

DAFTAR PUSTAKA

- Al Noman, M. A., Sharmin, T., Shoshi, F. K., Sanjida, S., Anee, K. F., Hossain, B., Islam, N., & Khan, S. I. (2020). Occupational hazards and health care seeking behavior of fishermen. *Asian Journal of Medical and Biological Research*, 6(1), 38–43. <https://doi.org/10.3329/AJMBR.V6I1.46477>
- Arisanti, N. & o., 2018. Hubungan Posisi Kerja, Indeks Masa Tubuh, Masa Kerja dengan Kejadian Low Back Pain Pada Pekerja Industri Kerupuk. s.l.:s.n. <http://repository.unimus.ac.id/2435/>
- Cleland, J. A., et al. (2006). Comparison of the effectiveness of three manual physical therapy techniques... *JOSPT*, 36(10), 755–766. <https://doi.org/10.2519/jospt.2006.36.10.755>
- Creswell, J. W., & Creswell, J. D. (2018). *Research design: Qualitative, quantitative, and mixed methods approaches* (5th ed.). SAGE Publications.
- Dewi, F. S. (2023). Edukasi peningkatan pengetahuan dan perilaku keselamatan kesehatan kerja nelayan terhadap alat pelindung diri. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Indonesia*, 2(1), 78–86. <https://doi.org/10.57254/eka.v2i1.19>
- Hatta, M., Syam, I., & Boly NB. (2023). Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Nelayan Dengan Kejadian Low Back Pain Di Kabupaten Kepulauan Aru. *Jurnal Mitrasehat*.
- Holtzman, S., & Beggs, R. (2013). *Stretching physiology and neuromuscular adaptation: Implications for low back pain*. *International Journal of Sports Physical Therapy*, 8(5), 689–697.
- Imran, N. A., 2022. Faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Low Back Pain (LBP) Pada Buruh Angkut Beras Di Wilayah Ujung Tanah-Tallo Kota Makassar. s.l.:s.n. https://scholar.google.co.id/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=Faktor+yang+Berhubungan+Dengan+Kejadian+Low+Back+Pain+%28LBP%29+Pada+Buruh+Angkut+Beras+Di+Wilayah+Ujung+Tanah+Tallo+Kota+Makassar.&btnG=#d=gs_qabs&t=1725698496151&u=%23p%3DwX3gzmTPtrcJ
- Irsadioni, D., 2021. Pengaruh Posisi Duduk Dan Lama Kerja Terhadap Nyeri. Punggung Bawah Pada Supir Travel X Di Kota Malang Tahun 2021. https://scholar.google.co.id/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=Pengaruh+Posisi+Duduk+Dan+Lama+Kerja+Terhadap+Nyeri.+Punggung+Bawah+Pada+Supir+Travel+X+Di+Kota+Malang+Tahun+2021.+&btnG=#d=gs_qabs&t=1725698542320&u=%23p%3DJnYQw0xv9cAJ
- Iswardhana, M. R. (2023). Analisis Tata Kelola Maritim Indonesia: Implementasi Visi Pemerintah Daerah Istimewa Yogyakarta. *Jurnal Kebijakan Sosial Ekonomi Kelautan Dan Perikanan*. <https://doi.org/10.15578/jksekp.v13i2.12542>
- Kumbea, N. P., Sumampouw, O. J., & Asrifuddin, A. (2021). Keluhan Nyeri

Punggung Bawah Pada Nelayan. *Indonesian Journal of Public Health and Community Medicine*, 2(1). <https://doi.org/10.35801/ijphcm.2.1.2021.33580>

Kurniawidjaja, L.M., Purnomo, Edy., Maretti, Nadia., Pujiriani, Ike., 2014. Pengendalian Risiko Ergonomi Kasus Low Back Pain Pada Perawat di Rumah Sakit. MKB. <https://journal.fk.unpad.ac.id/index.php/mkb/article/view/342/0>

Kopec, J. A., et al. (1995). The Quebec Back Pain Disability Scale: Measurement properties. *Spine*, 20(3), 341–352. <https://doi.org/10.1097/00007632-199502000-00003>

Laila, N.N 2011, Buku Piritar Menstruasi Jakarta: Buku Pintar Yogyakarta.

Lin, M.-S., Lin, Y.-C., Huang, T.-J., & Chen, M.-Y. (2022). Health Inequality among Fishery Workers during Climate Change: A National Population-Based and Retrospective Longitudinal Cohort Study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(16), 10281. <https://doi.org/10.3390/ijerph191610281>

Lukman. (2012). Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Gangguan Muskuloskeletal. Jakarta: Salemba Medika.

Manuaba, LB.G. 2009. Kapita Selekta Penatalaksanaan Rutin Obstetri Ginekologi dan KB. Jakarta: ECC

Manurung, M.F. 2015. Efektifitas Yoga Terhadap Nyeri Dismenorea pada Remaja. Program Studi Ilmu Keperawatan Riau. JOM Bidang Ilmu Keperawatan 2 (2).1258-1265,2015.<http://scholar.google.co.id>. diakses 20 Februari 2019 pukul 18.00WIB.

Mastuti, E. R., & Husain, H. (2023). Dampak gangguan muskuloskeletal terhadap produktivitas kerja. Jakarta: Kesehatan Kerja Press.

Mastuti, Karisma Adi & Husain, Fida. Gambaran Kejadian Low Back Pain Pada Karyawan CV Pacifiv <https://journal.mandiracendikia.com/index.php/JIK-MC/article/download/454/343/2974> Garment,

Nursalam. (2020). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika.

Polit, D. F., & Beck, C. T. (2021). Nursing research: Generating and assessing evidence for nursing practice (11th ed.). Wolters Kluwer.

Potter & Perry. 2009. Fundamental Keperawatan Buku 1 edisi 7. Jakarta: Salemba Medika

Rahmat, N., 2019. Hubungan Lama Duduk dan Sikap Duduk Terhadap Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Penjahit Rumahan di Kecamatan Tasikmadu. *Journal of Health Science and Prevention* <https://jurnalfpk.uinsa.ac.id/index.php/jhsp/article/view/204>

- Rinarto, N. D., Setiadi, S., Huda, N., Yuliasuti, C., Astuti, N. M., & Irawandi, D. (2020). Back Pain Exercise Menurunkan Nyeri Low Back Pain pada Masyarakat Nelayan Surabaya. *Journal of Community Engagement in Health and Nursing*, 1(1). <https://doi.org/10.30643/jcehn.v1i1.217>
- Rinarto, N. D., Setiadi, S., et al. (2022). Back Pain Exercise Menurunkan Nyeri LBP di Nelayan Surabaya. *Journal of Community Engagement in Health and Nursing*. <https://journal.stikeshangtuah-sby.ac.id/index.php/jcehn/article/view/217>
- Saputra, A., 2020. Hubungan Usia, Sikap Kerja, dan Masa Kerja dengan Keluhan. Low Back Pain (LBP) Pada Pengrajin Batik di Batik Semarang. <https://journal.unnes.ac.id/sju/higeia/article/view/36828>
- Saraswati, S. S. (2008). Asana, Pranayama, Mudra, Bandha (4th ed.). Munger, Bihar, India: Yoga Publications Trust.
- Sengkey, L., 2018. Rehabilitasi Medis Pada Low Back Pain.
- Setyawati, D. (2023). Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rajawali Pers.
- Sherman, K. J., Wellman, R. D., Cook, A. J., Cherkin, D. C., & Ceballos, R. M. (2017). Mediators of yoga and stretching for chronic low back pain. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, 2017. <https://doi.org/10.1155/2017/4561609>
- Silitonga, S. S. B., & Utami, T. N. (2021). Hubungan Usia dan Lama Kerja dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Nelayan di Kelurahan Belawan II. *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(2). <https://doi.org/10.31004/prepotif.v5i2.2194>
- Siahaan, K. 2012. Penurunan Tingkat Dismenorea Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Keperawatan UNPAD dengan Menggunakan Yoga. Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Padjadjaran Bandung. Jawa Barat. <http://scholar.google.co.id>. diakses 18 Februari 2019 pukul 23.00WIB.
- Sinaga, S., 2020. Hubungan Postur Kerja Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Petugas Pengangkut Sampah Kota Medan. s.l.:s.n. <http://repository.uinsu.ac.id/10828/>
- Solehati. T. dan Kosasih, C.E. 2015. Konsep dan Aplikasi Relaksasi dalam Keperawatan Maternitas. Bandung: PT Refika Aditama.
- Sugiyono. (2019). Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D. Alfabeta
- Sulistyaningtyas, Nunik., 2022. Upaya Pengendalian Secara Ergonomi Pada Keluhan Low Back Pain Pada Perawat di Rumah Sakit. *Journal of Health Quality Development*. <https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url>

- Tasya, E. T., 2022. Asuhan Keperawatan Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Pada Lansia Low Back Pain di Panti Sosial Tresna Werdha Kota Bengkulu Tahun 2022.
<https://repository.poltekkesbengkulu.ac.id/1648/1/KTI%20ELFINA%20TRI%20TASYA.pdf>
- Utami, U., Karimuna, S. & Jufri, N., 2017. Hubungan Lama Kerja, Sikap Kerja Dan Beban Kerja Dengan Muskuloskeletal Disorders (MSDS) Pada Petani Padi di Desa Ahuhu Kecamatan Meluhu Kabupaten Konawe Tahun 2017.
<https://www.neliti.com/publications/198186/hubungan-lama-kerja-sikap-kerja-dan-beban-kerja-dengan-muskuloskeletal-disorders>
- Umboh, B., Rattu, J. & Adam, H., 2017. Hubungan Antara Karakteristik Individu dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RSU Ginim Pancaran Kasih Manado. Jurnal Kesehatan Masyarakat .
<https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/23003>
- WHO, 2022. World Health Organization Musculoskeletal Health, s.l.: s.n.
- Wieland, L. S., Skoetz, N., Pilkington, K., Vempati, R., D'Adamo, C. R., & Berman, B. M. (2020). Yoga treatment for chronic non-specific low back pain. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, (1). <https://doi.org/10.1002/14651858.CD010671.pub2>
- Wirawanda, Y. 2014: Kedasyatan Terapi Yoga Jakarta: Padi
- Wong. F. 2011. Acuyoga Kombinasi Akupresur + Yoga. Jakarta: Penebar Plus.
- Wong, TS., Teo, N., Kyaw, MO., 2010. Prevalence and Risk Factors Associated With Low Back Pain Among Health Care Providers in a District Hospital. *Malay Ortho J.*
https://journal.fk.unpad.ac.id/index.php/mkb/article/view/342/pdf_158
- Wulandari, A., Nirmala, F., & Prianti, I. A. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Low Back Pain (LBP) Pada Nelayan Di Pelabuhan Perikanan Samudera Kota Kendari Tahun 2023. *Detector: Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 2(1).<https://doi.org/10.55606/detector.v2i1.3354>.