dedali	42
Tabel 4. 2 Tabel perubahan tekanan darah sesudah diberikan terapi foot massage pada pasien 1 Ny. N dan pasien 2 Tn. H. pada lansia dengan hipertensi di Panti Werdha Hargo Dedali.....	47
Tabel 4. 3 Tabel perubahan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di Panti Werdha Hargo Dedali	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 WOC hipertensi	22
Gambar 2. 2 Langkah-langkah Foot Massage (Ainun et al., 2021).....	31
Gambar 2. 3 Langkah-langkah Foot Massage (Ainun et al., 2021).....	31
Gambar 2. 4 Langkah-langkah Foot Massage (Ainun et al., 2021).....	32
Gambar 2. 5 Langkah-langkah Foot Massage (Ainun et al., 2021).....	32
Gambar 2. 6 Langkah-langkah Foot Massage (Ainun et al., 2021).....	32
Gambar 2. 7 Langkah-langkah Foot Massage (Ainun et al., 2021).....	32
Gambar 2. 8 Langkah-langkah Foot Massage (Ainun et al., 2021).....	32
Gambar 2. 9 Langkah-langkah Foot Massage (Ainun et al., 2021).....	33
Gambar 2. 10 Langkah-langkah Foot Massage (Ainun et al., 2021).....	33
Gambar 2. 11 Langkah-langkah Foot Massage (Ainun et al., 2021).....	33
Gambar 2. 12 Langkah-langkah Foot Massage (Ainun et al., 2021).....	33
Gambar 2. 13 Langkah-langkah Foot Massage (Ainun et al., 2021).....	33
Gambar 2. 14 Kerangka Berfikir Studi Kasus Pemberian Terapi Foot Massage Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi.....	34
Gambar 4. 1 grafik perubahan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di Panti Werdha Hargo Dedali	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. 1 Surat ijin pengambilan data awal	69
Lampiran 1. 2 Surat izin penelitian.....	70
Lampiran 1. 3 Surat pemberian ijin penelitian.....	71
Lampiran 1. 4 Lembar Konsultasi.....	72
Lampiran 1. 5 Berita Acara	74
Lampiran 1. 6 Standar Operasional Prosedur Foot Massage	77
Lampiran 1. 7 Lembar observasi.....	83
Lampiran 1. 8 Dokumentasi.....	84

DAFTAR SINGKATAN

WHO : *World Health Organization*

DM : Diabetes Mellitus

PPOK : Paru-paru Obstruktif Kronis

SBP : *Systolic Blood Pressure*

DBP : *Diastolic Blood Pressure*

HR : *Heart rate*

HPA : *Hipotalamus-Hipofisis-Adrenal*

CRH : *Corticotropin Releasing Hormone*

ACTH : *Adrenocorticotropic Hormone*