

DAFTAR PUSTAKA

- Afianti, N., & Mardhiyah, A. (2017). Pengaruh foot massage terhadap kualitas tidur pasien di ruang ICU. *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*, 5(1), 86–97. <https://doi.org/10.24198/jkp.v5n1.10>
- Ainun, K., Kristina, & Leini, S. (2021). Terapi Foot Massage untuk Menurunkan dan Menstabilkan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Galuh*, 2(2), 40–45.
- Anwar, N., Irwan, A. M., Saleh, A., & Usman, S. (2022). Effect of foot massage on decreasing blood pressure and anxiety in older people with hypertension in Indonesia. *Journal of Health Management*, 24(2), 260–267. <https://doi.org/10.1177/09720634221087786>
- Ardiansyah, & Huriah, T. (2019). Metode Massage terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi: Literatur Review. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 5(1).
- Astuty, N. I., & Setyawati, D. (2024). Manajemen Hipertensi dengan Foot Massage terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi. *Ners Muda*, 5(2), 191–199.
- Astuti, D. (2021). Efektivitas Terapi Pijat Kaki terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Sehat*, 9(2), 55–62.
- Awaliah, M., & Mochartini, T. (2022). Efektivitas Foot Massage dan Teknik Benson terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di RS Bhayangkara Lemdiklat Polri. *Malahayati Nursing Journal*. <https://doi.org/10.33024/mnj.v4i10.7071>
- Aulia Saputri, M., Mursal, & Rizki Maulidya. (2023). Pengaruh masase kaki terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi. *Jurnal Assyifa: Jurnal Ilmu Kesehatan Lhokseumawe*, 7(2). <https://doi.org/10.54460/jifa.v7i2.34>
- Calisanie N. N. P., & Preannisa S. (2022). *The Influence of Foot Massage on Blood Pressure and Anxiety in Hypertensive Patients*. *KnE Life Sciences*, 7(2), 394–403. DOI: 10.18502/cls.v7i2.10333.
- Chobanian, A. V., Bakris, G. L., Black, H. R., et al. (2003). The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure. *JAMA*, 289(19), 2560–2572. <https://www.ahajournals.org/doi/10.1161/01.hyp.0000107251.49515.c2>
- Devi, H. C., Salmiyati, S., & Suratini. (2021). Pengaruh foot massage therapy terhadap nilai tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di Posyandu Budi Luhur Pengasih Kulon Progo. *Intan Husada: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 13(2), hlm.-hlm. <https://doi.org/10.52236/ih.v13i2.759>

- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. (2018). *Buku profil kesehatan Provinsi Jawa Timur tahun 2018*.
- Dwiyanti, N. F., & Setyarini, A. (2021). The effectiveness of foot reflexology massage with lavender oil in lowering blood pressure in Stage 1 hypertensive patients. *Jurnal Informasi Kesehatan Indonesia (JIKI)*, 9(3). <https://doi.org/10.31290/jiki.v9i3.5247>
- Erda, R., Tamara, F., Yona, T., & Yunaspi, D. (2020). The effect of foot reflection massage on hypertension in elderly Batam City. *Indonesian Journal of Global Health Research*, 2(4), 343–350. <https://doi.org/10.37287/ijghr.v2i4.247>
- European Society of Cardiology (ESC), & European Society of Hypertension (ESH). (2024). Definition of hypertension and pressure goals during treatment. Diakses dari <https://www.escardio.org/Journals/E-Journal-of-Cardiology-Practice/Volume-17/definition-of-hypertension-and-pressure-goals-during-treatment-esc-esh-guidelin>
- Fandizal, M., Astuti, Y., & Sani, D. N. (2019). Implementasi pijat refleksi kaki terhadap penurunan tekanan darah pada klien dengan hipertensi tidak terkontrol. *Jurnal Ilmiah Pamenang*, 2(1). <https://doi.org/10.53599/jip.v2i1.64>
- Field, T., Diego, M., & Hernandez-Reif, M. (2005). Massage therapy research. *Developmental Review*, 25(4), 495–512. <https://doi.org/10.1016/j.dr.2005.10.003>
- Gunawan, A. (2020). *Hipertensi: Definisi, klasifikasi, dan penatalaksanaan*. Jakarta: EGC.
- Guyton, A. C., & Hall, J. E. (2021). *Textbook of Medical Physiology* (14th ed.). Philadelphia: Elsevier.
- Haedah, N. (2018). Studi Kasus Pada Keluarga Ny.'S' Dengan Hipertensi Di Kelurahan Barombong Kecamatan Tamalate Kota Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 6(1), 1366–1374. Diakses dari <https://jurnalsandihusada.polsaka.ac.id/JIKSH/article/view/18>
- Handayani, S. (2020). *Terapi Komplementer dalam Asuhan Keperawatan Gerontik*. Jakarta: EGC.
- Hayes, J., & Cox, C. (1999). Immediate effects of a five-minute foot massage on patients in critical care. *Intensive & Critical Care Nursing*, 15(2), 77–82. [https://doi.org/10.1016/S0964-3397\(99\)80003-2](https://doi.org/10.1016/S0964-3397(99)80003-2)
- Hijriani, A., & Chairani, R. (2023). The Effect Of Giving Foot Massage To Lower Blood Pressure In Patients With Hypertension In The Family Context: Case Report. *Journal of Health and Cardiovascular Nursing*, 3(2). <https://doi.org/10.36082/jhcn.v3i2.1380>

- Kim, S., Lee, H., & Lee, J. (2025). Immediate effects of foot massage and reflexology combined with aromatherapy on blood pressure and heart rate in individuals with hypertension: A pilot study. *Biomedical Human Kinetics*, 17(1), 1–7. <https://doi.org/10.2478/bhk-2025-0005>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Laporan Riskesdas 2018*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Cegah hipertensi, kenali gejala dan bagaimana mengatasinya*. Diakses dari <https://ayosehat.kemkes.go.id/cegah-hipertensi-kenali-gejala-dan-bagaimana-mengatasinya>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Waspadai komplikasi akibat hipertensi*. Infodatin / Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. Diakses dari <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic/waspadai-komplikasi-akibat-hipertensi>
- Khasanah, N. (2021). Pengaruh Foot Massage terhadap Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Panti Werdha. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 8(1), 12–18.
- Kusumo, M. P. (2020). *Lansia*. Yogyakarta: Lembaga Penelitian, Publikasi, dan Pengabdian Masyarakat, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Lestari, Y. N. K. Y., Dewi, N. L. P. T., & Mahayani, N. M. E. (2022). The Effect of Feet Reflection Massage on Blood Pressure in Hypertension Patients at Community Health Centers II Petang. *Nursing and Health Sciences Journal*, 3(1). <https://doi.org/10.53713/nhs.v3i1.151>
- Mahfudhoh, F. (2023). Prevalensi tekanan darah tinggi di Provinsi Jawa Timur pada tahun 2018 sebanyak 36,32% (Riskesdas, 2018). *Volume 2 Nomor 9 September 2023*.
- Manafe, L. A., & Berhimpon, I. (2022). Hubungan tingkat depresi lansia dengan interaksi sosial lansia di BPSLUT Senja Cerah Manado. *Jurnal Ilmiah Hospitality*, 11(1), 749–758. <https://doi.org/10.37287/jppp.v6i5.4509>
- Mulia, A. (2019). Pengaruh foot massage terhadap kualitas tidur pada pasien congestive heart failure (CHF) di ruang HCU Cempaka 2 RSUD Adnan WD Payakumbuh. Skripsi. Universitas Perintis Indonesia. Diakses dari <https://repo.upertis.ac.id/1293/>
- Marieb, E. N., & Hoehn, K. (2019). *Human Anatomy & Physiology* (11th ed.). Pearson Education.
- Nurhaedi, A. (2018). *Hipertensi: Penyebab, Faktor Risiko, dan Penatalaksanaan*. Surabaya: Airlangga University.
- Nugraha, A., Fadilah, R., & Putri, E. (2020). Refleksologi kaki untuk menurunkan tekanan darah pada lansia. *Jurnal Kesehatan Holistik*, 14(3), 110–118.

- Putri, L. F., Kartikasari, D., & Faizah, N. (2023). Penerapan terapi foot massage untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi di Ruang Sulaiman 4 RS Roemani Muhammadiyah Semarang. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i12.11618>
- Puthusseril, V. (2006). Special foot massage as a complementary therapy in palliative care. *Indian Journal of Palliative Care*, 12(2), 71–76. <https://doi.org/10.4103/0973-1075.29234>
- Rahayu, A. (2020). *Terapi Komplementer Pada Hipertensi*. Yogyakarta: Pustaka Taman Ilmu.
- Resmiati, R., Handayani, N. D., Violita, V., & Suciyatiningrum, R. (2021). Penerapan prosedur terapi pemijatan kaki menggunakan minyak lavender pada klien hipertensi di RT 001 RW 01 Kelurahan Baru Kecamatan Pasar Rebo Jakarta Timur. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*, 11(3). <https://doi.org/10.33221/jiiki.v11i03.1372>
- Rohmah, S., & Mulyani, T. (2021). Efektivitas foot massage terhadap sirkulasi darah dan relaksasi pada lansia. *Jurnal Terapan Keperawatan*, 3(2), 45–52.
- Septyani, A. E., Nasriyanto, E. N., & Idu, C. J. (2023). Hubungan peran sosial terhadap depresi pada lansia di Kampung Pasir Awi RT04 RW02. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 7(2). Diakses dari <https://ejournal.urindo.ac.id/index.php/jukmas/article/view/3439/0>
- Siregar, Y. H. (2024). The effectiveness of foot reflexology massage therapy controlling blood pressure patients hypertension in the family: Systematic review. *Jurnal Ilmiah PANNMED*, 19(3), 350–353. <https://doi.org/10.36911/pannmed.v19i3.2187>
- Sitorus, M. (2022). Manfaat terapi pijat refleksi terhadap kualitas tidur dan kecemasan lansia. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan*, 13(1), 89–97.
- Sukesi. (2011). *Lansia Berkualitas*. Surabaya: Lutfansah Mediatama.
- Suryaningsih, S., Tasalim, R., & Rahman, S. (n.d.). Effect of foot reflection massage on blood pressure reduction in hypertension patients. *Journal of Advances in Medicine and Pharmaceutical Sciences*. <https://doi.org/10.36079/lamintang.jamaps-0102.442>
- Sutaryono, S. R. B. (2022). Penerapan terapi foot massage terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi dengan komplikasi cerebrovascular di ruang GICU. *Jurnal Inovasi dan Pengabdian Masyarakat Indonesia (JIPMI)*, 1(3), 10–13.
- Tawil, S., Wijayaningsih, K., Reskika, I., & Asri, M. (2024). Application of foot massage therapy to reduce blood pressure in hypertension sufferers: A systematic review. *Comprehensive Health Care*, 8(2), 119–126.

- Ulrich-Lai, Y. M., & Herman, J. P. (2009). Neural regulation of endocrine and autonomic stress responses. *Nature Reviews Neuroscience*, 10(6), 397–409. <https://doi.org/10.1038/nrn2647>
- Wahyuni, I., & Sari, L. (2022). Perbandingan efektivitas terapi komplementer terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi. *Jurnal Penelitian Kesehatan*, 10(1), 23–30.
- Widyarani, N. (2020). Penerapan terapi foot massage terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 3(1), 325–330. <https://journal-mandiracendikia.com/jikmc>
- World Health Organization. (2023). *Hypertension [Fact sheet]*. Diakses dari <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- World Health Organization (WHO). (2025). *Hypertension*. Diakses dari <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Yulianti, Y., Tresnawan, T., Asmarawanti, S., Susilawati, & Mustaqimah, Y. K. (2022). Foot massage terhadap tekanan darah penderita hipertensi. *JOTING: Journal of Telenursing*, 5(2). <https://doi.org/10.31539/joting.v5i2.7596>
- Yulanda, S., & Lisiswanti, S. (2017). *Hipertensi: Konsep, penyebab, dan penatalaksanaan*. Surabaya: Airlangga University.
- Zuhad, A. (2018). Penelitian tekanan darah lansia di Panti Tresna Werdha Hargo Dedali Surabaya (Tesis/laporan). Universitas Muhammadiyah Surabaya.
- Zulkharisma, I., Husain, F., & Setiyawan, A. (2023). Penerapan terapi foot massage terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di ruang ICU.