

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA OBESITAS DENGAN KEJADIAN
PREEKLAMPSIA BERAT PADA IBU HAMIL TRIMESTER 3 DI RUMAH
SAKIT FATIMAH KABUPATEN LAMONGAN**



HAIDAR ZAKY FAKHRIANTONO

NIM: 20211880016

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
SURABAYA**

2025

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA OBESITAS DENGAN KEJADIAN
PREEKLAMPSIA BERAT PADA IBU HAMIL TRIMESTER 3 DI RUMAH
SAKIT FATIMAH KABUPATEN LAMONGAN**



HAIDAR ZAKY FAKHRIANTONO

NIM: 20211880016

FAKULTAS KEDOKTERAN

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
SURABAYA**

2025

**HUBUNGAN ANTARA OBESITAS DENGAN KEJADIAN
PREEKLAMPSIA BERAT PADA IBU HAMIL TRIMESTER 3 DI RUMAH
SAKIT FATIMAH KABUPATEN LAMONGAN**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya
untuk Memenuhi Kewajiban Persyaratan Kelulusan Guna memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran

OLEH :

HAIDAR ZAKY FAKHRIANTONO

NIM 20211880016

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
SURABAYA**

2025

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Haidar Zaky Fakhriantono

NIM : 20211880016

Fakultas : Kedokteran

Program Studi : S1 Pendidikan Dokter

menyatakan bahwa Tugas Akhir dengan judul “HUBUNGAN ANTARA OBESITAS DENGAN KEJADIAN PREEKLAMPSIA BERAT PADA IBU HAMIL TRIMESTER 3 DI RUMAH SAKIT FATIMAH KABUPATEN LAMONGAN” yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian atau keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 14 Mei 2025

Yang membuat pernyataan,



Haidar Zaky Fakhriantono

NIM. 20211880016

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul **"HUBUNGAN ANTARA OBESITAS DENGAN KEJADIAN PREEKLAMPSIA BERAT PADA IBU HAMIL TRIMESTER 3 DI RUMAH SAKIT FATIMAH KABUPATEN LAMONGAN"** yang diajukan oleh mahasiswa atas nama **HAIDAR ZAKY FAKHRIANTONO (NIM 20211880016)**, telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga diajukan dalam sidang tugas akhir pada Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 19 Juni 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama



dr. Ninuk Dwi Ariningtyas, Sp. OG

NIP. 012.09.1.1979.16.200

Pembimbing Kedua



dr. Kartika Prahasanti, M.Si

NIP. 012.09.1.1987.14.146

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Pendidikan Dokter



dr. Syafarinah Nur Hidayah Akil, M.Si

NIP. 012.09.1.1986.20.267

PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir dengan judul **“HUBUNGAN ANTARA OBESITAS DENGAN KEJADIAN PREEKLAMISA BERAT PADA IBU HAMIL TRIMESTER 3 DI RUMAH SAKIT FATIMAH KABUPATEN LAMONGAN”** telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji pada tanggal 13 Juni 2025 oleh mahasiswa atas nama **HAIDAR ZAKY FAKHRIANTONO (NIM 20211880016)**, Program Studi **S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya**.

TIM PENGUJI:

Ketua Penguji:

dr. Eko Nur Sucahyo, Sp.OG (K)

Anggota:

1. dr. Ninuk Dwi Ariningtyas, Sp.OG
2. dr. Kartika Prahasanti, M.Si

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Surabaya



dr. H. M. Jusuf Wibisono, Sp.P (K), FCCP, FISIR

NIP. 012.09.3.016.3042

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah, puji syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan karunia-Nya sehingga skripsi berjudul "Hubungan Antara Obesitas dengan Kejadian Preeklamsia Berat pada Ibu Hamil Trimester 3 di Rumah Sakit Fatimah Kabupaten Lamongan" dapat diselesaikan dengan baik.

Penulis hendak menuturkan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Mundakir, S.Kep., Ns. M.Kep., FISQua. Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. dr. H. M. Jusuf Wibisono, Sp.P (K), FCCP, FISR. Selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. dr. Ninuk Dwi Ariningtyas, Sp.OG. Selaku dosen pembimbing I penulis yang membantu penulis dalam proses skripsi ini.
4. dr. Kartika Prhasanti, M.Si. Selaku dosen pembimbing II penulis yang membantu penulis dalam proses skripsi ini.
5. dr. Eko Nur Sucahyo, Sp.OG (K) Selaku penguji yang membantu penulis dalam proses skripsi ini.
6. Seluruh dosen serta staff Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah membantu penulis dalam urusan administrasi dan alur penelitian sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Ibu, Bapak, Kak Ian, Dek Nsy, Bu Rosi, Tante Santi, Dek Idam, Dek Rafa, Dek Naura, Serta keluarga yang memberi doa, motivasi, dan dukungan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
8. Dr. dr. Rijanto Agoeng Basoeki, Sp.OH(K), MHLKes, FISQua selaku pemilik rumah sakit RS Fatimah yang telah membantu dan mengizinkan penelitian ini dilakukan.
8. Rumah Sakit Fatimah Kabupaten Lamongan. Selaku tempat penelitian penulis yang banyak membantu penulis dalam mengumpulkan data penelitian.
9. Hilal Fakhrurozaq, Dhiva Dwi Ayu Ramadhani, Feelinda Nur Azizah, Vaiza Eka Rahmadhani, Sheilla Annisa Audia Rahma. Selaku sahabat sekaligus teman sejawat seperjuangan dalam pengerjaan skripsi, memberikan banyak arahan, dan dukungan moral dan spiritual sehingga skripsi ini bisa terselesaikan dengan baik.
10. Izzuddin Al Qassam, Muhammad Helmi Naufal, Muhammad Naufaldi Hefni, Muhammad Daffa Akbar Alamsyah, Mohammad Zakky Al Abror, Dhuta Kharisma Putra Aji, Zainuddin Abdullah, Muhhamad Raihan Aditya Septiansyah. Selaku sahabat sekaligus teman sejawat seperjuangan dalam pengerjaan skripsi, memberikan banyak arahan, dan dukungan moral dan spiritual sehingga skripsi ini bisa terselesaikan dengan baik.
11. Seluruh pihak yang berkontribusi dalam penyelesaian skripsi ini.
12. Diri sendiri. Karena telah berjuang menyelesaikan penelitian ini meski menghadapi berbagai tantangan.

Penulis sangat terbuka akan kritik dan saran yang membangun. berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Surabaya, 5 Mei 2025



Haidar Zaky Fakhriantono
NIM. 20211880016

DAFTAR ISI

	Halaman
Sampul Depan	i
Halaman Prasyarat.....	ii
Pernyataan Mahasiswa	iii
Halaman Persetujuan Pembimbing.....	iv
Halaman Pengesahan Penguji	v
Ucapan Terima Kasih	vi
Daftar Isi.....	vii
Daftar Tabel.....	x
Daftar Gambar	xii
Daftar Lampiran	xii
Abstrak	xiii
<i>Abstract</i>	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Konsep Kehamilan.....	5
2.1.1 Definisi Kehamilan	5
2.1.2 Fisiologi Kehamilan	5
2.1.3 Klasifikasi Kehamilan.....	7
2.1.4 Perubahan Fisiologis Kehamilan.....	8
2.2 Konsep Obesitas	14
2.2.1 Definisi Obesitas	14
2.2.2 Etiologi Obesitas	15
2.2.3 Klasifikasi Obesitas.....	15
2.2.4 Komplikasi Obesitas	15
2.2.5 Obesitas Dalam Kehamilan.....	16
2.3 Konsep Preeklamsia.....	16
2.3.1 Definisi Preeklamsia	16
2.3.2 Klasifikasi Preeklamsia.....	17
2.3.3 Faktor Resiko Preeklamsia.....	18
2.4 Hubungan Obesitas Dengan Preeklamsia	20
2.5 Patofisiologi Obesitas Dengan Preeklamsia	21
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	22
3.1 Kerangka Konseptual.....	23

3.2 Penjelasan Kerangka Konseptual.....	24
3.3 Hipotesis Penelitian	24
BAB IV METODE PENELITIAN.....	24
4.1 Rancangan Penelitian.....	25
4.2 Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel.....	25
4.2.1 Populasi.....	25
4.2.2 Sampel.....	25
4.2.3 Besar Sampel	26
4.2.4 Teknik Pengambilan Sampel.....	27
4.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel	27
4.3.1 Klasifikasi Variable.....	27
4.3.2 Definisi Operasional Variable.....	28
4.4 Instrumen Penelitian	29
4.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	29
4.6 Prosedur Pengambilan Data dan Pengumpulan Data.....	29
4.6.1 Bagan Alur Penelitian	30
4.7 Cara Pengolahan Data dan Analisis Data	30
4.7.1 Pengolahan Data.....	30
4.7.2 Analisis Data	31
BAB V HASIL PENELITIAN.....	32
5.1 Gambaran Umum Penelitian.....	32
5.2 Gambaran Karakteristik Responden Penelitian	32
5.3 Ibu Hamil Mengalami Obesitas	33
5.4 Ibu Hamil Mengalami Preeklamsia Berat.....	34
5.5 Hubungan antara Obesitas dengan Kejadian Preeklamsia Berat	35
BAB VI PEMBAHASAN	36
6.1 Obesitas Pada Ibu Hamil di RS Fatimah Kabupaten Lamongan	36
6.1.1 Analisis Hubungan antara Karakteristik Responden Gravida dengan Obesitas.....	37
6.1.2 Analisis Hubungan antara Karakteristik Responden Paritas dengan Obesitas.....	38
6.2 Preeklamsia Berat Pada Ibu Hamil di RS Fatimah Kabupaten Lamongan .	38
6.2.1 Analisis Hubungan antara Karakteristik Responden Gravida dengan Preeklamsia Berat	39
6.2.2 Analisis Hubungan antara Karakteristik Responden Paritas dengan Preeklamsia Berat	40
6.3 Hubungan antara Obesitas dengan Preeklamsia Berat di RS Fatimah Kabupaten Lamongan	40
6.4 Keterbatasan Penelitian.....	41
6.5 Kelebihan Penelitian	42
BAB VII PENUTUP.....	43
7.1 Kesimpulan	43
7.2 Saran	43

DAFTAR PUSTAKA.....	45
LAMPIRAN	49

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 Klasifikasi obesitas	15
Tabel 4. 1 Definisi Operasional Variabel	28

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Proses sel sperma menembus sel ovum	6
Gambar 2. 2 Proses ovulasi, fertilisasi dan implantasi	7
Gambar 2. 3 Proses perubahan payudara	14
Gambar 3. 1 Kerangka Konseptual	23
Gambar 4. 1 Bagan alur penelitian	30

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Ethical Clearance	49
Lampiran 2. Persyaratan Persetujuan Publikasi.....	50
Lampiran 3. Permohonan Izin Pelaksanaan Penelitian dan Pengambilan Data Penelitian.	51
Lampiran 4. Surat Pemberian Izin Penelitian di RS Fatimah	52
Lampiran 5. Surat Telah Melakukan Penelitian	53
Lampiran 6. Lembar Observasi Rekam Medis	54
Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian	55
Lampiran 8. Data Penelitian	56
Lampiran 9. Hasil Analisis Analitik	61
Lampiran 10. Kartu Bimbingan Cyber	63

ABSTRAK

Angka Kematian Ibu (AKI) di Indonesia masih tinggi, salah satunya disebabkan oleh preeklamsia, yaitu kondisi hipertensi spesifik selama kehamilan. Obesitas merupakan salah satu faktor risiko yang memicu terjadinya preeklamsia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara obesitas dengan kejadian preeklamsia berat pada ibu hamil trimester 3 di RS Fatimah Kabupaten Lamongan. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif analitik observasional dengan desain cross-sectional. Sampel sebanyak 344 ibu hamil dipilih menggunakan teknik simple random sampling. Data diperoleh dari rekam medis dan dianalisis menggunakan uji chi-square. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 57,6% responden mengalami obesitas dan 15,4% mengalami preeklamsia berat. Terdapat hubungan signifikan antara obesitas dengan kejadian preeklamsia berat (p -value 0,000). Disimpulkan bahwa obesitas pada ibu hamil trimester 3 berhubungan dengan peningkatan risiko preeklamsia berat. Penelitian ini menyarankan pentingnya edukasi dan pemantauan status gizi ibu hamil untuk mencegah komplikasi kehamilan.

Kata Kunci: Angka Kematian Ibu, Hipertensi, Preeklamsia berat, Obesitas

ABSTRACT

Maternal Mortality Rate (MMR) in Indonesia remains high, with preeclampsia being one of the main causes. Preeclampsia is a pregnancy-specific hypertensive disorder, and obesity is one of the contributing risk factors. This study aims to determine the relationship between obesity and the incidence of severe preeclampsia in third-trimester pregnant women at RS Fatimah, Lamongan Regency. The research used a quantitative analytic observational approach with a cross-sectional design. A total of 344 pregnant women were selected through simple random sampling. Data were obtained from medical records and analyzed using the chi-square test. The results showed that 57.6% of respondents were obese and 15.4% experienced severe preeclampsia. A significant relationship was found between obesity and the incidence of severe preeclampsia (p -value 0.000). It is concluded that obesity in third-trimester pregnant women is associated with an increased risk of severe preeclampsia. This study highlights the importance of education and nutritional monitoring in pregnant women to prevent pregnancy complications.

Keywords: *Maternal Mortality Rate, Hypertension, Severe preeclampsia, Obesity*