

BAB III

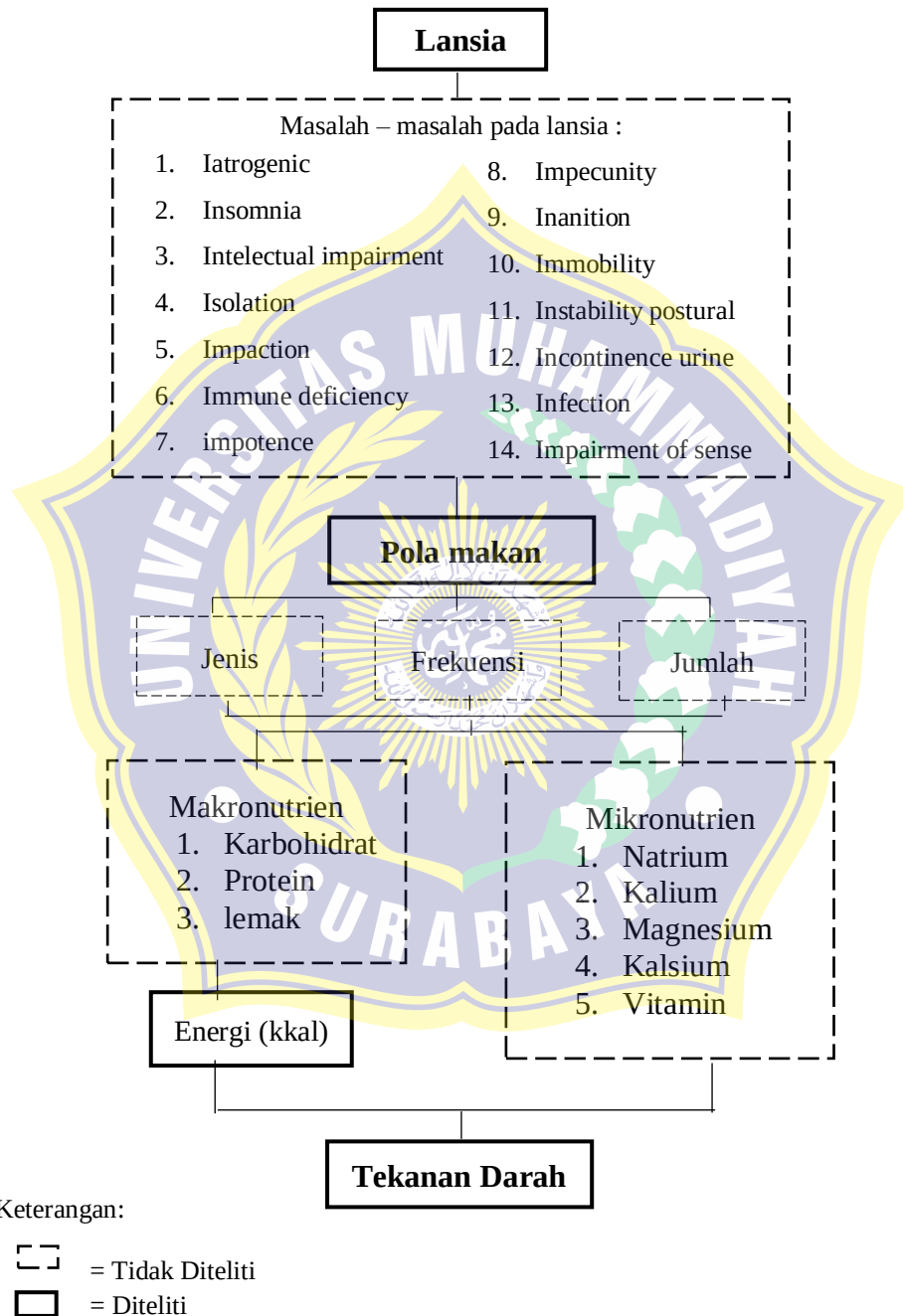
KERANGKA KONSEPTUAL DAN

HIPOTESIS PENELITIAN

BAB III

KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN

3.1 Kerangka Konseptual



Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian

3.2 Penjelasan Kerangka Konseptual

Terdapat masalah-masalah yang dihadapi oleh seseorang lansia yang dikenal sebagai sindrom geriatric yang terdiri: *Iatrogenic, Insomnia, Intellectual impairment, Isolation, Impaction, Immune deficiency, impotence, Impecunity, Inanition, Immobility, Instability postural, Incontinence urine, Infection, Impairment of sense*. Dari beberapa masalah pada lansia tersebut berhubungan terhadap pola makan pada lansia. Pola makan dapat mempengaruhi terhadap kontrol tekanan darah. Komponen pola makan yang dapat mempengaruhi tekanan darah adalah makronutrien : karbohidrat, lemak, protein dan mikronutrien : natrium, kalium, magnesium, kalsium, dan vitamin. Kemudian total asupan makronutrien akan dihitung dalam bentuk energi dengan satuan kalori. Tekanan darah yang tidak normal dalam jangka panjang dapat meningkatkan morbiditas hingga komplikasinya. Sehingga diperlukan adanya kontrol atau perubahan pola makan pada lansia agar mengurangi salah satu resiko terjadinya penyakit kardiovaskular.

3.3 Hipotesis Penelitian

H0 : Tidak terdapat hubungan pola makan dengan tekanan darah pada lansia di Puskesmas Durenan Kabupaten Trenggalek.

H1 : Terdapat hubungan pola makan dengan tekanan darah pada lansia di Puskesmas Durenan Kabupaten Trenggalek.