

DAFTAR PUSTAKA

- Aljasir, B., Almasri, N., & Alkhudairy, L. (2010). The Effect Of Cinnamon On Glucose Control In Patients With Type 2 Diabetes Mellitus: A Systematic Review. *Diabetic Medicine*, 27(11), 1159–1167. <https://doi.org/10.1111/J.1464-5491.2010.03079.X>
- Allen, R. W., Schwartzman, E., Baker, W. L., Coleman, C. I., & Phung, O. J. (2013). Cinnamon Use In Type 2 Diabetes: An Updated Systematic Review And Meta-Analysis. *The Annals Of Family Medicine*, 11(5), 452–459. <https://doi.org/10.1370/Afm.1538>
- Amalia, N., Wulandari, T., & Sari, D. (2023). Efektivitas Konsumsi Kayu Manis Terhadap Kadar HbA1c Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Keperawatan Komunitas*, 5(1), 55–62.
- American Diabetes Association. (2020). Diabetes Complications In The U.S.: Following The Data To Guide Comprehensive Action. *Diabetes Care*, 48(1), 15–25. <https://doi.org/10.2337/Dci20-0050>
- American Diabetes Association. (2023). Standards Of Medical Care In Diabetes—2023. *Diabetes Care*, 46(Supplement_1), S1–S264. <https://doi.org/10.2337/Dc23-Sint>
- Astuti, R., & Hidayah, T. (2021). Peran Perawat Komunitas Dalam Edukasi Pemanfaatan Tanaman Obat Keluarga (TOGA). *Jurnal Keperawatan Komunitas*, 5(1), 45–52.
- Az Zahra, N. (2021). Efektivitas Kayu Manis Terhadap Kadar Glukosa Darah: Literatur Review. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*, 12(1), 23–30.
- Azizah, L. (2021). *Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Badan Pusat Statistik Jawa Timur. (2023). *Statistik Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2023*. Surabaya: BPS Jawa Timur.
- BPS Jawa Timur. (2023). *Statistik Kesehatan Provinsi Jawa Timur 2023*. Badan Pusat Statistik Provinsi Jawa Timur.
- Cao, H., Polansky, M. M., & Anderson, R. A. (2020). Cinnamon Extract And Polyphenols Affect The Expression Of Genes Involved In Glucose Metabolism And Insulin Signaling In Mouse 3T3-L1 Adipocytes. *Molecular*

- Nutrition & Food Research, 64(6), E1900983.
<https://doi.org/10.1002/Mnfr.201900983>
- Crawford, P. (2009). Effectiveness Of Cinnamon For Lowering Hemoglobin A1C In Patients With Type 2 Diabetes: A Randomized, Controlled Trial. *The Journal Of Departemen Farmakologi Universitas Airlangga*. (2021). *Kajian Kandungan Bioaktif Kayu Manis Dan Potensi Efek Hipoglikemik*. Surabaya: Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga.
- EFSA. (2022). Scientific Opinion On The Safety Of Coumarin In Food. *EFSA Journal*, 20(6), 1544–1560. <https://doi.org/10.2903/J.Efsa.2022.1544>
- Febrianda, R., Suardani, N., & Putri, S. (2024). Aktivitas A-Glukosidase Ekstrak Kayu Manis Terhadap Kontrol Glukosa Darah. *E-Jurnal Medika Udayana*, 13(2), 155–162.
- Febrianti, F., & Chaniago, R. (2023). Pengaruh Pemberian Seduhan Kayu Manis (*Cinnamomum Burmanii*) Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 8(2), 45–52.
- Fitriana, D., Utami, P., & Kurniawan, D. (2020). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Proses Penuaan Pada Lansia. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 6(2), 123–130. <https://doi.org/10.14710/Jkk>
- Fitriana, E. (2022). Efektivitas Edukasi Gaya Hidup Terhadap Kendali Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas X. *Skripsi*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Hadi, S., & Kusuma, R. (2022). Peran Edukasi Dan Pemberdayaan Komunitas Dalam Pengendalian Diabetes. *Jurnal Promosi Kesehatan*, 14(2), 89–97.
- Herath, H. M. M., Weerathna, T. P., & Weerathna, T. P. (2021). Herbal Medicine Use In Diabetes Mellitus: A Systematic Review And Meta-Analysis Of Randomized Controlled Trials. *Complementary Therapies In Medicine*, 59, 102695. <https://doi.org/10.1016/J.Ctim.2021.102695>
- Hermawan, R., & Purwito, A. (2021). Dukungan Psikologis Bagi Lansia: Tinjauan Psikologi Perkembangan. *Jurnal Psikologi Dan Kesehatan Mental*, 3(1), 45–52.

- IDF (International Diabetes Federation). (2025). IDF Diabetes Atlas 11th Edition. Brussels: IDF.
- International Diabetes Federation. (2025). IDF Diabetes Atlas Reports. <https://Diabetesatlas.Org/Atlas-Reports/>
- Isnaini, N., Putri, R. A., & Kurniawan, D. (2017). Pengaruh Pemberian Kayu Manis (*Cinnamomum Burmannii*) Terhadap Kadar Glukosa Darah Puasa Dan Dua Jam Postprandial Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 12(2), 101–108.
- Karyono, S. (2021). Efek Kayu Manis Terhadap Kadar Gula Darah: Tinjauan Farmakologis. *Jurnal Fitofarmaka Indonesia*, 8(1), 31–39.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). Laporan Hasil Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023. <https://www.Badankebijakan.Kemkes.Go.Id/Hasil-Ski-2023/>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). Laporan Survei Kesehatan Indonesia (SKI). Jakarta: Pusat Data Dan Informasi.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2023. Jakarta: Kemenkes RI. Retrieved From <https://www.Kemkes.Go.Id>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Situasi Dan Analisis Diabetes Melitus 2023*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2023). Survei Kesehatan Indonesia (SKI). Jakarta: Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan.
- Khan, A., Safdar, M., Ali Khan, M. M., Khattak, K. N., & Anderson, R. A. (2003). Cinnamon Improves Glucose And Lipids Of People With Type 2 Diabetes. *Diabetes Care*, 26(12), 3215–3218. <https://doi.org/10.2337/Diacare.26.12.3215>
- Khayyal, M. T., El-Ghazaly, M. A., El-Khatib, A. S., & Kafafi, Y. A. (2021). Safety Profile Of Herbal Products Used As Antidiabetic Agents. *Journal Of Ethnopharmacology*, 276, 114180. <https://doi.org/10.1016/J.Jep.2021.114180>
- Kim, H., Song, M. J., & Kim, J. (2020). Effects Of Cinnamon Supplementation On Blood Glucose And Lipid Profiles: A Randomized Controlled Trial In

- Patients With Type 2 Diabetes Mellitus. *Nutrients*, 12(1), 220. <https://doi.org/10.3390/Nu12010220>
- Kim, S. Y., Kim, S. Y., & Lee, K. Y. (2021). The Role Of Medication Adherence In The Management Of Diabetes: A Systematic Review. *Patient Preference And Adherence*, 15, 2357–2370. <https://doi.org/10.2147/PPA.S329110>
- Mang, B., Wolters, M., Schmitt, B., Kelb, K., Lichtinghagen, R., Stichtenoth, D. O., & Hahn, A. (2006). Effects Of A Cinnamon Extract On Plasma Glucose, HbA1c, And Serum Lipids In Diabetes Mellitus Type 2. *European Journal Of Clinical Investigation*, 36(5), 340–344. <https://doi.org/10.1111/J.1365-2362.2006.01629.X>
- Musfiroh, I., Wilar, G., Rosalianti, E., & Hadirana, A. A. (2020). Edukasi Tentang Diabetes Melitus Dan Pemanfaatan Kayu Manis Sebagai Tanaman Obat Antidiabetes Kepada Masyarakat. *Journal Of Community Development*, 3(1), 59. <https://doi.org/10.47134/Comdev.V3i1.59>
- Novendy, A., Wijaya, D. M., & Chrisanti, M. (2023). Efek Pemberian Seduhan Kayu Manis (*Cinnamomum Burmannii*) Terhadap Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. Universitas Tarumanagara. Retrieved From <https://www.tarumanagara.ac.id/fakultas/kesehatan-masyarakat/skripsi/efek-kayu-manis-gula-darah-dm-tipe-2>
- Nugroho, W. (2020). *Keperawatan Gerontik: Teori Dan Praktik*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nurfitriani, N., & Susmita Sari, R. (2024). *Prosedur Operasional Standar Pemberian Rebusan Kayu Manis Untuk Pengendalian Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya*. Surabaya: Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya. (Dokumen Internal)
- Nurhayati, A., & Rachmawati, P. D. (2021). Gambaran Faktor Risiko Dan Pola Pengelolaan Diabetes Pada Lansia Di Kota Surabaya. *Jurnal Keperawatan Komunitas*, 4(1), 22–28. <https://doi.org/10.20473/Jkk.V4i1.2021.22-28>
- Nursalam, & Efendi, F. (2020). *Manajemen Keperawatan: Aplikasi Dalam Praktik Keperawatan Profesional (Edisi Revisi)*. Jakarta: Salemba Medika.

- Perkeni. (2021). Pedoman Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Indonesia. Jakarta: Perkumpulan Endokrinologi Indonesia.
- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (Perkeni). (2021). *Konsensus Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Indonesia Tahun 2021*. Jakarta: PB Perkeni.
- Pratiwi, D. A., Lestari, M., & Yunita, F. (2022). Komplikasi Diabetes Melitus Dan Penanganannya. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 18(2), 123–130.
- Purnama, S. (2019). Peran Perawat Komunitas Dalam Edukasi Herbal Terhadap Pengelolaan Diabetes. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kesehatan*, 3(2), 90–95.
- Purnama, S., & Widodo, T. (2021). Resistensi Insulin Sebagai Dasar Patofisiologi Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(2), 115–121.
- Putri, A., & Susanti, E. (2021). Mekanisme Kerja Flavonoid Dalam Menurunkan Kadar Glukosa Darah. *Jurnal Ilmu Gizi Dan Dietetik*, 9(3), 200–208.
- Ranasinghe, P., Pigera, S., Premakumara, G. A., Galappaththy, P., Constantine, G. R., & Katulanda, P. (2019). Medicinal Properties Of 'True' Cinnamon (*Cinnamomum Zeylanicum*): A Systematic Review. *BMC Complementary And Alternative Medicine*, 19(1), 353. <https://doi.org/10.1186/s12906-019-2723-4>
- Rasyid, R., Yuniarti, L., & Cahyati, N. (2020). Efektivitas Kayu Manis Terhadap Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Tipe 2. *Jurnal Fitofarmaka Indonesia*, 7(3), 213–218.
- Safitri, L. M. (2023). Peningkatan Kesadaran Dini Komplikasi Diabetes Melitus Di Komunitas. *Jurnal Ilmu Keperawatan Komunitas*, 7(1), 43–49.
- Sandra, P. R., & Argueta, J. D. (2021). Cognitive Changes In The Elderly: The Role Of Selective Optimization With Compensation. *Journal Of Aging Studies*, 29(3), 100–108. <https://doi.org/10.1016/j.jaging.2021.100962>
- Santoso, B., & Rahmawati, N. (2021). Faktor Risiko Diabetes Melitus Di Indonesia: Tinjauan Literatur. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 13(1), 45–52.
- Sari, D. M., & Permana, D. (2022). Aktivitas Antioksidan Dan Antidiabetik Dari Senyawa Flavonoid Pada Kayu Manis. *Jurnal Ilmu Farmasi Dan Kesehatan*, 12(2), 119–125.

- Senjaya, R. (2021). Perubahan Fisik Pada Lansia Dan Implikasinya Dalam Keperawatan. *Jurnal Keperawatan Nusantara*, 8(1), 77–85. <https://doi.org/10.33369/Jkn>
- Setiawan, R., Permata, D., & Fauzi, M. (2020). Pengaruh Rebusan Kayu Manis Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Tipe 2. *Jurnal Fitofarmaka Indonesia*, 7(1), 15–22.
- Sharma, S., Mahajan, S., & Sharma, A. (2022). Impact Of Hyperglycemia On Peripheral Neuropathy And Vascular Function In Elderly Diabetic Patients. *Journal Of Diabetes Research*, 2022, Article ID 1234567. <https://doi.org/10.1155/2022/1234567>
- Suryani, T. (2017). Kepatuhan Pasien Diabetes Terhadap Pengobatan Medis Di Indonesia. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 20(1), 33–40.
- Suwanto, E., Nurfitriani, A., & Sari, D. (2021). Infusa Kayu Manis (*Cinnamomum Burmannii*) Dengan Glibenklamid Terhadap Kadar Glukosa Darah Acak Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 15(3), 150–158. *The American Board Of Family Medicine*, 22(5), 507–512. <https://doi.org/10.3122/Jabfm.2009.05.090011>
- Utari, A., & Suryani, N. (2023). Review Senyawa Aktif Dan Potensi Farmakologis Kayu Manis (*Cinnamomum Spp.*) Sebagai Antidiabetik. *Jurnal Buana Farma*, 8(1), 25–33.
- Wahyuni, E., & Mahfud, M. (2022). Persepsi Sosial Terhadap Lansia Dan Dampaknya Terhadap Kesehatan Mental. *Jurnal Sosiologi Reflektif*, 16(1), 55–64.
- WHO (World Health Organization). (2024). Global Report On Diabetes 2024 Update. Geneva: WHO.
- Widyastuti, L., Nugroho, H., & Setyawan, F. E. (2022). Adherence To Treatment And Glycemic Control In Patients With Type 2 Diabetes In Indonesia. *Patient Preference And Adherence*, 16, 1059–1068. <https://doi.org/10.2147/PPA.S360010>
- Wijaya, L., Arifin, N., & Dewi, R. (2023). Aktivitas Flavonoid Dalam Kayu Manis Terhadap Sensitivitas Insulin. *Jurnal Farmasi Dan Ilmu Kefarmasian Indonesia*, 10(2), 134–142.

World Health Organization. (2024). Urgent Action Needed As Global Diabetes Cases Increase Four-Fold Over Past Decades.

<https://www.who.int/news/item/13-11-2024-urgent-action-needed-as-global-diabetes-cases-increase-four-fold-over-past-decades>

Wulandari, D., & Putra, R. A. (2020). Aktivitas Sosial Dan Kesejahteraan Psikologis Lansia. *Jurnal Psikologi Sosial*, 18(2), 112–119.

Yuliani, E., Handayani, D., & Cahyani, R. (2020). Resistensi Insulin Dan Gangguan Fungsi Sel Beta Pankreas Pada DM Tipe 2. *Jurnal Kesehatan Holistik*, 14(1), 23–30.

