

KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS
PENERAPAN PIJAT OKETANI TERHADAP PENINGKATAN
KELANCARAN ASI PADA IBU POST PARTUM DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TAMBAK WEDI BARU SURABAYA



OLEH :
LAILATUL FITHRIYAH SAHPUTRI
20244663033

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2025
KARYA TULIS ILMIAH

STUDI KASUS
PENERAPAN PIJAT OKETANI TERHADAP KELANCARAN ASI PADA
IBU POST PARTUM DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAMBAK
WEDI BARU SURABAYA

Untuk memperoleh Gelar Profesi Ners
Pada Program Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



OLEH :
LAILATUL FITHRIYAH SAHPUTRI,S.Kep
NIM. 20244663033

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2025

LEMBAR PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Lailatul Fithriyah Sahputri

Nim : 20244663033

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Judul Karya Tulis :STUDI KASUS PENERAPAN PIJAT OKETANI
TERHADAP PENINGKATAN KELANCARAN ASI PADA IBU POST
PARTUM DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAMBAK WEDI BARU
SURABAYA

Menyatakan bahwa karya tulis yang saya buat merupakan hasil karya saya sendiri bukan hasil plagiasi,baik secara sebagian maupun keseluruhan. Apabila dikemudian hari terbukti melakukan plagiasi,maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 15 Agustus2025



Lailatul Fithriyah Sahputri

20244663033

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 04 Agustus 2025

Menyetujui

Pembimbing 1



Yuanita Wulandari, S.Kep.,Ns.,MS

Pembimbing 2



Dr. Musrifatul Uliyah, SST, M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Erfan Rofiqi, S.Kep.,Ns.,M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian KTI pada 15 Agustus 2025
oleh mahasiswa atas nama Lailatul Fithriyah Sahputri NIM 20244663033 Program Studi
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua : Retno Sumara ,S.Kep.,Ns.,M.Kep

Anggota 1 : Yuanita Wulandari ,S.Kep.,Ns.,MS

Anggota 2 : Dr.Musrifatul Uliyah,SST.,M.Kes

Mengesahkan

Dekan FIK UMSurabaya



(Dede Nasrullah, S.Kep.,Ns.,M.Kep)

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penelitian sampaikan segala puji atas kehadiran Allah SWT dengan segala Rahmat, Karunia dan Hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Penerapan Pijat Oketani Terhadap Kelancaran Asi Pada Ibu Post Partum Di Wilayah Kerja Puskesmas Tambak Wedi Baru Surabaya”. Karya tulis ini sebagai salah satu persyaratan tugas akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Adapun tujuan dalam penelitian ini yaitu untuk Mengidentifikasi Kelancaran ASI Pada Ibu Post Partum Sesudah Penerapan Pijat Oketani. Dalam penyusunan tugas akhir ini peneliti menyadari adanya banyak sekali kekurangan dan keterbatasan, namun berkat bantuan, bimbingan, petunjuk serta dukungan dari semua pihak, akhirnya tugas akhir ini dapat diselesaikan dan dapat bermanfaat bagi orang lain. Demikian sebuah kata pengantar yang sederhana yang dibuat dari peneliti semoga karya tulis ini berkesan di hati pembaca dan semoga memberikan manfaat bagi semuanya.

Surabaya, 04 Agustus 2025

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul **“Penerapan Pijat Oketani Terhadap Peningkatan Kelancaran Asi Pada Ibu Post Partum Di Wilayah Kerja Puskesmas Tambak Wedi Baru Surabaya”**.

Terselesaikannya tugas akhir ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, bersama ini perkenalkanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

1. Allah SWT, karena dengan kasih dan rahmat serta karunia-Nya peneliti bisa ada sebagaimana dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
2. Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Profesi Ners.
3. Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Bapak Erfan Rofiqi, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Kaprodi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya sabar dan selalu memberikan respon baik kepada penulis.
5. Ibu Yuanita Wulandari, S.Kep., Ns., MS sebagai dosen pembimbing 1 saya yang selalu baik, sabar membimbing, memberikan nasehat dan ilmunya kepada saya selama ini.

6. Ibu Dr.Musrifatul Uliyah,SST.,M.Kes sebagai dosen pembimbing 2 saya yang selalu baik,sabar membimbing,memberikan nasehat dan ilmunya kepada saya selama ini.
7. Ibu Retno Sumara ,S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku ketua penguji yang telah memberikan saran,serta masukan demi terselesaikannya KTI ini.
8. Seluruh dosen dan staff pendidikan di Program Studi Profesi Ners yang telah membantu dalam penyelesaian karya tulis ini.
9. Seluruh responden,pihak dinas kesehatan dan poli KIA Puskesmas Tambak Wedi Baru Surabaya yang telah bersedia membantu saya selama penelitian.
10. Kedua orang tua saya yang sangat saya sayangi, Ayah Pudjianto dan Ibu Tarmini yang telah memberikan dukungan semangat,doa yang tulus serta dukungan materi kepada saya.
11. Adik saya Andini Dwi Sahputri yang sudah mendukung dan membantu penulis dalam pengerjaan karya tulis ini.
12. Saudara-saudara saya yang telah memberikan dukungan.
13. Teman-teman terdekat saya Nawang,Marinda,Nabila,Marcella yang telah membantu dan memberi semangat selama pengerjaan karya tulis ini.
14. Teman-teman saya yang lain, yang tidak bisa saya sebut namanya satu persatu yang selalu mendukung dan mebantu penulis dalam pengerjaan karya tulis ini.

Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan dan niat baik kalian kepada saya yang selama ini sedang berjuang dan kalian juga sedang berjuang namun bisa memberikan kesempatan bantuan kalian kepada saya. Penulis menyadari bahwa masih jauh dari kata sempurna dalam pengerjaan karya tulis ini.

Mudah-mudahan karya tulis ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya kepada pembaca pada umumnya.

ABSTRAK

PENERAPAN PIJAT OKETANI TERHADAP KELANCARAN ASI PADA IBU POST PARTUM DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAMBAK WEDI BARU SURABAYA

Oleh : Lailatul Fithriyah Sahputri

Pendahuluan: Air Susu Ibu (ASI) merupakan suatu makanan alamiah yang pertama dan ideal yang dibutuhkan untuk bayi terutama pada bulan-bulan pertama kehidupan bayi. Tetapi masih banyak didapatkan pada ibu post partum pada hari pertama sampai hari ketiga ASI belum keluar, rendahnya produksi ASI menyebabkan ibu tidak bisa memberikan ASI eksklusif kepada bayinya, sehingga ibu harus memberikan susu formula untuk memenuhi kebutuhan bayi tersebut. **Tujuan :** Penerapan pijat oketani terhadap peningkatan ASI pada ibu post partum. **Metode :** Desain penelitian Penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif dengan pendekatan studi. Sampel penelitian 3 responden. **Pengumpulan Data:** Instrumen yang digunakan yaitu Standart Operasional Prosedur Pijat Oketani. **Analisa Data:** Cara analisis dengan pendekatan induktif, data diperoleh dari pemeriksaan untuk diagnosis. Dari diagnosis yang dapat untuk tindakan lanjutan dari permasalahan dan akan didapatkan hasil tindakan dan evaluasi hasil. **Hasil:** Hasil Penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 3 responden, selama proses pelaksanaan pijat oketani hari pertama, kedua dan ketiga. Pada pertama peneliti memberikan edukasi secara langsung kepada responden. Kemudian responden mengikuti arahan peneliti dengan langsung mempraktekannya. Ketiga responden mengikuti 14 langkah sesuai standart operasional prosedur yang diterapkan oleh peneliti. Sebelum dilakukan pijat oketani mempunyai permasalahan ASI kurang lancar dan setelah dilakukan pijat oketani ketiga responden memiliki peningkatan yaitu lancar. **Kesimpulan :** Penerapan pijat oketani dapat meningkatkan kelancaran ASI pada ibu post partum.

Kata kunci : Pijat Oketani, Kelancaran ASI, Ibu Post Partum

ABSTRACT

APPLICATION OF OKETANI MASSAGE TO INCREASE BREAST MILK FLOW IN POST-PARTUM MOTHERS IN THE WORKING AREA OF THE TAMBAK WEDI BARU PUBLIC HEALTH CENTER IN SURABAYA

By: Lailatul Fithriyah Sahputri

Introduction: Breast milk (ASI) is the first and ideal natural food needed for babies, especially in the first months of a baby's life. However, many postpartum mothers still experience breast milk not coming out on the first day to the third day, low breast milk production causes mothers to be unable to provide exclusive breastfeeding to their babies, so mothers must provide formula milk to meet the baby's needs. **Objective:** Application of Oketani massage to increase breast milk in postpartum mothers. **Method:** Research design This study uses descriptive research with a study approach. The research sample is 3 respondents. **Data Collection:** The instrument used is the Oketani Massage Standard Operating Procedure. **Data Analysis:** The analysis method uses an inductive approach, data is obtained from examinations for diagnosis. From the diagnosis that can be followed up on the problem and will be obtained the results of action and evaluation of the results. **Results:** The results of the study show that as many as 3 respondents, during the process of implementing Oketani massage on the first, second and third days. At first, the researcher provided education directly to the respondents. Then the respondents followed the researcher's directions by directly practicing them. The three respondents followed 14 steps according to the standard operating procedures applied by the researcher. Before receiving the Oketani massage, all three respondents had problems with their breast milk supply being less smooth, but after receiving the Oketani massage, all three respondents experienced an improvement, namely smoother flow. **Conclusion:** The application of Oketani massage can improve the smoothness of breast milk in postpartum mothers.

Keywords: *Oketani Massage, Breast Milk Flow, Postpartum Mothers*

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB 1	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pertanyaan Penelitian	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Praktisi	5
BAB 2	7
2.1 Konsep Post Partum	7
2.1.2 Definisi Post Partum	7
2.1.3 Klasifikasi Post Partum.....	7
2.1.4 Perubahan Fisiologis.....	7
2.1.5 Perubahan Psikologis.....	12
2.2 Konsep Dasar ASI	13
2.2.1 Definisi ASI	13
2.2.2 Jenis-Jenis ASI.....	14
2.2.3 Kandungan ASI	15
2.2.4 Manfaat ASI.....	19
2.2.5 Faktor Yang Mempengaruhi Jumlah ASI.....	19
2.2.6 Pengukuran Kelancaran ASI.....	25
2.3 Konsep Dasar Pijat Oketani	26
2.3.1 Definisi Pijat Oketani	26

2.3.2 Manfaat Pijat Oketani	27
2.3.3 Pelaksanaan Pijat Oketani.....	27
2.4 Kerangka Teori.....	31
BAB 3	33
3.1 Deskripsi Kasus	33
3.2 Desain Penelitian	34
3.3 Partisipan/Responden	34
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	35
3.5 Instrumen Pengumpulan Data	35
3.6 Unit Analisis dan Kriteria Interpretasi	35
3.6.1 Unit Analisis	35
3.6.2 Kriteria Interpretasi	36
3.7 Etika Penelitian.....	36
3.7.1 Lembar Persetujuan (<i>Informend Concent</i>).....	36
3.7.2 Tanpa Nama (<i>Anonimity</i>)	36
3.7.3 Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>)	37
3.7.4 <i>Beneficience</i> dan <i>Non-maleficience</i>	37
3.7.5 Keadilan (<i>Justice</i>).....	37
BAB 4	38
4.1 Hasil dan Penelitian.....	38
4.1.1 Kelancaran ASI pada ibu Post Partum sebelum penerapan pijat oketani di Wilayah Kerja Puskesmas Tambak Wedi Baru Surabaya	38
4.1.2 Proses Pelaksanaan Pijat Oketani pada ibu Post partum di Wilayah Kerja Puskesmas Tambak Wedi Baru Surabaya.....	38
4.1.3 Kelancaran ASI pada ibu Post Partum sesudah penerapan terapi pijat oketani di Wiliayah Puskesmas Tambak Wedi Baru Surabaya.....	41
4.2 Pembahasan	41
4.2.1 Kelancaran ASI pada ibu post partum sebelum penerapan pijat oketani di Wilayah Kerja Puskesmas Tambak Wedi Baru Surabaya	41
4.2.2 Pelaksanaan Pijat Oketani Pada Ibu Post Partum Di Wilayah Kerja Puskesmas Tambak Wed Baru Surabaya.....	43
4.2.3 Kelancaran Asi Pada Ibu Post Partum Sesudah Penerapan Pijat Oketani Di Wilayah Kerja Puskesmas Tambak Wedi Baru Surabaya	44
BAB 5	47
5.1 Kesimpulan.....	47

5.2	Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA		18

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Manfaat ASI.....	19
Tabel 2. 2 Kerangka Teori	31
Tabel 4. 1 Kelancaran ASI pada ibu Post Partum sebelum dilakukan pijat oketani di Wilayah kerja Puskesmas Tambak Wedi Baru Surabaya	38
Tabel 4. 2 Kelancaran ASI pada ibu Post Partum sesudah penerapan terapi pijat oketani di Wiliayah Puskesmas Tambak Wedi Baru Surabaya	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Langkah 1	28
Gambar 2. 2 Langkah 2	28
Gambar 2. 3 Langkah 3	28
Gambar 2. 4 Langkah 4	29
Gambar 2. 5 Langkah 5	29
Gambar 2. 6 Langkah 6	29
Gambar 2. 7 Langkah 7	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP	51
Lampiran 2 SURAT PENGAMBILAN DATA AWAL.....	54
Lampiran 3 SURAT IJIN PENELITIAN	55
Lampiran 4 SURAT DINAS KESEHATAN	56
Lampiran 5 Endorsement Letter	57
Lampiran 6 Surat Bebas Pinjam	58
Lampiran 7 Surat Bebas Plagiasi.....	59
Lampiran 8 Berita Acara	60
Lampiran 9 Berita Acara	61
Lampiran 10 Berita Acara	62
Lampiran 11 LEMBAR PERMOHONAN RESPONDEN	63
Lampiran 12 PERSETUJUAN RESPONDEN.....	64
Lampiran 13 DOKUMENTASI	65
Lampiran 14 Tabel Hasil Kelancaran ASI.....	67