















































































































BAB III

KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN

Kerangka Konseptual 3.1 Osteoartritis lutut Osteoartritis Osteoartritis Osteoartritis Osteoartritis lutut derajat 1 lutut derajat 2 lutut derajat 3 lutut derajat 4 (sedang) (ringan) (berat) (sedang-berat) + 1 Peningkatan degradasi kartilago Terapi Terapi Farmakologis-Farmakologi fisioterapi Akumulasi distribusi daya abnormal Inflamasi sendi Faktor Internal Faktor Eksternal 1. Usia 1. Tindakan invasif 2. Jenis kelamin 2. Paparan nyeri Nyeri 3. Pengalaman nyeri sebelumnya sebelumnya 3. Budaya 4. Kecemasan Evaluasi KOOS Keterangan: : Diteliti

Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian

: Tidak diteliti

3.2 Penjelasan Kerangka Konseptual

Osteoartritis sendi lutut terbagi menjadi empat derajat berdasarkan klasifikasi Kellgren-Lawrence: osteoartritis lutut derajat 1 (ringan), osteoartritis lutut derajat 2 (sedang), osteoartritis derajat 3 (sedang-berat), dan osteoartritis lutut derajat 4 (berat). Pada penelitian ini difokuskan pada osteoartritis derajat sedang. Terapi osteoartritis derajat sedang dibedakan menjadi terapi farmakologis dan kombinasi farmakologis-fisioterapi. Dari kedua terapi tersebut akan dievaluasi tingkat nyeri dari pasien dengan mengeksklusi variabel perancu yaitu faktor internal dan eksternal yang memengaruhi nyeri. Efektivitas kedua terapi akan dievaluasi kepada pasien osteoartritis derajat sedang dengan menggunakan evaluasi kuesioner *Knee Injury and Osteoarthritis Outcome Score* (KOOS) sebagai instrumen penilaian.

3.3 Hipotesis Penelitian

H0: Tidak ada perbedaan dalam efektivitas terapi farmakologis dan kombinasi farmakologis-fisioterapi pada penderita osteoartritis lutut derajat sedang di Rumah Sakit Siti Khodijah Sidoarjo Tahun 2023.

H1: Terdapat perbedaan dalam efektivitas terapi farmakologis dan kombinasi farmakologis-fisioterapi pada penderita osteoartritis lutut derajat sedang di Rumah Sakit Siti Khodijah Sidoarjo Tahun 2023.