

KARYA TULIS ILMIAH

STUDI KASUS TINGKAT KECEMASAN ORANG TUA DENGAN ANAK

YANG HOSPITALISASI DI RUMAH SAKIT SITI KHODIJAH

SEPANJANG



Oleh:

NOVITA QUR'AINI DWI SAFITRI

NIM. 20244663074

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2025

KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS TINGKAT KECEMASAN ORANG TUA DENGAN ANAK
YANG HOSPITALISASI DI RUMAH SAKIT SITI KHODIJAH
SEPANJANG

Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns) Pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh:

NOVITA QUR'AINI DWI SAFITRI, S.KEP

NIM. 20244663074

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2025

LEMBAR PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Novita Qur'aini Dwi Safitri

NIM : 20244663074

Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Kesehatan/Ners

Judul KTI : Studi Kasus Tingkat Kecemasan Orang Tua Dengan Anak Yang
Hospitalisasi Di Rumah Sakit Siti Khodijah Sepanjang

Menyatakan bahwa KTI yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 18 Juli 2025

Yang Membuat Pernyataan



A blue official stamp of Universitas Muhammadiyah Surabaya. The stamp features the university's logo (a bird) and the text "UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA". Below the logo, it says "METER TEMPIK" and "A9ANX162979103". A handwritten signature in blue ink is written over the stamp.

Novita Qur'aini Dwi Safitri

NIM. 20244663074

LEMBAR PERSETUJUAN

Studi kasus ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang pada program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 16 Juli 2025

Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II


Prof. Dr. A. Aziz Alimul H, S.Kep.,Ns.,M.Kes


Siswanto Agung W, S.Kep.,Ns.,MMB

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners


Erfan Rofiqi, S.Kep., Ns.M.Kep.

LEMBAR PENGESAHAN

Karya tulis ini telah dipertahankan dihadapan tim penguji ujian karya tulis ilmiah oleh mahasiswa atas nama Novita Qur'aini Dwi Safitri S.Kep NIM 20244663074

Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Surabaya.

Surabaya, 18 Juli 2025

TIM PENGUJI

Ketua : Anis Rosyiatul Husna, S.Kep., Ns, M.Kes

Anggota I : Prof. Dr. A. Aziz Alimul H,S.Kep.,Ns.,M.Kes

Anggota II : Siswanto Agung W,S.Kep.,Ns.,MMB

Mengesahkan

Dekan FIK UMSurabaya



(Dr. Dede Nashillah, S.Kep., Ns., M.Kep)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah. Segala puji bagi Allah SWT Rabb semesta alam, berkat rahmat dan kasih sayang-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada tauladan sepanjang zaman, Nabi Muhammad SAW, beserta para keluarga, sahabat, dan para pengikutnya yang senantiasa istiqomah dalam sunnahnya hingga akhir masa.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi Ners pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya dengan judul “Studi Kasus Tingkat Kecemasan Orang Tua Dengan Anak Yang Hospitalisasi Di Rumah Sakit Siti Khodijah Sepanjang”.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, Pemirikan, dorongan serta do’a dari berbagai pihak sangat membantu dalam proses penulisan karya tulis ilmiah ini. Oleh sebab itu, tidaklah berlebihan pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep., FISQua. Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Erfan Rofiqi, S.Kep., Ns., M.Kep. Selaku Kaprodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Prof. Dr. A. Aziz Alimul H, S.Kep., Ns., M.Kes. Selaku pembimbing satu yang telah memberikan waktu untuk bimbingan dan arahan dengan penuh kesabaran sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.

5. Siswanto Agung W., S.Kep., Ns., MMB. selaku pembimbing dua yang telah memberikan waktu untuk bimbingan dan arahan dengan penuh kesabaran sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.
6. Anis Rosyiatul Husna, S.Kep., Ns., M.Kes Selaku penguji skripsi yang telah memberikan saran dan kritik yang membangun untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini.
7. Seluruh jajaran dosen dan staf prodi S1 Keperawatan dan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah banyak memberikan banyak pengetahuan pada penulis, semangat, dan motivasi, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan tepat waktu.
8. Segenap Staf, jajaran perawat di ruang Ismail di Rumah Sakit Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang yang telah mengizinkan dan memberi kesempatan pada saya melakukan penelitian di Rumah sakit.
9. Kepada orangtua penulis tersayang, Ayahanda Akhmad Muhlis dan Ibunda Endang Sulastri sebagai pahlawan-pahlawan hidupku yang telah menjadi orangtua terhebat yang selalu mendoakan anaknya selalu memberikan kasih sayang, cinta, dan motivasi. Terimakasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih yang di berikan kepada putrinya serta menjadi pilar kekuatan dan sumber kasih sayang yang tak terhingga.
10. Kepada mbakku tersayang Yunita Widiya Wati yang menjadi semangat serta motivasi penulis untuk lebih keras lagi berkembang dan memperjuangkan Pendidikan. Terimakasih juga kepada om saya Sucipto dan mas saya Elga Robbyarto Sanjaya yang menjadi salah satu motivasi dan pendukung untuk

penulis tetap berkembang dan senantiasa mendorong karir penulis untuk berkembang.

11. Semua teman-teman A20 Prodi S1 Keperawatan khususnya kelas A dan teman-teman profesi A24 yang telah berjuang dan selalu memberikan banyak bantuan motivasi dan semangat serta dukungan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

12. Semua pihak yang sudah membantu dan memberikan masukan hingga selesainya Karya Tulis Ilmiah ini dan tidak bisa saya sebutkan satu persatu, semoga keikhlasan dan ketulusan kalian mendapatkan balasan dari Allah SWT. Selain itu penulis juga menyadari bahwa materi yang tersusun dalam Karya Tulis Ilmiah ini masih ada kekurangan dan kelemahan, bahkan jauh dari kata sempurna.

Akhir kata, semoga Allah SWT membalas semua pihak yang telah membantu Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Harapan saya semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat menjadi sumber yang bermanfaat.

Surabaya, Juli 2025

Peneliti

Novita Qur'aini Dwi Safitri

NIM : 20244663074

ABSTRAK
STUDI KASUS TINGKAT KECEMASAN ORANG TUA DENGAN ANAK
YANG HOSPITALISASI DI RUMAH SAKIT SITI KHODIJAH
SEPANJANG

Oleh: Novita Qur'aini Dwi Safitri S.Kep

Pendahuluan: Hospitalisasi anak usia dini dapat menjadi pengalaman emosional yang menantang bagi orang tua, terutama ibu, karena anak pada tahap ini masih sangat bergantung secara fisik dan emosional. Ketidakpastian terkait kondisi medis dan proses perawatan sering kali menimbulkan kecemasan yang signifikan. **Tujuan penelitian:** mengidentifikasi karakteristik responden dan tingkat kecemasan orang tua dengan anak yang hospitalisasi di Rumah Sakit Siti Khodijah Sepanjang.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain studi kasus yang terdiri atas 2 orang tua anak yang mengalami hospitalisasi berusia <6 tahun dan baru pertama kali menjalani perawatan inap. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara mendalam dan observasi langsung di lingkungan rumah sakit. Instrumen yang digunakan untuk mengukur tingkat kecemasan yaitu *Intolerance of Uncertainty Scale-12* (IUS-12). Analisis: Data dianalisis secara deskriptif dengan menafsirkan hasil skor IUS-12. **Hasil:** Kedua partisipan menunjukkan tingkat kecemasan tinggi, dengan skor masing-masing 36 dan 40 pada skala IUS-12. Faktor utama penyebab kecemasan meliputi kurangnya pengetahuan medis, pengalaman pertama menghadapi hospitalisasi anak, dan minimnya dukungan keluarga. Ditemukan bahwa latar belakang pendidikan tidak selalu berbanding lurus dengan kemampuan mengelola emosi.

Pembahasan: Temuan ini menekankan pentingnya penerapan *family-centered care*, komunikasi empatik, dan edukasi yang jelas bagi orang tua. Penanganan kecemasan secara tepat dinilai penting untuk menjaga peran orang tua dalam perawatan serta mencegah gangguan kesejahteraan fisik dan emosional mereka.

Kata kunci: kecemasan orang tua, hospitalisasi anak

ABSTRACS

A Case Study on Parental Anxiety Levels During Child Hospitalization at Siti Khodijah Hospital Sepanjang

By: Novita Qur'aini Dwi Safitri, S.Kep

Introduction: The hospitalization of young children is often an emotionally challenging experience for parents, particularly mothers, as children at this stage remain highly dependent both physically and emotionally. The uncertainty surrounding the child's medical condition and the treatment process frequently leads to considerable anxiety. **Objective:** This study aims to identify the characteristics of parents and the levels of anxiety experienced by those with children hospitalized at Siti Khodijah Hospital Sepang.

Methods: A case study design was employed, involving two parents of children under the age of 6 who were hospitalized for the first time. Data were collected through in-depth interviews and direct observations within the hospital setting. The Intolerance of Uncertainty Scale-12 (IUS-12) was used to measure the anxiety levels. **Analysis:** Data were analyzed descriptively by interpreting the IUS-12 scores. **Results:** Both participants exhibited high levels of anxiety, with IUS-12 scores of 36 and 40, respectively. The primary factors contributing to anxiety included a lack of medical knowledge, the first experience of child hospitalization, and limited family support. Additionally, it was found that educational background did not always correlate with emotional management skills.

Discussion: These findings highlight the importance of family-centered care, empathetic communication, and clear parental education. Effectively managing parental anxiety is crucial to supporting the parents' role in their child's care and preventing disruptions to their physical and emotional well-being.

Keywords: parental anxiety, child hospitalization

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	I
LEMBAR PERSETUJUAN.....	II
LEMBAR PENGESAHAN	III
UCAPAN TERIMA KASIH	IV
ABSTRAK	IX
DAFTAR ISI	XI
DAFTAR TABEL.....	XII
DAFTAR GAMBAR.....	XIII
DAFTAR LAMPIRAN.....	XIV
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2. Pertanyaan Penelitian.....	4
1.3. Objektif	4
1.4. Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Dasar Kecemasan.....	6
2.1.1 Pengertian Kecemasan	6
2.1.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan Orang Tua.....	6
2.1.3 Dampak Kecemasan	8
2.1.4 Upaya Mengurangi Tingkat Kecemasan	9
2.1.5 Teori-Teori Kecemasan	9
2.1.6 Cara Mengukur Tingkat Kecemasan	11

2.2 Konsep Dasar Orang Tua	13
2.2.1 Pengertian Orang Tua	13
2.2.2 Peran Orang Tua Dalam Pendidikan Anak	13
2.2.3 Tanggung Jawab Orang Tua Dalam Perkembangan Anak	15
2.3 Konsep Hospitalisasi Anak	15
2.3.1 Pengertian Hospitalisasi Anak	15
2.3.2 Dampak Hospitalisasi Pada Anak	15
2.3.3 Dampak Hospitalisasi Anak Terhadap Orang Tua	15
2.4 Kerangka Konsep	17
BAB 3 ANALISIS KASUS	20
3.1 Deskripsi Kasus	20
3.2 Desain Penelitian	20
3.3 Waktu Penelitian Dan Tempat Penelitian	20
3.3.1 Waktu Penelitian	20
3.3.2 Tempat Penelitian	20
3.4 Unit Analisis Dan Kriteria Interpretasi	21
3.4.1 Unit Analisis	21
3.4.2. Kriteria Interpretasi	21
3.5. Subjek Penelitian	21
3.6 Etika Penelitian	21
3.6.1. Informed Consent (Lembar Persetujuan Menjadi Responden)	22
3.6.2. Anonymity (Tanpa Nama)	22
3.6.3. Confidentiality (Kerahasiaan)	22

3.6.4. Beneficence Dan Non-Maleficence (Menguntungkan Dan Tidak Merugikan)	22
3.6.5. Justice (Keadilan).....	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	24
4.1 Hasil Penelitian	24
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	24
4.1.2 Karakteristik Responden	25
4.1.2 Data Khusus	28
4.2 Pembahasan.....	29
4.2.1 Identifikasi tingkat kecemasan orang tua dengan anak yang hospitalisasi di rumah sakit siti khodijah sepanjang.....	29
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	34
5.1 Kesimpulan	34
5.2 Saran.....	34
DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN.....	39

Daftar Tabel

Tabel 4.1.3 Distribusi frekuensi Tingkat kecemasan orang tua dengan anak yang hospitalisasi di Rumah Sakit Siti Khodijah Sepanjang	28
Tabel 4.2 Distribusi Indikator Kuisioner IUS-12.....	28

Daftar Gambar

Gambar 2.4 Kerangka Konseptual Studi Kasus Tingkat Kecemasan Orang Tua
Dengan Anak Yang Hospitalisasi Di Rumah Sakit Siti Khodijah Sepanjang 17

Daftar Lampiran

Lampiran 1 Surat Ijin Pengambilan Data Awal.....	39
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian	40
Lampiran 3 Komite Etik Penelitian.....	41
Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden	42
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	43
Lampiran 6 Kuesioner Kecemasan Intolerance of Uncertainty Scale menurut (Nur Istiqomah et al., 2022).....	44
Lampiran 7 Tabulasi Data	45
Lampiran 8 Endorsement Letter.....	46
Lampiran 9 Lembar Konsul	47
Lampiran 10 Berita Acara	49
Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian Orang Tua Dengan Anak Yang Hospitalisasi	52