

KARYA TULIS ILMIAH
ANALISIS *LENGTH OF STAY* (LOS) PADA PASIEN *CHRONIC*
***KIDNEY DISEASE* (CKD) DI RUANG ICU RS SITI KHODIJAH**
MUHAMMADIYAH CABANG SEPANJANG



Oleh:
PUTRI ELOK IFLACHA S.Kep
20244663048

PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2025

KARYA TULIS ILMIAH
ANALISIS *LENGTH OF STAY* (LOS) PADA *PASIEN CHRONIC KIDNEY*
***DISEASE* (CKD) DI RUANG ICU RS SITI KHODIJAH MUHAMMADIYAH**
CABANG SEPANJANG

Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns)
Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh:

PUTRI ELOK IFLACHA S.Kep
20244663048

PROGRAM PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2025

PERYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putri Elok Iflacha
NIM : 20244663048
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Prodi : Pendidikan Profesi Ners
Gmail : Putrielokiflacha21@gmail.com

Menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis ini benar – benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik Sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 11 Desember 2025

Yang Menyatakan



Putri Elok Iflacha

NIM. 20244663048

LEMBAR PERSetujuan

KTI ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunanya, sehingga dapat diajukan dalam Ujian Sidang KTI pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 21 Juli 2025

Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II

Siswanto Agung W., S.Kep., Ns., MMB.

Dzakiyatul Fahmi Muntaz, S.Kep.Ns., M.Kep.

Mengetahui

Ketua Program Studi

Erlan Rofiqi S.Kep., Ns., M.Kep.

LEMBAR PENGESAHAN

Karya tulis ini telah dipertahankan dihadapan tim penguji ujian karya tulis ilmiah oleh mahasiswa atas nama Putri Elok Irlacha S.Kep Nim. 20244663048 Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya 22 Juli 2025

TIM PENGUJI

Ketua : Dr. Eny Sumarliyah S.Kep.NS, M.Kes

Anggota I : Siswanto Agung W. S.Kep.,Ns.,MMB

Anggota II : Dzakiyatul Fahmi Mumtaz, S.Kep.Ns., M.Kep

Mengesahkan

Dekan FIK UMSurabaya

Dr. Rendi Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur kehadiran Allah SWT Tuhan Yang Maha Esa, karena kasih dan karunian-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Analisis *Length Of Stay* (LOS) Pada *Pasien Chronic Kidney Disease* (CKD) Di Ruang ICU RS Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang”. Sebagai salah satu tugas akhir untuk memenuhi syarat menyelesaikan program studi Profesi Ners di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam Menyusun Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti telah menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan melalui penelitian dan arahan bimbingan dari dosen pembimbing 1 dan 2. Oleh karena itu peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar – besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah. Semoga tuhan memberikan ilmu yang bermanfaat baik di dunia maupun di akhirat.

Demikian pengantar yang peneliti tuliskan, semoga hasil Karya Tulis Ilmiah dapat bermanfaat bagi semua pihak khususnya dalam bidang keperawatan.

Surabaya, 2025

Yang Menyatakan

Putri Elok Iflacha

NIM. 20244663048

UCAPAN TERIMAKASIH

Alhamdulillah saya panjatkan puji Syukur kehadiran Allah SWT. Atas segala rahmat, hidayah serta inayahnya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik dan lancar. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi syarat dalam menempuh ujian akhir program studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya dengan judul “Analisis *Length Of Stay* (LOS) Pada Pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) Di Ruang ICU RS Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang”. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini peneliti mendapatkan bimbingan dari dosen dan dukungan dari peran orangtua peneliti serta dorongan semangat dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Mundakir S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Erfan Rofiqi, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Kaprodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Siswanto Agung W., S.Kep., Ns., MMB selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu memberikan bimbingan dan sabar dalam mengarahkan mahasiswa serta memberikan motivasi yang bermanfaat sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
5. Dzakiyatul Fahmi Mumtaz, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu dan memberikan bimbingan serta memberikan motivasi

yang bermanfaat sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.

6. Dr. Eny Sumarliyah, S.Kep.NS, M.Kes selaku Ketua Penguji yang telah memberikan masukan dan saran dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah tersebut dengan tepat waktu.
7. Segenap dosen dan staff pengajar di program studi Profesi Ners yang telah memberikan ilmu dan nasehat selama menempuh Pendidikan.
8. Kepada semua pihak RS Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang yang telah mendukung mahasiswa dalam penelitian.
9. Kepada orangtua saya teruma ibu kandung saya bernama Indawati yang menjadi seorang wanita Tangguh dalam mendidik, melahirkan, membesarkan anaknya serta membantu mencari nafkah dan memberikan dukungan, arahan, doa serta mengusahakan membiayai kuliah saya sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini atas doa ibu dan ridho allah swt.
10. Kepada orangtua saya yaitu ayah kandung saya bernama Anang Hadi Soleh yang telah berkeja keras dalam mencari nafkah serta memberikan motivasi dan dukungan sehingga bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah tepat waktu.
11. Kepada kakek dan nenek saya bernama Nur Chasan dan Toifah yang selalu memberikan doa, restu serta memberikan semangat sehingga bisa menyelesaikan skripsi tepat waktu.
12. Kepada diri saya Putri Elok Iflacha saya mengucapkan terimakasih karena sebagai anak perempuan pertama bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sudah membuktikan bahwasannya menjadi wanita harus tangguh, berpendidikan dan melakukan proses Pengerjaan Karya Tulis Ilmiah dari awal hingga akhir.

13. Kepada adek kandung saya Rafi Hidayatulloh sebagai canda tawa sehingga penulis mempunyai kebahagiaan
14. Kepada teman saya Indah Setyowati S.Kep, Hilda S.Kep, Faulina S.Kep, Andre S.Kep dan kepada teman seperjuangan NERS lainnya yang tidak dapat bisa disebutkan satu persatu semoga ilmu yang kalian berikan bermanfaat di dunia maupun di akhirat.
15. Kepada semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah membantu dan memberikan masukan hingga selesainya Karya Tulis Ilmiah ini, semoga keikhlasan dan ketulusan mendapatkan balasan dari Allah SWT.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca. Akhir kata semoga tugas akhir yang ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

ABSTRAK

ANALISIS *LENGTH OF STAY* (LOS) PADA *PASIEN CHRONIC KIDNEY DISEASE* (CKD) DI RUANG ICU RS SITI KHODIJAH MUHAMMADIYAH CABANG SEPANJANG

Oleh : Putri Elok Iflacha

Universitas Muhammadiyah Surabaya

Program Studi S1 Keperawatan

Email : putrielokiflacha21@gmail.com

Penyakit Ginjal Kronis (CKD) merupakan penyakit kronis yang berpotensi menyebabkan komplikasi serius hingga memerlukan perawatan intensif di ICU. Lama rawat inap (*Length of Stay/LOS*) menjadi indikator penting dalam menilai efektivitas pelayanan, beban biaya, serta outcome pasien. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisa lama rawat pasien CKD dan menganalisa faktor yang mempengaruhi lama rawat inap pada pasien CKD di ruang ICU RS Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang. Desain penelitian observasional studi kasus dengan pendekatan Cross Sectional. Rancangan penelitian yang digunakan merupakan study kasus (Case Study) single Unit of analysis dengan Multipel Patient. Data diperoleh melalui rekam medis pada bulan April 2025 – juli 2025 pada pasien CKD yang dirawat di ruang ICU RS Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang. sebagian besar pasien CKD memiliki lama rawat inap >6 hari (73,3%). Faktor-faktor yang menyebabkan LOS jangka panjang meliputi usia, status gizi tidak normal (*underweight* dan obesitas) dan jumlah diagnose medis. Lama rawat inap pasien CKD di ICU memanjang dikarenakan faktor usia, status gizi dan Diagnosa Medis.

Kata Kunci: *Chronic Kidney Disease*, ICU, Lama Rawat Inap, LOS.

ABSTRACT

AN ANALYSIS ON THE LENGTH OF STAY (LOS) OF CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD) PATIENTS IN THE ICU OF SITI KHODIJAH MUHAMMADIYAH HOSPITAL SEPANJANG BRANCH

By: Putri Elok Iflacha, Muhammadiyah University of Surabaya

Bachelor of Nursing Program

Email: putrielokiflacha21@gmail.com

The Chronic Kidney Disease (CKD) is a chronic disease that has the potential to cause serious complications requiring intensive care in the ICU. The Length of stay (LOS) is an important indicator in assessing the effectiveness of services, cost burden, and patient outcomes. This study aims to analyze the length of stay of CKD patients and identify factors influencing the length of stay in the ICU at Siti Khodijah Muhammadiyah Hospital Sepanjang Branch. The study design was an observational case study with a cross-sectional approach. The research design used is a single-unit analysis case study with multiple patients. Data were obtained from medical records from April 2025 to July 2025 on CKD patients treated in the ICU of Siti Khodijah Muhammadiyah Hospital Sepanjang Branch. Most of CKD patients had a length of stay > 6 days (73.3%). Factors contributing to prolonged LOS included age, abnormal nutritional status (underweight and obesity), and the number of medical diagnoses. The length of stay for CKD patients in the ICU was prolonged due to factors such as age, nutritional status, and medical diagnoses.

Keywords: *Chronic Kidney Disease, ICU, Length of Stay, LOS*

DAFTAR ISI

PERYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pertanyaan Penelitian.....	5
1.3 Objektif.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Penelitian Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Penelitian Klinis	6
BAB 2 STUDI LITERATUR	7
2.1 Konsep <i>Intensive Care Unit</i>.....	7
2.1.1 Pengertian Intensive Care Unit (ICU).....	7
2.1.2 Kriteria Pasien Yang Dirawat di ICU.....	7
2.1.3 Indikasi Pasien Masuk ICU	8
2.1.4 Indikasi Pasien Keluar ICU	9
2.1.5 Klasifikasi Pelayanan ICU	10
2.2 Lama rawat atau <i>Length of stay</i> (LOS)	11

2.2.1	Definisi Lama Rawat.....	11
2.2.2	<i>Total Length of Stay</i>	11
2.2.3	<i>Average Length of Stay</i>	12
2.2.4	Pasien keluar baik dalam keadaan hidup maupun meninggal dunia (discharge).....	12
2.2.5	Faktor yang mempengaruhi lama rawat	12
2.3	Konsep Chronic Kidney Disease (CKD)	17
2.3.1	Definisi CKD	17
2.3.2	Etiologi CKD	17
2.3.3	Manifestasi Klinis CKD.....	20
2.3.4	Komplikasi CKD.....	21
2.3.5	Pemeriksaan Penunjang CKD.....	22
2.4	Konsep Badan Penyelenggara Jaminan Sosial.....	23
2.4.1	Definisi BPJS	23
2.4.2	Jaminan Kesehatan Nasional	24
2.4.3	INA-CBGs	25
2.4.4	Biaya Pelayanan Dirumah Sakit	26
2.5	Konsep Teori Sistem	28
2.5.1	Definisi.....	28
2.5.2	Komponen Teori Sistem	28
2.5.3	Kerangka Konseptual	29
BAB 3	ANALISIS KASUS	32
3.1	Desripsi Kasus	32
3.2	Desain Penelitian	32
3.2.1	Partisipan atau Responden	32
3.2.2	Lokasi Penelitian dan Waktu Studi Kasus	33
3.3	Pengumpulan dan Pengelolaan Data.....	33
3.3.1	Unit Analisis	33
3.3.2	Kriteria Interpretasi	33
3.4	Etika Penelitian	34

3.5	Keterbatasan.....	35
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN		36
4.1	Hasil Penelitian.....	36
4.2	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	36
4.3	Data Umum.....	37
4.3.1	Karakteristik Demografi Responden berdasarkan umur	37
4.3.2	Karakteristik Demografi Repsonden Berdasarkan Jenis Kelamin	37
4.4	Data Khusus.....	37
4.4.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Rawat Inap Di Ruang ICU	37
4.4.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Jumlah Diagnosa Klinis.....	38
4.4.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Status Gizi	38
S4.5	Pembahasan	39
4.5.1	Menganalisa <i>length of stay</i> (LOS) pada pasien <i>Chronic Kidney Disease</i> (CKD) di ruang ICU RS Siti Khodijah Muhammadiyah cabang Sepanjang.	39
4.5.2	Menganalisa faktor yang mempengaruhi <i>length of stay</i> (LOS) pada pasien <i>Chronic Kidney Disease</i> (CKD) di ruang ICU RS Siti Khodijah Muhammadiyah cabang Sepanjang.	42
BAB 5 PENUTUP		47
5.1	Kesimpulan	47
5.2	Saran	47
DAFTAR PUSTAKA.....		49
LAMPIRAN		68

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Rumus LOS	11
Tabel 1. 2 Contoh perhitungan jumlah total LOS	12
Tabel 4.1 Disribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Pasien CKD Di Ruang ICU Rumah Sakit Siti Khodijah Muhammadiyah Sepanjang Pada Bulan April 2025 – Juli 2025 (N=30).	37
Tabel 4.2 Disribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pasien CKD Di Ruang ICU Rumah Sakit Siti Khodijah Muhammadiyah Sepanjang Pada Bulan April 2025 – Juli 2025 (N=30).	37
Tabel 4.3 Disribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Rawat Inap Pasien CKD Di Ruang ICU Rumah Sakit Siti Khodijah Muhammadiyah Sepanjang Pada Bulan April 2025 – Juli 2025 (N=30).	37
Tabel 4.4 Disribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jumlah Diagnosa Medis Pada Pasien CKD Di Ruang ICU Rumah Sakit Siti Khodijah Muhammadiyah Sepanjang Pada Bulan April 2025 – Juli 2025 (N=30).....	38
Tabel 4.5 Disribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Status Gizi Pasien Ckd Di Ruang ICU Rumah Sakit Siti Khodijah Muhammadiyah Sepanjang Pada Bulan April 2025 – Juli 2025 (N=30).....	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Komponen System Theory (Sumber: nursekey.com)	28
Gambar 2. 2 Kerangka Konseptual studi kasus length of stay (los) dengan diagnosis medis CKD di ruang ICU di RS Siti Khodijah cabang Sepanjang.	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Izin Pengambilan Data Awal.....	68
Lampiran 2 Permohonan Izin Penelitian.....	69
Lampiran 3 Etik Penelitian	70
Lampiran 4 Tabulasi Data.....	71
Lampiran 5 SPSS	73
Lampiran 6 Dokumentasi.....	75
Lampiran 7 Lembar Konsultasi	76

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

Daftar Arti Lambang :

%	:	Presentase
±	:	Kurang lebih
<	:	Kurang dari
>	:	Lebih dari
≤	:	Kurang dari sama dengan
-	:	Pengurangan
=	:	Sama dengan
+	:	Tambah

Daftar Singkatan dan Istilah

LOS	:	<i>Length Of Stay</i>
CKD	:	<i>Chronic Kidney Disease</i>
ICU	:	<i>Intensive Care Unit</i>
GGK	:	Gagal Ginjal Kronik