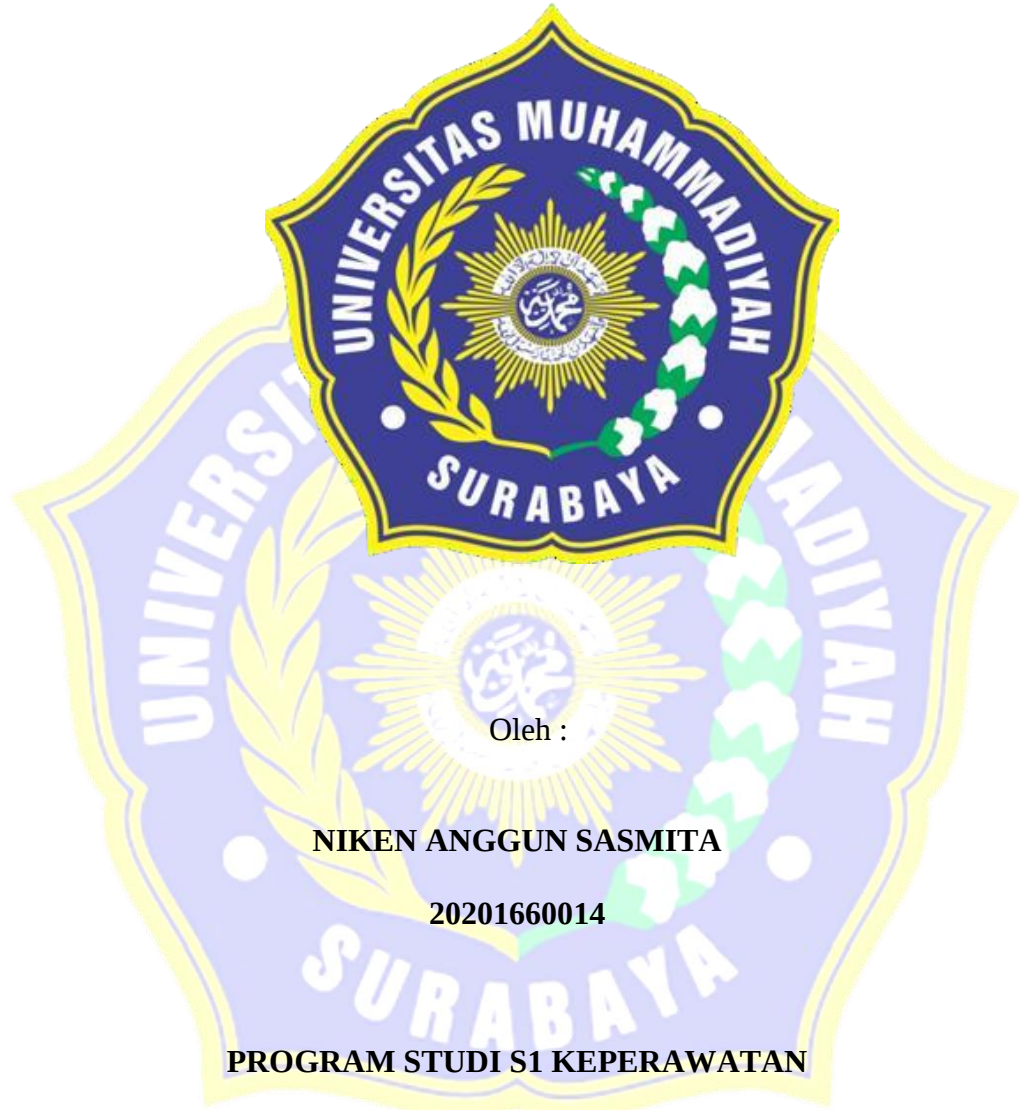


SKRIPSI
HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN DIET DALAM
PENGENDALIAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DM
DI PUSKESMAS KALIJUDAN



Oleh :

NIKEN ANGGUN SASMITA

20201660014

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2024

SKRIPSI
HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN DIET DALAM
PENGENDALIAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DM
DI PUSKESMAS KALIJUDAN

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :
NIKEN ANGGUN SASMITA
20201660014

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2024

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Niken Anggun Sasmita

NIM : 20201660014

Fakultas/Prodi : Ilmu Kesehatan/Ners

Judul KTI : Hubungan Pengetahuan dan Kepatuhan Diet dalam Pengendalian
Kadar Gula Darah Pada Pasien DM Di Puskesmas Kalijudan

Menyatakan bahwa Skripsi yang saya tulis merupakan hasil karya saya sendiri bukan hasil plagiasi baik secara sebagian maupun keseluruhan. Apabila dikemudian hari terbukti plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya,

Surabaya, 10 September 2024

Yang membuat pernyataan,



(Niken Anggun Sasmita)

NIM. 20201660014

PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 10 September 2024

Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II

 Dr. Pipit Festi W, S.Kep.,Ns., M.Kes

 Anis Rosyiatul Husna S.Kep.,Ns.,M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi


Erfan Rofiqi, S.Kep.,Ns.,M.Kep

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan didepan tim penguji ujian skripsi pada tanggal 19 September 2024 oleh Niken Anggun Sasmita NIM 20201660014 mahasiswa Program Studi SI Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Tim Penguji

Ketua : Gita Marini, S.Kep.,Ns.,M.Kes

()

Anggota 1 : Dr.Pipit Festiwilyanarti, S.Kep.,Ns., M.Kes

()

Anggota 2 : Anis Rosyiatul Husna.S.Kep.,Ns.,M.Kes

()

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya

()

Dr. Dede Nurullah, S.Kep.,Ns.,M.Kep

KATA PENGANTAR

Dengan Mengucap syukur Alhamdulillah penulis sampaikan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan hidayah-nya, sehingga dapat melaksanakan ujian proposalskripsi dengan judul **“Hubungan pengetahuan dan kepatuhan diet dalam pengendalian kadar gula darah pada pasien DM di Puskesmas Kalijudan”** Skripsi ini ditulis dalam rangka sebagai syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Adapun tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan kepatuhan diet dalam pengendalian kadar gula darah pada pasien DM di Puskesmas Kalijudan. Dalam penyusunan penulisan skripsi ini peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan, baik dari segi isi pembahasan maupun sistematika penulisan. Untuk itu penulis mengharapkan kritik atau saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi.

Surabaya, 10 September 2024

Niken Anggun Sasmita

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji syukur bagi Allah yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya yang telah memberikan pengetahuan, pengalaman, kekuatan, kesabaran, dan kesempatan kepada penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat dalam menempuh ujian akhir pada Program S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun 2024 dengan judul penelitian “Hubungan Pengetahuan Dan Kepatuhan Diet Dalam Pengendalian Kadar Gula Darah Pada Pasien DM Di Puskesmas Kalijudan”

Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, maka penyusunan skripsi ini tidak dapat berjalan dengan baik. Hingga selesainya penulisan skripsi ini telah banyak menerima bantuan waktu, tenaga, pikiran dari banyak pihak. Maka dari itu, pada kesempatan ini perkenankanlah penulis mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr.dr.Sukadiono,M.M., Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Ibu Dr. Nur Mukaromah, S.KM.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Ibu Dr. Pipit Festi Wilyanarti, ,S.KM.,M.Kes selaku dosen pembimbing I yang selalu meluangkan waktu beliau dan juga dengan kesabaran hati telah memberikan bimbingan kepada penulis, memberikan pengarahan, dan saran kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini. Penulis mengucapkan banyak terimakasih atas segala ilmu dan bimbingan yang

telah diberikan selama ini.

4. Ibu Anis Rosyiatul Husna, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku dosen pembimbing II yang selalu meluangkan waktu beliau dan juga dengan kesabaran hati telah memberikan bimbingan kepada penulis, memberikan pengarahan, dan saran kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini. Penulis mengucapkan banyak terimakasih atas segala ilmu dan bimbingan yang telah diberikan selama ini.
5. Ibu Gita Marini, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku dosen penguji yang telah memberikan banyak masukan, koreksi saran dan perbaikan yang sangat penting untuk menyempurnakan skripsi ini.
6. Segenap dosen dan staff pengajar S1 Keperawatan terimakasih telah ikhlas berbagi ilmu, bimbingan dan nasehat selama penulis menempuh pendidikan ini.
7. Kedua Orang tuaku cinta pertama penulis bapak Mohammad Rohim (Alm) beliau memang tidak sempat menemani penulis dalam proses pendidikan ini namun wejangan beliau sebelum meninggal yang membuat penulis semangat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan, Pintu surgaku sekaligus wonder woman bagi penulis ibu Anis Nur Hidayati yang selalu menemani penulis, yang selalu mensupport penulis dan meyakinkan penulis ketika penulis ragu dengan kemampuannya.
8. Untuk adekku tersayang Alfin Firdaus Maghfurillah yang telah menjadi motivasi bagi penulis agar bisa menjadi contoh yang baik untuk adiknya.
9. Untuk nenekku (marsih) terimakasih sudah menjadi nenek paling baik di bumi dan selalu support penulis.

10. Untuk keluarga bakso & tahu campur cak naim terimakasih sudah menganggap penulis seperti anak sendiri terutama bude (musripah) dan pakde (ghonaim) terimakasih selalu mengiyakan apa saja kemauan penulis, selalu mensupport apapun hal positif yang penulis lakukan, ucapan terimakasih kepada sepupu terbaik penulis Bripka Arief Arofudin, S.H yang selalu sigap 24/7 ketika penulis membutuhkan, selalu meluangkan waktu untuk menjemput dan mengantarkan penulis ke kampus dari awal kuliah sampai saat ini, kepada mas Didi Yudha Prawira ATT-III, mas Yusuf Effendy, dan juga mbak Meinindi Widya, S.S yang selalu support penulis dan memotivasi penulis agar sesegera mungkin menyelesaikan tugas akhir ini.
11. Teruntuk sepupu-sepupu saya mbak Venny Ismawati S.Pd, Fitria Anisah, S.E , Jihan Cahaya Kamila, Kayla Nadhifa Almaira, El-Nathan Javier, Kiano Azkarafisqy yang selalu ada buat penulis.
12. Teruntuk diri saya sendiri Niken Anggun Sasmita, Terimakasih sudah bertahan sejauh ini, menahan sabar dan ego, yang tidak menyerah dalam kondisi sesulit apapun itu, yang mampu berdiri di kaki sendiri dan tetap optimis ketika dihantam permasalahan yang ada, Terimakasih penulis ucapkan.
13. Teruntuk pemilik Nrp 134218 terimakasih karena selalu memberikan semangat dan motivasi agar penulis bisa menjadi lebih baik lagi.
14. Teruntuk sahabat-sahabat penulis hurin in'tan az-zuhroh, andini dian sito resmi, anggifa intan vaneza, alfi khoirur rohmaniyah yang sudah membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir.
15. Teruntuk IMM Achilles dan Badan Eksekutif Mahasiswa terimakasih sudah

memberikan teman-teman yang baik dan support kepada penulis.

16. Seluruh pasien DM di Puskesmas Kalijudan dan juga Staff Puskesmas yang meluangkan waktu demi kelancaran penelitian

Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih banyak kepada semua pihak yang telah membantu dan semoga Allah SWT melimpahkan karunianya dalam setiap amal kebaikan dan diberikan balasan Aamiin.

Surabaya, 10 September 2024

Niken Anggun Sasmita
(20201660014)



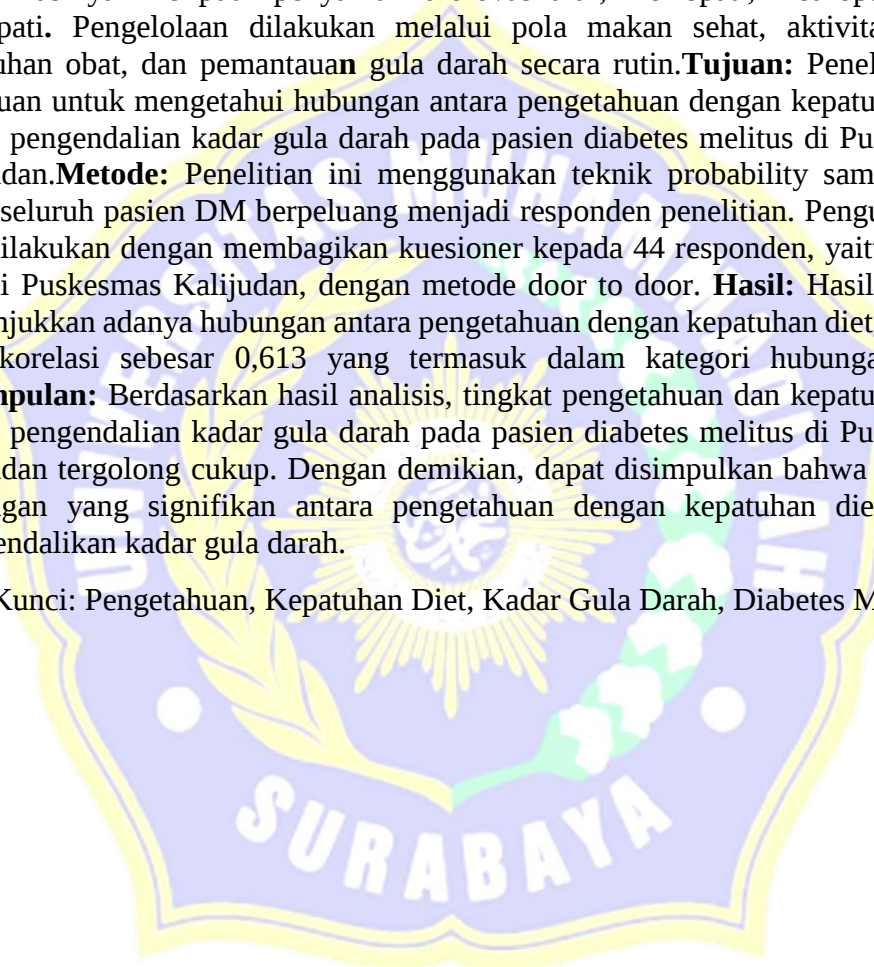
ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN DIET DALAM PENGENDALIAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS KALIJUDAN

Oleh : Niken Anggun Sasmita

Pendahuluan : Diabetes melitus (DM) adalah gangguan metabolik kronis dengan peningkatan kadar glukosa darah akibat gangguan sekresi atau kerja insulin. DM terbagi menjadi dua jenis: tipe 1, karena kerusakan autoimun sel beta pankreas, dan tipe 2, akibat resistensi insulin yang dipengaruhi faktor genetik dan gaya hidup. Komplikasinya meliputi penyakit kardiovaskular, nefropati, neuropati, dan retinopati. Pengelolaan dilakukan melalui pola makan sehat, aktivitas fisik, kepatuhan obat, dan pemantauan gula darah secara rutin. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan dengan kepatuhan diet dalam pengendalian kadar gula darah pada pasien diabetes melitus di Puskesmas Kalijudan. **Metode:** Penelitian ini menggunakan teknik probability sampling di mana seluruh pasien DM berpeluang menjadi responden penelitian. Pengumpulan data dilakukan dengan membagikan kuesioner kepada 44 responden, yaitu pasien DM di Puskesmas Kalijudan, dengan metode door to door. **Hasil:** Hasil analisis menunjukkan adanya hubungan antara pengetahuan dengan kepatuhan diet, dengan nilai korelasi sebesar 0,613 yang termasuk dalam kategori hubungan kuat. **Kesimpulan:** Berdasarkan hasil analisis, tingkat pengetahuan dan kepatuhan diet dalam pengendalian kadar gula darah pada pasien diabetes melitus di Puskesmas Kalijudan tergolong cukup. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan kepatuhan diet dalam mengendalikan kadar gula darah.

Kata Kunci: Pengetahuan, Kepatuhan Diet, Kadar Gula Darah, Diabetes Melitus.



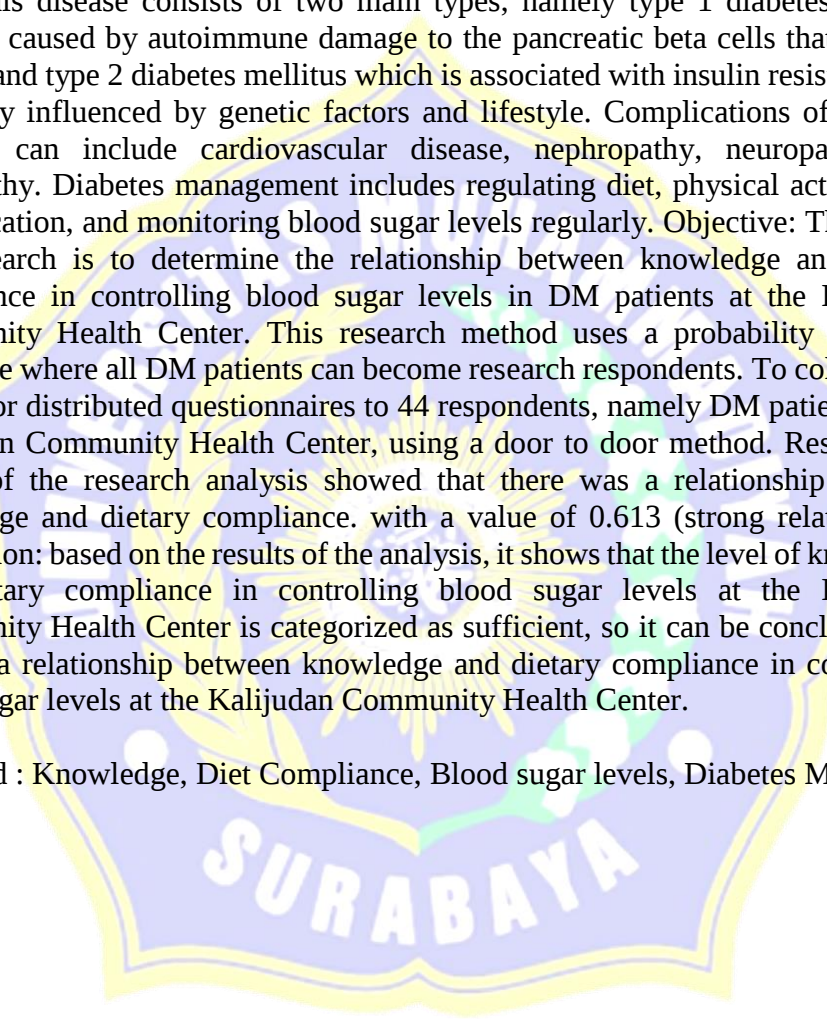
ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE AND DIET COMPLIANCE IN CONTROLLING BLOOD SUGAR LEVELS IN DIABETES MELLITUS PATIENTS AT KALIJUDAN HEALTH CENTER

By : Niken Anggun Sasmita

Introduction: Diabetes mellitus is a metabolic disorder characterized by high blood sugar levels (hyperglycemia) due to impaired insulin secretion, insulin action, or both. This disease consists of two main types, namely type 1 diabetes mellitus which is caused by autoimmune damage to the pancreatic beta cells that produce insulin, and type 2 diabetes mellitus which is associated with insulin resistance and is usually influenced by genetic factors and lifestyle. Complications of diabetes mellitus can include cardiovascular disease, nephropathy, neuropathy, and retinopathy. Diabetes management includes regulating diet, physical activity, use of medication, and monitoring blood sugar levels regularly. **Objective:** The aim of this research is to determine the relationship between knowledge and dietary compliance in controlling blood sugar levels in DM patients at the Kalijudan Community Health Center. This research method uses a probability sampling technique where all DM patients can become research respondents. To collect data, the author distributed questionnaires to 44 respondents, namely DM patients at the Kalijudan Community Health Center, using a door to door method. **Results:** The results of the research analysis showed that there was a relationship between knowledge and dietary compliance. with a value of 0.613 (strong relationship). **Conclusion:** based on the results of the analysis, it shows that the level of knowledge and dietary compliance in controlling blood sugar levels at the Kalijudan Community Health Center is categorized as sufficient, so it can be concluded that there is a relationship between knowledge and dietary compliance in controlling blood sugar levels at the Kalijudan Community Health Center.

Keyword : Knowledge, Diet Compliance, Blood sugar levels, Diabetes Mellitus



DAFTAR ISI

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI.....	iii
PERSETUJUAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB II TINJAUAN TEORI.....	8
2.1 Diabetes Melitus.....	8
2.1.1 Definisi Diabetes Melitus.....	8
2.1.3 Etiologi Diabetes Melitus.....	13
2.1.4 Patofisiologi.....	18
2.1.5 Manifestasi Klinis Diabetes Melitus.....	19
2.1.6 Penatalaksanaan Diabetes Melitus.....	20
2.2.2 Jenis Pengetahuan.....	27
2.2.3 Tingkatan pengetahuan.....	27
2.3.2 Faktor- faktor yang mempengaruhi kepatuhan.....	31
2.2.3 Cara Meningkatkan Kepatuhan.....	33
2.4 Kadar Gula Darah.....	34
2.4.1 Definisi.....	34
2.4.2 Metabolisme gula darah.....	35
2.4.4 Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Gula Darah.....	36
2.5 Konsep Dasar Pengetahuan.....	37
2.5.1 Definisi Pengetahuan.....	37
3.5.2 Domain Kognitif.....	38
3.6.3 Tahapan Dalam Berperilaku.....	39
2.7 Kerangka konsep.....	42
BAB III METODE PENELITIAN.....	43
3.1 Desain Penelitian.....	43
3.2 Kerangka kerja.....	43
3.3 Populasi, Sampel dan sampling.....	44
3.3.1 Populasi.....	44
3.3.2 Sampel.....	44

3.3.3	Sampling.....	44
3.4	Identifikasi variabel dan Definisi oprasional.....	44
3.4.1	Identifikasi variabel.....	44
3.5	Definisi Oprasional.....	45
3.6	Pengumpulan Dan Analisa Data.....	46
3.6.1	Pengumpulan Data.....	46
3.6.2	Instrumen.....	48
3.6.3	Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	48
3.6.5	Analisa Data.....	52
3.7	Etik Penelitian.....	53
3.7.1	Informed Consent.....	53
3.7.2	Anonimity (Tanpa Nama).....	54
3.7.3	<i>Confidentialy</i> (Kerahasiaan).....	54
3.7.4	<i>Beneficence Dan Non Malfence</i> (Berbuat Baik dan Tidak Merugikan).....	54
3.7.5	<i>Justice</i> (Keadilan).....	54
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		55
4.1	Hasil.....	55
4.3	Pembahasan.....	59
4.3.1	Identifikasi pengetahuan dalam pengendalian kadar gula darah pada pasien DM di puskesmas Kalijudan.....	59
4.3.2	Identifikasi Kepatuhan Diet Dalam Pengendalian Pada Pasien DM Di Puskesmas Kalijudan.....	60
4.3.3	Hubungan Pengetahuan Dan Kepatuhan Diet Dalam Pngendalian Pada Pasien DM Di Puskesmas Kalijudan.....	61
BAB V.....		64
5.1	Kesimpulan.....	64
5.2	Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA.....		65
LAMPIRAN.....		68

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	45
Tabel 3. 2 Kisi-kisi pengetahuan.....	48
Tabel 3. 3 Kisi-kisi kepatuhan	48
Tabel 3. 4 Koefisien korelasi	53
Tabel 4. 1 Distribusi Responden Berdasarkan Data Demografi	55
Tabel 4. 2 Identifikasi Pengetahuan Dalam Pengendalian Kadar Gula Darah Pada Pasien DM Di Puskesmas Kalijudan	57
Tabel 4. 3 Identifikasi Kepatuhan Diet Dalam Pengendalian Kadar Gula Darah Pada Pasien DM Di Puskesmas Kalijudan.....	57
Tabel 4. 4 Analisis Hubungan Pengetahuan Dan Kepatuhan Diet Dalam Pengendalian Kadar Gula Darah Pada Pasien DM di Puskesmas Kalijudan	58



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konsep	42
-----------------------------------	----

