

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI KASUS PENERAPAN MOBILISASI DINI TERHADAP
PENURUNAN INVOLUSI UTERI PADA PASIEN POST SC
DI RUMAH SAKIT DKT SIDOARJO**



Oleh :

**RENI APRILIYANA
NIM. 20244663071**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI KASUS PENERAPAN MOBILISASI DINI TERHADAP
PENURUNAN INVOLUSI UTERI PADA PASIEN POST SC
DI RUMAH SAKIT DKT SIDOARJO**

**Untuk Memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



Oleh :

**RENI APRILIYANA
NIM. 20244663071**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2025**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Reni Apriliyana
NIM : 20244663071
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Ners

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 17 November 2025

Yang Membuat Pernyataan,



Reni Apriliyana

NIM. 20244663071

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Reni Apriliyana

NIM : 20244663071

Program Studi : Profesi Ners

Judul Karya Tulis Ilmiah : Studi Kasus Penerapan Mobilisasi Dini Terhadap
Penurunan Involusi Uteri Pada Pasien Post SC

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini berdasarkan hasil penelitian, pemikiran, dan pemaparan asli dari peneliti sendiri, baik untuk naskah laporan maupun kegiatan penelitian yang tercantum sebagai bagian dari karya tulis ilmiah ini. Jika terdapat karya orang lain, saya akan mencantumkan sumber yang jelas.

Demikian pernyataan ini peneliti buat dengan sebenarnya dan apabila pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 17 November 2025

Yang Menyatakan,



Reni Apriliyana

NIM. 20244663071

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah di periksa dan di setuju isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 17 November 2025

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II


Yuanita Wulandari, S.Kep.Ns.,MS


Aries Chandra Anandita, S.Kep.Ns.,

M.Kep.Sp.Kep.An

Mengetahui,

Ketua Program Studi


Erfan Rofiqi, S.Kep.,Ns.,M.Kep

PENGESAHAN

Karya Tulis ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 5 Agustus 2025 oleh mahasiswa atas nama Reni Apriliyana dengan NIM 20244663071 Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua : Anis Rosyiatul Husna, S.Kep.,Ns.,M.Kes

(.....)

Anggota 1 : Yuanita Wulandari, S.Kep.,Ns.,MS

(.....)

Anggota 2 : Aries Chandra Anandita, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,

(.....)

Sp.Kep.An

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya



Dr. Dede Nasrullah, S.Kep.,Ns.,M.Kep.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT atas segala berkah, nikmat, rahmat, taufiq dan hidayah-Nya serta shalawat dan salam selalu tercurah pada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah dengan judul **“Studi Kasus Penerapan Mobilisasi Dini Terhadap Involusi Uteri Pada Pasien Post SC di Rumah Sakit DKT Sidoarjo”**. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi Ners di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Adapun dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini peneliti telah banyak mendapat dukungan, bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dan setulus hati kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal, khususnya perawat dan pasien yang bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini peneliti menyadari banyak kekurangan, untuk itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini karena manusia tidak luput dari kesalahan dan kelupaan, sedang kebenaran datangnya hanya dari Allah SWT. Peneliti mohon maaf apabila ada kata-kata yang kurang berkenan di hati, semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat khususnya bagi perkembangan ilmu keperawatan.

Surabaya, Agustus 2025

Peneliti

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Ners Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya dengan judul penelitian **“Studi Kasus Penerapan Mobilisasi Dini Terhadap Involusi Uteri Pada Pasien Post SC di Rumah Sakit DKT Sidoarjo”**.

Dalam Penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns.,M.kep.FISQua selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan Pendidikan di Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Dede Nasrullah, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan Pendidikan di Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Erfan Rofiqi, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Yuanita Wulandari, S.Kep.,Ns.,MS selaku dosen pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu dan memberikan motivasi, saran serta kesabaran dalam membimbing saya, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.

5. Aries Chandra Anandita, S.Kep.,Ns.,M.Kep.Sp.Kep.An selaku dosen pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu dan memberikan motivasi, saran serta kesabaran dalam membimbing saya, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
6. Anis Rosyiatul Husna, S.Kep.,Ns.M.Kes selaku ketua penguji yang telah memberikan kritik dan saran untuk membangun dan memperbaiki dalam penulisan karya tulis ilmiah.
7. Seluruh dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu selama menempuh pendidikan dibangku kuliah.
8. Seluruh Staff Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah membantu dalam proses ujian akhir sehingga berjalan lancar.
9. Rumah Sakit DKT Sidoarjo yang sudah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian.
10. Bapak dan Almh. Mama yang selalu memberikan dukungan, didikan, motivasi dan kasih sayang dengan penuh kesabaran serta tulus mendo'akan saya sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.
11. Saudara-saudaraku yang saya sayangi yang telah memberikan dukungan, bimbingan, semangat dan motivasi yang tak henti-hentinya sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.
12. Teman-teman Program Studi Ners angkatan 2024 yang telah memberikan dukungan, semangat dan motivasi yang diberikan sehingga karya tulis ilmiah ini terselesaikan.
13. Responden yang telah bersedia membantu dalam kegiatan ini.

14. Semua pihak yang telah terlibat dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Semoga amal kebaikan, bimbingan, arahan dan dukungan yang telah diberikan akan mendapat imbalan pahala dari Allah SWT, besar harapan penulis semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya. Amin.

ABSTRAK

STUDI KASUS PENERAPAN MOBILISASI DINI TERHADAP PENURUNAN INVOLUSI UTERI PADA PASIEN POST SC DI RUMAH SAKIT DKT SIDOARJO

Oleh : Reni Apriliyana

Latar Belakang : Setiap ibu nifas akan mengalami proses involusi uteri, dimana otot-otot uterus berkontraksi untuk mencegah terjadinya perdarahan akibat pembuluh darah yang terbuka sehingga dengan adanya kontraksi akan membuat pembuluh darah yang terbuka terjepit, mobilisasi dini penting sekali untuk diberikan pada ibu dalam masa nifas untuk mempercepat proses involusi uteri

Tujuan : pengaruh mobilisasi dini terhadap penurunan involusi uteri pada pasien post *section caesarea* **Metode :** rancangan penelitian menggunakan studi kasus. Rancangan ini akan dilihat hasil yang telah dilakukan setelah diberikan mobilisasi dini selama 3 hari. Penelitian menggunakan instrumen berupa lembar observasi.

Hasil : hasil penelitian menunjukkan 2 responden dengan involusi uteri sebelum diberikan mobilisasi dini involusi uteri lambat, setelah diberikan penerapan mobilisasi dini responden 1 penurunan involusi uterinya cepat sedangkan responden ke 2 lambat. **Kesimpulan :** ada perbedaan penurunan involusi uteri pada 2 responden salah satu faktornya yaitu kekuatan otot uterus primigravida lebih kuat dibandingkan multigravida.

Kata Kunci : Mobilisasi dini, involusi uterus, post *sectio caesarea*.

ABSTRACT

CASE STUDY IMPLEMENTATION OF EARLY MOBILIZATION TO REDUCE UTERINE INVOLUTION AT POST SC PATIENTS IN DKT HOSPITAL SIDOARJO

By: Reni Apriliyana

Background : Every postpartum mother will experience the process of uterine involution, where the uterine muscles contract to prevent bleeding due to open blood vessels so that the contractions will cause the open blood vessels to become pinched. Early mobilization is very important to provide to mothers during the postpartum period to speed up the process of uterine involution. **Objective :** The effect of early mobilization on reducing uterine involution in post-caesarean section patients. **Method :** research design using case studies. This design looks at the results that have been carried out after being given early mobilization for 3 days. The research used an instrument in the form of an observation sheet. **Results :** The results of the study showed that 2 respondents had uterine involution before being given early mobilization, uterine involution was slow, after being given early mobilization, the first respondent's decrease in uterine involution was fast, while the second respondent's was slow. **Conclusion :** there is a difference in the reduction of uterine involution in the 2 respondents, one of the factors being that the uterine muscle strength of primigravidas is stronger than that of multigravidas.

Keywords : Early mobilization, uterine involution, post caesarea sectio.

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
LEMBAR PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Pertanyaan Penelitian.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB 2 STUDI LITERATUR.....	7
2.1 Konsep Mobilisasi Dini.....	7
2.1.1 Pengertian Mobilisasi Dini.....	7
2.1.2 Tujuan Mobilisasi Dini.....	7
2.1.3 Manfaat Mobilisasi Dini.....	8
2.1.4 Rentang Gerak Dalam Mobilisasi.....	9
2.1.5 Faktor Yang Mempengaruhi Mobilisasi Dini.....	10
2.1.6 Tahap-Tahap Mobilisasi Dini.....	12
2.1.7 Dampak Tidak Melakukan Mobilisasi.....	12
2.1.8 Proses Pendampingan Mobilisasi Dini.....	13
2.1.9 Upaya Mengatasi Defisit Pengetahuan Tentang Mobilisasi Dini.....	15
2.2 Konsep Involusi Uteri.....	16
2.2.1 Definisi Involusi Uteri.....	16

2.2.2 Proses Penurunan Involusi Uteri.....	16
2.2.3 Faktor Yang Mempengaruhi Involusi Uteri.....	18
2.2.4 Bagian Bekas Implantasi Plasenta.....	20
2.2.5 Pengukuran Involusi Uteri.....	21
2.3 Konsep <i>Sectio Caesarea</i>	23
2.3.1 Definisi <i>Sectio Caesarea</i>	23
2.3.2 Etiologi.....	24
2.3.3 Patofisiologi.....	24
2.3.4 Manifestasi Klinis.....	25
2.3.5 Jenis Operasi <i>Sectio Caesarea</i> (SC).....	26
2.3.6 Klasifikasi <i>Sectio Caesarea</i> (SC).....	27
2.3.7 Indikasi <i>Sectio Caesarea</i>	29
2.3.8 Kontraindikasi <i>Sectio Caesarea</i>	32
2.3.9 Keuntungan dan Kerugian <i>Sectio Caesarea</i>	32
2.3.10 Perubahan Fisiologi dan Psikologi Post <i>Sectio Caesarea</i>	33
2.3.11 Resiko Bedah <i>Sectio Caesarea</i>	35
2.3.12 Komplikasi.....	37
2.3.13 Pemeriksaan Penunjang.....	37
2.3.14 Penatalaksanaan Post <i>Sectio Caesarea</i>	38
2.4 Kerangka Kerja.....	42
BAB 3 ANALISIS KASUS.....	43
3.1 Deskripsi Kasus.....	43
3.2 Desain Penelitian.....	43
3.2.1 Metode Penelitian.....	43
3.2.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	44
3.2.3 Prosedur Pengambilan Data.....	44
3.2.4 Instrumen Pengumpulan Data.....	45
3.3 Analisa Data.....	45
3.3.1 Unit Analisis.....	45
3.3.2 Kriteria Interpretasi.....	45
3.4 Etik Penelitian.....	47

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	50
4.1 Hasil Penelitian.....	50
4.1.1 Karakteristik Pasien.....	50
4.1.2 Penurunan involusi uteri sebelum penerapan mobilisasi dini pada pasien post SC di RS DKT Sidoarjo.....	51
4.1.3 Penerapan mobilisasi dini pada pasien post SC di RS DKT Sidoarjo...	51
4.1.4 Penurunan involusi uteri setelah penerapan mobilisasi dini pada pasien post SC di RS DKT Sidoarjo.....	52
4.2 Pembahasan.....	53
4.2.1 Penurunan Involusi Uteri Pada Pasien Post SC Sebelum Penerapan Mobilisasi Dini di RS. DKT Sidoarjo.....	53
4.2.2 Penerapan Mobilisasi Dini Pada Pasien Post SC di RS DKT Sidoarjo...	54
4.2.3 Penurunan Involusi Uteri Pada Pasien Post SC Setelah Penerapan Mobilisasi Dini di RS. DKT Sidoarjo.....	55
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	60
5.1 Simpulan.....	60
5.2 Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA.....	62
LAMPIRAN.....	65

DAFTAR TABEL

TABEL 1.1 Perubahan Uterus Selama Post Partum.....	22
TABEL 3.2 Kriteria Interpretasi.....	49
TABEL 4.1 Penurunan Involusi Uteri Pada Pasien Post SC sebelum penerapan Mobilisasi Dini di RS. DKT Sidoarjo.....	53
TABEL 4.2 Penurunan Involusi Uteri Pada Pasien Post SC setelah penerapan Mobilisasi Dini di RS. DKT Sidoarjo.....	55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Observasi Mobilisasi Dini.....	67
Lampiran 2 Lembar Observasi Penurunan Tinggi Fundus Uteri (Involusi Uteri)..	68
Lampiran 3 Lembar SOP Mobilisasi Dini Post Sectio Caesarea.....	69
Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	72
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	73
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian.....	74
Lampiran 7 Berita Acara Revisi Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah.....	77
Lampiran 8 Lembar Konsultasi Karya Tulis Ilmiah.....	78
Lampiran 9 Data Demografi Pada Ibu Post SC.....	79
Lampiran 10 Halaman Pernyataan Publikasi.....	80