

KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS
PEMBERIAN KOMPRES HANGAT KOMBINASI JAHE MERAH DAN
SERAI TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA LANSIA *GOUT*
***ARTHRITIS* DI PANTI WERDHA HARGODEDALI SURABAYA**



OLEH :

HURIN 'IN INTAN AZZUHROH

2024663025

PROGRAM STUDI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2025

KARYA TULIS ILMIAH

STUDI KASUS

**PEMBERIAN KOMPRES HANGAT KOMBINASI JAHE MERAH DAN
SERAI TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA LANSIA *GOUT*
ARTHRITIS DI PANTI WERDHA HARGODEDALI SURABAYA**

Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns)

Pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya



OLEH :

HURIN 'IN INTAN AZZUHROH

2024663025

PROGRAM STUDI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2025

LEMBAR PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Hurin 'In Intan Azzuhroh

NIM : 20244663025

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Judul KTI : Studi Kasus Pemberian Kompres Hangat Kombinasi Jahe Merah
Dan Serai Terhadap Penurunan Nyeri Pada Lansia *Gout Arthritis*
di Panti Werdha Hargodedali Surabaya.

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya susun adalah hasil karya intelektual saya sendiri, dan tidak melibatkan plagiasi dalam bentuk apapun, baik itu Sebagian maupun keseluruhan. Saya sepenuhnya memahami konsekuensi yang akan saya terima apabila dikemudian hari terbukti bahwa terjadi plagiasi dalam skripsi ini. Saya siap menerima segala sanksi akademik yang sesuai dengan kebijakan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 19 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan


Hurin 'In Intan Azzuhroh

(20244663025)

HALAMAN PERSETUJUAN

Studi kasus ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 19 Agustus 2025

Menyetujui,

Pembimbing I



(Dr. Mundakir S.Kep., Ns., M.Kep., FISQua)

Pembimbing II



(Siti Aisyah S.Kep., Ns., M.Kes)

Mengetahui,

Ketua Program Studi



(Erfan Rofiqi S.Kep., Ns., M.Kep)

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 16 september 2025 oleh mahasiswa atas :

Nama : Hurin 'In Intan Azzuhroh

NIM : 20244663025

Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua : Asri, S.Kep., Ns., MNS., Ph.D

Anggota 1 : Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns.,M.Kep., FISQua

Anggota 2 : Siti Aisyah, S.Kep., Ns., M.Kes

Mengesahkan,

Dekan FIK Universitas Muhammadiyah Surabaya



Dr. Dede Nasrullah, S.Kep.,Ns.,M.Kep

KATA PENGANTAR

Segala puji dan Syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat serta hidayahNya sehingga penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Studi Kasus Pemberian Kompres Hangat Kombinasi Jahe Merah Dan Serai Terhadap Penurunan Nyeri Pada Lansia *Gout Arthritis*.”. Karya Tulis Ilmiah ini ditulis dalam rangka memenuhi syarat untuk mendapatkan gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Adapun tujuan penelitian ini untuk mengetahui Penerapan Kompres Hangat Kombinasi Jahe Merah Dan Serai Terhadap Penurunan Nyeri Pada Lansia *Gout Arthritis* di Panti Werdha Hargodedali Surabaya.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih jauh dari kesempurnaan, baik dari segi isi pembahasan maupun sistematika penulisan. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Peneliti berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua orang terutama remaja.

Demikian kata pengantar dari penulis semoga ini berkesan dan dapat bermanfaat bagi semua orang.

Surabaya, 19 Agustus 2025

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan hidayah-Nya yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman, kekuatan, kesabaran, dan kesempatan pada penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2025 dengan judul penelitian “Studi Kasus Pemberian Kompres Hangat Kombinasi Jahe Merah Dan Serai Terhadap Penurunan Nyeri Pada Lansia *Gout Arthritis*.”

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, maka penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak dapat berjalan dengan baik. Hingga selesainya penulisan Karya Tulis Ilmiah ini telah banyak menerima bantuan waktu, tenaga dan pikiran dari banyak pihak. Maka dari itu, pada kesempatan ini perkenankanlah penulis mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns., FISQua selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Bapak Dr. Dede Nasrullah, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Bapak Erfan Rofiqi, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Kaprodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Bapak Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns.,M.Kes., FISQua selaku dosen pembimbing 1, penulis ucapkan banyak terima kasih telah meluangkan

waktu, membimbing dengan penuh kesabaran hati , memberikan pengarahan, dan memberikan motivasi serta saran kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Ibu Siti Aisyah, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku dosen pembimbing 2, penulis ucapkan banyak terima kasih telah meluangkan waktu, memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran, masukan, arahan, dan saran sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh staf dosen Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu pengetahuan selama menempuh pendidikan.
7. Kepala Panti dan segenap karyawan panti Werdha Hargodedali Surabaya yang telah memberikan izin dan membantu `peneliti.
8. Teman-teman seangkatan 2024 Ners dan satu bimbingan yang telah memberikan do'a dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Kepada responden panti Werdha Hargodedali Surabaya yang sudah bersedia membantu dan meluangkan waktu selama proses penelitian
10. Cinta pertama dan pintu surga sekaligus panutan penulis, Ayah dan ibu. Terima kasih atas segala do'a yang di panjatkan dan support yang luar biasa yang telah diberikan serta selalu memberikan energi positif dan semangat yang tiada henti. Terima kasih juga telah mendidik, membesarkan, dan memberikan segalanya. Saya persembahkan karya tulis sederhana dan gelar ini untuk Ayah dan Ibu. Semoga Ayah dan Ibu diberikan Kesehatan dan umur yang berkah oleh Allah SWT agar dapat terus menemani setiap perjalanan dan proses penulis kedepannya (Aamiin).

11. Kepada adik saya yang menjadi mood booster. Terima kasih atas segala bentuk tingkah lakunya yang lucu. Semoga kamu menjadi orang yang sukses dimasa yang mendatang.
12. Kepada keluarga besar saya, tante, om, dan sepupu saya yang selalu memberikan do'a, semangat, dan support yang luar biasa kepada penulis.
13. Saudara tidak sedarah atau sahabat dekat saya Niken, Andini, Anggifa, dan Alfi. Terima kasih sudah membantu dan menemani saya begadang selama proses menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah. Terima kasih sudah membersamai selama proses perkuliahan dan meramaikan kos saya.
14. Teman-teman dan sahabat saya dirumah, Ziza, Fafi, Rif'ah, Naurah, dan Fitri yang telah memberikan support dan semangat untuk penulis.
15. *Last but no least*. Terima kasih banyak untuk diri saya sendiri, Hurin 'In Intan Azzuhroh yang sudah mau bertahan dan berusaha meskipun sering merasa Lelah, merasa putus asa dan ingin menyerah serta banyak menguras air mata dalam menghadapi rintangan dan kegagalan dalam perjalanan ini. Proses saya memang tidak cepat tapi terima kasih sudah berani memulai dan berhasil menyelesaikan hingga akhir. Penulis berharap semoga selalu merasa bahagia terus dimanapun berada dan selalu di kelilingi oleh orang-orang baik.

ABSTRAK

STUDI KASUS PEMBERIAN KOMPRES HANGAT KOMBINASI JAHE MERAH DAN SERAI TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA LANSIA *GOUT ARTHRITIS* DI PANTI WERDHA HARGODEDALI SURABAYA

By : Hurin'in Intan Azzuhroh

Latar Belakang: *Gout Arthritis* atau asam urat adalah salah satu penyakit sendi yang disebabkan oleh kristal monohidrat monosodium urat yang menumpuk di daerah persendian yang mengakibatkan terjadinya peradangan pada sendi dan menyebabkan rasa nyeri yang sangat hebat. *Gout Arthritis* atau asam urat salah satu penyakit yang sering dialami oleh lansia. **Tujuan:** Mengetahui penerapan kompres hangat kombinasi jahe merah dan serai terhadap penurunan nyeri pada lansia *gout arthritis* di Panti Werdha Hargodedali Surabaya. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus pada dua lansia berusia 75 dan 85 tahun dengan *gout arthritis*. Intervensi berupa kompres hangat jahe merah dan serai dilakukan sekali sehari selama 15–20 menit selama 3 hari. Pengukuran nyeri menggunakan Numeric Rating Scale (NRS) sebelum dan sesudah intervensi. **Hasil:** Hasil dari studi kasus ini menunjukkan bahwa setelah pemberian kompres hangat kombinasi jahe merah dan serai selama 3 hari mengalami penurunan skala nyeri. pada Ny. T dari skala 6 menjadi 2 dan Ny. N dari skala 5 menjadi 1. **Kesimpulan:** Pemberian kompres hangat kombinasi jahe merah dan serai efektif menurunkan intensitas nyeri pada lansia dengan *gout arthritis*.

Kata kunci: *Gout arthritis*, nyeri, kompres hangat, jahe merah, serai

ABSTRAC

A Case Study of Warm Compress with A Combination of Red Ginger and Lemongrass to Reduce Pain in Elderly People with Gout Arthritis in Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya

By: Hurin'in Intan Azzuhroh

Background: Gout arthritis is a joint disease caused by urate monohydrate crystals accumulating in the joints, resulting in joint inflammation and severe pain. Gout arthritis is a common condition in the elderly. **Objective:** To determine the effectiveness of warm compresses with a combination of red ginger and lemongrass in reducing pain in elderly people with gout arthritis at Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya. **Methods:** This study used a descriptive qualitative design with a case study approach in two elderly people, aged 75 and 85, with gout arthritis. The intervention consisted of a warm compress with red ginger and lemongrass applied once daily for 15–20 minutes for 3 days. Pain was measured using the Numeric Rating Scale (NRS) before and after the intervention. **Results:** The results of this case study showed that after applying a warm compress with a combination of red ginger and lemongrass for 3 days, pain levels decreased. Mrs. T's pain decreased from 6 to 2 and Mrs. N's pain decreased from 5 to 1. **Conclusion:** Applying a warm compress with a combination of red ginger and lemongrass effectively reduced pain intensity in elderly patients with gouty arthritis.

Keywords: Gout arthritis, pain, warm compress, red ginger, lemongrass

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
DAFTAR SINGKATAN.....	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	8
BAB II STUDI LITERATUR.....	9
2.1 Konsep Lansia.....	9
2.1.1 Definisi.....	9
2.1.2 Batasan Lansia	9
2.1.3 Klasifikasi Lansia	10
2.1.4 Karakteristik Lansia.....	10
2.1.5 Perubahan Pada Lansia	14
2.2 Konsep Gout Arthritis	16
2.2.1 Definisi.....	16
2.2.2 Etiologi.....	17
2.2.3 Tanda dan Gejala.....	18
2.2.4 Faktor Resiko	19

2.2.5 Patofisiologi	19
2.2.6 Komplikasi	21
2.2.7 Penatalaksanaan	23
2.3 Konsep Nyeri	25
2.3.1 Definisi	25
2.3.2 Pengukuran Nyeri	26
2.3.3 Penatalaksanaan Nyeri	26
2.4 Konsep Kompres Hangat Jahe dan Serai	28
2.4.1 Definisi Kompres Hangat Jahe dan Serai	28
2.4.2 Kandungan dan Manfaat Jahe Merah dan Serai	28
2.4.3 Pemanfaatan Jahe dan Serai Sebagai Kompres	32
2.4.4 Prosedur Kompres Hangat Jahe dan Serai	34
2.4.5 Relevansi Penelitian	36
2.5 Kerangka Konseptual	39
BAB III ANALISIS KASUS	40
3.1 Deskripsi Kasus	40
3.2 Desain Penelitian	40
3.2.1 Metode Penelitian	40
3.2.2 Pemilihan Partisipan Penelitian	41
3.2.3 Waktu dan Lokasi Penelitian	41
3.2.4 Prosedur Pengambilan Data	41
3.2.6 Instrumen yang Digunakan	42
3.3 Analisa Data	43
3.3.1 Unit Analisis	43
3.3.2 Kriteria Interpretasi	43
3.4 Etika Penelitian	45
3.4.1 Lembar Permintaan dan Persetujuan Menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>)	45
3.4.2 Tanpa Nama (<i>Anonymity</i>)	45
3.4.3 Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>)	46
3.4.4 <i>Beneficence</i> dan <i>Non Malfecence</i> (Manfaat dan Tidak Merugikan)	46
3.4.5 Keadilan (<i>Justice</i>)	46
3.5 Keterbatasan Peneliti	47

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	48
4.1 Hasil Penelitian	48
4.1.1 Data Umum	48
4.1.3 Identifikasi pelaksanaan terapi kompres hangat kombinasi jahe merah dan serai	52
4.1.4 Identifikasi skala nyeri setelah diberikan terapi kompres hangat kombinasi jahe merah dan serai	56
4.2 Pembahasan.....	57
4.2.1 Mengidentifikasi Skala Nyeri Sebelum Diberikan Kompres Hangat Kombinasi Jahe Merah Dan Serai.	57
4.2.2 Mengidentifikasi Respon Dan Mekanisme Pelaksanaan Terapi Kompres Hangat Kombinasi Jahe Merah Dan serai	60
4.2.3 Mengidentifikasi Skala Nyeri Sesudah diberikan Kompres Hangat Kombinasi Jahe Merah Dan Serai.	64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	69
5.1 Kesimpulan.....	69
5.2 Saran	70
DAFTAR PUSTAKA.....	71
LAMPIRAN.....	75

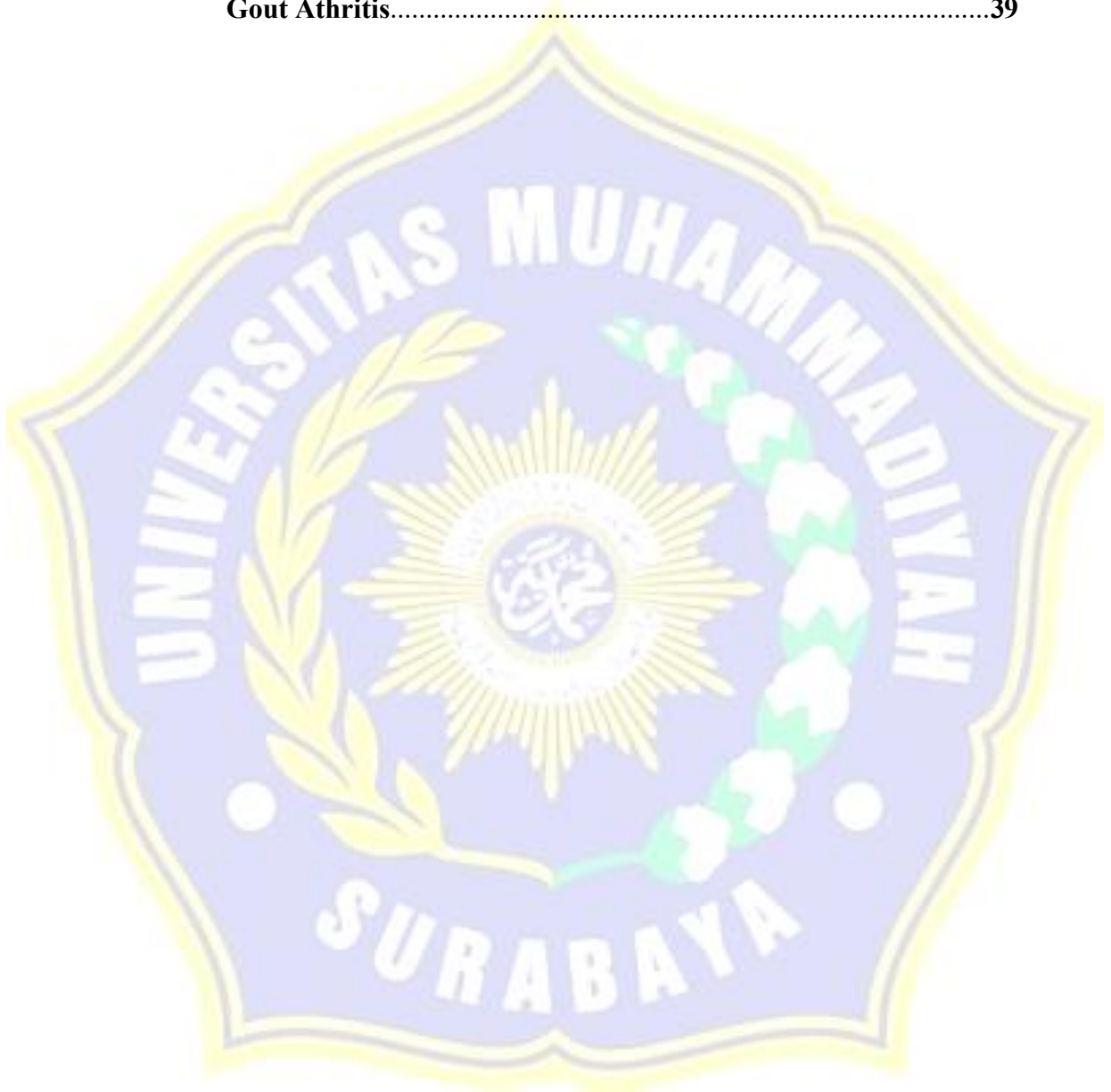
DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1	Perubahan Skala Nyeri Sebelum Dilakukan Pemberian Kompres Hangat Kombinasi Jahe Merah Dan Serai Pada lansia Gout Arthritis bulan Juli	51
Tabel 4. 2	Perubahan Skala Nyeri Setelah Dilakukan Pemberian Kompres Hangat Kombinasi Jahe Merah Dan Serai Pada lansia Gout Arthritis bulan Juli 2025	56



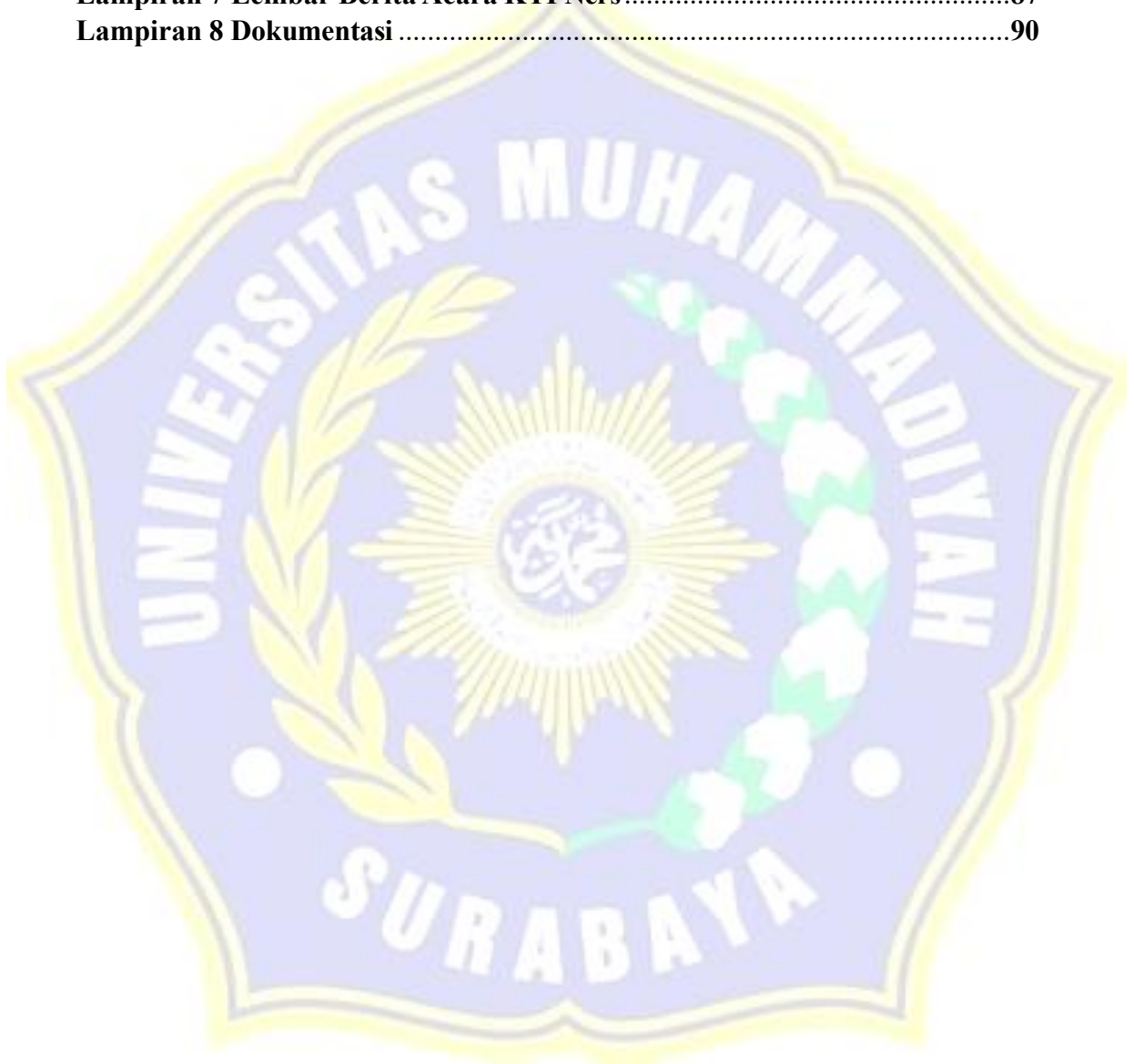
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Skala Intensitas Nyeri	26
Gambar 2. 2 Jahe.....	30
Gambar 2. 3 Serai.....	31
Gambar 2. 4 Studi Kasus Pemberian Terapi Kompres Hangat Kombinasi Jahe Merah dan serai Terhadap Penurunan Nyeri Pada Lansia Gout Athritis.....	39



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Informed Consent.....	75
Lampiran 2 Lembar Standar Operasional Prosedur Kompres	76
Lampiran 3 Lembar observasi skala nyeri (NRS).....	79
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian.....	81
Lampiran 5 Surat Keterangan Bebas Plagiasi.....	83
Lampiran 6 Lembar Konsultasi KTI Ners.....	84
Lampiran 7 Lembar Berita Acara KTI Ners	87
Lampiran 8 Dokumentasi	90



DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
KEMENKES RI	: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
SD	: Sekolah Dasar
MSUM	: <i>Monosodium Urat Monohidrat</i>
LVH	: <i>Left Ventrikel Hypertropy</i>
NSAID	: <i>Nonsteroidal Anti Inflammatory Drug</i>
OAINS	: Obat Anti Inflamasi Nonsteroid
NRS	: <i>Numeric Rating Scale</i>