

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN KESEHATAN REPRODUKSI DENGAN SIKAP
SEKSUAL PRANIKAH PADA REMAJA DI SMA “X” SURABAYA**



OLEH :

MARCELLA ZEIN AFRILYANA

20201660089

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2024

SKRIPSI
HUBUNGAN PENGETAHUAN KESEHATAN REPRODUKSI DENGAN SIKAP
SEKSUAL PRANIKAH PADA REMAJA DI SMA “X” SURABAYA

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) Pada Program Studi S1
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya



OLEH :
MARCELLA ZEIN AFRILYANA
20201660089
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERISTAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2024

LEMBAR PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI

Saya yang bertanda tangandibawah ini :

Nama : Marcella Zein Afrilyana

Nim : 20201660089

Program Studi : S1 Keperawatan

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Kesehatan Reproduksi dengan Sikap
Seksual Pranikah Pada Remaja di SMA "X" Surabaya.

Menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis merupakan hasil karya saya sendiri bukan hasil plagiasi, baik secara sebagian maupun keseluruhan. Apabila dikemudian hari terbukti melakukan plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Unviersitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 10 Februari 2025

A handwritten signature in black ink is written over a yellow and red revenue stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text '10000', 'METERAI TEMPEL', and a serial number 'A95A7ANX189067514'.

Marcella Zein Afrilyana

20201660089

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya tulis ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya sehingga dapat diajukan dalam ujian seminar hasil pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 11 September 2024

Menyetujui,

Pembimbing I

Yuanita Wulandari, S.Kep., Ns., M.S

Pembimbing II

Gita Marini, S.Kep., Ns., M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Aries Chandra A. S.Kep., Ns., M.Kep SP.Kep. An

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Skripsi pada 12 September 2024 oleh mahasiswa atas nama Marcella Zein Afrilyana NIM 20201660089 Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua : Retno Sumara, S.Kep., Ns., M.Kep


(.....)

Anggota 1 : Yuanita Wulandari, S.Kep., Ns., M.S


(.....)

Anggota 2 : Gita Marini, S.Kep., Ns., M.Kes


(.....)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya



Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah peneliti sampaikan atas segala puji atas kehadiran Allah SWT dengan segala Rahmat, Karunia dan Hidayah-Nya sehingga peneliti menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Pengetahuan Kesehatan Reproduksi dengan Sikap Seksual Pranikah pada Remaja pada di SMA “X” Surabaya” skripsi ini sebagai salah satu persyaratan tugas akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Adapun tujuan dalam penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan pengetahuan kesehatan reproduksi dengan sikap seksual pra nikah pada remaja di SMAN “X” Surabaya.

Dalam penyusunan skripsi ini peneliti menyadari adanya banyak sekali kekurangan dan keterbatasan, namun berkat bantuan, bimbingan, petunjuk serta dorongan dari semua pihak, akhirnya skripsi dapat diselesaikan dan dapat bermanfaat bagi orang lain.

Demikian sebuah kata pengantar yang sederhana yang dibuat dari peneliti semoga skripsi ini berkesan di hati pembaca dan semoga memberika manfaat bagi semuanya.

Surabaya, 03 September 2024

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan lancar. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir program S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya dengan judul penelitian “Hubungan Pengetahuan Kesehatan Reproduksi dengan Sikap Seksual Pranikah pada Remaja di SMAN “X” Surabaya”. Dalam menyusun skripsi ini peneliti masih banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankan peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr.dr.H.Sukadiono,M.,M selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Ibu Dr. Nur Mukarromah, SKM.,M.,Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Ibu Aries Chandra A, S.Kep.,Ns,M.Kep SP.Kep.An selaku Kepala Progam Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Ibu Yuanita Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.S selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah membimbing saya dengan sabar dan memberikan semangat serta dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Gita Marini S.Kep., Ns,M.Kes selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah membimbing saya dengan sabar dan memberikan semangat serta dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Ibu Retno Sumara, S.Kep Ns., M.Kep selaku ketua penguji yang telah memberikan kritik dan saran untuk memperbaiki skripsi ini.
7. Seluruh jajaran dosen Fakultas Ilmu Kesehatan di Program Studi S1 Keperawatan yang telah ikhlas berbagi ilmu dan nasehat selama saya menempuh pendidikan di Universitas Muhammadiyah Surabaya
8. Kepada seluruh keluarga saya, kedua orangtua saya tercinta Bapak Arief dan Ibu Ratna , nenek saya Bu Noeraini, kakek saya Bapak Moeljadi, om saya Bapak Chandra, serta

adek saya Kenzie yang selalu memberikan doa dan dukungan serta motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

9. Rezaldi Yoga Pratama, yang senantiasa mendengarkan keluhan kesah, meluangkan waktu, memberikan support, motivasi, pengingat, dan menemani peneliti hingga saat ini.
10. Sahabat saya Dea Kirana, Amirah Mutiara, terimakasih atas dukungan yang kalian berikan serta selalu menghibur saya saat merasakan kejenuhan dan kebosanan dalam penyusunan skripsi ini.
11. Teman terbaik saya (Marinda, Nawang, Laila, Nabila, Fatimah, Aisyah) terimakasih atas dukungan, dorongan, dan kerjasama tim yang telah kalian berikan. Kata semangat dan canda tawa dari kalian telah menjadi penyejuk di tengah-tengah perjalanan ini.
12. Seluruh responden yang telah membantu peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.
13. Seluruh teman-teman S1 Keperawatan angkatan 2020 yang tidak bisa saya ucapkan satu-satu, terimakasih atas dorongan semangat yang kalian berikan dalam penyelesaian skripsi ini.

Semoga amal kebaikan kalian semua mendapat imbalan pahala dari Allah SWT, dan menjadikan skripsi ini bermanfaat bagi pembaca. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya.

Surabaya, 2 September 2024

Marcella Zein Afrilyana

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN KESEHATAN REPRODUKSI DENGAN SIKAP SEKSUAL PRANIKAH PADA REMAJA DI SMA "X" SURABAYA

Oleh : Marcella Zein Afrilyana

Pendahuluan : Masa remaja merupakan masa yang rawan, sebab pada masa remaja banyak terjadi kejadian penting, seperti terjadinya banyak pergantian atau perubahan, adalah perubahan fisik, hormonal, serta psikologis. **Tujuan:** Untuk mengetahui hubungan pengetahuan Kesehatan reproduksi dengan sikap seksual pra nikah pada remaja di SMA "X" Surabaya. **Metode:** Penelitian ini menggunakan cross sectional. Populasi pada penelitian ini adalah siswa kelas XI dengan sampel sebanyak 75 responden. Analisa menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan menggunakan analisis chi-square. **Hasil:** Hasil penelitian didapatkan bahwa sebagian remaja berpengetahuan baik berjumlah 39 orang (52%) dan sikap remaja bersikap positif berjumlah 50 orang (66,7%) terhadap seks pranikah. Menunjukkan nilai $p = 0,000$ dimana $p < \alpha = 0,05$ artinya terdapat hubungan antara pengetahuan kesehatan reproduksi dan sikap seksual pranikah. **Kesimpulan:** Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan didapatkan ada hubungan pengetahuan kesehatan reproduksi dan sikap seksual pranikah. Sehingga diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi referensi bagi siswa remaja dapat meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan reproduksi

Kata Kunci : pengetahuan, kesehatan reproduksi, sikap, seks pranikah.

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF REPRODUCTIVE HEALTH KNOWLEDGE AND PRE MARITAL SEXUAL ATTITUDES IN ADOLESCENTS AT "X" SMA SURABAYA

By: Marcella Zein Afrilyana

Introduction: Adolescence is a vulnerable period because during adolescence many important events occur, such as many changes, namely physical, hormonal, and psychological changes. **Objective:** To determine the correlation between reproductive health knowledge and premarital sexual attitudes in adolescents at SMA "X" Surabaya. **Method:** This study used a cross-sectional study. The population in this study was grade XI students with a sample of 75 respondents. The analysis used univariate and bivariate analysis using chi-square analysis. **Results:** The results of the study showed that some adolescents had good knowledge, totaling 39 people (52%), and adolescent attitudes were positive, totaling 50 people (66.7%), towards premarital sex. Showing a p value = 0.000 where $p < \alpha = 0.05$ means that there is a correlation between reproductive health knowledge and premarital sexual attitudes. **Conclusion:** Based on the results of the study and discussion, it was found that there is a correlation between reproductive health knowledge and premarital sexual attitudes. Therefore, it is hoped that the results of this study can be a reference for adolescent students to increase their knowledge of reproductive health.

Keywords: *knowledge, reproductive health, attitudes, premarital sex*

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Teoritis	5
1.4.2 Bagi Praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7

2.1	Pengetahuan	7
2.1.1	Pengertian Pengetahuan.....	7
2.1.2	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan Remaja	7
2.1.3	Tingkat Pengetahuan	9
2.1.4	Proses Terjadinya Pengetahuan	9
2.2	Kesehatan Reproduksi	10
2.2.1	Pengertian	10
2.2.2	Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan Kesehatan Reproduksi ..	11
2.3	Sikap	12
2.3.1	Pengertian	12
2.3.2	Faktor yang Mempengaruhi Sikap	13
2.3.3	Bentuk Sikap.....	14
2.3.4	Pengukuran Sikap	14
2.4	Seksual Pranikah Pada Remaja	15
2.4.1	Pengertian	15
2.4.2	Bentuk – Bentuk Tingkah Laku Seksual	16
2.4.3	Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Seksual Pranikah.....	17
2.4.4	Dampak Dari Seks Pranikah	18
2.5	Kerangka Konsep	20
2.6	Hipotesis Penelitian	21
2.6.1	H1	21
2.6.2	H0	21
BAB III METODE PENELITIAN.....		22

3.1	Desain Penelitian	22
3.2	Kerangka Kerja	23
3.3	Populasi, Sampel, Sampling	24
3.3.1	Populasi	24
3.3.2	Sampel	24
3.3.3	Teknik Sampling.....	24
3.4	Variabel Penelitian	26
3.5	Pengumpulan Data dan Pengolahan Data	27
3.5.1	Instrumen	27
3.5.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	29
3.5.3	Prosedur Pengumpulan Data.....	30
3.5.4	Analisa Data.....	31
3.6	Etika Penilaian	32
3.6.1	Lembar Persetujuan Responden (<i>Inform Consent</i>).....	32
3.6.2	<i>Anonimity</i>	33
3.6.3	<i>Confidentiallity</i>	33
3.6.4	<i>Benefiency dan Non Malafecence</i>	33
3.6.5	<i>Justice</i>	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		34
4.1	Gambaran Umum Daerah Penelitian	34
4.2	Hasil Penelitian	34
4.2.1	Data Umum.....	34
4.2.1	Data Khusus.....	36

4.3	Pembahasan.....	37
4.3.1	Mengidentifikasi Pengetahuan Kesehatan Reproduksi pada Remaja di SMA “X” Surabaya.....	37
4.3.2	Mengidentifikasi Sikap Seksual Pranikah pada Remaja di SMA “X” Surabaya 39	
4.3.3	Hubungan Pengetahuan Kesehatan Reproduksi dengan Sikap Seksual Pranikah pada Remaja di SMA “X” Surabaya	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		43
5.1	Kesimpulan	43
5.2	Saran	43
DAFTAR PUSTAKA.....		45

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	27
Tabel 3. 2 Kisi-Kisi Kuisisioner.....	29
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia pada remaja di SMA “X” surabaya	34
Tabel 4. 2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin pada remaja di SMA “X” Surabaya.....	35
Tabel 4. 3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan sumber informasi tentang pengetahuan kesehatan reproduksi pada remaja di SMA “X” Surabaya.....	35
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi berdasarakan pengetahuan kesehatan reproduksi pada remaja di SMA “X” Surabaya	36
Tabel 4. 5 Distribusi frekuensi berdasarkan sikap seksual pranikah pada remaja di SMA “X” Surabaya	36
Tabel 4.6 Hasil analisis hubungan pengetahuan kesehatan reproduksi dengan sikap seksual pranikah remaja	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. Kerangka Konsep.....	20
Gambar 3. 1 Kerangka Kerja Penelitian	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian	48
Lampiran 2 Lembar Permohonan Jadi Responden	49
Lampiran 3 Inform Consent Menjadi Responden	50
Lampiran 4 Kuisisioner Penelitian	51
Lampiran 5 Uji Validitas dan Reliabilitas	54
Lampiran 6 Tabulasi Data	56
Lampiran 7 Data Statistik	64
Lampiran 8 Surat Bebas Plagiasi	67
Lampiran 9 Endorsment letter	68
Lampiran 10 Lembar Konsul.....	69
Lampiran 11 Berita Acara Seminar dan Sidang Skripsi.....	71

DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: <i>Acquired Immune Deficiency Syndrome</i>
ASEAN	: <i>Association of Southeast Asian Nations</i>
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
ICPD	: <i>International Conference on Population and Development</i>
KBM	: Kegiatan Belajar Mengajar
SDKI	: Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
SMA	: Sekolah Menengah Atas

DAFTAR PUSTAKA

- Angela, G., & Indrijati, H. (2019). *Hubungan Antara Peer Group Relationship Dengan Perilaku Social Withdrawal Pada Remaja Awal Di Smp Kartika Iv-10 Surabaya. September, 20–21.*
- Anjeli Ratih Syamlingga Putri, Izzawati Arlis, Y. S. (2021). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Tentang Seksual Pranikah. *Jurnal_Kebidanan*, 11(1), 608–615. https://doi.org/10.33486/Jurnal_Kebidanan.V11i1.132
- Bkkbn, Bps, Ri, K., & Usaid. (2017). Survei Demografi Dan Kesehatan Indonesia 2017: Kesehatan Reproduksi Remaja. *Badan Kependudukan Dan Keluarga Berencana Nasional*, 1–23.
- Darsini, Fahrurrozi, & Cahyono, E. A. (2019). Pengetahuan ; Artikel Review. *Jurnal Keperawatan*, 12(1), 97.
- Dwi Nastiti, E., & Puspitasari, N. (2022). *Gambaran Pengetahuan Tentang Seks Pranikah Pada Remaja (15-19 Tahun) Di Kota Surabaya Description Of Knowledge About Premarital Sex In Adolescents (15-19 Years) In The City Of Surabaya.*
- Giska Adelia, C. (2023). Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Dan Menikah Dini Pada Remaja Putri Knowledge Of Reproductive Health And Early Marriage In Teenage Girl. In *Jurnal Ilmiah Kebidanan* (Vol. 10, Issue 1).
- Hadi, S., & Muliani, S. (2020). Hubungan Persepsi Remaja Tentang Perilaku Seksual Pranikah Dan Perilaku Seksual Pranikah Pada Remaja. *Jurnal Keperawatan*, 1. <https://e-journal.lpppmdianhusada.ac.id/index.php/jk/article/download/74/68>
- Idris, F. P., Gafur, A., Asrina, A., & Radjung, M. M. (2022). Hubungan Peran Media Sosial Dengan Perilaku Seks Pranikah Remaja Desa Di Kabupaten Banggai Laut Provinsi Sulawesi Tengah Tahun 2022. *Afiasi: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(1), 423–430.
- Krismonika, O., Noegroho, A., & Runtiko, A. G. (2023). Resiliensi Konsep Diri Perempuan

- Akibat Seks Pranikah. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(2), 4351–4360.
- Kristianti, Y. D., & Widjayanti, T. B. (2021). Hubungan Pengetahuan Tentang Kesehatan Reproduksi Remaja Dengan Perilaku Seksual Beresiko Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 13(2), 245–253. <https://doi.org/10.37012/Jik.V13i2.486>
- Mona, S. (2019). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Tentang Kesehatan Reproduksi Dengan Perilaku Seksual Pranikah Siswa. *Jurnal Penelitian Kesmas*, 1(2), 58–65. <https://doi.org/10.36656/Jpsy.V1i2.167>
- Nurlaeli, F., Rakhmawati, D., & Lestari, F. W. (2022). *Hubungan Antara Pengetahuan Remaja Tentang Kesehatan Reproduksi Dengan Sikap Terhadap Perilaku Seksual Pada Siswa Kelas Xii*. 3(1). http://ejournal.undhari.ac.id/index.php/de_journal
- Prima Mulya, A., Lukman, M., Indra Yani, D., Kunci, K., Tua, O., Seksual, P., & Sebaya, T. (2021). Peran Orang Tua Dan Peran Teman Sebaya Pada Perilaku Seksual Remaja Role Of Parents And Peers In Adolescent Sexual Behaviour. *Faletehan Health Journal*, 8(2), 122–129. www.journal.lppm-stikesfa.ac.id/ojs/index.php/fhj
- Profil-Kesehatan-Indonesia-2019*. (N.D.).
- Putri, H., Nur, H., & Ansar, W. (2023). *Pengaruh Kontrol Diri Terhadap Bentuk-Bentuk Perilaku Seksual Pranikah Pada Remaja Akhir* (Vol. 2, Issue 6).
- Qomariyah, S. (2020). *Universitas Abdurrah*. 2, 44–53.
- Rina Andriani, Suhrawardi, H. (2022). 470044-None-Bb05177b. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(10), 3441–3446. <https://stp-mataram.e-journal.id/jip/article/view/1341>
- Safira, S. (2020). *Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Dengan Perilaku Seks Pranikah Di Sekolah Menengah Atas Negeri 2 Mereudu Kecamatan Meurah Dua Kabupaten Pidie Jaya The Relationship Of Knowledge And Adolescent Princess Of Princess With Pranikah Sex Behavior In M*. 6(1), 373–382.
- Setyaningsih, P. H., Hasanah, U., Romlah, S. N., & Riselia, E. (2021). Hubungan Tingkat

Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Dengan Perilaku Seksual Remaja Pada Siswa Siswi Di Smk Sasmita Jaya 1 Pamulang Edu Dharma Journal: Jurnal Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat. *Edu Dharma Journal: Jurnal Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat*, 5, 87–96. [Http://Openjournal.Wdh.Ac.Id/Index.Php/Edudharma](http://Openjournal.Wdh.Ac.Id/Index.Php/Edudharma)

Umaroh, A. K., Prastika, C., Herawati, H., Chalada, S., & Pratomo, H. (2021). Fenomena Pacaran Remaja Selama Masa Pandemi Covid-19 Di Jabodetabek. *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(1), 125–138. <https://doi.org/10.31004/prepotif.v5i1.1419>

Widayati, T., Ariestanti, Y., & Sulistyowati, Y. (2023). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Remaja Dengan Sikap Perilaku Seksual Pranikah Di Smkn 24 Jakarta Tahun 2022*. 13(2), 145–153.

Yundelfa, M., & Nurhaliza, R. (2019). Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Remaja Tentang Seksual Pranikah. *Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 11(2), 128–135.