

HUBUNGAN ANTARA PSYCHOLOGY CAPITAL DENGAN HAPPINESS

AT WORK PADA PEKERJA DI LAZNAS MANDIRI AMAL INSANI

SURABAYA

SKRIPSI



Oleh

ACHMAD YASSAR MU'ALLAM

NIM 20171770092

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH

SURABAYA

2024

HUBUNGAN ANTARA *PSYCHOLOGY CAPITAL* DENGAN *HAPPINESS*

AT WORK PADA PEKERJA DI LAZNAS MANDIRI AMAL INSANI

SURABAYA

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) Pada Program
Studi S1 Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya**



Oleh

ACHMAD YASSAR MU'ALLAM

NIM 20171770092

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
SURABAYA**

2024

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Achmad Yassar Mu'allam

NIM : 20171770092

Fakultas : Fakultas Psikologi

Program Studi : S1 Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan Antara *Psychological Capital* Dengan
Happiness At Work Pada Pekerja Di Laznas Mandiri Amal
Insani Surabaya

Menyatakan bahwa skripsi ini merupakan karya sendiri bukan jiplakan dari
karya orang lain.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 27 Juli 2024



Achmad Yassar Mu'allam

NIM 20171770092

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA PSYCHOLOGY CAPITAL DENGAN HAPPINESS
AT WORK PADA PEKERJA DI LAZNAS MANDIRI AMAL INSANI**

SURABAYA

SKRIPSI

Diajukan oleh:

ACHMAD YASSAR MU'ALLAM

NIM 20171770092

Disetujui untuk diuji:

Surabaya, 29 Juli 2024

Dosen Pembimbing Utama



Dr. Wiwik J. Prihastiwi, M.Si.,

Psikolog

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA PSYCHOLOGY CAPITAL DENGAN HAPPINESS
AT WORK PADA PEKERJA DI LAZNAS MANDIRI AMAL INSANI**

SURABAYA

SKRIPSI

Diajukan oleh:

ACHMAD YASSAR MU'ALLAM

NIM 20171770092

Disetujui untuk diuji:

Surabaya, 29 Juli 2024

Dosen Pembimbing Pendamping



Agus Poerwanto, S.Psi., M.Kes

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA PSYCHOLOGY CAPITAL DENGAN HAPPINESS AT WORK PADA PEKERJA DI LAZNAS MANDIRI AMAL INSANI

SURABAYA

SKRIPSI

Diajukan Oleh:

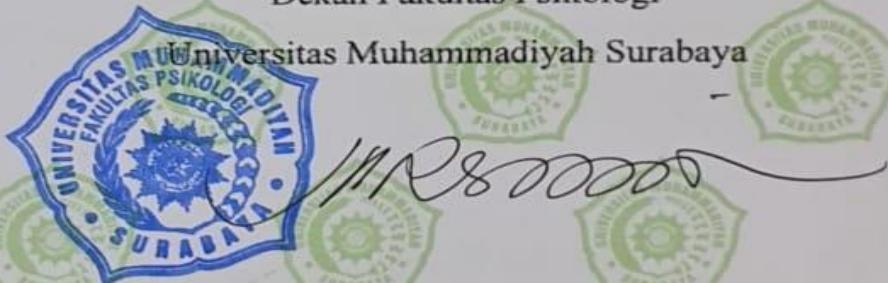
Achmad Yassar Mu'allam

NIM. 20171770092

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal, 29 Juli 2024

Dekan Fakultas Psikologi



Dr. Wiwik Juwarini Prihastiwi, M.Si., Psikolog

Dewan Penguji :

Ketua : Dra Siti Atiyyatul Fahiroh M.si., Psi (.....)

Anggota : Dr. Wiwik Juwarini Prihastiwi, M.Si., Psi (.....)

Anggota : Agus Poerwanto S.Psi., M.Kes. (.....)

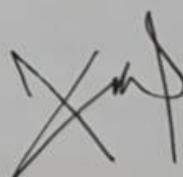
KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah, serta karunia-Nya. Tak lupa shalawat serta salam selalu tercurah pada junjungan kita Nabi Muhammad SAW yang menuntun kita dari jalan kegelapan menuju ke jalan yang terang benderang dan terima kasih kepada keluarga yang selalu memberi support tanpa terputus khususnya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara *Psychological Capital* Dengan *Happiness At Work* Pada Pekerja Di Laznas Mandiri Amal Insani Surabaya”

Adapun tujuan dari penelitian ini Adalah untuk mengetahui hubungan antara *psychological capital* dengan *happiness at work* pada pekerja Laznas Mandiri Amal Insani Surabaya. Dalam penyusunan skripsi ini penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Baik dari segi bahasa maupun penulisan. Skripsi ini diajukan dan disusun dalam rangka memenuhi tugas akhir S1 Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Demikian pengantar yang disampaikan, semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi semuannya.

Surabaya, 29 Juli 2024



Penulis

UCAPAN TERIMAKASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT atas segala limpahan rahmat-NYA, kesehatan dan kemudahan dalam menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara *Psychological Capital* Dengan *Happiness At Work* Pada Pekerja Di Laznas Mandiri Amal Insani Surabaya”. Dalam menyusun skripsi ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan pengetahuan pengetahuan baru serta dukungan dari semua pihak yang telah memberikan perhatian dan semangat dan membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kepada Allah SWT atas segala limpahan rahmat, kesehatan jasmani dan rohani serta kemudahan dalam menyelesaikan skripsi.
2. Nabi Muhammad SAW yang telah membawa menuju jalan yang benar dan menjadi junjungan bagi penulis dan seluruh umat muslim di dunia.
3. Kedua orang tua dan kakak-kakak saya yang selalu memberikan dukungan baik itu dukungan moral maupun materi yang tidak terhingga dan juga doa demi kelancaran dalam menyelesaikan pendidikan S1
4. Bapak Dr. dr. Sukadiono, M.M, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
5. Ibu Dr. Wiwik J. Prihastiwi, M.Si., Psikolog sebagai Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya, dan selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, pemikiran, saran, masukan-masukan yang berarti dalam terbentuknya penelitian ini, yang selalu sabar menuntun penulis hingga selesaiya penelitian skripsi ini, yang selalu menghubungi penulis ketika tidak ada kabar berhari-hari, selalu memotivasi penulis hingga saat ini, dan selalu berdoa agar penelitian ini lancar sampai proses yudisium. Dan selaku Dosen Pengajar Mata Kuliah di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya yang senantiasa sabar dalam menyampaikan ilmu-ilmu yang bermanfaat.

6. Ibu Dewi Ilma Antawati, S.Psi, M.Psi, Psikolog, sebagai Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya, dan Dosen PA maupun Dosen Pengajar Mata Kuliah di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya yang senantiasa sabar dalam menyampaikan ilmu-ilmu yang bermanfaat.
7. Ibu Fety Khosianah, S.Psi., M.Psi., Psikolog, sebagai Wakil Dekan II Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya, dan selaku Dosen mata kuliah yang selalu senantiasa sabar dalam menyampaikan ilmu-ilmu yang bermanfaat.
8. Ibu Hetty Murdiyani, S.Psi, M.Kes, sebagai Kepala Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya, dan selaku Dosen Pengajar Mata Kuliah yang senantiasa sabar dalam menyampaikan ilmu-ilmu yang bermanfaat.
9. Ibu Dra. Siti Atiyatul Fahiroh M.Si sebagai Dosen Pengajar mata kuliah di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya yang senantiasa sabar dalam menyampaikan ilmu- ilmu yang bermanfaat.
10. Ibu Marini, S.Psi., M.Psi., Psikolog, sebagai Dosen PA maupun Dosen Pengajar Mata Kuliah di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya yang senantiasa sabar dalam menyampaikan ilmu-ilmu yang bermanfaat.
11. Bapak Agus Poerwanto, S.Psi, M.Kes, sebagai Dosen Pembimbing Kedua yang telah menyediakan waktu, tenaga, pemikiran, saran, masukan-masukan yang berarti dalam terbentuknya penelitian ini, yang selalu sabar menuntun penulis hingga selesainya penelitian skripsi ini, yang selalu menghubungi penulis ketika tidak ada kabar berhari-hari, selalu memotivasi penulis hingga saat ini, dan selalu berdoa agar penelitian ini lancar sampai proses yudisium.
12. Ibu Rinanti Resmadewi S.Psi, M.Psi, Psikolog, sebagai Dosen Pengajar mata kuliah di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya yang senantiasa sabar dalam menyampaikan ilmu- ilmu yang bermanfaat.

13. Ibu Imtihanatul M.T, S.Ud.,M.Pd, sebagai Dosen Pengajar mata kuliah di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya yang senantiasa sabar dalam menyampaikan ilmu- ilmu yang bermanfaat.
14. Kepala perwakilan Laznas Mandiri Amal Insani Surabaya Bapak M.Syafi'i yang telah memperbolehkan saya telah melakukan penelitian disana dan memberi motivasi saya.
15. Segenap staff pengajar di Fakultas Psikologi yang telah sabar mengajar dan berbagi banyak ilmu-ilmu, selama penulis menempuh pendidikan di Universitas Muhammadiyah Surabaya.
16. Admin Fakultas Psikologi yang selalu ada ketika saya membutuhkan surat-surat penting, dan informasi-informasi akademik selama perkuliahan.
17. Kepada responden penelitian ini yaitu seluruh pekerja di Laznas Mandiri Amal Insani Kota Surabaya yang bersedia mengisi angket dalam menyelesaikan penelitian ini.
18. Teman Khusus yaitu Aminati Hamidah, yang telah meneman, membimbing, memotivasi, memberi saran dan kritik yang membangun sehingga saya bisa mendapatkan tujuan hidup saya menyelesaikan program studi S1 dan kehidupan selanjutnya.
19. Teman-teman saya yaitu Mario Sanjaya, Kholidun Najib, Muhammad Samsudin, Ahmad Huzaifa, yang sudah membantu dan memotivasi saya selama melakukan penelitian maupun dalam kehidupan penulis.
20. Rekan-Rekan Mahasiswa Pejuang Skripsi lainnya, seperti: Nibras M. Naafi' yang senantiasa bersama-sama serta saling membantu dan memberi motivasi dalam proses penyelesaian tugas akhir skripsi hingga detik terakhir.
21. Semua teman-teman angkatan 2017, yang sangat berkesan mengenai berbagi ilmu dan setia kawan di masa perkuliahan dan membantu dalam memberi support selama ini.
22. Dan Untuk diri saya sendiri yang mampu dan masih bertahan sampai hari ini. Serta seluruh pihak yang terlibat dalam melakukan penelitian dan juga kehidupan saya yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI	x
ABSTRAK	xii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG	1
B. RUMUSAN MASALAH.....	8
C. TUJUAN PENELITIAN	8
D. MANFAAT PENELITIAN	8
BAB II.....	10
KAJIAN TEORI.....	10
A. Karyawan	10
B. Happiness	14
C. Psychological Capital.....	23
D. Hubungan Antara <i>Psychological Capital</i> Dengan <i>Happiness</i> Karyawan .	27
E. Kerangka Konseptual	28
F. Hipotesis.....	28
BAB III	29
METODE PENELITIAN.....	29
A. Desain Penelitian.....	29
B. Identifikasi Variabel Penelitian	29
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian	30
D. Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	31
E. Teknik Pengumpulan Data	32
F. Validitas Alat Ukur.....	35
G. Teknik Analisis Data	38

H. Kerangka Kerja	41
BAB IV	42
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	42
A. Gambaran Tempat Penelitian	42
B. Gambaran Umum Subyek Penelitian.....	42
C. Hasil Uji Validitas dan Reabilitas	43
D. Hasil Uji Asumsi	47
E. Uji Hipotesis	49
F. Pembahasan.....	50
BAB V.....	53
KESIMPULAN DAN SARAN.....	53
DAFTAR PUSTAKA	55

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA *PSYCHOLOGICAL CAPITAL* DENGAN *HAPPINESS AT WORK* PADA PEKERJA DI LAZNAS MANDIRI

AMAL INSANI SURABAYA

Achmad Yassar Mu'allam

20171770092

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *psychological capital* dengan *happiness* pada pekerja di Laznas Mandiri Amal Insani Surabaya. Penelitian ini menggunakan jenis metode penelitian kuantitatif, dengan penelitian korelasi. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan *probability sampling* dengan Teknik *simple random sampling*, dengan total sampel sebanyak 30 orang pekerja di Laznas Mandiri Amal Insani Surabaya, alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala *psychological capital* dan *happiness*. Hasil uji reliabilitas pada *happiness* adalah $r_{tt} = 0,940$ dan *psychological capital* $r_{tt} = 0,911$. Metode analisis data menggunakan korelasi person produk momen *Shapiro-wilk*. Hasil analisis data korelasi antara *psychological capital* dan *happiness* menunjukkan nilai *pearson correlation* sebesar 0,727 dengan nilai Sig. (2-tailed) 0,000, sehingga ada hubungan variable *psychological capital* dengan *happiness*.

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN PSYCHOLOGICAL CAPITAL AND HAPPINESS AT WORK OF WORKERS AT LAZNAS MANDIRI AMAL INSANI SURABAYA

Achmad Yassar Mu'allam

This study aims to determine the relationship between psychological capital and happiness in workers at Laznas Mandiri Amal Insani Surabaya. This study uses a quantitative research method, with correlation research. The sampling technique in this study used probability sampling with a simple random sampling technique, with a total sample of 30 workers at Laznas Mandiri Amal Insani Surabaya, the measuring instrument used in this study was the psychological capital and happiness scale. The results of the reliability test on happiness were $r_{tt} = 0.940$ and psychological capital $r_{tt} = 0.911$. The data analysis method used the Shapiro-Wilk person product moment correlation. The results of the correlation data analysis between psychological capital and happiness showed a Pearson correlation value of 0.727 with a Sig. (2-tailed) value of 0.000, so it can be proven that the psychological capital variable with happiness