

## DAFTAR PUSTAKA

- Aida Fitriani, DDT., M. K. et al. (2022) Buku Ajar Asuhan Kehamilan Diii Kebidanan Jilid Ii, PT Mahakarya Citra Utama Group
- Armini and Wayan, N. (2017) Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Prasekolah. yogyakarta: Andi.
- Aulia, R. (2023) 'Pengaruh aktivitas fisik terhadap nyeri punggung pada ibu hamil.', Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak, 12(1), pp. 45–52.
- Andarmoyo, S. (2016) 'Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri.', in Ar- Ruzz.
- Anggreni, D. and Rochimin, A. (2022) 'Asuhan Persalinan Normal pada Ny "R"', Medica Majapahit, 14(1), pp. 15–22
- Armini and Wayan, N. (2017) Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Prasekolah. yogyakarta: Andi
- Azizah, O. N., & Rosyidah, R. (2019). *Buku Ajar Mata Kuliah Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui Diterbitkan oleh UMSIDA PRESS.*
- Brayshaw (2018) 'Senam Hamil dan Nifas.', EGC.
- Cholilalah, Rois Arifin, A. I. H. (2020) Asuhan Kebidanan Masa Nifas, Angewandte Chemie International Edition, 6(11), 951–952.
- Cooper, F. (2019) 'Buku Ajar Bidan Myles', EGC.
- Eka Putri, S., Ramie, A. and Maria, I. (2022) 'Pengetahuan tentang Pemenuhan Nutrisi pada Masa Nifas Berdasarkan Sosial Budaya Ibu', JoIN: Journal of Intan Nursing, 1(1), pp. 15–22. doi: 10.54004/join.v1i1.53.
- Fatimah, P. (2019). *Konsep Dasar Asuhan Masa Nifas. Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9).
- Indah, I., Firdayanti, F. and Nadyah, N. (2019) 'Manajemen Asuhan Kebidanan Intranatal Pada Ny "N" dengan Usia Kehamilan Preterm di RSUD Syekh Yusuf Gowa Tanggal 01 Juli 2018', Jurnal Midwifery, 1(1), pp. 1–14. doi: 10.24252/jmw.v1i1.7531.
- Isrofah et. al. (2024). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Pemenuhan Kebutuhan Dasar*. Jambi: PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Kartika and Lestari, H. E. P. (2021) 'Pemberian Edukasi Perawatan Bayi Baru Lahir Pada Kelas Ibu Hamil', Jurnal Chakti Civitas Akademika, 4(1), pp. 38–44.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Pedoman Kesehatan Ibu dan Anak, 2021.
- Lestaluhu. (2022) D-III Kebidanan, Penatalaksanaan Terapi Komplementer Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Nyeri Punggung. Poltekkes kemenkes Maluku.
- Manuaba (2018) Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan KB. Jakarta: EGC.
- Mardiana, M., & Lestari, S. (2021). *Pengaruh nyeri punggung terhadap kualitas hidup ibu hamil trimester ketiga*. Jurnal Kebidanan Indonesia, 10(1), 25-31.

- Marmi and Rahardjo, K. (2018) Asuhan neonatus, bayi, balita, dan anak prasekolah / Marmi, Kukuh Rahardjo. Yogyakarta: pustaka pelajar.
- Marmi, S. S. (2021) 'Asuhan Kebidanan Pada Persalinan', Asuhan Kebidanan Pada Persalinan, p. 1
- Maryanti D, dkk. (2021) Buku Ajaran Neonatus Bayi dan Balita. Jakarta: TIM.
- Nandia, J. R. D. and Anggorowati (2019) Pendidikan Kesehatan Pada Ibu Nifas, Universitas Nusantara PGRI Kediri. Yogyakarta: nuta medika.
- Nasution, S. S. (2021) Perawatan Ibu Nifas, Dengan Meningkatkan Produksi ASI Melalui Konsumsi Tanaman Herbal (Daun Katuk, Daun Kelor, Daun Bangun-Bangun). Ni'amah, S. and Sulistiyaningsih, S. H. (2021) 'Peningkatan Pengetahuan Dan Pelatihan Senam Hamil Untuk Menurunkan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil', Jurnal Pengabdian kepada pp. 34–41. Available at: <https://cahayanegeriku.org/index.php/jpkm/article/view/19>.
- Nurfalah, A. (2021). Faktor-faktor yang memengaruhi nyeri punggung pada ibu hamil trimester ketiga. Jurnal Kesehatan Masyarakat, 15(2), 112-119.
- Paseno, M. (2019) 'Massage Counter Pressure Dan Massage Effleurage Efektif Mengurangi Nyeri Persalinan Kala I', JUIPERDO, 7(1).
- Purnamasari, K. D. (2019) 'Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester Ii Dan Iii', Journal of Midwifery and Public Health, 1(1), p. 9. doi: 10.25157/jmph.v1i1.2000
- Rina, L. and Yudi, A. (2022) 'Factors influencing sleep quality in pregnant women: A comprehensive review.', Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak, 10(2), pp. 90–98.
- Saragih, R. (2017) 'Pengaruh Dukungan Suami dan Tingkat Kecemasan Ibu Primigravida terhadap Kala I Persalinan Spontan di Klinik Bersalin Swasta Wilayah Kerja Puskesmas Tanah Tinggi Kota Binjai Tahun', Jurnal Ilmiah Kohesi, 1(1), pp. 95– 103.
- Sari, D. R., & Indrawati, F. (2020). Pengaruh aktivitas fisik terhadap intensitas nyeri punggung pada ibu hamil trimester ketiga. Jurnal Keperawatan Indonesia, 18(3), 134-141.
- Sinta, A. (2022) 'Postur tubuh dan nyeri punggung pada ibu hamil.', Jurnal Kebidanan, 11(1), pp. 65–72.
- Siti et.al. (2023). Asuhan Keperawatan Lansia dengan Osteoarthritis. Jakarta: CV. Mitra Edukasi Negeri.
- Suryaningsih, dkk. (2023). Buku Ajar Bayi Baru Lahir DIII Kebidanan Jilid I. Jakarta Selatan: Mahakarya Citra Utama.
- Veftisia, V. et al. (2022) 'Peningkatan Pengetahuan dan Keterampilan Ibu dalam Mengatasi Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III', Indonesian Journal of Community Empowerment (Ijce), 4(2), pp. 170–175.
- Wang, Y. and Zhu, L. (2022) 'The impact of maternal posture on back pain during pregnancy.', Journal of Maternal-Fetal & Neonatal Medicine, 34(4), pp. 678

- Widyastuti, A., & Rahayu, E. (2022). *Prevalensi dan faktor risiko nyeri punggung pada ibu hamil trimester ketiga di Puskesmas Surabaya. Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 14(2), 81-88.
- Yuliana, D., & Nugroho, A. (2020). *Manajemen non-farmakologis dalam penanganan nyeri punggung pada ibu hamil trimester ketiga. Jurnal Obstetri dan Ginekologi Indonesia*, 11(4), 204-211.

