

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA PERISTIWA TRAUMATIS DENGAN KUALITAS
HIDUP PSIKOLOGIS ORANG DENGAN DISABILITAS NETRA DI
YAYASAN GRIYA QUR'AN DIFABEL KOTA MALANG**



ERLIZA SUCI AROFA

NIM : 20211880033

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
SURABAYA**

2025

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA PERISTIWA TRAUMATIS DENGAN KUALITAS
HIDUP PSIKOLOGIS ORANG DENGAN DISABILITAS NETRA DI
YAYASAN GRIYA QUR'AN DIFABEL KOTA MALANG**



ERLIZA SUCI AROFA

NIM : 20211880033

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

SURABAYA

2025

**HUBUNGAN ANTARA PERISTIWA TRAUMATIS DENGAN KUALITAS
HIDUP PSIKOLOGIS ORANG DENGAN DISABILITAS NETRA DI
YAYASAN GRIYA QUR'AN DIFABEL KOTA MALANG**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya
untuk Memenuhi Kewajiban Persyaratan Kelulusan Guna memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran

OLEH :

ERLIZA SUCI AROFA

NIM 20211880033

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
SURABAYA**

2025

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Erliza Suci Arofa
NIM : 20211880033
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : S1 Pendidikan Dokter

menyatakan bahwa Tugas Akhir dengan judul **“Hubungan antara Peristiwa Traumatis dengan Kualitas Hidup Psikologis Orang dengan Disabilitas Netra di Yayasan Griya Qur'an Difabel Kota Malang”** yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian atau keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 26 Juni 2025
Yang membuat pernyataan,



ERLIZA SUCI AROFA
NIM. 20211880033

PERSETUJUAN PEMBIMBING

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “**HUBUNGAN ANTARA PERISTIWA TRAUMATIS DENGAN KUALITAS HIDUP PSIKOLOGIS ORANG DENGAN DISABILITAS NETRA DI YAYASAN GRIYA QUR’AN DIFABEL KOTA MALANG**” yang diajukan oleh mahasiswa atas nama **ERLIZA SUCI AROFA (NIM 20211880033)**, telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga diajukan dalam sidang tugas akhir pada Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 26 Juni 2025

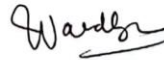
**Menyetujui,
Pembimbing Utama**



dr. Era Catur Prasetya, Sp.KJ

NIP. 012.09.1.1982.21.279

Pembimbing Kedua



Dr. dr. Rini Kusumawar Dhany, Sp.M

NIP. 012.09.3.021.3031

**Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Pendidikan Dokter**



dr. Syafarinah Nur Hidayah Akil, M.Si

NIP. 012.09.1.1986.20.267

PENGESAHAN PENGUJI

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul **"HUBUNGAN ANTARA PERISTIWA TRAUMATIS DENGAN KUALITAS HIDUP PSIKOLOGIS ORANG DENGAN DISABILITAS NETRA DI YAYASAN GRIYA QUR'AN DIFABEL KOTA MALANG"** telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji pada tanggal 24 Maret 2025 oleh mahasiswa atas nama **ERLIZA SUCI AROFA (NIM 20211880033)**, Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI :

Ketua Penguji :

dr. Tjatur Prijambodo, M.Kes

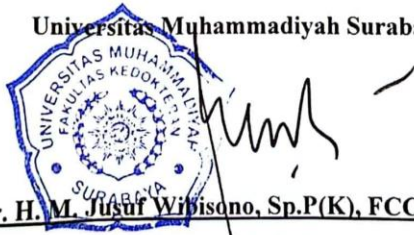
Anggota :

1. **dr. Era Catur Prasetya, Sp.KJ**
2. **Dr. dr. Rini Kusumawar Dhany, Sp.M**

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Surabaya


dr. H. M. Jusuf Wibisono, Sp.P(K), FCCP, FIRS
NIP. 012.09.3.016.3042

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah, segala puji milik Allah SWT, berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar semata-mata tidak hanya usaha penulis sendiri, melainkan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. Sukadiono, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. dr. H. M. Jusuf Wibisono, Sp.P (K), FCCP, FIRS selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. dr. Era Catur Prasetya, Sp.KJ selaku Dosen Pembimbing I, saya ucapkan banyak terimakasih telah membimbing dengan penuh kesabaran dan meluangkan waktu yang sangat membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi.
4. Dr. dr. Rini Kusumawar Dhany, Sp.M selaku Dosen Pembimbing II, saya ucapkan banyak terimakasih telah membimbing dan meluangkan waktu yang sangat membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi.
5. dr. Tjatur Prijambodo, M.Kes selaku Penguji, saya ucapkan banyak terimakasih telah membimbing dan meluangkan waktu yang sangat membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi.
6. Seluruh dosen serta staff Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah membantu penulis dalam urusan administrasi dan alur penelitian sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Ustadz Try Febri Khoirun Nidhom, S.Pd selaku ketua Yayasan Griya Qur'an Difabel.
8. Terimakasih kepada diri saya sendiri atas kesabaran dan ketekunan selama setahun terakhir menghadapi hambatan dan rintangan dalam pengerjaan tugas akhir skripsi.
9. Terimakasih kepada Ibu, Ayah, Erlinda Prawisti, Erlyana Putri, Anggilia Rahman, Aulia Rahman, Roffiqa Renientia, Lusyana Regilia, Nadhiva Alula, Ziyah Nabilla, dan semua keluarga yang telah memberikan waktu, dukungan, dan do'a selama proses pengerjaan tugas akhir skripsi.
10. Terimakasih kepada Safrin Kamilah, Kenhayu Laksita, Ayu Ramadhani, Aqmira Zahrina, Angeline Mutiah, Rizka Aulia, Amelia Febrinanda dan teman-teman dekat saya di Fakultas Kedokteran yang selalu menghibur, memberikan semangat, dan meluangkan waktu selama pengerjaan tugas akhir skripsi.
11. Semua teman-teman Angkatan 2021 yang telah membantu penulis selama penelitian.
12. Seluruh pihak yang berkontribusi dalam menyelesaikan penelitian ini.

Penulis sangat terbuka akan kritik dan saran yang membangun. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak

Surabaya, 26 Juni 2025

Peneliti,

Erliza Suci Arofa

NIM : 20211880033

DAFTAR ISI

Halaman

Sampul Depan	i
Halaman Prasyarat	ii
Pernyataan Mahasiswa	iii
Halaman Persetujuan Pembimbing	iv
Halaman Pengesahan Penguji	v
Ucapan Terima Kasih.....	vi
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Daftar Singkatan dan Istilah.....	xv
Abstrak	xiv
<i>Abstract</i>	xv
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 6
2.1 Peristiwa Traumatis.....	6
2.1.1 Konsep Peristiwa Traumatis.....	6
2.1.2 Kriteria DSM-5 untuk Diagnosis PTSD.....	8
2.2 <i>Post Traumatic Growth</i> (PTG).....	9
2.2.1 Dimensi <i>Post Traumatic Growth</i>	10
2.3 Post Traumatic Stress Disorder (PTSD)	13
2.4 Kualitas Hidup (Quality of Life).....	14
2.5 Gangguan Penglihatan dan Kebutaan	16
2.5.1 Pengukuran Fungsi Visual.....	17
2.5.2 Klasifikasi Gangguan Penglihatan	19
2.6 Kualitas Hidup pada Tunanetra	19
2.7 Yayasan Griya Qur'an Difabel Kota Malang.....	22
 BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN..	 23
3.1 Kerangka Konseptual	23
3.2 Penjelasan Kerangka Konseptual	23
3.3 Hipotesis Penelitian.....	25
 BAB IV METODE PENELITIAN	 26
4.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	26

4.2	Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel .	26
4.2.1	Populasi	26
4.2.2	Sampel	26
4.2.2.1	Kriteria Inklusi	27
4.2.2.2	Kriteria Eksklusi.....	27
4.2.3	Besar Sampel.....	27
4.2.4	Teknik Pengambilan Sampel.....	28
4.3	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel	28
4.3.1	Klasifikasi Variabel	28
4.3.2	Definisi Operasional Variabel	29
4.4	Instrumen Penelitian.....	30
4.5	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	30
4.6	Prosedur Pengambilan atau Pengumpulan Data.....	30
4.6.1	Bagan Alur Penelitian	31
4.7	Cara Pengolahan dan Analisis Data	31
BAB V	HASIL PENELITIAN	33
5.1	Gambaran Umum Penelitian	33
5.1.1	Karakteristik Responden di Yayasan Griya Qur'an Difabel Kota Malang.....	33
5.1.2	Karakteristik Berdasarkan Usia.....	33
5.1.3	Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin	34
5.1.4	Karakteristik Berdasarkan Pekerjaan	35
5.2	Riwayat Trauma Psikologis	35
5.2.1	Jenis Riwayat Trauma Psikologis yang dialami Responden...36	
5.3	Kualitas Hidup Psikologis.....	37
5.4	Hasil Analisis Hubungan antara Peristiwa Traumatis dengan Kualitas Hidup Psikologis.....	38
5.5	<i>Crosstabs</i> antara Data Demografi dengan Kualitas Hidup Responden	41
BAB VI	PEMBAHASAN.....	45
BAB VII	PENUTUP.....	54
7.1	Kesimpulan.....	54
7.2	Saran.....	55
7.2.1	Saran Untuk Peneliti Selanjutnya.....	55
7.2.2	Saran Untuk Institusi Terkait atau Tempat Penelitian	55
7.2.3	Saran Untuk Masyarakat	56
DAFTAR PUSTAKA.....		57
LAMPIRAN.....		60

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kriteria DSM-5 untuk Diagnosis PTSD	8
Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel	29
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Data Demografi Responden berdasarkan Usia	33
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Data Demografi Responden berdasarkan Jenis Kelamin	34
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Data Demografi Responden berdasarkan Pekerjaan	35
Tabel 5.4 Distribusi Sampel berdasarkan Riwayat Trauma Psikologis	35
Tabel 5.5 Distribusi Jenis Riwayat Trauma Psikologis yang dialami Responden	36
Tabel 5.6 Presentase Peristiwa Paling Traumatis yang dialami Responden	37
Tabel 5.7 Distribusi Sampel Berdasarkan Kualitas Hidup Psikologis	37
Tabel 5.8 Hasil Analisis Uji Korelasi Spearman's rho	38
Tabel 5.9 Hasil Analisis Uji Korelasi Kendall's tau-b.....	39
Tabel 5.10 Uji Korelasi Riwayat Trauma Psikologis yang dialami Responden	40
Tabel 5.11 Crosstabs antara Jenis Kelamin dan Kualitas Hidup	41
Tabel 5.12 Crosstabs antara Usia dan Kualitas Hidup	42
Tabel 5.13 Crosstabs antara Pekerjaan dan Kualitas Hidup	43

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Snellen Chart.....	18
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	23
Gambar 4.1 Bagan Alur Penelitian	31

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Sertifikat Etik	60
Lampiran 2. Pernyataan Persetujuan Publikasi	61
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian ke Instansi Terkait.....	62
Lampiran 4. Surat Izin Melakukan Penelitian dari Instansi Terkait	63
Lampiran 5. Surat Bukti telah Melakukan Penelitian	64
Lampiran 6. Lembar Informed Consent.....	65
Lampiran 7. Instrumen yang digunakan.....	66
Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian.....	70
Lampiran 9. Hasil Analisis Statistik.....	71
Lampiran 10. Kartu Bimbingan Skripsi	74

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

PTG = *Post Traumatic Growth*

PTSD = *Post-traumatic Stress Disorder*

DSM = *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders*

ICD = *The International Classification of Diseases*

NLP = *No Light Perception*

HPA Axis = *Hypothalamic–Pituitary–Adrenal Axis*

CRF = *Corticotropin Releasing Factor*



DAFTAR PUSTAKA



DAFTAR PUSTAKA

- Aidina, W., Nisa, H. and Sulistyani, A. (2018) 'Hubungan Antara Penerimaan Diri Dengan Optimisme Menghadapi Masa Depan pada Remaja di Pant Asuhan', *Jurnal Psikohumanika*, VI(2), pp. 1–12. Available at: https://www.researchgate.net/profile/Haiyun-Nisa/publication/325944169_Hubungan_Antara_Penerimaan_Diri_Dengan_Optimisme_Menghadapi_Masa_Depan_Pada_Remaja_Di_Panti_Asuhan/links/5b2db83b4585150d23c5febd/Hubungan-Antara-Penerimaan-Diri-Dengan-Optimisme-Mengh.
- American Psychiatric Association. (2022). *Diagnostic And Statistical Manual of Mental Disorders 5th Ed. Text Revision (DSM 5 TR)*. Washington DC: American Psychiatric Association Publishing.
- Anugerah, G.W.S. and Christiana Hari, S. (2023) 'Penerimaan Diri dengan Orientasi Masa Depan Pada Penyandang Tuna Netra di Panti Pelayanan Sosial Disabilitas Sensorik Netra (PPSDSN) Penganthi Temanggung', *Jurnal Ilmiah Bimbingan Konseling Undiksha*, 12(2), pp. 276–282. Available at: <https://doi.org/10.23887/jibk.v12i2.40061>.
- Artini, W. *et al.* (2017) 'Impacts of Impaired Vision and Eye Diseases on Vision-Related Quality of Life in Indonesia', *Makara Journal of Health Research*, 21(3). Available at: <https://doi.org/10.7454/msk.v21i3.7612>.
- Balasopoulou, A. *et al.* (2017) 'Symposium Recent advances and challenges in the management of retinoblastoma Globe - saving Treatments', *BMC Ophthalmology*, 17(1), p. 1. Available at: <https://doi.org/10.4103/ijo.IJO>.
- Benjet, C. *et al.* (2016) 'HHS Public Access', 46(2), pp. 327–343. Available at: <https://doi.org/10.1017/S0033291715001981.The>.
- Bennett, C.R. *et al.* (2019) 'The Assessment of Visual Function and Functional Vision', *Seminars in Pediatric Neurology*, 31(617), pp. 30–40. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.spen.2019.05.006>.
- Bonsaksen, T., Brunes, A. and Heir, T. (2022) 'Post-Traumatic Stress Disorder in People with Visual Impairment Compared with the General Population', *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(2), pp. 1–11. Available at: <https://doi.org/10.3390/ijerph19020619>.
- Brunes, A. and Heir, T. (2018) 'Sexual assaults in individuals with visual impairment: A cross-sectional study of a Norwegian sample', *BMJ Open*, 8(6), pp. 1–7. Available at: <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2018-021602>.
- Cai, T., Verze, P. and Bjerklund Johansen, T.E. (2021) 'The Quality of Life Definition: Where Are We Going?', *Uro*, 1(1), pp. 14–22. Available at: <https://doi.org/10.3390/uro1010003>.
- Dewi, D.S. & Mulyo, M. (2017) 'Psychological Well Being Pada Siswa Tunanetra'. *Tahun*, 6, pp. 11-23.
- Dunuwila, V. *et al.* (2023) 'Quality of Life of the Blind: Looking through a Wider

- “Lens” Beyond the Medical “Eye”, *European Journal of Humanities and Social Sciences*, 3(2), pp. 1–7. Available at: <https://doi.org/10.24018/ejsocial.2023.3.2.389>.
- Haraldstad, K. *et al.* (2019) ‘A systematic review of quality of life research in medicine and health sciences’, *Quality of Life Research*, 28(10), pp. 2641–2650. Available at: <https://doi.org/10.1007/s11136-019-02214-9>.
- Harimukthi, M.T. and Dewi, K.S. (2014) ‘Eksplorasi Kesejahteraan Psikologis Individu Dewasa Awal Penyandang Tunanetra’, *Jurnal Psikologi Undip*, 13(1), pp. 64–77. Available at: <https://doi.org/10.14710/jpu.13.1.64-77>.
- Hasanah, N., Hidayah, N. and Safaria, T. (2023) ‘Posttraumatic Growth pada Individu Dewasa Penyintas Child Maltreatment’, *JiIP - Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 6(7), pp. 4722–4733. Available at: <https://doi.org/10.54371/jiip.v6i7.1895>.
- Imran, M. (2024) ‘Peningkatan Pemberdayaan Penyandang Tunanetra melalui Perancangan Social Media Newsletter di Yayasan Sosial Tunanetra’, 6(2), pp. 229–239.
- Izehaga SJ, M. *et al.* (2024) ‘Stress and Traumatic Related Disorder pada Konten Moderator: Tinjauan Pustaka’, *Jurnal Sehat Indonesia (JUSINDO)*, 6(01), pp. 333–343. Available at: <https://doi.org/10.59141/jsi.v6i01.88>.
- Julita, J. (2018) ‘Pemeriksaan Tajam Penglihatan pada Anak dan Refraksi Siklopegik: Apa, Kenapa, Siapa?’, *Jurnal Kesehatan Andalas*, 7(Supplement 1), p. 51. Available at: <https://doi.org/10.25077/jka.v7i0.771>.
- Kleber, R.J. (2019) ‘Trauma and Public Mental Health: A Focused Review’, *Frontiers in Psychiatry*, 10(JUN), pp. 1–6. Available at: <https://doi.org/10.3389/fpsy.2019.00451>.
- Lipsky, R. K., Garrett, M. E., Dennis, M. F., Hauser, M. A., Beckham, J. C., Ashley-Koch, A. E., & Kimbrel, N. A. (2022). Impact of traumatic life events and polygenic risk scores for major depression and posttraumatic stress disorder on Iraq/Afghanistan Veterans. *Journal of Psychiatric Research*, 158, 15–19. <https://doi.org/10.1016/j.jpsychires.2022.12.014>
- Liu, Q. *et al.* (2021) ‘Social support, resilience, and self-esteem protect against common mental health problems in early adolescence A nonrecursive analysis from a two-year longitudinal study’, *Medicine (United States)*, 100(4). Available at: <https://doi.org/10.1097/MD.00000000000024334>.
- Lorenzi, P. *et al.* (2022) ‘Perspective paper’, (November), pp. 390–393.
- Ofeibea Amedo, A. *et al.* (2016) ‘Influence of Visual Impairment on the Quality of Life: a Survey of Patients Reporting At the Low Vision Centre of the Eastern Regional Hospital of Ghana’, *Journal of Ophthalmic Science*, 1(3), pp. 1–13. Available at: <https://doi.org/10.14302/issn.2470-0436.jos-16-940>.
- Rahmaniah, R.A. & Brebahama, A. (2017) ‘Hubungan antara kesejahteraan psikologis dengan perilaku prososial pada remaja akhir’, *γ787*, (8.5.2017),

pp. 1–14.

Ramadhan, Y. A. (2019). KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PENGHAFAL AL-QUR'AN PENYANDANG TUNANETRA. *DEDIKASI*, 20(1), 36–57. <https://doi.org/10.31293/ddk.v40i1.4337>

Şahli, E. and İdil, A. (2019) 'A common approach to low vision: Examination and rehabilitation of the patient with low vision', *Turkish Journal of Ophthalmology*, 49(2), pp. 89–98. Available at: <https://doi.org/10.4274/tjo.galenos.2018.65928>.

Shah, P. *et al.* (2018) 'Low vision services: a practical guide for the clinician', *Therapeutic Advances in Ophthalmology*, 10, p. 251584141877626. Available at: <https://doi.org/10.1177/2515841418776264>.

Sugiyono. (2019). Metode Penelitian Dan Pengembangan Research Dan Development. Bandung : Alfabeta

Talmi, Y.P. (2021) *Quality of Life, Surgery of the Salivary Glands*. Elsevier Inc. Available at: <https://doi.org/10.1016/B978-0-323-67236-8.00056-0>.

Tedeschi, R. G., Shakespeare-Finch, J., Taku, K., & Calhoun, L. G. (2018). *Posttraumatic Growth: theory, research, and applications*. <https://eprints.qut.edu.au/120810/>

Van Der Ham, A.J. *et al.* (2021) 'Experiences with traumatic events, consequences and care among people with visual impairment and post-traumatic stress disorder: A qualitative study from The Netherlands', *BMJ Open*, 11(2), pp. 1–9. Available at: <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2020-041469>.

