

SKRIPSI

**HUBUNGAN TIPE KEPERIBADIAN DENGAN DISTRES PSIKOLOGIS
PADA WANITA DENGAN KANKER PAYUDARA DI RUMAH SAKIT
UMUM DAERAH HAJI PROVINSI JAWA TIMUR**



OLEH:

ZAFIRA QONITHINA ABBAS

NIM: 20191664029

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
TAHUN 2023**

SKRIPSI

HUBUNGAN TIPE KEPERIBADIAN DENGAN DISTRES PSIKOLOGIS PADA WANITA DENGAN KANKER PAYUDARA DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH HAJI PROVINSI JAWA TIMUR

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



OLEH:

ZAFIRA QONITHINA ABBAS

NIM: 20191664029

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
TAHUN 2023**

MOTTO

“The road to finishing this is not easy, it’s full of things that make you want to scream, close your laptop in frustration, or take a nap... but somehow, if you survive all the obstacles, you’ll get there and someday you might laugh at it”

“Don’t fear failure, fear being in the exact same place next year as you are today.”

(Michael Hyatt)

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.”

(QS. Al-Baqarah [2]:286)

PERSEMBAHAN

Halaman persembahan ini saya dedikasikan dengan rasa syukur sebagai bukti bahwa saya berhasil melewati segudang stres, *deadline* yang menakutkan, dan malam-malam panjang dengan kopi dan do'a. Keterlambatan atau kesulitan bukanlah kesalahan, tapi bagian proses dari perjalanan ini. Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Orang tua tercinta Papa dan Mama yang selalu menjadi sumber do'a, semangat, dan kasih sayang tiada henti, Adik-adik dan Saudara-saudara saya tersayang, do'a dan dukungan-dukungan selama saya menjalani perkuliahan hingga saat ini. Tanpa cinta, do'a, dan kesabaran kalian saya tidak dapat menyelesaikan ini semua.
2. Dosen pembimbing dan penguji, yang dengan sabar membimbing saya melewati labirin teori dan referensi, memberi arahan selama proses penulisan skripsi ini.
3. Teman-teman yang selalu ada untuk berbagi tawa, cerita, dan saling menyemangati dalam mengerjakan skripsi ini.
4. Diri saya sendiri, yang telah bertahan dari segala kebingungan dan rasa ingin menyerah, tapi tetap melangkah sedikit demi sedikit.

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Skripsi pada Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 18 Agustus 2023

Menyetujui,

Pembimbing 1

Pembimbing 2



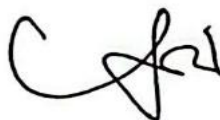
(Dr. Supatmi, S.Kep., Ns., M.Kes)



(Irma Maya Puspita, S.Keb., Bd., M.Kes)

Mengetahui,

Ketua Program Studi



(Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes)

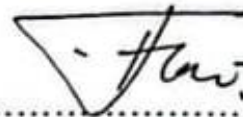
LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan didepan Tim Penguji Sidang Skripsi pada Program
Studi S1 Kebidanan dan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Surabaya

Pada, 18 Agustus 2023

Tanda Tangan

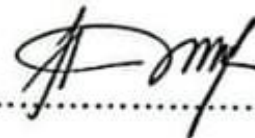
Ketua : Asta Adyani, S.ST., M.Kes



Anggota 1 : Dr. Supatmi, S.Kep., Ns., M.Kes



Anggota 2 : Irma Maya Puspita, S.Keb., Bd., M.Kes



Mengesahkan,

Dekan



(Dr. Nur Mukarromah, S.KM, M.Kes)

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Zafira Qonithina Abbas

NIM : 20191664029

Program Studi : S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis benar-benar tulisan karya saya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 11 Juli 2023

Yang membuat pernyataan,



Zafira Qonithina Abbas

NIM 20191664029

ABSTRAK

HUBUNGAN TIPE KEPERIBADIAN DENGAN DISTRES PSIKOLOGIS PADA WANITA DENGAN KANKER PAYUDARA DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH HAJI PROVINSI JAWA TIMUR

Zafira Qonithina Abbas

Kanker payudara memiliki dampak psikologis yang signifikan pada pasien, termasuk kecemasan, depresi, kemarahan, ketidakpastian tentang masa depan, keputusan, ketakutan akan kambuhnya, ketakutan akan perpisahan, ketakutan akan rasa sakit, penurunan harga diri, penurunan citra tubuh, kecemasan, tidak dicintai dan takut akan kematian. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tipe kepribadian dengan distres psikologis pada wanita dengan kanker payudara di Rumah Sakit Umum Daerah Haji Provinsi Jawa Timur. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif desain *observational analitic* dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *consecutive sampling* dengan jumlah 101 responden. Data dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner *Eysenck Personality Inventory* dan *Kessler Psychological Distress Scale*. Analisis data menggunakan uji statistik *Chi Square*. Penelitian ini menunjukkan bahwa dalam kelompok responden dengan tipe kepribadian ekstrovert, 33 responden (33.0%) tidak mengalami stres, 7 responden (7.0%) stres ringan, 0 responden (0.0%) stres sedang dan stres berat. Pada kelompok responden dengan tipe kepribadian introvert, 29 responden (29.0%) stres berat, 19 responden (19.0%) stres sedang, 9 responden (9.0%) tidak mengalami stres, dan 4 responden (4.0%) stres ringan. Hasil didapatkan nilai $p\text{-value} = 0.000 < 0.05$ yaitu terdapat hubungan antara tipe kepribadian dengan distres psikologis pada wanita dengan kanker payudara di Rumah Sakit Umum Daerah Haji Provinsi Jawa Timur. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan pendekatan, terapi dan dukungan emosional, guna mengurangi gejala tekanan psikologis serta meningkatkan kualitas hidup pasien yang mengidap kanker payudara.

Kata Kunci: Distres psikologis, Kanker payudara, Tipe kepribadian

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF PERSONALITY TYPE AND PSYCHOLOGICAL DISTRESS IN WOMEN WITH BREAST CANCER IN RUMAH SAKIT UMUM DAERAH HAJI PROVINSI JAWA TIMUR

Zafira Qonithina Abbas

Breast cancer has a significant psychological impact on patients, including anxiety, depression, anger, uncertainty about the future, hopelessness, fear of recurrence, fear of separation, fear of pain, decreased self-esteem, decreased body image, anxiety, unloved and fear of death. This study aims to determine the type of personality with psychological distress in women with breast cancer at the Haji Regional General Hospital, East Java Province. This study used quantitative research methods observational analytic design with a cross sectional approach. Sampling using consecutive sampling technique with a total of 101 respondents. Data were collected using the Eysenck Personality Inventory questionnaire and the Kessler Psychological Distress Scale. Data analysis using Chi Square statistical test. This study shows that in the group of respondents with extroverted personality type, 33 respondents (33.0%) did not experience stress, 7 respondents (7.0%) mild stress, 0 respondents (0.0%) moderate stress and severe stress. In the group of respondents with introverted personality types, 29 respondents (29.0%) had severe stress, 19 respondents (19.0%) had moderate stress, 9 respondents (9.0%) had no stress, and 4 respondents (4.0%) had mild stress. The results obtained a p-value = 0.000 < 0.05, namely there is a relationship between personality type and psychological distress in women with breast cancer at the Haji Regional General Hospital, East Java Province. This research is expected to provide approaches, therapies and emotional support, in order to reduce symptoms of psychological distress and improve the quality of life of patients with breast cancer.

Keywords: Psychological distress, Breast cancer, Personality type

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji syukur penulis ucapkan kepada Allah Swt, yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya. Shalawat serta salam tetap tercurahkan kepada Rasulullah Saw, keluarga dan sahabatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Tipe Kepribadian Dengan Distres Psikologis Pada Wanita Dengan Kanker Payudara Di Rumah Sakit Umum Daerah Haji Provinsi Jawa Timur” ini dengan tepat waktu. Adapun skripsi ini dibuat untuk memenuhi persyaratan guna mencapai gelar Sarjana Kebidanan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Meskipun demikian, penulis berusaha semaksimal mungkin agar penyusunan skripsi ini dapat diterima dan disetujui dengan baik pada saat sidang seminar skripsi.

Penulis juga ingin menyampaikan rasa terima kasih yang tak terhingga kepada pihak yang membantu dan mendukung kelancaran dalam penyusunan skripsi:

1. Dr. dr. Sukadiono, M.M selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk menempuh pendidikan program studi S1 Kebidanan dan Profesi Bidan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberi kesempatan bagi penulis untuk menempuh pendidikan program studi S1 Kebidanan dan Profesi Bidan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

3. Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes selaku Ketua program studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Profesi Bidan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan arahan dalam penyusunan skripsi.
4. Dr. Supatmi, S.Kep., Ns., M.Kes selaku dosen pembimbing utama dan Irma Maya Puspita, S.Keb., Bd., M.Kes selaku dosen pembimbing kedua yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, dukungan serta arahan dengan tulus, ikhlas dan penuh kesabaran kepada saya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik
5. Asta Adyani, S.ST., M.Kes selaku dosen penguji yang telah memberikan penulis kesempatan dan waktunya untuk menguji saya serta memberikan kritik dan saran sebagai perbaikan skripsi ini.
6. Fulatul Anifah, S.ST., M.Keb selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan motivasi dan arahan kepada penulis dalam menempuh pendidikan program studi S1 Kebidanan.
7. Papa, Mama, adik Nia dan adik Ais yang selalu memberikan dukungan, do'a, bantuan, dan masukan serta kasih sayang kepada penulis.
8. Kepada keluarga tercinta yang senantiasa mendukung dan memotivasi penulis.
9. Teman-teman yang senantiasa membantu, memberikan dukungan, saran dan jalan keluar bagi penulis.

Surabaya, 31 Mei 2023

Penulis

DAFTAR ISI

MOTTO	ii
PERSEMBAHAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
BAB 1	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat praktisi	6
BAB 2	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Kepribadian.....	7
2.1.1 Definisi.....	7
2.1.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepribadian.....	7
2.1.3 Tipe Kepribadian Manusia.....	9
2.1.4 Ciri-Ciri Kepribadian	10
2.1.5 Klasifikasi Kepribadian.....	12
2.1.6 Alat Ukur Kepribadian.....	13
2.2 Konsep Distres Psikologis.....	17
2.2.1 Definisi.....	17

2.2.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi	17
2.2.3 Alat Ukur.....	18
2.3 Kanker Payudara	19
2.3.1 Definisi.....	19
2.3.2 Ragam Jenis	19
2.3.3 Faktor Risiko.....	20
2.3.4 Penyebab	23
2.3.5 Gejala dan Tanda-Tanda	24
2.3.6 Perkembangan Kanker Payudara	24
2.3.7 Stadium	25
2.3.8 Diagnosa.....	26
2.3.9 Pengobatan	27
2.3.10 Pencegahan.....	29
2.4 Kondisi Psikologis Penderita Kanker.....	30
2.4.1 Munculnya Rasa Takut	31
2.4.2 Tekanan Berat Pada Pikiran (<i>Stres</i>)	31
2.4.3 Cara Menghadapi Masalah Psikologis pada Penderita Kanker.....	33
2.5 Hubungan Kepribadian Dengan Distres Psikologis Pada Wanita dengan Kanker Payudara	33
2.6 Kerangka Konsep	35
2.7 Penjelasan Kerangka Konsep.....	36
2.8 Hipotesis Penelitian.....	37
BAB 3	38
METODE PENELITIAN	38
3.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	38
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	38
3.2.1 Tempat Penelitian.....	38
3.2.2 Waktu Penelitian	38
3.3 Sasaran Penelitian (Populasi dan Sampel Penelitian)	38
3.3.1 Populasi Penelitian	38
3.3.2 Sampel Penelitian.....	39
3.3.3 Teknik <i>Sampling</i>	39
3.4 Variabel Penelitian	40
3.5 Definisi Operasional.....	41
3.6 Prosedur Penelitian.....	43
3.7 Teknik Pengumpulan Data	43

3.7.1 Instrumen Penelitian.....	43
3.7.2 Alat Ukur Penelitian.....	44
3.8 Teknik Analisis Data.....	45
3.9 Etika Penelitian	47
BAB 4	50
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	50
4.1 Hasil Penelitian	50
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	50
4.1.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Pada Wanita dengan Kanker Payudara Pada Bulan Juli – Agustus 2023 di Rumah Sakit Umum Daerah Haji Provinsi Jawa Timur	51
4.1.3 Distribusi Frekuensi Tipe Kepribadian Pada Wanita dengan Kanker Payudara Pada Bulan Juli – Agustus 2023 di Rumah Sakit Umum Daerah Haji Provinsi Jawa Timur	52
4.1.4 Distribusi Frekuensi Distres Psikologis Pada Wanita dengan Kanker Payudara di Rumah Sakit Umum Daerah Haji Provinsi Jawa Timur	52
4.1.5 Hubungan Tipe Kepribadian dengan Distres Psikologis Pada Wanita dengan Kanker Payudara di Rumah Sakit Umum Daerah Haji Provinsi Jawa Timur.....	53
4.2 Pembahasan.....	54
4.2.1 Karakteristik Pada Wanita Dengan Kanker Payudara di Rumah Sakit Umum Daerah Haji Provinsi Jawa Timur.....	54
4.2.2 Tipe Kepribadian Pada Wanita dengan Kanker Payudara di Rumah Sakit Umum Daerah Haji Provinsi Jawa Timur.....	56
4.2.3 Distres Psikologis Pada Wanita dengan Kanker Payudara di Rumah Sakit Umum Daerah Haji Provinsi Jawa Timur.....	59
4.2.4 Hubungan Tipe Kepribadian dengan Distres Psikologis Pada Wanita dengan Kanker Payudara di Rumah Sakit Umum Daerah Haji Provinsi Jawa Timur.....	62
4.3 Keterbatasan.....	66
BAB 5	67
KESIMPULAN DAN SARAN	67
5.1 Kesimpulan	67
5.2 Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA	69
Lampiran - lampiran	72

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	42
Tabel 3.2 Blue Print Alat Ukur Eysenck Personality Inventory (EPI).....	44
Tabel 3. 3 Blue Print Alat Ukur Kessler Psychological Distres Scale (K10).....	45
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Usia Responden Pada Wanita dengan Kanker Payudara	51
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tipe Kepribadian Pada Wanita dengan Kanker Payudara.....	52
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Distres Psikologis Pada Wanita dengan Kanker Payudara.....	52
Tabel 4.4 Hubungan Tipe Kepribadian dengan Distres Psikologis Pada Wanita dengan Kanker Payudara di Rumah Sakit Umum Daerah Haji Provinsi Jawa Timur	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.6 Kerangka Konsep Hubungan Tipe Kepribadian Dengan Distres Psikologis Pada Wanita Dengan Kanker Payudara.....	35
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Pengambilan Data Awal.....	72
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian.....	73
Lampiran 3 Surat Balasan Izin Penelitian	74
Lampiran 4 Laik Etik.....	76
Lampiran 5 Permohonan Menjadi Responden.....	77
Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	78
Lampiran 7 Kuesioner Penelitian <i>Kessler Psychological Distres Scale</i>	79
Lampiran 8 Kuesioner Penelitian <i>Eysenck Personality Inventory</i>	81
Lampiran 9 Lembar Konsultasi Skripsi.....	84
Lampiran 10 Surat Keterangan Bebas Plagiasi.....	89
Lampiran 11 Surat Endorsement Letter.....	90
Lampiran 12 Surat Keterangan Bebas Pinjam.....	91
Lampiran 13 Lembar Persetujuan Publikasi.....	92

DAFTAR SINGKATAN

MBTI	: <i>Myers Briggs Type Indicator</i>
EPI	: <i>Eysenck Personality Inventory</i>
DISC	: <i>Dominance, Influence, Steadiness and Compliance</i>
HEXACO-60	: <i>Honesty-Humility, Emotionality, Extraversion, Agreeableness, Conscientiousness and Openness to Experience</i>
NEO PI-R	: <i>Neo Personality Inventory</i>
MMPI	: <i>Minnesota Multiphasic Personality Inventory</i>
K10	: <i>Kessler Psychological Distress Scale</i>
DNA	: <i>Deoxyribonucleic Acid</i>
BCERF	: <i>Breast Cancer and Environmental Risk Factors</i>
KB	: <i>Keluarga Berencana</i>
ER	: <i>Estrogen Receptor</i>
PR	: <i>Progesterone Receptor</i>