

DAFTAR PUSTAKA

- Abu-Bader, S., & Jones, T. V. (2021). Statistical mediation analysis using the sobel test and hayess spss process macro. *International Journal of Quantitative and Qualitative Research Methods*, 9(1), 42-61.
- Association, A. P. (2018). *APA Dictionary of Psychology*. Diakses 5 Maret 2025, <https://dictionary.apa.org/hardiness>.
- Association, A. P. (2017). *APA Dictionary of Psychology*. Diakses 11 Februari 2025, <https://www.apa.org/act/resources/fact-sheets/parenting-styles>.
- Azwar, S. (2001). Asumsi-asumsi dalam inferensi statistika. *Buletin Psikologi*, 9(1), 9.
- Azwar, S. (2017). *Metode penelitian psikologi (edisi II)*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar Anggota IKAPI.
- Azwar, S. (2021). *Penyusunan skala psikologi (edisi 3)*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar Anggota IKAPI.
- Azwar, S. (2025). *Reliabilitas dan validitas (edisi 4)*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar Anggota IKAPI.
- Badan Pembinaan Hukum Nasional. (1999). Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 60 Tahun 1999. Diakses 25 Februari 2025, <https://bphn.go.id/data/documents/99pp060.pdf>.
- Baumrind. (1967). Child care practices anteceding three patterns of preschool behavior. *Journal Press*, 75(1), 43-88.
- Bissonnette, M. (1998). *Optimism, hardiness, and resiliency: a review of the literature prepared for the child and family partnership project*.
- Bornstein, M. H., & Zlotnik, D. (2008). Parenting styles and their effects. *Elsevier Inc.* 497-509.
- Brooks, R., & Goldstein, S. (2001). *Raising resilient children*. United States of America: Contemporary Books.
- Bronfenbrenner, U. (1986). Ecology of the family as a context for human development: research perspectives. *Developmental Psychology*, 22(6), 723-742.
- Carver, C. S., & Scheier, M. F. (2014). Dispositional optimism. *Trends in Cognitive Sciences*, 18(6), 293-299.

- Carver, C. S., Scheier, M. F., & Segerstrom, S. C. (2010). Optimism. *Clinical Psychology Review*, 30(7), 879–889.
- Cenk, D. S., & Demir, A. (2015). The relationship between parenting style, gender and academic achievement with optimism among Turkish adolescents. *Current Psychology: A Journal for Diverse Perspectives on Diverse Psychological Issues*, 35(4), 720–728.
- Cherry, K. (2023, 05 Juli). *Authoritative Parenting Characteristics and Effects*. Diakses 11 Februari 2025, <https://www.verywellmind.com/what-is-authoritative-parenting-2794956>.
- Christianto, L. P., & Amalia, S. R. (2022). Penyusunan alat ukur hardiness untuk individu pada tahap perkembangan dewasa awal. *Seminar Nasional Mahasiswa (SENACAM 2022)*.
- Conversano, C., Rotondo, A., Lensi, E., Vista, O. Della, Arpone, F., & Reda, M. A. (2010). Optimism and its impact on mental and physical well-being. *Clinical Practice & Epidemiology in Mental Health*, 6, 25–29.
- Creswell, J. W., & Creswell, J. D. (2018). *Research Design Qualitative, Quantitative, and Mixed Methods Approaches (Fifth Edition)*. Los Angeles: SAGE Publications.
- Dewi, I. K., Nasir, M., & Salma. (2019). Optimisme dan hardiness pada dokter muda di rumah sakit umum daerah zainoelabidin (rsudza) Banda Aceh. *Psikoislamedia Jurnal Psikologi*, 4(1), 48-55.
- Dharma, D. S. A. (2022). Membaca peran teori ekologi bronfenbrenner dalam menciptakan lingkungan inklusif di sekolah. *Special and Inclusive Education Journal*, 3(2), 115-123.
- Francis, T., & Hoefel, F. (2018, 12 November). 'True Gen': Generation Z and its implications for companies. Diakses 25 Januari 2025, <https://www.mckinsey.com/industries/consumer-packaged-goods/our-insights/true-gen-generation-z-and-its-implications-for-companies#/>.
- Galloway, A. (2005). Non-probability sampling. *Encyclopedia of Social Measurement*, 2
- Ganellen, R. J., & Blaney, P. H. (1984). Hardiness and social support as moderators of the effects of life stress. *Journal of Personality and Social Psychology*, 47(1), 156–163.
- Ghozali, I. (2018). *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program IBM SPSS 2025*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.

- Grusec, J. E. (1992). Social learning theory and developmental psychology: the legacies of Robert Sears and Albert Bandura. *Developmental Psychology*, 28(5), 776-786.
- Gul, N., Alvi, S. M., Khan, K., Dill, S., & Niwaz, A. (2023). Relationship between perceived parenting styles and optimism among medical students. *Russian Law Journal*, 11(3), 2022-2027.
- Hartono, A. I. (2020). Hubungan antara efikasi diri dan kontrol diri terhadap prokrastinasi akademik pada mahasiswa di masa karantina covid-19. (*Skripsi Sarjana*, Universitas Muhammadiyah Surabaya). <https://repository.um-surabaya.ac.id/5276/>.
- Hasanah, U., & Martiastuti. (2020). *Ekologi Keluarga*. Depok: KARIMA.
- Hasanah, U., & Pratama, M. (2024). Hubungan optimisme dengan hardiness pada mahasiswa psikologi tingkat akhir di universitas negeri padang. *NUSANTARA: Jurnal Ilmu Pengetahuan Sosial*, 11(3), 987-993.
- Himmah, U. A. (2020). Hubungan antara pola asuh demokratis dan self regulated learning dengan tanggung jawab belajar siswa SMP. (*Skripsi Sarjana*, Universitas Muhammadiyah Surabaya).
- Iba, Z., & Wardhana, A. (2023). *Metode Penelitian*. Purbalingga: PENERBIT CV. EUREKA MEDIA AKSARA.
- Ichwanudin, M. C. (2023). Hubungan antara hardiness dengan stres kerja pada polisi di Satresnarkoba Polresta Malang Kota. (*Skripsi Sarjana*, UIN Maulana Malik Ibrahim).
- Kadir. (2022). *Statistika Terapan (Edisi Keempat)*. Depok: PT RAJAGRAFINDO PERSADA Anggota IKAPI.
- Kasali, R. (2017). *Strawberry Generation*. Jakarta: Penerbit Mizan Anggota IKAPI.
- Khailia, W. H. (2021). Pengaruh emotional intelligence, parenting style dan faktor demografi terhadap hardiness mahasiswa perantau. (*Skripsi Sarjana*, UIN Syarif Hidayatullah). <https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/78115>.
- Kobasa, S. C. (1979). Stressful life events, personality, and health: an inquiry into hardiness. *Journal of Personality and Social Psychology*, 37(1), 1-11.

- Kobasa, S. C., Maddi, S. R., & Kahn, S. (1982). Hardiness and health: a prospective study. *Journal of Personality and Social Psychology*, 42(1), 168-177.
- LM Psikologi UGM. (2020, 19 Juli). *Gaya Asuh dan Pengaruhnya Pada Perkembangan Anak*. Diakses 11 Februari 2025, <https://lm.psikologi.ugm.ac.id/2020/07/gaya-asuh-dan-pengaruhnya-pada-perkembangan-anak/>.
- Maddi, S. R. (2006). Hardiness: the courage to grow from stresses. *Journal of Positive Psychology*, 1(3), 160–168.
- Maddi, S. R. (2013). *Hardiness: Turning Stressful Circumstances into Resilient Growth*. USA: Springer.
- Morgan, C. T., & King, R. A. (1986). *Introduction to Psychology*. New Delhi: McGraw Hill Education.
- Muraco, J., Ruiz, W., Laff, R., Thompson, R., & Lang, D. (2020). *Baumrind's Parenting Styles*. Diakses 11 Februari 2025, <https://iastate.pressbooks.pub/parentingfamilydiversity/chapter/chapter-1-2/#footnote-304-2>.
- Nabilah, S. W. (2023). Hubungan antara optimisme dan risk taking behavior dengan adversity quotient pada mahasiswa bekerja di kota Surabaya. (*Skripsi Sarjana*, Universitas Muhammadiyah Surabaya).
- Ozpehriz, H. S. (2020). Positive prevention theory: the investigation of parenting styles as a predictor of optimism. *Research on Education and Psychology (REP)*, 4(1), 114-132.
- Panjaitan, S., Simanungkalit, M., Wardoyo, Y., Tuareh, F., & Roson, N. (2018). Hubungan antara dukungan keluarga inti dengan prokrastinasi akademik mahasiswa. *Kerusso*, 3(1), 24.
- Paul, C., Hersen, M., Thomas, J. C., & Segal, D.L. (2006). *Comprehensive Handbook of Personality and Psychopathology*. New Jersey: John Wiley & Sons, Inc.
- Purwanto. (2018). *Teknik Penyusunan Instrumen (Uji Validitas dan Reliabilitas untuk Penelitian Ekonomi Syariah*. Magelang: StaiaPress.
- Ramadani, S. S. (2016). Hubungan antara optimisme dan hardiness pada mahasiswa program diploma III kebidanan. (*Skripsi Sarjana*, Universitas Indonesia). <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20429602&lokasi=lokal>.

- Ratnaningtyas, A. W. (2013). Hardiness pada wanita penderita kanker payudara. (Tesis Magister, UNIKA Soegijapranata). <https://repository.unika.ac.id/2356/>.
- Rosalina, F., Bahri, S., & Nurbaity. (2023). Hubungan antara academic hardiness dengan self-confidence pada siswa smp Banda Aceh. *Insight: Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 12(2), 9-16.
- Rukmana, Z. S. (2024). Pengaruh karakteristik live streaming shopping terhadap perilaku impulsive buying pada mahasiswa/i aktif universitas Muhammadiyah Surabaya dengan motivasi belanja hedonis sebagai mediator. (Skripsi Sarjana, Universitas Muhammadiyah Surabaya).
- Safitri, D. (2024). Implementasi pola asuh demokratis dalam pembentukan karakter tanggung jawab anak usia dini. (Tesis Magister, UIN Sunan Kalijaga). <https://digilib.uin-suka.ac.id/id/eprint/68417/1/22204031023>.
- Salsabila, A. (2021). Hubungan antara pola asuh orang tua dengan hardiness. (Skripsi Sarjana, Universitas Medan Area). <https://repository.uma.ac.id/handle/123456789/16194>.
- Sanvictores, T., & Mendez, M. (2022, 18 September). *Types of Parenting Styles and Effects on Children*. Diakses 11 Februari 2025, <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK568743/>.
- Sarafino, E. P., & Smith, T. W. (2006). *Health Psychology Biopsychosocial: Interactions*. USA: John Wiley & Sons, Inc.
- Sari, W. A. N. T. V. (2023, 4 Oktober). *Peran Mahasiswa dalam Perkembangan Indonesia*. Diakses 5 Maret 2025, <https://www.kompasiana.com/wahyuasrinurtriviasari3996/651cf0bf4addee0833175f22/peran-mahasiswa-dalam-perkembangan-indonesia>.
- Sekaran, U. (2003). *Research Methods For Business: A Skill Building Approach (Fourth Edition)*. USA: John Wiley & Sons, Inc.
- Seligman, M. E. P. (2006). *Learned Optimism: How to Change Your Mind and Your Life*. New York: Vintage Books.
- Sirait, N. Y. D., & Minauli, I. (2015). Hardiness pada single mother. *Jurnal Diversita*, 1(2), 28-38.
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Penerbit Alfabeta Anggota IKAPI.

Susi, & Dewi, I. R. S. (2024, 3 Agustus). *Data Kemenkes, Gen Z Indonesia Paling Gampang Depresi di Tempat Kerja*. Diakses 11 November 2024, <https://www.cnbcindonesia.com/news/20240803191844-4-560156/data-kemenkes-gen-z-indonesia-paling-gampang-depresi-di-tempat-kerja>.

Taylor, S. (1995). *Health Psychology*. New York: McGraw-Hill Education.

Tridhonanto, A. (2014). *Mengembangkan Pola Asuh Demokratis*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.

