

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI WILAYAH SUMBER MULYO SURABAYA



OLEH
NIKEN ANGGUN SAMITA
20244663046

PROGRAM STUDI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2025

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI WILAYAH SUMBER MULYO SURABAYA

Untuk memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



NIKEN ANGGUN SAMITA

20244663046

PROGRAM STUDI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2025

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Niken Anggun Sasmita

NIM : 20244663046

Fakultas/Prodi : Ilmu Kesehatan/Ners

Judul KTI : Gambaran Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi Di
Wilayah Sumber Mulyo Surabaya

Menyatakan bahwa KTI yang saya tulis merupakan hasil karya saya sendiri bukan hasil plagiasi baik secara sebagian maupun keseluruhan. Apabila dikemudian hari terbukti plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya,

Surabaya, 18 September 2025

Yang membuat pernyataan,



(Niken Anggun Sasmita)

NIM. 20244663046

PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 5 Agustus 2025

Menyetujui

Pembimbing I



Retno Sumara, S.Kep.,Ns., M.Kep

Pembimbing II



Reliani, S.Kep.,Ns.M.Kes

Mengetahui

Ketua Program Studi



Erfan Rofiqi, S.Kep.,Ns.,M.Kep

PENGESAHAN

Karya tulis ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Karya Tulis pada tanggal 15 Agustus 2025 Oleh mahasiswa atas nama Niken Anggun Sasmita 20244663046 Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua : Prof.Dr.Pipit Festi Wiliyanarti, S.KM., M.Kes

Anggota 1 : Retno Sumara, S.Kep.,Ns., M.Kep

Anggota 2 : Reliani, S.Kep.,Ns.M.Kes

Mengesahkan

Dekan FIK UMSurabaya

Dr. Dede Nasrullah, S.Kep.,Ns.,M.Kep

KATA PENGANTAR

Dengan Mengucap syukur Alhamdulillah penulis sampaikan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan hidayah-nya, sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir Ners dengan judul “Gambaran Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi Di Sumber Mulyo Surabaya” Karya tulis ilmiah ini ditulis dalam rangka sebagai syarat untuk mendapatkan gelar profesi Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Adapun tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi di Sumber Mulyo Surabaya. Dalam penyusunan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan, baik dari segi isi pembahasan maupun sistematika penulisan. Untuk itu penulis mengharapkan kritik atau saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Surabaya, 5 Agustus 2025

Niken Anggun Sasmita

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji syukur bagi Allah yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya yang telah memberikan pengetahuan, pengalaman, kekuatan, kesabaran, dan kesempatan kepada penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini. Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi syarat dalam menempuh ujian akhir pada Program Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun 2025 dengan judul penelitian “Gambaran Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi Di Sumber Mulyo Surabaya ”.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, maka penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak dapat berjalan dengan baik. Hingga selesainya penuliskarya tulis ilmiah ini telah banyak menerima bantuan waktu, tenaga, pikiran dari banyak pihak. Maka dari itu, pada kesempatan ini perkenankanlah penulis mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak dr. Mundakir, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,FISQua selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Bapak Dr. Dede Nasrullah, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Ibu Retno Sumara, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing I yang selalu meluangkan waktu beliau dan juga dengan kesabaran hati telah memberikan bimbingan kepada penulis, memberikan pengarahan, dan saran kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini. Penulis mengucapkan banyak terimakasih atas segala ilmu dan bimbingan yang telah diberikan selama ini.

4. Ibu Reliani, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku dosen pembimbing II yang selalu meluangkan waktu beliau dan juga dengan kesabaran hati telah memberikan bimbingan kepada penulis, memberikan pengarahan, dan saran kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini. Penulis mengucapkan banyak terimakasih atas segala ilmu dan bimbingan yang telah diberikan selama ini.
5. Ibu Prof.Dr.Pipit Festi Wiliyanarti, S.KM., M.Kes selaku dosen penguji yang telah memberikan banyak masukan, koreksi saran dan perbaikan yang sangat penting untuk menyempurnakan skripsi ini.
6. Segenap dosen dan staff pengajar S1 Keperawatan terimakasih telah ikhlas berbagi ilmu, bimbingan dan nasehat selama penulis menempuh pendidikan ini.
7. Kedua Orang tuaku cinta pertama penulis bapak Mohammad Rohim (Alm) beliau memang tidak sempat menemani penulis dalam proses pendidikan ini namun wejangan beliau sebelum meninggal yang membuat penulis semangat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan, Pintu surgaku sekaligus wonder woman bagi penulis ibu Anis Nur Hidayati yang selalu menemani penulis, yang selalu meyakinkan bahwa penulis bisa.
8. Untuk adekku tersayang Alfin Firdaus Maghfurillah yang telah menjadi motivasi bagi penulis agar bisa menjadi conoh yang baik untuk adiknya. Dan untuk nenekku (marsih) terimakasih sudah menjadi nenek paling baik di bumi dan selalu support penulis.
9. Untuk keluarga keduaku terimakasih sudah menganggap penulis seperti anak sendiri terutama bude (musripah) dan pakde (ghonaim) terimakasih selalu menuruti apa saja kemauan penulis, selalu mensupport apapun hal positif yang

penulis lakukan.

10. Teruntuk diri saya sendiri Niken Anggun Sasmita, Terimakasih sudah bertahan sejauh ini, menahan sabar dan ego, yang tidak menyerah dalam kondisi sesulit apapun itu, yang mampu berdiri di kaki sendiri dan tetap optimis ketika dihantam permasalahan yang ada.
11. Teruntuk pemilik Nrp 134218 terimakasih karena selalu memberikan semangat dan motivasi agar penulis bisa menjadi lebih baik lagi.
12. Teruntuk sahabat-sahabat penulis hurin in'tan az-zuhroh, andini dian sito resmi, anggifa intan vaneza, alfi khoirur rohmaniyah yang sudah membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir.
13. Seluruh pasien hipertensi yang ada dipanti dan staff panti werdha hargodedali Surabaya.
14. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih banyak kepada semua pihak yang telah membantu dan semoga Allah SWT melimpahkan karunianya dalam setiap amal kebaikan dan diberikan balasan Aamiin

Niken Anggun Sasmita

(20244663046)

ABSTRAK

NIKEN ANGGUN SASMITA

NIM: 20244663046

Latar Belakang: Hipertensi merupakan kondisi ketika seseorang mengalami peningkatan tekanan darah di atas normal, yaitu tekanan sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan diastolik lebih dari 90 mmHg. Penyakit ini dikenal sebagai silent killer karena sering tidak menimbulkan gejala, namun dapat menyebabkan berbagai komplikasi serius seperti stroke, gagal jantung, dan gangguan ginjal kronis. Salah satu faktor utama dalam pengendalian hipertensi adalah kepatuhan pasien dalam mengonsumsi obat antihipertensi secara teratur. Kepatuhan minum obat memiliki peran penting untuk menstabilkan tekanan darah, mencegah komplikasi, serta menurunkan angka morbiditas dan mortalitas akibat hipertensi. **Tujuan:** Menganalisis kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi di Sumber Mulyo Surabaya **Metode:** Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada dua responden penderita hipertensi. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara terstruktur dan observasi langsung terhadap perilaku kepatuhan minum obat menggunakan lembar observasi kepatuhan. Data yang diperoleh dianalisis secara deskriptif untuk mengetahui tingkat kepatuhan masing-masing responden. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat kepatuhan minum obat pada dua responden berada pada kategori sedang dan tinggi. **Kesimpulan:** Kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi sangat dipengaruhi oleh faktor internal dan eksternal. Upaya peningkatan edukasi kesehatan, dukungan keluarga, serta motivasi pasien.

Kata Kunci : Hipertensi, Kepatuhan Minum Obat

ABSTRACT

NIKEN ANGGUN SASMITA

Student ID: 20244663046

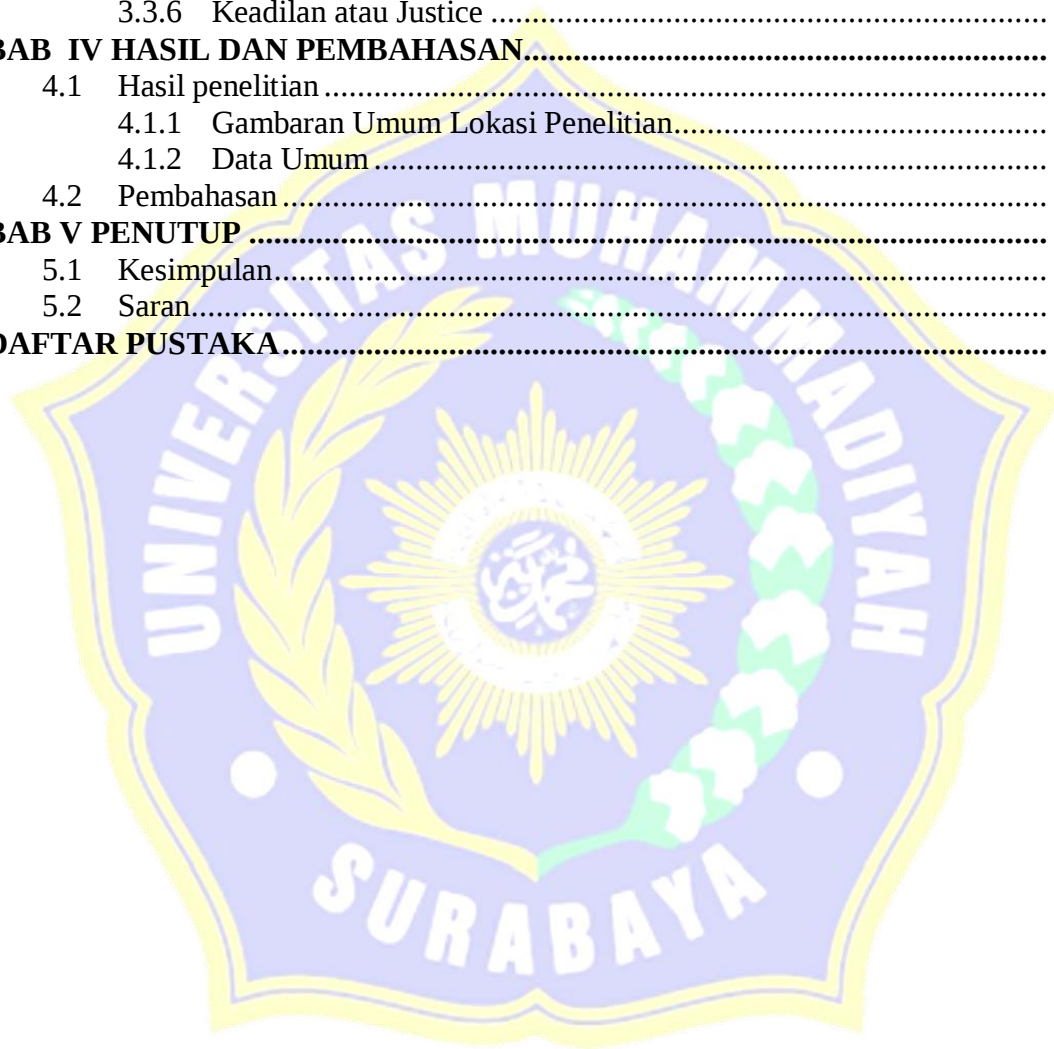
Background: Hypertension is a condition in which an individual experiences an increase in blood pressure above the normal range, with systolic pressure greater than 140 mmHg and diastolic pressure greater than 90 mmHg. This disease is known as a *silent killer* because it often occurs without symptoms, yet can lead to serious complications such as stroke, heart failure, and chronic kidney disease. One of the most important factors in controlling hypertension is patient adherence to taking antihypertensive medication regularly. Medication adherence plays a crucial role in stabilizing blood pressure, preventing complications, and reducing morbidity and mortality rates caused by hypertension. **Objective:** This study aims to analyze medication adherence among patients with hypertension in Sumber Mulyo, Surabaya. **Method:** This research used a descriptive design with a case study approach involving two respondents diagnosed with hypertension. Data were collected through structured interviews and direct observation using a medication adherence observation sheet. The data were analyzed descriptively to determine each respondent's level of adherence. **Results:** The results showed that the medication adherence levels among the two respondents were categorized as moderate and high. Factors influencing adherence included knowledge about the disease, motivation, family support, and regularity in attending health check-ups. **Conclusion:** Medication adherence among hypertensive patients is influenced by both internal and external factors. Continuous health education, strong family support, and sustained motivation are essential to help patients maintain stable blood pressure and prevent further complications.

Keywords: Hypertension, Adherence, Medication

DAFTAR ISI

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT	iii
PERSETUJUAN	iv
PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	8
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat Teoritis	8
1.4.2 Manfaat Praktis.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Kepatuhan Minum Obat	10
2.1.1 Definisi Kepatuhan Minum Obat	10
2.1.2 Teori – Teori munculnya kepatuhan dalam mengonsumsi obat	10
2.1.3 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan.....	11
2.1.4 Cara meningkatkan kepatuhan	13
2.1.5 Aspek-aspek kepatuhan	14
2.1.6 Ketidakepatuhan Minum Obat.....	15
2.1.7 Faktor - faktor Yang Mempengaruhi Ketidakepatuhan	16
2.2 Teori Hipertensi	16
2.2.1 Definisi Hipertensi.....	16
2.2.2 Etiologi Hipertensi.....	18
2.2.3 Klasifikasi Hipertensi	20
2.2.4 Manifestasi Klinis Hipertensi.....	21
2.2.5 Patofisiologi Hipertensi	22
2.2.6 Komplikasi	22
2.2.7 Penatalaksanaan.....	23
2.2.8 Pemeriksaan Penunjang	25
BAB III ANALISA KASUS.....	27
3.1 Deskripsi Kasus	27
3.2 Desain Penelitian	27
3.2.1 Pemilihan partisipasi penelitian.....	28
3.2.2 Lokasi dan waktu penelitian.....	28

3.2.3	Prosedur .pengambilan Data	28
3.2.4	Instrumen Penelitian	29
3.3	Data dan Kriteria Interpretasi	31
3.3.1	Unit Analisis.....	31
3.3.2	kriteria interpretasi.....	31
3.3.3	Informed Consent	31
3.3.4	Anonimity	32
3.3.5	Confidentiality.....	32
3.3.6	Keadilan atau Justice	32
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
4.1	Hasil penelitian	33
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	33
4.1.2	Data Umum	33
4.2	Pembahasan	35
BAB V	PENUTUP	40
5.1	Kesimpulan.....	40
5.2	Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA.....		41



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 klasifikasi hipertensi menurut JNC VII	21
--	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	44
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden	45
Lampiran 3 Lembar Konsultasi	46
Lampiran 4 Berita Acara.....	48
Lampiran 5 Lembar Kuesioner Penelitian	51
Lampiran 6 Tabulasi	53
Lampiran 7 Dokumentasi.....	54

