

DAFTAR PUSTAKA

- Agus Riyanto. (2011). Buku ajar metodologi penelitian. In Buku ajar metodologi penelitian
- Assifah Elsa, N., Nurhasanah, & Juanita. (2023). Kecemasan Pada Lanjut Usia Penderita Diabetes Mellitus. *Junal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*, VII(4), 138–141.
- Daniel L. Segal, P. D. (2020). *Geriatric Anxiety Scale (GAS)*. 1, 1–5.
- Dinkes Jatim (2022) Profil Kesehatan Jawa Timur 2022
- Ghanesia, H., Shifa, N. A., & Sarwili, I. (2022). Edukasi Hipnotis Lima Jari dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan. *Pengabdian Masyarakat Saga Komunitas*, 1(4), 107–110.
- Grouport, (2024). *Journal Anxiety, Road to Recovery : Singns You're Overcoming Anxiety*
- Harlina, & Aiyub. (2018). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien Yang Dirawat Di Unit Perawatan Kritis. *JIM FKep*, 3(3), 192–200.
- Hidayati, N., Febriana, D., & Khairani. (2021). Instrumen Untuk Mengukur Kecemasan Pada Lansia. *Idea Nursing Journal*, XII(3), 70–81. <https://www.wpspublish.com/amas-adult->
- International Diabetes Federasi. (2021). *IDF Diabetes Atlas 9th Edition*.
- Kemenkes, Direktorat Jendral Pelayanan Kesehatan. (2024) Kriteria Seseorang Mengalami Gangguan Kecemasan
- Kemenkes, Direktorat Jendral Pelayanan Kesehatan (2023) Mengenal Komplikasi Pada Penyakit *Diabetes Melitus*
- Kemenkes, Direktorat Jendral Pelayanan Kesehatan (2021) Mengenal Gejala *Diabetes Melitus*
- Lestari, Zulkarnain, Sijid, & Aisyah, S. (2021). Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan. *UIN Alauddin Makassar*, 1(2), 237–241. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
- Manggasa, D. D., Parwata, N. M. R. N., Rantesigi, N., & Sufyaningsi, U. (2021). Penerapan Relaksasi Otot Progresif terhadap Ansietas pada Asuhan Keperawatan Pasien Diabetes Melitus. *Madago Nursing Journal*, 1(2), 2931. <https://doi.org/10.3386 0/mnj.v1i2.267>
- Maulana Abdul Halim, & Yuanita Panma. (2023). Penerapan Hipnosis Lima Jari Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Pasien Dengan Diabetes Melitus. *Buletin Kesehatan: Publikasi Ilmiah Bidang Kesehatan*, 7(2), 122–138. <https://doi.org/10.36971/keperawatan.v7i2.149>

- Marbun, A., Pardede, J. A., & Perkasa, S. I. (2019). Efektivitas Terapi Hipnotis Lima Jari terhadap Kecemasan Ibu Pre Partum di Klinik Chelsea Husada Tanjung Beringin Kabupaten Serdang Bedagai. *Jurnal Keperawatan Priority*, 2(2), 92-99. <https://doi.org/10.34012/jukep.v2i2.568>
- Murdiningsih, M., Rochmah, R., & Prisilia, S. (2021). Pengaruh Sugesti Positif Terhadap Kecemasan. *Journal of Complementary in Health*, 1(1), 6-11.
- Nurarif, A.H. and Kusuma, H. (2016) Asuhan Keperawatan Praktis. Jogjakarta: *Mediacion Publishing*.
- Nuriffa, A., & Warsono, W. (2023). Penerapan Terapi Hipnosis Lima Jari Terhadap Depresi Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II. *Ners Muda*, 4(1), 47. <https://doi.org/10.26714/nm.v4i1.10480>
- Notoatmodjo, S. (2010). Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasi. Edisi Revisi. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nugroho (2016). Pengaruh intervensi teknik relaksasi lima jari terhadap *fatigue klien Ca Mammæ* di RS Tugurejo Semarang. Tesis Keperawatan. Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- Permata, Fitri, Abdullah & Novyananda (2023). Penilaian Tingkat Kecemasan Pasien Program Rujuk Balik di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama Kota Malang
- PPNI, T. pokja S.D. (2017) *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia*.
- Priyono. (2021). Penerapan Relaksasi Lima Jari Terhadap *Ansieta Sedang* Pada Ny. F Dengan Hipertensi. Universitas Muhammdiyah Magelang.
- Riskesdas. 2018. Hasil Utama Riskesdas 2018
- Rodianah, S., & Aisah, S. (2023). Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Penerapan Terapi Relaksasi Hipnosis Lima Jari. *Ners Muda*, 4(2), 213. <https://doi.org/10.26714/nm.v4i2.8217>
- Saswati, N., Sutinah, S., & Dasuki, D. (2020). Pengaruh Penerapan Hipnosis Lima Jari untuk Penurunan Kecemasanpada Klien Diabetes Melitus. *Jurnal Endurance*, 5(1), 136. <https://doi.org/10.22216/jen.v5i1.4632>
- Sidhu, Y. V. (2020). *Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Ulkus Diabetik pada Pasien DM Tipe 2 di Poli Penyakit Dalam RSUD Umbu Rara Meha Waingapu* (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS AIRLANGGA).
- Tandra, H. (2017). Segala Sesuatu Yang Harus Anda Ketahui Tentang Diabetes. *Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama* (21-6).

Wahyuningsih, E., & Hidayati, E. (2019). Hipnosis Lima Jari terhadap Penurunan Cemas pada Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 9(4), 395– 400.

Widayanti, W., & Rahmatika, S. D. (2020). Determinasi Faktor Yang Berhubungan Dengan Kecemasan Ibu Nifas Pada Masa Normal Baru Di Wilayah Cirebon Tahun 2019. *Midwife's Research*, 9(2).

Widayanti, W., Aliah, N., Suminar, E. R., & Nurjanah, S. (2020). Pengaruh Sugesti Positif Terhadap Kecemasan Di Tempat Pelayanan Kesehatan Wilayah Cirebon. *Midwife's Research*, 9(2).

World Health Organization (2019). Maternal Mental Health & Child Health and Development. Literature review of risk factors and interventions on Postpartum Depressions. Available from: http://www.who.int/mental_health/prevention/suicide/mmh&chd_chapter_1.pdf

