

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH NYERI KRONIS
PADA LANSIA RHEUMATOID ARTHRITIS DI PANTI WERDHA
HARGO DEDALI SURABAYA**



Disusun Oleh :

GEA ANUGERAH PUTRI DARMAJI

NIM : 20190660034

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2022

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH NYERI KRONIS
PADA LANSIA RHEUMATOID ARTHRITIS DI PANTI WERDHA
HARGO DEDALI SURABAYA**

**Untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd.Kep.)
Pada Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



**Disusun Oleh :
GEA ANUGERAH PUTRI DARMAJI
NIM : 20190660034**

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2022**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Gea Anugerah Putri Darmaji

Nim : 20190660034

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : D3 Keperawatan

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar – benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik Sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 11 Agustus 2022

Yang membuat pernyataan,



Gea Anugerah Putri Darmaji

NIM 20190660034

LEMBAR PERSETUJUAN

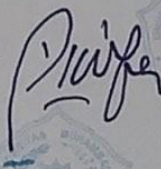
Karya tulis ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi sesuai susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 11 Agustus 2022

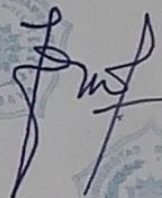
Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II



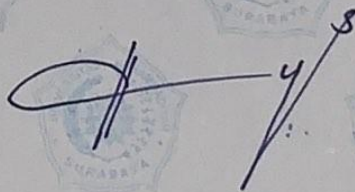
Dr. Musrifatul Uliyah, S.ST., M.Kes



Dr. Pipit Festi W, M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan UM Surabaya



Dr. Eni Sumarliyah, S.Kep., Ns., M.Kes

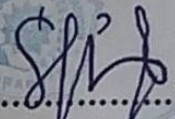
LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada bulan Agustus oleh mahasiswa atas nama Gea Anugerah Putri Darmaji Nim 20190660034 Program Studi DII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

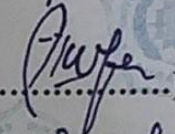
TIM PENGUJI

Tanda tangan

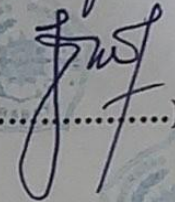
Ketua. : Siti Aisyah, S.Kep., Ns., M.Kes

(.....)

Anggota 1 : Dr. Musrifatul Uliyah, S.ST., M.Kes

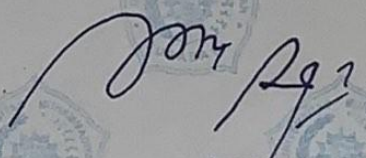
(.....)

Anggota 2 : Dr. Pipit Festi W, M.Kes

(.....)

Mengesahkan,

Dekan FIK UM Surabaya


Dr. Nur Mukarromah, SKM., M.Kes

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr.wb

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah dengan judul “ *Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Nyeri Kronis Pada Lansia Rheumatoid Arthritis Di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya*”.

Karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk memahami Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Nyeri Kronis Pada Lansia Rheumatoid Arthritis Di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya laporan penelitian ini disusun dan diajukan sebagai syarat untuk dapat menyelesaikan program studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis menyadari masih banyak kekurangan, untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diperlukan agar karya tulis ilmiah dapat menjadi lebih baik lagi kedepannya, dan dapat memberikan manfaat dari hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti.

Wassalamu'alaikum wr.wb

Surabaya, 11 Agustus 2022

Gea Anugerah Putri Darmaji

UCAPAN TERIMA KASIH

Allahmdulilah segala puji bagi Allah SWT melimpahkan Rahmat dan hidayah-Nya sehingga Menyusun Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir. Program Studi DII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun 2022 dengan “*Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Nyeri Kronis Pada Lansia Rheumatoid Arthritis Di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya*”.

Dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pekernankan penulis mengucapkan sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Dr.dr Sukadiono, MM Selaku Rektor Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Ibu Dr. Nur Mukarromah, SKM ., M.Kes Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Ibu Dra. Endang Sinar Gijanti yang telah memberikan wadah untuk mrngambil data sehingga penulisan Karya Tulis Ilmiah saya dapat tersalaksana dengan baik.
5. Ibu Dr.Musrifatul Uliyah S.ST.,M.Kes., Selaku pembimbing akademik dan pembimbing pertama yang telah melakukan waktunya dengan penuh kesabaran dan keikhlasan dalam memberikan bimbingan sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Ibu Dr. Pipit Fenti W, M.Kes, Selaku pembimbing kedua yang telah meluangkan waktunya dengan penuh kesabaran dan keikhlasan dalam memberikan bimbingan sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah.
7. Ibu Siti Aisyah, S.kep.,Ns.,M.Kes selaku dosen penguji yang telah membimbing, memberikan masukan dan saran demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Kepada responden yang bersedia menjadi responden dalam penelitian ini
9. Kepada keluarga saya selalu memberikan saya dukungan baik moril maupun moral maupun moral serta doa selama saya mengerjakan KTI
10. Teman- Teman D3 Keperawatan Angkatan 2019 dan Teman diluar kampus yang telah membantu dan mesuport untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah
11. Kepada Alfa Dio Anhar yang telah membantu dan mensuport saya untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
ABSTRAK.....	xvii
ABSTRACT.....	xviii
BAB I.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Teoritis.....	6
1.4.2 Praktis.....	6
BAB II.....	8
2.1 Konsep Dasar Teori Lansia.....	8
2.1.1 Definisi Lansia.....	8
2.1.2 Klasifikasi Lansia.....	8
2.1.3 Karakteristik Lansia.....	9
2.1.4 Tipe Lansia.....	9
2.1.5 Permasalahan Yang Muncul Pada Lansia.....	10

2.1.6 Teori Proses Menua	11
2.1.7 Faktor Yang Mempengaruhi Lansia	13
2.1.8 Perubahan Fisik Pada Lansia	14
2.1.9 Perubahan Kognitif Pada Lansia	18
2.1.10 Perubahan Spritual Pada Lansia	18
2.1.11 Perubahan Psikososial Pada Lansia.....	18
2.2 Konsep Penyakit Rheumatoid Arthritis.....	19
2.2.1 Definisi Rheumatoid Arthritis	19
2.2.2 Klasifikasi Rheumatoid Arthritis	19
2.2.3 Etiologi Rheumatoid Arthritis.....	20
2.2.4 Manifestasi Klinis Rheumatoid Arthritis.....	20
2.2.5 Patofisiologi Rheumatoid Arthritis	21
2.2.6 Komplikasi Rheumatoid Arthritis.....	21
2.2.7 Penatalaksanaan Rheumatoid Arthritis	23
2.2.8 Pemeriksaan Diagnostik Rheumatoid Arthritis.....	24
2.3 Konsep Nyeri Kronis Pada Rheumatoid Arthritis.....	25
2.3.1 Definisi Nyeri Kronis.....	25
2.3.2 Etiologi Nyeri Kronis.....	25
2.3.3 Gejala Dan Tanda Mayor Pada Nyeri Kronis	25
2.3.4 Gejala Dan Tanda Minor Pada Nyeri Kronis	26
2.3.5 Kondisi Klinis Terkait Pada Nyeri Kronis.....	26
2.3.6 Insensitas Nyeri	26
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan	29
2.4.1 Pengkajian Keperawatan.....	29
2.4.2 Diagnosa Keperawatan	29
2.4.3 Intervensi Keperawatan	30
2.4.4 Implementasi Keperawatan	30
2.4.5 Evaluasi Keperawatan.....	30
2.5 Konsep Penerapan Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Masalah Rheumatoid Arthritis.....	30
2.5.1 Pengkajian	30
2.5.2 Diagnosa Keperawatan	42
2.5.3 Intervensi Keperawatan	42
2.5.4 Implementasi Keperawatan	44
2.5.5 Evaluasi Keperawatan.....	44

BAB III	46
3.1 Desain Penelitian.....	46
3.2 Definisi Operasional.....	46
3.3 Subjek Penelitian	47
3.4 Lokasi Dan Waktu	47
3.5 Pengumpulan Data	48
3.6 Teknik Pengumpulan Data	48
3.7 Instrumen Pengumpulan Data	48
3.8 Uji Keabsahan Data.....	49
3.8.1 Triagulasi	50
3.8.2 Etik Penelitian.....	50
BAB IV	53
4.1 Hasil	53
4.1.1 Gambaran Umum	53
4.1.2 Pengkajian	53
4.1.3 Analisa Data.....	60
4.1.4 Diagnosa Keperawatan	61
4.1.5 Perencanaan Keperawatan	61
4.1.6 Pelaksanaan Keperawatan	62
4.1.7 Evaluasi keperawatan	66
4.2 Pembahasan.....	69
4.2.1 Pengkajian Keperawatan.....	69
4.2.2 Diagnosa Keperawatan	70
4.2.3 Perencanaan Keperawatan	70
4.2.4 Pelaksanaan.....	71
4.2.5 Evaluasi	72
BAB V.....	74
5.1 Kesimpulan.....	74
5.1.1 Pengkajian Keperawatan.....	74
5.1.1 Diagnosa Keperawatan.....	74
5.1.2 Perencanaan Keperawatan.....	74
5.1.3 Pelaksanaan Keperawatan.....	75
5.1.4 Evaluasi Keperawatan	75

5.2	Saran.....	75
5.2.1	Bagi panti	75
5.2.2	Bagi Lansia	76
5.2.3	Bagi Institusi Pendidikan.....	76
5.2.4	Bagi peneliti selanjutnya	76
DAFTAR PUSTAKA		77



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1Behavioral Pain Scale (BPS)	29
Tabel 2. 2Pengkajian Indekz Katz	33
Tabel 2. 3Pengkajian Kemampuan Intelektual.....	33
Tabel 2. 4pengkajian kemampuan aspek kognitif	38
Tabel 2. 5Pengkajian Inventaris Depresi Beck.....	42
 Tabel 3 1 Defisi operasional.....	 47



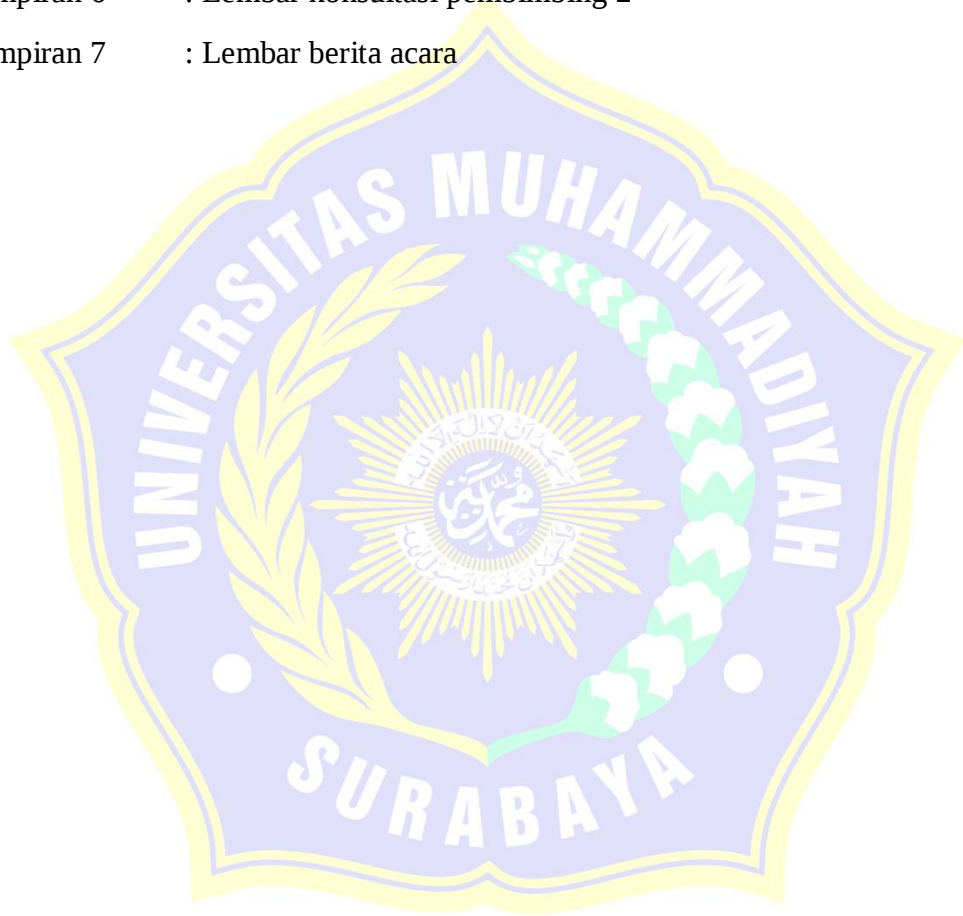
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Numerical Rating Scale (NRS)	27
Gambar 2. 2 Visual Descriptif Scale (VDS)	27
Gambar 2. 3 Visual Analogue Scale (VAS).....	28
Gambar 2. 4 Face Pain Rating Scale.....	28
 Gambar 4. 1 Genogram Ny,M.....	 54



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Pengkajian Indeks Katz
Lampiran 2 : Pengkajian Kemampuan Intelektual
Lampiran 3 : Pengkajian Kemampuan Aspek kognitif
Lampiran 4 : Pengkajian Inventaris Beck
Lampiran 5 : Lembar konsultasi pembimbing 1
Lampiran 6 : Lembar konsultasi pembimbing 2
Lampiran 7 : Lembar berita acara



DAFTAR SINGKATAN

Cm : Centi Meter

MmHG : Milimeter Merkuri

°C : Derajat Celcius

S : Suhu

Kg : Kilogram

Rr : Respiration rate

BAK : Buang air kecil

BAB : Buang air besar

Lansia : lanjut usia

Ny : Nyonya

SPMSQ : Short Portable Status Quensioner

MMSE : Mini Mental Status Exam

RA : Rheumatoid Arthritis

WHO : World Health Organization



ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH NYERI KRONIS PADA LANSIA RHEUMATOID ARTHRITIS DI PANTI WERDHA HARGO DEDALI OLEH : GEA ANUGERAH PUTRI DARMAJI

Rheumatoid Arthritis pada lansia dikarenakan penyakit inflamasi autoimun kronis atau reaksi autoimun di mana system kekebalan tubuh seseorang dapat rusak dan terganggu, sehingga menyebabkan kerusakan pada organ dan jaringan sendi, membran sinovial, terutama tangan, kaki, dan lutut. Tujuan penelitian ini yaitu melakukan asuhan keperawatan dengan masalah nyeri kronis pada lansia Rheumatoid Arthritis di Panti Hargo Dedali Surabaya.

Metode penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif dalam bentuk studi kasus selama 4 hari melalui asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian keperawatan, diagnose keperawatan, perencanaan tindakan, pelaksanaan dan evaluasi dengan menggunakan format asuhan keperawatan gerontik, subjek penelitian 1 pasien. Metode pengumpulan data dengan wawancara, observasi, dan dokumentasi.

Hasil penelitian didapatkan diagnose Nyeri Kronis berhubungan dengan Kondisi Kronis Muskuloskeletal dan intervensi yang akan dilakukan, implementasi, dan evaluasi

Kesimpulan dari studi kasus ini dalam waktu 4 hari masalah belum teratasi dengan tujuan serta kriteria hasil keluhan nyeri belum menurun secara normal, kesulitan tidur menurun, meringgis menurun dan belum mampu menuntaskan aktivitas meningkat

Kata kunci : Rheumatoid Arthritis, Nyeri Kronis, Lansia

ABSTRACT

Nursing Care for Chronic Pain in Elderly People with Rheumatoid Arthritis at the Hargo Dedali Nursing Home in Surabaya

BY: GEA ANUGERAH PUTRI DARMAJI

Rheumatoid arthritis in the elderly is caused by chronic autoimmune inflammatory disease or autoimmune reactions in which a person's immune system can be damaged and disrupted, causing damage to organs and joint tissues, synovial membranes, especially the hands, feet, and knees. The purpose of this study was to provide nursing care for chronic pain in elderly rheumatoid arthritis patients at the Hargo Dedali Nursing Home in Surabaya.

This study used a descriptive research method in the form of a case study over 4 days through nursing care that included nursing assessment, nursing diagnosis, action planning, implementation, and evaluation using a geriatric nursing care format, with 1 patient as the research subject. Data collection methods included interviews, observation, and documentation.

The results of the study obtained a diagnosis of Chronic Pain related to Chronic Musculoskeletal Conditions and the interventions to be carried out, implementation, and evaluation.

The conclusion of this case study is that within 4 days the problem has not been resolved with the objectives and criteria of the results of pain complaints not yet decreasing normally, difficulty sleeping decreasing, grimacing decreasing, and not yet able to complete activities increasing.

Keywords: Rheumatoid Arthritis, Chronic Pain, Elderly