

KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA DI PANTI
WERDHA HARGODEDALI SURABAYA



Oleh :

FARA VIOLITA ARYADI, S.Kep

NIM.20244663021

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2024/2025

KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA DI PANTI
WERDHA HARGODEDALI SURABAYA

untuk Memperoleh Gelar Profesi Ners
Pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :

FARA VIOLITA ARYADI, S.Kep

NIM.2024463021

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2024/2025

LEMBAR PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fara Violita Aryadi

NIM : 20244663021

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Menyatakan bahwa artikel yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya sendiri, bukan hasil plagiasi baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 21 Desember 2025

Yang Menyatakan



(Fara Violita Aryadi)

NIM.20244663021

LEMBAR PERSETUJUAN

Studi Kasus ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 26 September 2025

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Musrifatul Uliyah, SST, M.Kes

Reliani, S.Kep.,Ns. M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Erfan Rofiqi, S.Kep.,Ns., M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN

KTI ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 26 September 2025 oleh mahasiswa atas nama : Fara Violita Aryadi NIM.20244663021 Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua : Ratna Agustin, S.Kep.,Ns M.Kep

Ratna Agustin
(.....)

Anggota I : Dr. Musrifatul Uliyah, SST, M.Kes

Dr. Musrifatul Uliyah
(.....)

Anggota II : Reliani, S.kep., Ns, M.Kes

Reliani
(.....)

Mengesahkan,

Dekan FIK UM Surabaya



Dr. Dede Nasrullah, S. Kep., Ns., M.Kep

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia-Nyalah penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Studi Kasus Gambaran Fungsi Kognitif Pada Lansia Di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya”. Adapun maksud dan tujuan dari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners Keperawatan Falkutas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya. Selama penelitian dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini banyak sekali hambatan yang penulis alami, namun berkat bantuan, dorongan serta bimbingan dari berbagai pihak, akhirnya Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Penulisan beranggapan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini merupakan karya terbaik yang dapat penulis persembahkan. Tetapi penulis menyadari bahwa tidak tertutup kemungkinan didalamnya terdapat kekurangan-kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan. Akhir kata, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi para pembaca pada umumnya.

Surabaya, September 2025

Penulis,

FaraViolita Aryadi

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, berkat nikmat dan karunia-Nyalah saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Tidak lupa Shalawat dan Salam saya panjatkan kepada Rasulullah SAW pembawa kebenaran bagi umat manusia.

Saya telah berusaha semaksimal mungkin dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Saya menyadari bahwa sebagai manusia tidak ada yang sempurna, namun berbagai keterbatasan dan kekurangan yang ada didalam Karya Tulis Ilmiah ini merupakan refleksi dari ketidaksempurnaan saya sebagai manusia.

Adapun Judul penelitian ini adalah “Studi Kasus Fungsi Kognitif Pada Lansia Di Panti Werdha Hargodedali Surabaya”. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ners (Ns) pada Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya. Oleh karena itu penulis dalam kesempatan ini ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Bapak Dede Nasrullah, S., Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Bapak Erfan Rofiqi, S.Kep, Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Ibu Ratna Agustin, S.Kep.,Ns M.Kep selaku ketua penguji KTI yang telah memberikan saran dan masukan sehingga dapat dalam penyusunan skripsi ini dengan baik.

5. Ibu Dr. Musrifatul Uliyah, SST, M.Kes selaku Pembimbing I KTI yang telah memberikan bimbingan dan motivasi dalam proses penyusunan skripsi ini dengan baik.
6. Ibu Reliani, S.kep., Ns, M.Kes selaku Pembimbing II KTI yang telah memberikan bimbingan dan motivasi dalam proses penyusunan skripsi ini dengan baik.
7. Seluruh Dosen S1 Keperawatan yang telah memberikan pelajaran dan pengalaman selama menempuh kuliah di S1 Keperawatan.
8. Pengurus Panti Werdha Hargo Dedali yang sudah memberikan saya kesempatan untuk melakukan penelitian
9. Kepada kedua responden yang sudah bersedia dan meluangkan waktu untuk di wawancara
10. Kepada kedua Orang tua saya tercinta yang sudah membimbing, memberikan dukungan, dan menemani saya hingga saya menyelesaikan studi Ners ini
11. Kepada teman-teman profesi 2024/2025 terutama kelompok 11 “Anggota Rajin Bersyukur dan Tidak Pernah Menyerah : dengan adanya *nickname* grup Anggur Merah (cak pri, mas oct, rasras, alpik, raniw)

ABSTRAK

Studi Kasus Gambaran Fungsi Kognitif Lansia Di Panti Werdha Hargodeedali Surabaya

Fara Violita Aryadi, S.Kep

Program Studi Profesi Ners, Universitas Muhammadiyah Surabaya

faraviiolita@gmail.com

Pendahuluan: Penuaan merupakan proses alami yang sering disertai penurunan fungsi kognitif, yang memengaruhi daya ingat, konsentrasi, bahasa, dan kemampuan sosial lansia. Kondisi ini dapat menurunkan kemandirian serta kualitas hidup, terutama pada lansia yang tinggal di panti werdha dengan keterbatasan stimulasi mental maupun sosial. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan Mengidentifikasi karakteristik dan fungsi kognitif lansia di Panti Werdha Hargodedali Surabaya. **Metode:** Desain penelitian menggunakan metode deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Subjek terdiri dari dua lansia berusia di atas 80 tahun. Data diperoleh melalui wawancara, observasi, dan pemeriksaan menggunakan instrumen *Mini Mental State Examination* (MMSE). **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan Ny. T 87 tahun, riwayat pekerjaan sebagai guru, pendidikan terakhir S1 dengan total skor MMSE 30 masuk dalam kategori fungsi kognitif normal, dan Tn. F 82 tahun, riwayat pekerjaan sebagai pegawai balai kota, pendidikan terakhir SMP dengan total skor 25 masuk dalam kategori gangguan fungsi kognitif ringan. Hasil fungsi kognitif pada penelitian ini mempunyai hasil yang berbeda dengan penelitian lain dari segi karakteristik lansia itu sendiri. **Kesimpulan:** Fungsi kognitif pada lansia dengan kategori *old* terdapat fungsi kognitif normal dan gangguan kognitif ringan, sehingga diperlukan adanya aktivitas kognitif dan kegiatan sosial yang bisa diterapkan di panti werdha agar melatih kognitif lansia.

Kata Kunci: lansia, fungsi kognitif, MMSE, panti werdha, studi kasus

ABSTRACT

A Case Study: A Description of the Cognitive Function of the Elderly at the Hargodeedali Nursing Home in Surabaya

Fara Violita Aryadi, S.Kep

Nursing Professional Study Program, Muhammadiyah University of Surabaya

faraviiolita@gmail.com

Introduction: Aging is a natural process that is often accompanied by a decline in cognitive function, which affects memory, concentration, language, and social abilities of the elderly. This condition can reduce independence and quality of life, especially in elderly living in nursing homes with limited mental and social stimulation. **Objective:** This study aims to identify the characteristics and cognitive functions of elderly in the Hargodedali Nursing Home, Surabaya. **Method:** The research design used a qualitative descriptive method with a case study approach. Subjects consisted of two elderly people aged over 80 years. Data were obtained through interviews, observations, and examinations using the Mini Mental State Examination (MMSE) instrument. **Results:** The results showed that Mrs. T, 87 years old, with a work history as a teacher, with a bachelor's degree with a total MMSE score of 30, was included in the normal cognitive function category, and Mr. F, 82 years old, with a work history as a city hall employee, with a junior high school education with a total score of 25, was included in the mild cognitive impairment category. The results of cognitive function in this study have different results from other studies in terms of the characteristics of the elderly themselves. **Conclusion:** Cognitive function in the elderly category includes normal cognitive function and mild cognitive impairment. Therefore, cognitive and social activities that can be implemented in nursing homes are needed to train the elderly's cognitive abilities.

Keywords: elderly, cognitive function, MMSE, nursing homes, case study

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pertanyaan Penelitian	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum :	3
1.3.2 Tujuan Khusus :	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.1 Manfaat Praktis.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Konsep Lansia	5
2.1.1 Definisi Lansia	5
2.1.2 Klasifikasi Lansia	5
2.1.3 Batasan Usia Lansia	6
2.1.4 Karakteristik Lansia	7
2.1.5 Perubahan Yang terjadi Pada Lansia.....	9
2.2 Konsep Fungsi Kognitif	10
2.2.1 Definisi Fungsi Kognitif.....	10
2.2.2 Aspek – Aspek Fungsi Kognitif.....	11
2.2.3 Gangguan Kognitif Pada Lansia	14
2.2.4 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Fungsi Kognitif Lansia.....	16
2.2.5 Kegiatan Yang Dapat Mempengaruhi Kognitif Lansia	21
2.2.6 Pengukuran Kemampuan Kognitif Lansia Menggunakan MMSE (<i>Mini Mental Stage Examination</i>)	22
2.3 Kerangka Teori.....	25
BAB III ANALISA KASUS	26
3.1 Deskripsi Kasus	26
3.2 Desain Penelitian	26
3.2.1 Metode Penelitian.....	26

3.2.2 Partisipan atau responden.....	27
3.2.3 Waktu dan Lokasi Penelitian	27
3.2.4 Prosedur Pengambilan Data	27
3.2.5 Instrumen.....	27
3.3 Unit Analisis dan kriteria Interpretasi.....	27
3.3.1 Unit Analisis.....	27
3.3.2 Kriteria Interpretasi	28
3.4 Etika Penelitian	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	30
4.1 Hasil Penelitian.....	30
4.1.1 Data Umum.....	30
4.2 Hasil Penelitian.....	32
4.2.1 Identifikasi karakteristik lansia di Panti Werdha Hargodedali Surabaya	32
4.2.2 Identifikasi Fungsi Kognitif Lansia.....	33
4.3 Pembahasan	33
4.3.1 Identifikasi Karakteristik Lansia Di Panti Werdha Hargodedali	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	43
5.1 Kesimpulan	43
5.2 Saran	43
DAFTAR PUSTAKA.....	45

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Identifikasi karakteristik lansia di Panti Werdha Hargodedali Surabaya.....	32
Tabel 4. 2 Identifikasi Hail Fungsi Kognitif Lansia Menggunakan MMSE	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal.....	48
Lampiran 2	Surat Permohonan Ijin Penelitian	49
Lampiran 3	Surat Perizinan Penelitian Pati Werdha Hargodedali.....	50
Lampiran 4	Surat Permohonan Menjadi Responden.....	51
Lampiran 5	Informed Consent Lembar Persetujuan Menjadi Responden	52
Lampiran 6	Kuesioner MMSE (Mini Mental State Exam)	53
Lampiran 7	Tabulasi	55
Lampiran 8	Dokumentasi	59