

TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE (COC)* PADA NY. K
DENGAN KRAM KAKI DAN HEPATITIS B DI TPMB
MUAROFAH KOTA SURABAYA**



DISUSUN OLEH:

Nama :Dirty. Z.A. Wulandari

Nim :20244665002

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
TAHUN 2025**

TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE (COC)* PADA NY. K DENGAN KRAM KAKI DAN HEPATITIS B DI TPMB MUAROFAH KOTA SURABAYA

Untuk Memperoleh Gelar Profesi Bidan (Bd)
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



DISUSUN OLEH:

Nama :Dirty. Z.A. Wulandari

Nim :20244665002

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
TAHUN 2025**

PERSETUJUAN

Tugas Akhir Ini Telah Diperiksa Dan Disetujui Isi Serta Susunannya, Sehingga
Dapat Dijadikan Dalam Ujian Sidang Tugas Akhir Pada Program Studi

Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah

Surabaya.

Surabaya, 21 Juli 2025

Menyetujui,

Pembimbing 1

Pembimbing 2


Annisa' Wigati R., S.Keb.Bd., M.Keb


Nova Elok M., S.ST., M.Keb

Mengetahui,
Ketua program studi


Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes
012.05.1.1982.06.032

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

NAMA :Dirty. Z.A. Wulandari
NIM :20244665002
FAK/PRODI :Pendidikan Profesi Bidan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sangsi akademik sesuai ketentuan yang berlaku

Surabaya, 21 Juli 2025

Yang membuat pernyataan,



SEKUTUH RIBU RUPIAH
10000
METERAI
TEMPEL
A130CANX162826538

Dirty. Z.A. Wulandari

PENGESAHAN

**Tugas Akhir Ini Telah Dipertahankan Didepan
Tim Penguji Ujian Sidang Tugas Akhir
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya**

Pada Tanggal, 21 Juli 2025

Tim Penguji

TTD

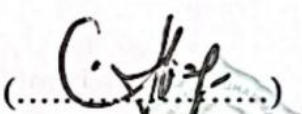
Ketua

Aryunani, S.ST., M.Kes

(.....)

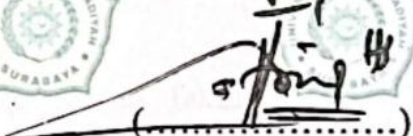
Anggota 1

Annisa' Wigati R., S.Keb.Bd., M.Keb

(.....)

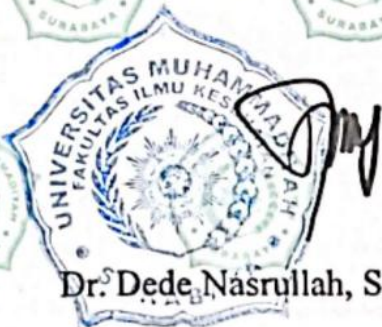
Anggota 2

Nova Elok M., S.ST., M.Keb

(.....)

Mengesahkan,

Dekan




Dr. Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji Syukur kehadirat Allah SWT Tuhan yang maha Esa, karena kasih dan karunia-Nya sehingga Penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care (Coc)* Pada Ny. K Dengan Kram Kaki Dan Hepatitis B Di TPMB Muarofah Kota Surabaya”**. Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Profesi Pendidikan profesi Bidan Universitas Muhammadiyah Surabaya. Dalam penyusunan Tugas Akhir, penulis mengalami kesulitan dan menyadari Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan.

Tugas Akhir ini dapat diselesaikan tepat waktu berkat bantuan, dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak yang sudah memberikan arahan dan membantu peneliti dalam penyusunan Tugas Akhir. Penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Mundakir, S.Kep., Ns. M.Kep., FISQua. Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya
2. Dr. Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M. Kep Selaku Dekan fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
3. Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes Selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini
4. Aryunani, S.ST., M.Kes. Selaku dosen penguji yang juga memberikan arahan dalam memperbaiki tugas akhir ini.
5. Annisa' Wigati R., S.Keb.Bd., M.Keb, Selaku dosen pembimbing pertama yang telah memberikan arahan serta bimbingan dalam setiap proses penyusunan skripsi
6. Nova Elok M., S.ST., M.Keb, Selaku pembimbing kedua yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis selama proses penyelesaian skripsi ini.
7. TMPB Muarofah yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk bisa melakukan penelitian dengan baik dan juga lancar.

8. Kepada Ny. K dan keluarga yang telah bersedia dan memberikan izin untuk menjadi patner dalam penelitian ini
9. Serta pihak lain yang tidak dapat saya tuliskan namanya satu persatu yang telah memberikan dukungan dan membantu dalam penyusunan Laporan ini.

Adapun tujuan dari Tugas Akhir ini yaitu untuk mengetahui **Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care (Coc)* Pada Ny. K Dengan Kram Kaki Dan Hepatitis B Di TPMB Muarofah Kota Surabaya**. Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis meminta maaf bila terdapat kesalahan dalam penulisan skripsi ini. Penulis sangat berharap semoga Tugas Akhir ini bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih

Surabaya, 21 Juli 2025

Dirty. Z.A. Wulandari
20244665002

UCAPAN TERIMAKASIH

Alhamdulillah, puji syukur diucapkan karena berkat kehendak dan bantuan Allah SWT laporan akhir ini dapat diselesaikan dengan baik dan lancar. Tidak hanya itu banyak juga pihak lain yang ikut serta membantu dan memberikan semangat agar laporan tugas akhir ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh sebab itu saya sebagai penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Diri saya sendiri (Dirty. Z.A. Wulandari), karena telah bertahan dan mampu menyelesaikan laporan tugas akhir ini tepat pada waktunya.
2. Yang kedua saya ucapkan terimah kasih kepada ibu saya yang sangat banyak berkontribusi mulai dari sarjana hingga profesi. Saya sangat bersyukur karena tidak hanya keteguhan dan kesabarannya namun juga kerja kerasnya yang begitu besar hingga membuat saya berada dititik ini walaupun hanya seorang diri.
3. Tidak lupa saya ucapkan terimakasih juga kepada bapak saya yang juga turut membantu dalam kehidupan sehari-hari. Bapak adalah motivasi saya untuk terus maju menerjang segala kesulitan.
4. Kemudian saya ucapkan terimakasih kepada Mas “A” , yang selalu menemani dikala aku stress dari sarjana hingga selesainya profesi ini, diharapkan hubungan ini tetap berlanjut sampai kapanpun. Amiin..
5. Tidak lupa kepada semua teman-teman seperjuangan, yang selalu ada dan membantu setiap kesusahan yang aku alami selama sarjana hingga profesi.
6. Terakhir saya ucapkan terimakasih kepada Eng dan Ang yang telah menemani selama pengerjaan tugas akhir ini.

DAFTAR ISI

Halaman Sampul	
Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan	ii
Surat Keterangan Plagiat	iii
Halaman Pengesahan.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
ABSTRAK	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Konsep Dasar Hepatitis B	5
2.1.1 Definisi.....	5
2.1.2 Etiologi.....	6
2.1.3 Manifestasi Klinis.....	8
2.1.4 Penatalaksanaan.....	9
2.1.5 Asuhan kebidanan Kehamilan.....	10
2.2 Konsep Dasar Kehamilan	11
2.2.1 Definisi	11
2.2.2 Etiologi.....	12
2.2.3 Patofisiologi.....	14
2.2.4 Manifestasi Klinik.....	15
2.2.5 Penatalaksanaan.....	16
2.3 Konsep Dasar Persalinan	24
2.3.1 Definisi Persalinan.....	25
2.3.2 Tanda-Tanda persalinan.....	26
2.3.3 Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan.....	27
2.3.4 Penatalaksanaan Asuhan Persalinan.....	30
2.4 Konsep Dasar Nifas.....	33
2.4.1 Definisi Nifas.....	33
2.4.2 Tahapan Masa Nifas	34

2.4.3 Kebutuhan Dasar Masa Nifas	34
2.4.4 Penatalaksanaan Masa Nifas	36
2.5 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	33
2.5.1 Definisi BBL.....	33
2.5.2 Adaptasi BBL Terhadap Kehidupan Diluar Uterus.....	34
2.5.3 Penatalaksanaan Asuhan BBL.....	36
2.6 Asuhan Kebidanan.....	44
BAB 3 METODE	48
3.1 Desain Penelitian.....	48
3.2 Unit Analisis.....	48
3.3 Lokasi Penelitian.....	48
3.4 Waktu penelitian.....	48
3.5 Variabel Dan Definisi Oprasional.....	48
3.6 Pengumpulan Data	49
3.7 Instrumen Penelitian.....	50
3.8 Analisis.....	51
3.9 Etika Penelitian	51
BAB 4 TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN.....	52
4.1 Tinjauan kasus	52
4.2 Pembahasan.....	98
4.2.1 Kehamilan.....	98
4.2.2 Persalinan.....	101
4.2.3 Nifas.....	103
4.2.4 Bayi Baru Lahir.....	105
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	107
5.1 Kesimpulan	107
5.2 Saran	108
5.3 Keterbatasan Penelitian	110
DAFTAR PUSTAKA.....	111
LAMPIRAN	115

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Variabel Dan Definisi Oprasional	43
Tabel 4.1 Catatan Implementasi ANC 1.....	53
Tabel 4.2 Catatan Implementasi ANC 2.....	56
Tabel 4.3 Catatan Implementasi Persalinan	61
Tabel 4.4 Catatan Perkembangan Kala I.....	63
Tabel 4.5 Catatan Implementasi Kala II.....	65
Tabel 4.6 Catatan Implementasi Kala III.....	68
Tabel 4.7 Catatan Implementasi Kala IV.....	70
Tabel 4.8 Catatan Implementasi nifas 6 Jam PP.....	74
Tabel 4.9 Catatan Implementasi nifas 1 minggu.....	79
Tabel 4.10 Catatan Implementasi BBL 6 jam	84
Tabel 4.11 Catatan Implementasi BB 1 minggu.....	89

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Pengambilan Data Awal.....	115
Lampiran 2	Ssurat Izin Penelitian	116
Lampiran 3	Surat Balasan Penelitian.....	117
Lampiran 4	KSPR.....	119
Lampiran 5	Lembar Penapisan Ibu Bersalin.....	120
Lampiran 6	Lembar Observasi	121
Lampiran 7	Lembar Partograf.....	122
Lampiran 8	Dokumentasi Kuisisioner	123
Lampiran 9	Lembar Persetujuan.....	124
Lampiran 10	Dokumentasi Pengisian Kuisisioner Kram Kaki	125
Lampiran 11	Dokumentasi Buku KIA	126
Lampiran 12	Dokumentasi Persalinan	127
Lampiran 13	Dokumentasi Cara Menyusui	128
Lampiran 14	Dokumentasi Kunjungan Nifas Dan BBL 6 Jam	129
Lampiran 15	Dokumentasi Kunjungan Nifas Dan BBL 1 Minggu.....	130
Lampiran 16	Media Edukasi.....	131
Lampiran 17	Lembar konsultasi.....	132

DAFTAR SINGKATAN

ANC	<i>Antenatal Care</i>
ASI	Air Susu Ibu
BB	Berat badan
Cm	Centi Meter
COC	<i>Continuity Of Care</i>
DJJ	Detak Jantung janin
IMD	Inisiasi menyusu Dini
KB	Keluarga berencana
Kg	Kilo Gram
KSPR	Kartu Skor Poedji Rochjati
Gr	Gram
RR	<i>Respiration</i>
TB	Tinggi Badan
TD	Tekanan darah
TFU	Tinggi Fundus Uterus
TM	Trimester
TPMB	Tempat Prakter Mandiri Bidan
Th	Tahun

ABSTRAK

ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE (COC)* PADA NY. K DENGAN KRAM KAKI DAN HEPATITIS B DI TPMB MUAROFAH KOTA SURABAYA

Oleh: Dirty. Z.A.Wulandari

Asuhan kebidanan berkelanjutan atau *Continuity Of Care* merupakan pelayanan secara menyeluruh mulai dari masa kehamilan hingga masa nifas. Ketidaknyamanan kram kaki pada ibu hamil, terutama pada trimester III, merupakan masalah umum yang disebabkan oleh beberapa faktor seperti peningkatan berat badan, pembesaran rahim dan janin, serta aktivitas fisik yang menghasilkan tekanan pada saraf dan pembuluh darah di kaki. Hepatitis B pada ibu hamil menandakan adanya infeksi hepatitis B, yaitu peradangan hati yang disebabkan oleh virus hepatitis B. Infeksi ini dapat bersifat akut atau kronis dan berisiko menular pada janin selama kehamilan atau persalinan, sehingga memerlukan penanganan khusus untuk mencegah komplikasi bagi ibu dan bayi. UY CKombinasi dari keluhan kram kaki dan status Hepatitis B pada ibu hamil menuntut perhatian komprehensif dalam manajemen kehamilan untuk menjaga kesejahteraan fisik ibu serta mencegah penularan dan komplikasi hepatitis B pada bayi baru lahir. Metode penelitian ini berupa deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Ketidaknyamanan kram kaki diukur menggunakan *Instrumen Cram Questionnaire Chart* untuk mengetahui Frekuensi, Durasi, Level Nyeri, Suhu Kaki dan Ketidakyamana. Asuhan Kebidanan berupa Terapi pijat kaki diberikan selama 1 minggu, hasil menunjukkan dari skor awal 13 (kram kaki berat) berkurang menjadi 8 (kram kaki sedang). Pemantauan dan pemberian edukasi, perlakuan kepada ibu hamil dengan Hepatitis B diberikan dengan tujuan agar dapat memantau perkembangan dan mengurangi resiko penularan dari ibu ke bayi.

Kata Kunci: *Continuity Of Care*, Kehamilan, Kram Kaki, Hepatitis B, Pijat kaki

ABSTRAK

CONTINUITY OF CARE (COC) MIDWIFERY CARE FOR MRS. K WITH LEG CRAMPS AND POSITIVE HEPATITIS B AT MUAROFAH MIDWIFERY CENTER IN SURABAYA CITY

By: Dirty. Z.A. Wulandari

Continuity of Care (CARE) is a comprehensive service from pregnancy to the postpartum period. Leg cramps in pregnant women, especially in the third trimester, are a common problem caused by several factors such as weight gain, enlargement of the uterus and fetus, and physical activity that puts pressure on the nerves and blood vessels in the legs. A Hepatitis B in pregnant women indicates hepatitis B infection, an inflammation of the liver caused by the hepatitis B virus. This infection can be acute or chronic and carries the risk of transmission to the fetus during pregnancy or childbirth, requiring special treatment to prevent complications for the mother and baby. The combination of leg cramps and Hepatitis B status in pregnant women requires comprehensive attention in pregnancy management to maintain the mother's physical well-being and prevent transmission and complications of hepatitis B in the newborn. This research method is descriptive with a case study approach. Leg cramps were measured using the Cram Questionnaire Chart Instrument to determine Frequency, Duration, Pain Level, Foot Temperature and Discomfort. Midwifery care in the form of foot massage therapy was provided for 1 week, with results showing a reduction from an initial score of 13 (severe leg cramps) to 8 (moderate leg cramps). Monitoring and education were provided, as well as treatment for pregnant women with Hepatitis B , to monitor development and reduce the risk of mother-to-child transmission.

Keywords: Continuity of Care, Pregnancy, Leg Cramps, Hepatitis B , Foot Massage

