

KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS
IDENTIFIKASI KUALITAS HIDUP PASIEN HIPERTENSI DI
PUSKESMAS BULAK BANTENG SURABAYA



Oleh :
Yuliana
NIM. 20244663067

PROGRAM STUDI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2025

KARYA TULIS ILMIAH

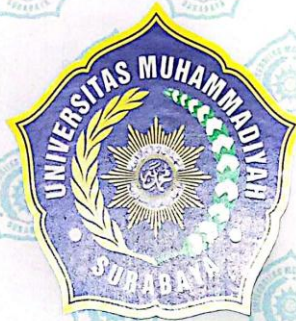
STUDI KASUS

**IDENTIFIKASI KUALITAS HIDUP PASIEN HIPERTENSI DI
PUSKESMAS BULAK BANTENG SURABAYA**

Untuk Memperoleh Gelar Ners

Pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :

Yuliana

NIM. 20244663067

PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2025

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yuliana

NIM : 20244663067

Program Studi : Ners

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Judul KTI : Identifikasi Kualitas Hidup Pasien Hipertensi Di
Puskesmas Bulak Banteng Surabaya

Menyatakan bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah dipublikasi oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun. Apabila dikemudian hari terbukti melakukan plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 28 Juli 2025

Yang Menyatakan

 Yuliana

NIM.20244663067

PERSETUJUAN

Studi Kasus ini dengan judul "Identifikasi Kualitas Hidup Pasien Hipertensi Di Puskesmas Bulak Banteng Surabaya" ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 28 Juli 2025

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II



Septian Galuh Winata, S.Kep., Ns., M.Kep



Erfan Rofiqi, S.Kep, Ns., M.Kep.

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Erfan Rofiqi, S.Kep, Ns., M.Kep

PENGESAHAN

Karya Tulis ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian pada tanggal 28 Juli 2025 oleh mahasiswa atas nama Yuliana NIM. 20244663067 Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

TIM PENGUJI

Ketua : Nugroho Ari Wibowo, S.Kep., Ns., M.Kep.
Anggota 1 : Septian Galuh Winata, S.Kep., Ns., M.Kep.
Anggota 2 : Erfan Rofiqi, S.Kep, Ns., M.Kep.



Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Dr. Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan Syukur, peneliti panjatkan atas kehadiran Allah SWT. Yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang, atas karunia dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “**Identifikasi Kualitas Hidup Pasien Hipertensi Di Puskesmas Bulak Banteng Surabaya**”.

Dalam penulisan proposal ini, penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini jauh dari kata kesempurnaan. Hal ini dikarenakan penulis dalam proses belajar. Maka dengan ini penulis dengan segala kerendahan hati menerima saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Karya tulis ilmiah ini disusun dari beberapa literatur dan pengarahan dari berbagai pihak. Akhir kata semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua.

Surabaya, 28 Juli 2025

Penulis

Yuliana

20244663067

UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji dan syukur bagi Allah SWT, atas Rahmat dan hidayah-Nya sehingga dapat menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini. Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2025 dengan judul penelitian “Identifikasi Kualitas Hidup Pasien Hipertensi Di Puskesmas Bulak Banteng Surabaya”.

Dalam Menyusun karya tulis ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan Pendidikan di Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Dekan FIK Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan Pendidikan di Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Terima kasih untuk kepala Puskesmas Bulak Banteng Surabaya yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian.
4. Erfan Rofiqi, S.Kep, Ns., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ners Universitas Muhammadiyah Surabaya.
5. Septian Galuh Winata, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Dosen Pembimbing 1 saya yang telah memberi arahan, memberikan bimbingan dan petunjuk serta dukungan dalam mengerjakan karya tulis ilmiah.
6. Erfan Rofiqi, S.Kep, Ns., M.Kep. selaku Dosen Pembimbing 2 saya yang telah memberi arahan, memberikan bimbingan dan petunjuk serta dukungan dalam mengerjakan karya tulis ilmiah.

7. Nugroho Ari Wibowo, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Dosen Penguji saya yang telah memberi waktu dan memberikan fasilitas pembelajaran kepada kami dan izin untuk melakukan penelitian.
8. Terima kasih untuk kedua orang tua saya yang paling berjasa dalam hidup saya, terima kasih ibu dan ayah untuk pengorbanan, cinta, motivasi semangat, nasehat serta dukungan kepada saya.
9. Terima kasih untuk adik saya yang selalu menjadi moodbooster.
10. Terima kasih rekan Mahasiswa Ners Universitas Muhammadiyah Surabaya dan seluruh pihak yang telah membantu KTI ini, yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa tidak ada yang sempurna di dunia ini karena kesempurnaan hanya milik Allah SWT. Sehingga karya tulis ilmiah ini banyak kekurangannya. Untuk itu masukan dan kritikan yang membangun sangat diharapkan untuk kesempurnaan menulis skripsi ini.

Surabaya, 28 Juli 2025

Yuliana (20244663067)

ABSTRAK
IDENTIFIKASI KUALITAS HIDUP PASIEN HIPERTENSI DI
PUSKESMAS BULAK BANTENG SURABAYA

Oleh : Yuliana

NIM : 20244663067

Email : anayuli811@gmail.com

Latar Belakang : Hipertensi merupakan kondisi kronis yang berpotensi menyebabkan penurunan kualitas hidup pasien diberbagai dimensi seperti kesehatan fisik, psikologis, sosial dan lingkungan Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi kualitas hidup dimensi Kesehatan fisik, psikologis, sosial dan lingkungan di Puskesmas Bulak Banteng Surabaya. **Metode** : Penelitian ini menggunakan metode deskriptif. Populasi penelitian ini adalah seluruh pasien hipertensi di Puskesmas Bulak Banteng Surabaya. Sampel diambil sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi sebanyak 2 orang. Instrumen yang digunakan untuk mengukur kualitas hidup adalah kuesioner WHOQOL-BREEF. **Hasil** : Pasien hipertensi di wilayah Puskesmas Bulak Banteng Surabaya memiliki kualitas hidup dimensi fisik sedang sebanyak 2 orang (100%), kualitas hidup dimensi psikologis sedang sebanyak 1 orang (50%) dan baik sebanyak 1 orang (50%), kualitas hidup dimensi sosial baik sebanyak 2 orang (100%), kualitas hidup dimensi lingkungan sedang sebanyak 1 orang (50%) dan baik sebanyak 1 orang (50%). **Kesimpulan** : Pasien hipertensi di wilayah Puskesmas Bulak Banteng Surabaya memiliki kualitas hidup dimensi fisik sedang dan sosial yang baik sebanyak 100%, sedangkan dimensi psikologis dan lingkungan memiliki variasi yakni baik 50% dan sedang 50%.

Kata Kunci : Hipertensi, Kualitas Hidup, Kesehatan Fisik, Psikologis, Sosial, Lingkungan

ABSTRACT
IDENTIFICATION OF QUALITY OF LIFE OF HYPERTENSION
PATIENTS AT BULAK BANTENG PUBLIC HEALTH CENTER,
SURABAYA

By: Yuliana

NIM: 20244663067

Email: anayuli811@gmail.com

Introduction: Hypertension is a chronic condition that has the potential to cause a decrease in the quality of life of patients in various dimensions such as physical, psychological, social and environmental health. **Objective:** This study aims to identify the quality of life dimensions of physical, psychological, social and environmental health at the Bulak Banteng Community Health Center, Surabaya. **Method:** This study uses a descriptive method. The population of this study was all hypertension patients at the Bulak Banteng Community Health Center, Surabaya. Samples were taken according to the inclusion and exclusion criteria of 2 people. The instrument used to measure the quality of life was the WHOQOL-BREEF questionnaire. **Results:** Hypertension patients in the Bulak Banteng Community Health Center area of Surabaya have a moderate quality of life in the physical dimension of 2 people (100%), a moderate quality of life in the psychological dimension of 1 person (50%) and a good quality of 1 person (50%), a good quality of life in the social dimension of 2 people (100%), a moderate quality of life in the environmental dimension of 1 person (50%) and a good quality of 1 person (50%). **Conclusion:** Hypertension patients in the Bulak Banteng Community Health Center area of Surabaya have a moderate physical and good social quality of life of 100%, while the psychological and environmental dimensions have variations, namely good 50% and moderate 50%.

Keywords: Hypertension, Quality of Life, Physical Health, Psychological, Social, Environmental

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	ii
KATA PENGANTAR.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Hipertensi.....	7
2.2 Konsep Kualitas Hidup	14
2.3 Konsep Menurut Dorothea Orem.....	23
2.4 Kerangka Teori.....	26
BAB III ANALISA KASUS	28
3.1 Deskripsi Kasus.....	28
3.2 Metode Penelitian.....	29
3.3 Analisis Data	35
3.4 Etika Penelitian	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	38
4.1 Hasil Penelitian	38
4.2 Pembahasan.....	44
4.3 Keterbatasan	44
BAB V PENUTUP	61

5.1	Kesimpulan	62
5.2	Saran.....	62
	Daftar Pustaka	64
	Lampiran	68

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi	9
Tabel 3.1 Indikator Pertanyaan Dan <i>Skor WHO Quality Of Life Breef</i>	31
Tabel 3.2 Kisi – Kisi Pertanyaan <i>WHO Quality Of Life-Breef</i>	32
Tabel 3.3 Row Score <i>WHO Quality Of Life Breef</i>	33
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia	38
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	38
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	39
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan	39
Tabel 4.5 Distribusi Responden Berdasarkan Konsumsi Obat Hipertensi	40
Tabel 4.6 Distribusi Responden Berdasarkan Lama Menderita	40
Tabel 4.7 Distribusi Responden Berdasarkan Kualitas Hidup dimensi kesehatan fisik	41
Tabel 4.8 Distribusi Responden Berdasarkan Kualitas Hidup dimensi psikologis..	41
Tabel 4.9 Distribusi Responden Berdasarkan Kualitas Hidup dimensi sosial.....	42
Tabel 4.10 Distribusi Responden Berdasarkan Kualitas Hidup dimensi lingkungan.....	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Wholly compensantory system</i>	23
Gambar 2.2 <i>Partially compensatory system</i>	24
Gambar 2.3 <i>Supportive adicative</i>	24
Gambar 2.4 Kerangka Teori Identifikasi Kualitas Hidup Pasien Hipertensi Di Puskesmas Bulak Banteng Surabaya	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian	68
Lampiran 2 Informed Consent	71
Lampiran 3 Kuesioner Demografi	72
Lampiran 4 Kuesioner Kualitas Hidup	73
Lampiran 5 r_{hitung} Kualitas Hidup	77
Lampiran 6 Data Tabulasi Demografi dan Kualitas Hidup Dimensi Kesehatan Fisik.....	78
Lampiran 7 Data Tabulasi Demografi dan Kualitas Hidup Dimensi Kesehatan Psikologis.....	79
Lampiran 8 Data Tabulasi Demografi dan Kualitas Hidup Dimensi Kesehatan Sosial.....	80
Lampiran 9 Data Tabulasi Demografi dan Kualitas Hidup Dimensi Kesehatan Lingkungan.....	81
Lampiran 10 Hasil Frekuensi	82
Lampiran 11 Surat Bebas Plagiasi	84
Lampiran 12 <i>Endorsment Letter</i>	85
Lampiran 13 Lembar Konsultasi.....	86
Lampiran 14 Berita Acara Seminar KTI	88
Lampiran 15 Dokumentasi	91

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

Daftar Singkatan dan Istilah :

DINKES : Dinas Kesehatan

KEMENKES : Kementerian Kesehatan

WHO : *World Health Organization*

WHOQOL : *World Health Organization Quality Of Life*