

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**STUDI KASUS**  
**EFEKTIVITAS PENERAPAN PIJAT OKSITOSIN TERHADAP**  
**KELANCARAN PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM**  
**DI PUSKESMAS SIDOTOPO WETAN SURABAYA**

Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns)  
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :  
**Marcella Zein Afrilyana, S.Kep**  
**NIM. 20244663038**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**  
**2025**

## LEMBAR PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI

Saya yang bertanda tangandibawah ini :

Nama : Marcella Zein Afrilyana

Nim : 20244663038

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Judul KTI : Efektivitas Penerapan Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran  
Produksi Asi Pada Ibu Post Partum Di Puskesmas Sidotopo Wetan  
Surabaya

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis merupakan hasil karya saya sendiri bukan hasil plagiasi, baik secara sebagian maupun keseluruhan. Apabila dikemudian hari terbukti melakukan plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 01 Oktober 2025



Marcella Zein Afrilyana

20244663038

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya tulis ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam sidang karya tulis ilmiah pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 04 Agustus 2025

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

  
Yuanita Wilandari, S.Kep.,Ns.,M.S

  
Erfan Rofiqi, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Mengetahui,

Ketua Program Studi

  
Erfan Rofiqi, S.Kep.,Ns.,M.Kep

## BUMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah diuraikan dihadapan Tim Penguji Ujian KTI pada 05 Agustus 2025 oleh mahasiswa atas nama Marcella Zein Afrilyana (20244663038) Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

## TIM PENGUJI

Ketua : Aries Chandra A. S.Kep., Ns, M.Kep.SP.Kep.An (.....)

Anggota 1 : Yvanita Wulandari, S.Kep., Ns., M.S (.....)

Anggota 2 : Erfan Rofiqi, S.Kep., Ns, M.Kep (.....)

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya

Dr. Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep

## UCAPAN TERIMAKASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan lancar. Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memnuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir program ujian akhir Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya dengan judul penelitian **“Efektivitas Penerapan Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran Produksi Asi Pada Ibu Post Partum Di Puskesmas Sidotopo Wetan”**

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini peneliti masih banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak, untuk itu perkenakan peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M. Kep., FISQua selaku Rektorat Universitas Muhammadiyah Surabaya
2. Bapak Dede Nasrullah, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan motivasi kepada kami untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi Pendidikan Profesi Ners.
3. Bapak Erfan Rofiqi, S. Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan yang telah memberikan kesempatan, bimbingan dan motivasi kepada kami untuk menyelesaikan Program Studi Pendidikan Profesi Ners.
4. Ibu Yuanita Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.S selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah membimbing saya dengan sabar dan memberikan semangat serta dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini

5. Bapak Erfan Rofiqi, S. Kep., Ns., M.Kep selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah membimbing saya dengan sabar dan memberikan semangat serta dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini
6. Kepada Ibu Aries Chandra A, S.Kep., Ns, M.KepSP.Kep.An ketua penguji karya tulis ilmiah yang telah memberi kritik dan masukan pada karya tulis ilmiah ini supaya menjadi lebih baik.
7. Seluruh jajaran dosen Fakultas Ilmu Kesehatan di Program Studi Pendidikan Profesi Ners yang telah ikhlas berbagi ilmu dan nasehat selama saya menempuh pendidikan di Universitas Muhammadiyah Surabaya.
8. Kepada seluruh keluarga saya, kedua orangtua saya tercinta Bapak Arief dan Ibu Ratna , nenek saya Bu Noeraini, kakek saya Bapak Moeljadi, om saya Bapak Chandra, Tante Maurent serta adek saya Kenzie dan Rafa yang selalu memberikan doa dan dukungan serta motivasi sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.
9. Rezaldi Yoga Pratama, yang senantiasa mendengarkan keluh kesah, meluangkan waktu, memberikan support, motivasi, pengingat, dan menemani peneliti hingga saat ini.
10. Teman seperjuangan saya profesi Ners Kelompok 1 (Bu Iswin, bu Muji, Mas Arif, Dien rizki, Rachma) yang selalu memberikan banyak bantuan, dukungan, motivasi, dan semangat dalam menyelesaikan masa profesi ini.
11. Teman terbaik saya (Marinda, Nawang, Laila, Nabila, Fatimah) terimakasih atas dukungan, dorongan, dan kerjasama tim yang telah kalian berikan. Kata semangat dan canda tawa dari kalian telah menjadi penyejuk di tengah-tengah perjalanan ini.

12. Sahabat saya Dea Kirana, Amirah Mutiara, terimakasih atas dukungan yang kalian berikan serta selalu menghibur saya saat merasakan kejenuhan dan kebosanan dalam penyusunan skripsi ini

13. Seluruh responden yang telah membantu peneliti untuk menyelesaikan kti ini.

14. Seluruh teman-teman profesi Ners yang tidak bisa saya ucapkan satu-satu, terimakasih atas dorongan semangat yang kalian berikan dalam penyelesaian kti ini.

15. Dan yang terakhir kepada diri saya sendiri, Marcella Zein Afrilyana  
Terimakasih karena telah mau berusaha keras dan bertahan sampai saat ini sampai berada di titik ini. Tidak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses penyusunan karya tulis ilmiah ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin.

Semoga amal kebaikan kalian semua mendapat imbalan pahala dari Allah SWT. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya.

## ABSTRAK

### EFEKTIVITAS PENERAPAN PIJAT OKSITOSIN TERHADAP KELANCARAN PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM DI PUSKESMAS SIDOTOPO WETAN SURABAYA

Oleh : Marcella Zein Afrilyana

**Pendahuluan:** Produksi ASI sangat penting bagi pertumbuhan dan perkembangan bayi, namun banyak ibu post partum khususnya primigravida mengalami masalah pengeluaran ASI yang tidak lancar meskipun produksi cukup. Hambatan ini umumnya disebabkan refleks let-down yang kurang optimal sehingga meningkatkan risiko kegagalan pemberian ASI eksklusif. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat membantu adalah pijat oksitosin, yaitu pijatan di sepanjang tulang belakang untuk merangsang hormon oksitosin yang berperan dalam pengeluaran ASI. **Tujuan:** Mengetahui efektivitas pijat oksitosin terhadap kelancaran produksi ASI pada ibu post partum di wilayah kerja Puskesmas Sidotopo Wetan Surabaya. **Metode:** Penelitian menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Sampel terdiri dari tiga ibu post partum primigravida dengan keluhan ASI tidak lancar. Instrumen yang digunakan berupa SOP pijat oksitosin dan lembar observasi frekuensi menyusui. Intervensi pijat oksitosin dilakukan rutin selama tiga hari dengan durasi  $\pm 15$  menit setiap hari. **Hasil dan Diskusi:** Sebelum intervensi, seluruh responden berada pada kategori kurang lancar dengan frekuensi menyusui rendah. Setelah tiga hari penerapan pijat oksitosin, semua responden mengalami peningkatan hingga kategori lancar, dengan frekuensi menyusui mencapai 8–12 kali per hari. Selain itu, responden melaporkan efek positif berupa rasa relaksasi, berkurangnya pegal pada punggung, serta peningkatan kenyamanan saat menyusui. Temuan ini menunjukkan pijat oksitosin efektif memperlancar pengeluaran ASI sekaligus memberikan manfaat psikologis yang mendukung keberhasilan menyusui.

**Kata kunci:** Pijat oksitosin, Oksitosin, Pengeluaran ASI, Produksi ASI, Ibu post partum.

## ABSTRACT

### THE EFFECTIVENESS OF OXYTOCIN MASSAGE ON BREAST MILK PRODUCTION OF POST-PARTUM MOTHERS AT SIDOTOPO WETAN HEALTH CENTER IN SURABAYA

By: Marcella Zein Afrilyana

**Introduction:** Breast milk production is very important for the growth and development of babies, but many postpartum mothers, especially primigravida, experience problems with breast milk production even though production is sufficient. This obstacle is generally caused by a less-than-optimal let-down reflex, which increases the risk of failure to exclusively breastfeed. One non-pharmacological intervention that can help is oxytocin massage, which involves massaging along the spine to stimulate the release of oxytocin, a hormone that plays a role in milk ejection. **Objective:** To determine the effectiveness of oxytocin massage on the smoothness of breast milk production of postpartum mothers in the working area of the Sidotopo Wetan Community Health Center in Surabaya. **Methods:** This study used a descriptive design with a case study approach. The sample consisted of three primigravida postpartum mothers with complaints of poor milk ejection. The instruments used were the oxytocin massage SOP and observation sheets on breastfeeding frequency. The intervention was carried out routinely for three consecutive days, with a duration of  $\pm 15$  minutes each day. **Results and Discussion:** Before the intervention, all respondents were in the slow category with low breastfeeding frequency. After three days of oxytocin massage, all respondents experienced an increase to the fast category, with breastfeeding frequency reaching 8–12 times per day. In addition, respondents reported positive effects such as relaxation, reduced back pain, and increased comfort during breastfeeding. These findings indicated that oxytocin massage is effective in facilitating milk ejection while providing psychological benefits that support successful breastfeeding

**Keywords :** *Oxytocin massage, Oxytocin, Milk ejection, Milk production, Postpartum mothers*

## DAFTAR ISI

|                                             |           |
|---------------------------------------------|-----------|
| <u>HALAMAN SAMPUL DEPAN .....</u>           | <u>i</u>  |
| <u>HALAMAN SAMPUL DALAM .....</u>           | <u>ii</u> |
| SURAT PERNYATAAN .....                      | iii       |
| LEMBAR PENGESAHAN .....                     | v         |
| UCAPAN TERIMA KASIH.....                    | v         |
| ABSTRAK.....                                | ix        |
| ABSTRACT.....                               | x         |
| DAFTAR ISI.....                             | xi        |
| DAFTAR TABEL .....                          | xiv       |
| DAFTAR GAMBAR .....                         | xv        |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                        | xvi       |
| DAFTAR LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH..... | xvii      |
| <b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>              | <b>1</b>  |
| 1.1 Latar Belakang .....                    | 1         |
| 1.2 Pertanyaan Penelitian .....             | 4         |
| 1.3 Tujuan Penelitian.....                  | 4         |
| 1.4 Manfaat Penelitian.....                 | 5         |
| 1.4.1 Bagi Teoritis.....                    | 5         |
| 1.4.2 Bagi Praktis .....                    | 5         |
| <b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>          | <b>6</b>  |
| 2.1 Konsep Dasar ASI.....                   | 6         |
| 2.1.1 Definisi ASI .....                    | 6         |
| 2.1.2 Jenis – Jenis ASI .....               | 6         |
| 2.1.3 Kandungan ASI.....                    | 8         |
| 2.1.4 Manfaat ASI.....                      | 12        |

|              |                                                       |           |
|--------------|-------------------------------------------------------|-----------|
| 2.1.5        | Pengukuran Kelancaran ASI.....                        | 13        |
| 2.1.6        | Faktor yang Mempengaruhi ASI.....                     | 14        |
| 2.2          | Konsep Pijat Oksitosin .....                          | 17        |
| 2.2.1        | Pengertian.....                                       | 17        |
| 2.2.2        | Hormon – Hormon Yang Dihasilkan Pijat Oksitosin ..... | 18        |
| 2.2.3        | Manfaat Pijat Oksitosin.....                          | 19        |
| 2.2.4        | Pelaksanaan Pijat Oksitosin .....                     | 20        |
| 2.3          | Konsep Post Partum .....                              | 23        |
| 2.3.1        | Pengertian.....                                       | 23        |
| 2.3.2        | Tahapan Post Partum .....                             | 23        |
| 2.3.3        | Perubahan Fisiologis Pada Post Partum.....            | 24        |
| 2.3.4        | Kebutuhan Masa Post Partum .....                      | 28        |
| 2.4          | Kerangka Teori.....                                   | 31        |
| <b>BAB 3</b> | <b>ANALISIS KASUS .....</b>                           | <b>32</b> |
| 3.1          | Deskripsi Kasus.....                                  | 32        |
| 3.2          | Desain Penelitian .....                               | 32        |
| 3.3          | Partisipan/Responden .....                            | 32        |
| 3.4          | Lokasi dan Waktu Penelitian.....                      | 32        |
| 3.5          | Instrumen Pengumpulan Data .....                      | 33        |
| 3.6          | Analisis dan Kriteria Interpretasi.....               | 33        |
| 3.6.1        | Unit Analisis .....                                   | 33        |
| 3.6.2        | Kriteria Interpretasi .....                           | 33        |
| 3.7          | Etika Penelitian.....                                 | 34        |
| 3.7.1        | Lembar Persetujuan ( <i>Informed Consent</i> ) .....  | 34        |
| 3.7.2        | Tanpa Nama ( <i>Anonymity</i> ) .....                 | 34        |
| 3.7.3        | Kerahasiaan ( <i>Confidentiality</i> ) .....          | 34        |

|                                         |                                                                                                                                  |           |
|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 3.7.4                                   | <i>Benefiency dan Non Malafecence</i> .....                                                                                      | 35        |
| 3.7.5                                   | Keadilan ( <i>Justice</i> ).....                                                                                                 | 35        |
| <b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b> |                                                                                                                                  | <b>36</b> |
| 4.1                                     | Hasil dan Penelitian .....                                                                                                       | 36        |
| 4.1.1                                   | Karakteristik Responden .....                                                                                                    | 36        |
| 4.1.2                                   | Kelancaran produksi ASI pada pasien Postpartum sebelum penerapan<br>pada terapi pijat oksitosin di Puskemas Sidotopo Wetan ..... | 37        |
| 4.1.3                                   | Proses Pelaksanaan Pijat Oksitosin pada pasien ibu Postpartum di<br>Puskesmas Sidotopo Wetan .....                               | 38        |
| 4.1.4                                   | Kelancaran produksi ASI pada pasien Postpartum setelah penerapan<br>pada terapi pijat oksitosin di Puskemas Sidotopo Wetan ..... | 39        |
| 4.2                                     | Pembahasan .....                                                                                                                 | 40        |
| <b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b> |                                                                                                                                  | <b>48</b> |
| 5.1                                     | Kesimpulan.....                                                                                                                  | 48        |
| 5.2                                     | Saran.....                                                                                                                       | 49        |
| 5.2.1                                   | Bagi Peneliti .....                                                                                                              | 49        |
| 5.2.2                                   | Bagi Institusi .....                                                                                                             | 49        |
| 5.2.3                                   | Bagi Responden .....                                                                                                             | 49        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>             |                                                                                                                                  | <b>ii</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                            |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2. 1 Tabel Involusi Uterus.....                                                                                      | 24 |
| Tabel 3. 1 Tabel Kriteria Interpretasi .....                                                                               | 33 |
| Tabel 4. 1 Produksi ASI pada Ibu Post Partum Setelah Dilakukan Pijat Oksitosin<br>di Wilayah Puskesmas Sidotopo Wetan..... | 37 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| Gambar 2. 1 Kerangka Teori..... | 31 |
|---------------------------------|----|

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                      |    |
|------------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1 Surat Izin Pengambilan Data Awal .....    | 53 |
| Lampiran 2 Surat Izin Penelitian.....                | 53 |
| Lampiran 3 Surat Izin Dinkes .....                   | 55 |
| Lampiran 4 Endorsment Letter .....                   | 56 |
| Lampiran 5 Surat Bebas Pinjam.....                   | 57 |
| Lampiran 6 Berita Acara .....                        | 59 |
| Lampiran 7 Lembar Permohonan Menjadi Responden ..... | 60 |
| Lampiran 8 Informed Consent .....                    | 61 |
| Lampiran 9 Kuisioner Data Demografi.....             | 62 |
| Lampiran 10 Standart Prosedur Operasional .....      | 63 |
| Lampiran 11 Barcode Video Pijat Oksitosin .....      | 65 |
| Lampiran 12 Dokumentasi.....                         | 66 |

## DAFTAR LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH

### Daftar Arti Lambang:

- $\pm$  : Kurang lebih  
% : Persentase  
= : Sama dengan  
- : Sampai dengan

### Daftar Singkatan Dan Istilah:

- ASI : Air Susu Ibu  
IQ : *Intelligence Quotient*  
KB : Keluarga Berencana  
RI : Republik Indonesia  
TFU : Tinggi Fundus Uteri  
WHO : *World Health Organization*