

KARYA TULIS ILMIAH

STUDI KASUS

**PENERAPAN TERAPI *REMINISCENCE* DALAM MENURUNKAN
TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA YANG HIDUP SENDIRI DI DESA
MARENGAN LAOK KAB. SUMENEP**



Oleh :

SITI MARIYAM

20244663057

PROGRAM STUDI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2025

KARYA TULIS ILMIAH

STUDI KASUS

PENERAPAN TERAPI *REMINISCENCE* DALAM MENURUNKAN
TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA YANG HIDUP SENDIRI DI DESA
MARENGAN LAOK KAB. SUMENEP

Untuk memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :

SITI MARIYAM

20244663057

PROGRAM STUDI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2025

LEMBAR PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Siti Mariyam

NIM : 20244663057

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Judul : Penerapan Terapi Reminiscence Dalam Menurunkan Tingkat
Depresi Pada Lansia Yang Hidup Sendiri Di Desa Marengan
Laok Kab Sumenep

Saya bersumpah bahwa Studi Kasus ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dipublikasikan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Surabaya, 17 Juli 2025

Yang menyatakan



Siti Mariyam

20244663057

LEMBAR PERSETUJUAN

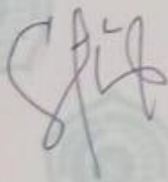
Studi kasus ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 17 Juli 2025

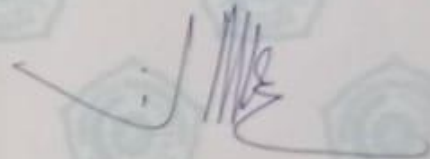
Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II



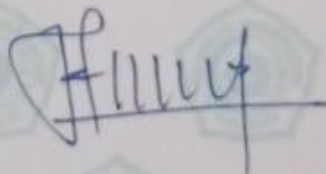
Siti Aisyah, S.Kep., Ns., M.Kes



Dr. Supatmi, S.Kep., Ns. M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Erfan Rofiqi, S.Kep.,Ns.,M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN

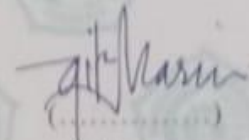
Karya Tulis ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Ujian Karya Tulis pada tanggal 22 Juli 2025 oleh mahasiswa atas nama Siti Mariyam (20244663057). Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

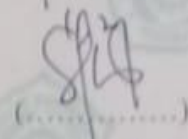
TIM PENGUJI

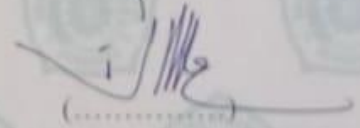
Ketua : Gita Marini, S.Kep., Ns., M.Kes

Anggota 1 : Siti Aisyah, S.Kep., Ns., M.Kes

Anggota 2 : Dr. Supatmi, S.Kep., Ns. M.Kes


(.....)


(.....)


(.....)

Mengesahkan,

Dekan FIK UMSurabaya



Dr. Dede Nasrullah, S.Kep.,Ns.,M.Kep

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya sehingga dalam penyusunan karya tulis ini dapat terselesaikan. Karya tulis ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun 2025 dengan judul penelitian “PENERAPAN TERAPI *REMINISCENCE* DALAM MENURUNKAN TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA YANG HIDUP SENDIRI DI DESA MARENGAN LAOK KAB.SUMENEP”.

Dalam penyusunan karya tulis ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep., FISQua selaku Rektor Muhammadiyah Surabaya yang telah menyediakan segala fasilitas kepada kami dalam mengikuti pendidikan di program studi profesi ners.
2. Siti Aisyah, S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing 1 yang sudah berkenan meluangkan waktunya, senantiasa membimbing dengan sabar dan memberikan motivasi dan masukan yang sangat membantu dan bermanfaat bagi penulis dalam menyusun karya tulis ini.
3. Dr. Supatmi, S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah meluangkan waktunya dalam membimbing dan memberikan arahan dan sarana bagi penulis selama proses penyusunan karya tulis ini.

4. Gita Marini, S.Kep., Ns., M.Kes selaku penguji yang dengan keluasan hatinya dalam memberikan masukan yang membangun dalam penulisan karya tulis ini.
5. Perangkat desa Marengan Laok yang telah memberikan izin dan memfasilitasi kepada penulis dalam melakukan penelitian.
6. Seluruh staf dosen program studi profesi ners Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat selama menempuh pendidikan.
7. Kedua orang tua saya. Mama saya NurAini dan ayah saya Mohammad Saleh. Terimakasih untuk segala doa baik, selalu memberikan kasih sayang, cinta, dukungan, dan motivasi yang membuat penulis selalu bersyukur telah hadir didunia ini dan memiliki keluarga yang sangat luar biasa.
8. Kedua saudara saya Mohammad Jakfar Edyanto dan Arisya Kirana Nafisa. Terima kasih telah menjadi salah satu alasan penulis dalam menyelesaikan karya tulis ini.
9. Seluruh keluarga besar saya yang senantiasa mendukung dan mendoakan.
10. Teman-teman saya yang telah memberi bantuan dan dukungan dalam menyelesaikan karya tulis ini
11. *Last but not least* untuk diriku sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya untuk diriku sendiri sudah bertanggung jawab sampai akhir tentang jalan yang sudah diambil, sudah bertahan sejauh ini meskipun jalannya pun tidak semulus itu. Terima kasih sudah mampu menyingkirkan egonya demi senyum bangga yang sudah dinantikan didepan sana.

Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan kepada semua pihak yang telah memberikan kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan karya tulis ini, akhir kata penulis mengucapkan terima kasih dan semoga Allah SWT senantiasa memberikan petunjuk kepada kita semua dan karya tulis yang sederhana ini bisa bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

Surabaya , 6 Juli 2025

Siti Mariyam

ABSTRAK

PENERAPAN TERAPI REMINISCENCE DALAM MENURUNKAN TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA YANG HIDUP SENDIRI DI DESA MARENGAN LAOK KAB.SUMENEP

Oleh : SITI MARIYAM
20244663057

Pendahuluan : Perawatan kesehatan psikologis pada lansia adalah kebutuhan yang sangat penting dan butuh peran keluarga didalamnya. Lansia yang hidup sendiri akan memiliki resiko lebih tinggi mengalami depresi dan apabila tidak segera ditangani akan berdampak negatif bagi lansia seperti penurunan kualitas hidup dan gangguan fungsi kognitif. Salah satu intervensi non-farmakologis yang efektif untuk menurunkan tingkat depresi adalah terapi reminiscence, yaitu terapi dengan mengingat kembali pengalaman masa lalu yang bermakna. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk menerapkan terapi reminiscence dalam menurunkan tingkat depresi pada lansia yang hidup sendiri di Desa Marengan Laok Kabupaten Sumenep. **Metode:** Desain penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Teknik sampling yang digunakan yaitu purposive sampling. Sampel penelitian berjumlah lima lansia berusia di atas 60 tahun yang hidup sendiri dan mengalami depresi, pemilihan subjek sesuai dengan karakteristik. Pengumpulan data menggunakan instrumen *Geriatric Depression Scale* (GDS) sebelum dan sesudah intervensi. Terapi reminiscence dilakukan dalam delapan sesi dengan tema berbeda selama dua minggu. **Hasil:** Hasil pengukuran menunjukkan adanya penurunan skor depresi pada seluruh responden. Sebelum intervensi, dua lansia berada pada kategori depresi berat dengan skor GDS 21 dan 22 sedangkan tiga lainnya berada pada kategori depresi ringan dengan hasil skor GDS 10, 13 dan 18. Setelah penerapan terapi reminiscence, empat lansia berada pada kategori depresi ringan yaitu dengan hasil skor GDS 10, 15, 17 dan 18 sedangkan satu lansia tidak lagi menunjukkan gejala depresi dikarenakan hasil akhir skor GDS yaitu 8. Respon lansia selama intervensi juga menunjukkan perubahan positif berupa perasaan lega, bahagia, merasa dihargai, dan meningkatnya harga diri. **Kesimpulan:** Terapi reminiscence efektif diterapkan untuk menurunkan tingkat depresi pada lansia yang hidup sendiri. Intervensi ini dapat dijadikan alternatif penanganan depresi pada lansia di masyarakat.

Kata Kunci: Lansia, Depresi, Terapi *Reminiscence*.

ABSTRACS

The Application of Reminiscence Therapy in Reducing Depression Levels of Living Alone Elderly at Marengan Laok Village Sumenep Regency

By: SITI MARIYAM

20244663057

Introduction: Psychological health care for the elderly is a very important need and requires the involvement of family members. Elderly individuals living alone have a higher risk of experiencing depression, and if not addressed promptly, this can have negative impacts on their quality of life and cognitive function. One effective non-pharmacological intervention to reduce depression levels is reminiscence therapy, which involves recalling meaningful past experiences.

Objective: This study aims to apply reminiscence therapy to reduce depression levels of living alone elderly in Marengan Laok Village Sumenep Regency.

Method: This study used a descriptive design with a case study approach. Purposive sampling was used as the sampling technique. The research sample consisted of five elderly people over the age of 60 who lived alone and experienced depression, with subjects selected based on their characteristics. Data collection used the Geriatric Depression Scale (GDS) instrument before and after the intervention. Reminiscence therapy was conducted in eight sessions with different themes over two weeks.

Results: The measurement results showed a decrease in depression scores in all respondents. Before the intervention, two elderly people were in the severe depression category with GDS scores of 21 and 22, while the other three were in the mild depression category with GDS scores of 10, 13, and 18. After the reminiscence therapy, four elderly individuals were in the mild depression category with GDS scores of 10, 15, 17, and 18, while one elderly individual no longer showed symptoms of depression due to a final GDS score of 8. The elderly individuals' responses during the intervention also showed positive changes in the form of feelings of relief, happiness, feeling appreciated, and increased self-esteem. **Conclusion:** Reminiscence therapy is effective in reducing depression levels in elderly people who live alone. This intervention can be used as an alternative treatment for depression in elderly people in the community.

Keywords: *Elderly, Depression, Reminiscence Therapy*

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pertanyaan Penelitian	5
1.3 Objektif	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Teoritis	6
1.4.2 Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Lansia	8
2.1.1 Pengertian Lansia	8
2.1.2 Klasifikasi Lansia.....	8
2.1.3 Tipe-Tipe Lanjut Usia	9
2.1.4 Perubahan pada Lansia.....	9
2.1.5 Masalah Kesehatan Pada Lansia	11
2.2 Konsep Depresi.....	13
2.2.1 Pengertian Depresi	13
2.2.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi depresi.....	13
2.2.3 Gejala depresi.....	14
2.2.4 Dampak Depresi.....	14

2.2.5 Mengukur Tingkat depresi Pada Lansia Dengan Menggunakan <i>Geriatric Depression Scale (GDS)</i>	15
2.3 Konsep Terapi Reminiscence	18
2.3.1 Pengertian terapi reminiscence	18
2.3.2 Manfaat Terapi Reminiscence	18
2.3.3 Tipe-tipe Terapi Reminiscence	19
2.3.4 Tahapan penerapan Terapi Reminiscence.....	20
2.4 Teori Erikson : Integrity vs Despair.	22
2.5 Penerapan Terapi Reminiscence dalam menurunkan tingkat depresi pada lansia yang hidup sendiri	23
2.6 Kerangka Teori	26
BAB III ANALISIS KASUS	27
3.1. Deskripsi Kasus	27
3.2. Metode Penelitian	27
3.2.1 Desain Penelitian	27
3.2.2 Pemilihan Partisipasi Penelitian.....	27
3.2.3 Waktu dan Lokasi Penelitian	28
3.2.4 Prosedur Pengambilan data	28
3.3. Analisis Data	29
3.3.1 Unit Analisis	29
3.3.2 Kriteria interpretasi	30
3.4. Masalah Etika Penelitian	30
3.4.1 <i>Informance Consent</i>	30
3.4.2 <i>Anonimity</i> (tanpa nama)	31
3.4.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	31
3.4.4 <i>Beneficience dan Non Maleficence</i>	31
3.4.4 <i>Justice (Keadilan)</i>	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	33
4.1 Hasil penelitian	33
4.1.1 Gambaran lokasi penelitian.....	33
4.1.2 Karakteristik Responden	33
4.1.3 Mengidentifikasi tingkat depresi pada lansia di Desa Marengan Laok Kab Sumenep sebelum penerapan terapi <i>reminiscence</i>	35
4.1.3 Menjelaskan respon lansia saat diberikan terapi <i>reminiscence</i>	35

4.1.3 Mengevaluasi penerapan terapi <i>reminiscence</i> dalam menurunkan tingkat depresi pada lansia yang hidup sendiri	42
4.2 Pembahasan.....	44
4.2.1 Mengidentifikasi tingkat depresi pada lansia di Desa Marengan Laok Kab Sumenep sebelum penerapan terapi <i>reminiscence</i>	44
4.2.2 Menjelaskan respon lansia di Desa Marengan Laok Kab.Sumenep saat diberikan terapi <i>reminiscence</i>	46
4.2.3 Mengevaluasi penerapan terapi <i>reminiscence</i> dalam menurunkan tingkat depresi pada lansia yang hidup sendiri	49
BAB V PENUTUP	53
5.1 Kesimpulan	53
5.2 Saran.....	54
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	54
DAFTAR PUSTAKA.....	55
LAMPIRAN	58

DAFTAR TABEL

Tabel 2 1 Uji validitas kuesioner	30
Tabel 4 1 Karakteristik Responden	30
Tabel 4 2 Hasil Nilai Skor kuesioner depresi sebelum penerapan terapi <i>reminiscence</i>	30
Tabel 4 3 Hasil Nilai Skor kuesioner depresi setelah penerapan terapi <i>reminiscence</i>	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3 1 Kerangka teori penelitian tentang penerapan terapi reminiscence dalam menurunkan tingkat depresi pada lansia yang hidup sendiri di Desa Marengan Laok Kab.Sumenep.....	22
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal	51
Lampiran 2 Informed Consent.....	52
Lampiran 3 Kuesioner Depresi Geriatric Depression Scale (GDS) (Yesavage J.A et al., 1982 dalam Cresmayori Syuib, 2022)	53
Lampiran 4 SOP terapi reminiscence.....	59
Lampiran 5 Tabulasi Data Penelitian.....	62
Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian.....	65

DAFTAR LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

Daftar Arti Lambang :

%	: Presentase
-	: Sampai dengan
+	: Tambah
=	: Sama dengan
$\geq$	: Lebih dari sama dengan
$\leq$	: Kurang dari sama dengan

Daftar Singkatan dan Istilah:

WHO	: <i>World Health Organization</i>
Lansia	: Lanjut Usia
GDS	: <i>Geriatric Depression Scale</i>