

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI KASUS PEMANFAATAN REBUSAN KAYU MANIS
TERHADAP KADAR GULA DARAH PASIEN DIABETES
MELLITUS TIPE 2 DI PANTI WERDHA HARGO DEDALI
SURABAYA**

Untuk Memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh:
LUTFI ALFI TYAS SUKMA
20244663036

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2025**

SURAT PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Lutfi Alfi Tyas Sukma

NIM : 20244663036

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : Profesi Ners

Menyatakan bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila di kemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 16 September 2025

Yang menyatakan,



Lutfi Alfi Tyas Sukma

NIM : 20244663036

PERSETUJUAN

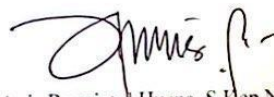
PERSETUJUAN

Studi kasus ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang pada program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya,

Menyetujui,

Pembimbing 1



Anis Rosyiatul Husna, S.Kep.Ns.,M.Kes

Pembimbing 2



Siti Aisyah, S.Kep.,Ns.,M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Erfan Rofiqi, S.Kep.Ns.,M.Kep

PENGESAHAN

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah di pertahankan di hadapan Tim Penguji Ujian

Sukma NIM 20244663036 Program Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

TIM PENGUJI

Ketua Penguji Ratna Agustin, S.Kep., Ns., M.Kep

Anggota 1 Anis Rosyiatul Husna, S.Kep., Ns., M.Kes

Anggota 2 Siti Aisyah, S.Kep., Ns., M.Kes

(Handwritten signatures of the examiners)

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya



(Dr. ...ullah, S.Kep., Ns., M.Kep)

UCAPAN TERIMA KASIH

Penulis mengalami beberapa kendala saat menyusun proposal skripsi ini. Namun karena rahmat Allah SWT. Bantuan, inspirasi, dan arahan dari berbagai sumber sangat dibutuhkan untuk menyelesaikan skripsi ini. Maka penulis dalam ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku rector Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Bapak Dr. Dede Nasrullah , S.Kep., Ns.,M.Kep., selaku Dekan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Bapak Erfan Rofiqi, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Kepala Panti Werdha Hargodedali yang sudah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Anis Rosyiatul Husna, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dosen Pembimbing I saya yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan petunjuk serta dukungan dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Ibu Siti Aisyah, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dosen Pembimbing II saya yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan petunjuk serta dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Ratna Agustin, S.Kep, Ns., M.Kep selaku dosen penguji saya yang telah memberi saya masukan, pengarahan, petunjuk serta dukungan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Responden (pasien Panti Hargodedali) yang telah bersedia berkontribusi dalam penelitian ini.
9. Keluarga dan orang tua yang telah memberikan seluruh kasih sayang dalam bentuk moral maupun material.
10. Diri saya sendiri, karena sudah bekerja keras dan melawan rasa ingin menyerah berkali-kali saat mengerjakan skripsi ini sampai selesai.
11. Teman seperjuangan yang telah saling berkeluh kesah dan memberi semangat dalam menyelesaikan penelitian ini.

Di dunia ini tidak ada yang lengkap menurut peneliti, karena hanya Allah SWT yang tidak bercela. Skripsi ini masih memiliki beberapa masalah karena keterbatasan penulis. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan dapat membantu dalam penyusunan proposal skripsi ini.

Surabaya, September 2025

Penulis

ABSTRACT

STUDI KASUS PEMANFAATAN REBUSAN KAYU MANIS TERHADAP KADAR GULA DARAH PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PANTI WERDHA HARGO DEDALI SURABAYA

Oleh : Lutfi Alfi Tyas Sukma

Program Profesi Ners Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Latar Belakang Diabetes melitus tipe 2 merupakan penyakit degeneratif dengan prevalensi tinggi pada lansia. Hiperglikemia kronis yang tidak terkontrol dapat memicu komplikasi serius. Terapi komplementer seperti rebusan kayu manis (*Cinnamomum* sp.) berpotensi menurunkan kadar glukosa darah melalui peningkatan sensitivitas insulin dan perbaikan metabolisme glukosa. **Tujuan Penelitian** Mengetahui pengaruh rebusan kayu manis terhadap kadar glukosa darah pasien diabetes melitus tipe 2. **Metode Penelitian** Penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada dua lansia penderita diabetes melitus tipe 2 di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya. Intervensi berupa rebusan 10 gram kayu manis dalam 100 ml air hangat diberikan setiap hari selama tujuh hari. Data diperoleh dari pemeriksaan gula darah puasa sebelum dan sesudah intervensi serta wawancara pasien.

Hasil Penelitian Responden 1 (Tn. D, 70 tahun) mengalami penurunan kadar gula darah dari 172 mg/dL menjadi 104 mg/dL. Responden 2 (Tn. H, 63 tahun) turun dari 216 mg/dL menjadi 100 mg/dL. Kedua responden melaporkan kondisi tubuh lebih ringan dan berkurangnya rasa lelah tanpa efek samping signifikan.

Kesimpulan dan Saran Rebusan kayu manis berpotensi menurunkan kadar gula darah pada lansia dengan diabetes melitus tipe 2 dan dapat digunakan sebagai terapi komplementer untuk mendukung pengelolaan glikemik.

Kata Kunci: *Diabetes melitus tipe 2, Lansia, Rebusan kayu manis*

ABSTRACT

CASE STUDY ON THE UTILIZATION OF CINNAMON (CINNAMOMUM SP.) DECOCTION ON BLOOD GLUCOSE LEVELS IN TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS AT PANTI WERDHA HARGO DEDALI SURABAYA

By: Lutfi Alfi Tyas Sukma

Nursing Profession Program, Muhammadiyah University of Surabaya

Background Type 2 diabetes mellitus is a degenerative disease with a high prevalence among the elderly. Uncontrolled chronic hyperglycemia may trigger serious complications. Complementary therapy such as cinnamon (*Cinnamomum* sp.) decoction has the potential to lower blood glucose levels by increasing insulin sensitivity and improving glucose metabolism.

Objective To determine the effect of cinnamon decoction on blood glucose levels in type 2 diabetes mellitus patients. **Method** This descriptive research employed a case study approach involving two elderly patients with type 2 diabetes mellitus at Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya. The intervention consisted of administering 10 grams of cinnamon boiled in 100 ml of warm water, given once daily for seven days. Data were collected from fasting blood glucose examinations before and after the intervention as well as patient interviews.

Results Respondent 1 (Mr. D, 70 years old) experienced a decrease in blood glucose level from 172 mg/dL to 104 mg/dL. Respondent 2 (Mr. H, 63 years old) showed a decrease from 216 mg/dL to 100 mg/dL. Both respondents reported subjective improvements, including feeling lighter and less fatigued, without significant side effects. **Conclusion** Cinnamon decoction has the potential to reduce blood glucose levels in elderly patients with type 2 diabetes mellitus and may be applied as a complementary therapy to support glycemic management.

Keywords: *Type 2 diabetes mellitus, Elderly, Cinnamon decoction*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur saya panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga saya dapat menyusun dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Studi Kasus Pemanfaatan Rebusan Kayu Manis terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya”, yang merupakan salah satu bentuk tugas akhir dalam Program Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, tentunya tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, serta arahan dari berbagai pihak yang dengan tulus dan ikhlas telah membantu saya. Oleh karena itu, saya menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah berkontribusi dalam penyelesaian karya ini.

Demikian kata pengantar ini saya sampaikan sebagai peneliti. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat dan menambah pengetahuan bagi seluruh masyarakat, khususnya dalam bidang ilmu kesehatan.

Surabaya, Juli 2025

Penulis

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN.....	iv
PENGESAHAN.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRACT	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Pertanyaan Penelitian	4
1.3. Tujuan Penelitian.....	5
1.4. Manfaat Penelitian.....	6
BAB 2	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1. Konsep Diabetes Melitus Tipe 2	7
2.1.1. Definisi Diabetes Melitus Tipe 2.....	7
2.1.2. Tanda dan Gejala Diabetes Melitus Tipe 2.....	7
2.1.3. Etiologi.....	8
2.1.4. Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2.....	8
2.1.5. Penatalaksanaan Diabetes Melitus Tipe 2	9
2.2. Konsep Lansia.....	10

2.2.1. Pengertian Lansia.....	10
2.2.2. Klasifikasi Lansia.....	11
2.2.3. Ciri-Ciri Lansia.....	11
2.2.4. Faktor yang Mempengaruhi Penuaan.....	12
2.2.5. Teori Penuaan.....	13
2.2.6. Perubahan pada Lansia.....	15
2.3. Konsep Kayu Manis (<i>Cinnamomum burmannii</i>).....	16
2.3.1. Definisi Kayu Manis (<i>Cinnamomum burmannii</i>).....	16
2.3.2. Kandungan Aktif dan Mekanisme Farmakologis.....	17
2.3.3. Keamanan dan Potensi Efek Samping.....	20
2.3.4. Pemanfaatan dalam Masyarakat dan Peran Perawat Komunitas.....	20
2.3.5. SOP Pemberian Rebusan Kayu Manis untuk Pasien Diabetes Melitus Tipe 2.....	22
2.3.6. Kerangka Teori.....	22
BAB 3.....	23
ANALISA KASUS.....	23
3.1. Deskripsi Kasus.....	23
3.2. Metode Penelitian.....	23
3.3. Partisipan atau Responden.....	24
3.4. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	24
3.5. Prosedur Pengambilan Data.....	24
3.6. Instrumen Penelitian.....	25
3.7. Analisis dan Kriteria Interpretasi.....	26
3.8. Etika Penelitian.....	26
3.8.1. <i>Informed Consent</i>	26
3.8.2. <i>Anonymity</i> (Tanpa Nama).....	26
3.8.3. <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	26

3.8.4. <i>Beneffcence</i> dan <i>Non-maleffcence</i>	26
3.8.5. <i>Justice</i> (Keadilan)	26
BAB 4	27
HASIL DAN PEMBAHASAN	27
4.1. Hasil	27
4.1.1. Deskripsi Daerah Penelitian	27
4.1.2. Data Umum	29
4.1.2. Data Khusus	33
4.2. Pembahasan	37
4.2.1. Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Sebelum Diberikan Rebusan Kayu Manis Di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya.	37
4.2.2. Pelaksanaan Pemberian Rebusan Kayu Manis Dalam Pengelolaan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya.	39
4.2.3. Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Setelah Mendapatkan Terapi Rebusan Kayu Manis Di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya	42
BAB 5	46
KESIMPULAN DAN SARAN	46
5.1. Kesimpulan	46
5.2. Saran	46
5.3. Keterbatasan Penelitian	47
DAFTAR PUSTAKA	49

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 SOP Pemberian Rebusan Kayu Manis untuk Pasien Diabetes Melitus Tipe 2	21
Tabel 4. 2 Penilaian Kadar Gula Darah Diberikan Rebusan Kayu Manis	33
Tabel 4. 3 Perubahan kadar gula darah puasa setelah intervensi rebusan kayu manis	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 2 Kerangka Teori.....	22
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent.....	56
Lampiran 2 Lembar Wawancara Terstruktur.....	57
Lampiran 3 Lembar Observasi.....	58
Lampiran 4 Hasil Wawancara	59
Lampiran 5 Surat Ijin Data Awal	60
Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian	61
Lampiran 7 Hasil Observasi.....	62
Lampiran 8 Dokumentasi.....	64
Lampiran 9 Hasil Tes Gula Darah.....	65