

TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA NY. S
DENGAN NYERI PUNGGUNG
DI TPMB ATMI MARMIATI KOTA SURABAYA



Oleh :
ALFANI DIAH WULANSARI
NIM : 20234665002

PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2025

TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE*
PADA NY. S DENGAN NYERI PUNGGUNG
DI TPMB ATMI MARMATI

Untuk Memperoleh Gelar Profesi Bidan (Bd)
Pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :

ALFANI DIAH WULANSARI

NIM : 20234665002

PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2025

PERSETUJUAN

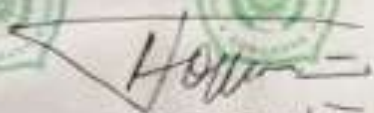
Tugas akhir ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah

Surabaya.

Surabaya, 11 September 2025

Menyatakan,

Pembimbing 1

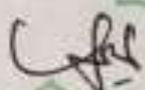

Asta Adyani, S.ST., M.Kes

Pembimbing 2


Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi,


Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Alfani Diah Wulansari

NIM : 20234665002

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Pendidikan Profesi Bidan

Menyatakan bawah tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya saya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di UM Surabaya.

Surabaya, 11 September 2025

Yang membuat pernyataan

A yellow rectangular official stamp with a serrated edge. It features the Garuda Pancasila emblem on the left, the text 'METER TEMPEL' in the center, and a unique alphanumeric code '633C4ALX422614270' at the bottom. A handwritten signature in black ink is written over the stamp.

Alfani Diah Wulansari

20234665002

PENGESAHAN

Tugas Akhir ini telah dipertahankan didepan Tim Penguji Sidang Tugas Akhir
pada Program Studi Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

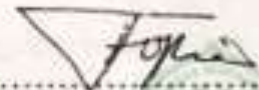
Pada tanggal : 11 September 2025

Tanda Tangan

1. Ketua : Syuhrotut Taufiqoh, S.ST., M.Keb



2. Anggota 1 : Asta Adyani, S.ST., M.Kes



3. Anggota 2 : Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes



Mengesahkan,

Dekan,



Dr. Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Ny. S dengan Nyeri Punggung di TPMB Atmi Marmiati Surabaya” sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* merupakan Asuhan Kebidanan yang dimulai dari kehamilan dan diikuti perkembangan kesehatan hingga proses persalinan, nifas dan periode bayi baru lahir.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang bersifat sangat membangun penulis harapkan. Bagaimanapun Tugas Akhir ini, penulis berharap apa yang ada di Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Surabaya, 11 September 2025

Alfani Diah Wulansari

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya, sehingga penyusunan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2025 dengan judul “Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* pada Ny. S dengan Nyeri punggung di TPMB Atmi Marmiati Surabaya”

Dalam penyusunan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapat bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk perkanankan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep. FISQua. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Umi Ma’rifah, S.ST., M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Asta Adyani, S.ST., M.Kes sebagai dosen pembimbing pertama saya dengan sabar dan penuh perhatian mendampingi dan mengarahkan penulis dalam penyusunan Tugas Akhir ini.

5. Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes sebagai dosen pembimbing kedua saya dengan sabar dan penuh perhatian mendampingi dan mengarahkan penulis dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
6. Syuhrotut Taufiqoh, S.ST., M.Keb selaku dosen penguji saya yang telah memberikan arahan dan dukungan dalam Tugas Akhir ini.
7. Seluruh Dosen Profesi Bidan yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, saya ucapkan terimakasih atas ilmu yang sudah diberikan selama menempuh Pendidikan sebagai mahasiswa Profesi Bidan.
8. Terimakasih kepada Bidan Atmi Marmiati yang telah mengizinkan saya melakukan *Continuity of Care* kepada pasien serta kepada seluruh pekerja di TPMB karena telah banyak membantu saya saat penelitian.

Kepada kedua orang tua saya yang saya sayangi serta keluarga besar terimakasih selalu mendoakan, memberikan dukungan dan cinta kasih sepanjang hidup saya sehingga Tugas Akhir ini dapat diselesaikan dengan baik.

Surabaya, 11 September 2025

Alfani Diah Wulansari

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Bagi Pasien	5
1.4.2 Bagi Pelayanan Kesehatan.....	5
1.4.3 Bagi Peneliti.....	5

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Kehamilan Dengan Nyeri Punggung	6
2.1.1 Definisi	6
2.1.2 Etiologi	6
2.1.3 Patofisiologi.....	9
2.1.4 Manifestasi Klinis.....	10
2.1.5 Pengukuran Skala Nyeri	11
2.1.6 Penatalaksanaan.....	14
2.2 Persalinan.....	19
2.2.1 Definisi Persalinan.....	19
2.2.2 Tanda-Tanda Persalinan.....	19
2.2.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan.....	20
2.2.4 Penatalaksanaan Asuhan Persalinan	22
2.3 Nifas.....	26
2.3.1 Definisi Nifas.....	26
2.3.2 Tahapan Masa Nifas	27
2.3.3 Kebutuhan Dasar Ibu Nifas	27
2.3.4 Tanda Bahaya Massa Nifas.....	29
2.3.5 Cara Merawat Payudara.....	31
2.3.6 Penatalaksanaan Masa Nifas.....	33

2.4 Bayi Baru Lahir.....	35
2.4.1 Definisi	35
2.4.2 Adaptasi Bayi Baru Lahir Terhadap Kehidupan Di Luar Uterus.....	35
2.4.3 Penatalaksanaan Asuhan Bayi Baru Lahir	37
2.4.4 Perawatan Bayi Baru Lahir di Rumah	40
2.4.5 Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir.....	42
2.5 Asuhan Kebidanan	44
2.5.1 Standar Asuhan Kebidanan.....	44
BAB 3 METODE STUDI KASUS	49
3.1 Desain Penelitian	49
3.2 Unit Analisis.....	49
3.3 Lokasi Penelitian.....	49
3.4 Waktu Penelitian	49
3.5 Variabel Dan Definisi Operasional	50
3.5.1 Variabel Penelitian.....	50
3.5.2 Definisi Operasional	50
3.6 Pengumpulan data	52
3.7 Instrumen Penelitian	53
3.8 Analisis	53
3.9 Etika Penelitian	53
BAB 4 TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN.....	55
4.1 Tinjauan Kasus.....	55
4.1.1 SOAP Kehamilan.....	55

4.1.2 SOAP Persalinan.....	75
4.1.3 SOAP Nifas dan Bayi Baru Lahir.....	93
4.2 Pembahasan.....	111
4.2.1 Kehamilan Ny. “S” dengan Nyeri Punggung	111
4.2.2 Persalinan.....	114
4.2.3 Nifas.....	117
4.2.4 Bayi Baru Lahir	119
BAB 5 PENUTUP.....	122
5.1 Kesimpulan	122
5.2 Saran	123
5.2.1 Bagi Tenaga Kesehatan.....	123
5.2.2 Bagi Instansi Pendidikan	124
5.2.3 Bagi TPMB.....	124
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	124
DAFTAR PUSTAKA	125

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	65
--------------------------------------	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Patway Nyeri Punggung Bawah.....	22
Gambar 2. 2 Skla Nyeri NRS.....	25
Gambar 2. 3 Gambar Anatomi Spinal.....	29
Gambar 2. 4 Menyusui yang benar	46
Gambar 2. 5 Penyimpanan ASI.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Penelitian.....	128
Lampiran 2 Balasan Penelitian.....	129
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	130
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	131
Lampiran 5 Kuesioner Pembalian Data	132
Lampiran 6 Bebas Plagiasme	133
Lampiran 8 Lembar KSPR.....	134
Lampiran 9 Partograf	135
Lampiran 10 Lembar Penapisan Ibu Bersalin.....	137
Lampiran 11 Lembar Observasi Persalinan	138
Lampiran 12 Dokumentasi.....	139
Lampiran 13 Leaflet.....	140
Lampiran 14 Lembar Konsultasi.....	143

ABSTRAK

ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* PADA NY. S DENGAN NYERI PUNGGUNG DI TPMB ATMI MARMIATI KOTA SURABAYA

Alfani Diah Wulansari

Nyeri punggung merupakan salah satu keluhan yang sering dialami oleh ibu hamil, terutama pada trimester ketiga kehamilan. Kondisi ini memerlukan penanganan yang tepat melalui asuhan kebidanan yang komprehensif. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan asuhan kebidanan *continuity of care* pada Ny. S dengan nyeri punggung mulai dari masa kehamilan, persalinan, nifas, hingga bayi baru lahir, serta mengevaluasi efektivitas intervensi yang diberikan dalam mengatasi keluhan nyeri punggung. Metode: Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan pendekatan asuhan kebidanan *continuity of care*. Subjek penelitian adalah Ny. S yang mengalami nyeri punggung selama kehamilan. Pengumpulan data dilakukan melalui anamnesis, pemeriksaan fisik, observasi, dan dokumentasi asuhan kebidanan. Asuhan diberikan secara berkesinambungan mulai dari ANC, INC, PNC, hingga perawatan bayi baru lahir. Intervensi yang diberikan meliputi edukasi kesehatan, dan manajemen nyeri non-farmakologis berupa kompres hangat. Hasil: Asuhan kebidanan *continuity of care* berhasil diberikan pada Ny. S dengan nyeri punggung. Selama masa kehamilan, keluhan nyeri punggung dapat dikurangi dengan kompres hangat. Proses persalinan berlangsung normal tanpa komplikasi yang berarti pada masa nifas, ibu mengalami pemulihan yang baik dengan penurunan intensitas nyeri punggung secara bertahap. Bayi lahir dalam kondisi sehat dengan berat badan normal dan tidak mengalami komplikasi. Kunjungan neonatus menunjukkan pertumbuhan dan perkembangan bayi yang optimal. dapat diambil Kesimpulan bahwa asuhan kebidanan *continuity of care* efektif dalam mengatasi nyeri punggung pada ibu hamil dan memberikan pelayanan yang komprehensif mulai dari kehamilan hingga periode nifas dan bayi baru lahir. Pendekatan holistik dengan melibatkan edukasi, intervensi non-farmakologis, dan pemantauan berkelanjutan dapat meningkatkan kualitas hidup ibu dan kesejahteraan bayi.

Kata Kunci: Asuhan Kebidanan, *Continuity of Care*, nyeri punggung

ABSTRACT

Midwifery Continuity of Care for Mrs. S with Back Pain at TPMB Atmi Marmiati in Surabaya

Alfani Diah Wulansari

Back pain is one of the complaints often experienced by pregnant women, especially in the third trimester of pregnancy. This condition requires appropriate treatment through comprehensive midwifery care. This study aims to provide continuity of care midwifery care to Mrs. S with back pain from pregnancy, childbirth, postpartum, to newborn, and evaluate the effectiveness of the intervention given in overcoming back pain complaints. Method: This study used a case study method with a midwifery continuity of care approach. The research subject was Mrs. S, who experienced back pain during pregnancy. Data collection was conducted through anamnesis, physical examination, observation, and midwifery care documentation. Care was provided continuously from ANC, INC, PNC, to newborn care. The interventions provided included health education and non-pharmacological pain management in the form of warm compresses. Results: Midwifery continuity of care was successfully provided to Mrs. S with back pain. During pregnancy, back pain complaints were reduced with warm compresses. The delivery process was normal without significant complications during the postpartum period, and the mother experienced good recovery with a gradual decrease in back pain intensity. The baby was born healthy with normal weight and no complications. Neonatal visits showed optimal growth and development of the baby. It can be concluded that continuity of care midwifery care is effective in overcoming back pain in pregnant women and provides comprehensive services from pregnancy to the postpartum period and newborns. A holistic approach involving education, non-pharmacological interventions, and continuous monitoring can improve the quality of life of mothers and the well-being of babies.

Keywords: Midwifery Care, Continuity of Care, Back Pain