



DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR PUSTAKA

- Anshari, Z. (2020) 'Komplikasi Hipertensi Dalam Kaitannya Dengan Pengetahuan Pasien Terhadap Hipertensi Dan Upaya Pencegahannya', *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik*, 2(2), pp. 54–61. doi: 10.36656/jpkm.v2i2.289.
- Astuti, V. W., Tasman, T. and Amri, L. F. (2021a) 'Prevalensi Dan Analisis Faktor Risiko Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo Padang', *BIMIKI (Berkala Ilmiah Mahasiswa Ilmu Keperawatan Indonesia)*, 9(1), pp. 1–9. doi: 10.53345/bimiki.v9i1.185.
- Astuti, V. W., Tasman, T. and Amri, L. F. (2021b) 'PREVALENSI DAN ANALISIS FAKTOR RISIKO HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS NANGGALO PADANG', *BIMIKI (Berkala Ilmiah Mahasiswa Ilmu Keperawatan Indonesia)*, 9(1), pp. 1–9. doi: 10.53345/bimiki.v9i1.185.
- Atun, L., Siswati, T. and Kurdanti, W. (2018) 'Asupan sumber natrium, rasio kalium natrium, aktivitas fisik, dan Tekanan Darah pasien Hipertensi', *Jurnal Kesehatan*, 6(1), pp. 63–71.
- Banjarnahor, R. O. *et al.* (2022) 'Faktor-faktor risiko penyebab kelebihan berat badan dan obesitas pada anak dan remaja: Studi literatur', *Tropical Public Health Journal*, 2(1), pp. 35–45. doi: 10.32734/trophico.v2i1.8657.
- BPS (2023) *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2022*. Badan Pusat Statistik Provinsi Jawa Timur.
- Cena, H. and Calder, P. C. (2020) 'Definición De Dieta', *Nutrients*, 12(2), pp. 1–15.
- Chan, R. J. *et al.* (2024) 'Blood Pressure Control Should Focus on More Potassium: Controversies in Hypertension', *Hypertension*. Lippincott Williams and Wilkins, pp. 501–509. doi: 10.1161/HYPERTENSIONAHA.123.20545.
- Dinkesdalduk Trenggalek (2023) *Profil Kesehatan 2022*.
- Englund, D. A. *et al.* (2021) 'Skeletal muscle aging, cellular senescence, and senotherapeutics: Current knowledge and future directions', *Mechanisms of Ageing and Development*, 200. doi: 10.1016/j.mad.2021.111595.
- Fadillah, H., Wahyuningrum, D. R., *et al.* (2023a) 'Hubungan Tingkat Konsumsi Energi dan Status Gizi dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Loa Janan Kabupaten Kutai Kartanegara', *Jurna Multidisiplin Indonesia*, 2(September), pp. 2659–2673.
- Fadillah, H., Wahyuningrum, D. R., *et al.* (2023b) 'Hubungan Tingkat Konsumsi Energi dan Status Gizi dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Loa Janan Kabupaten Kutai Kartanegara', *Jurna Multidisiplin Indonesia*, 2(September), pp. 2659–2673. Available at: https://jmi.rivierapublishing.id/index.php/rp_HUBUNGAN.

- Fadillah, H., Retno Wahyuningrum, D., *et al.* (2023) 'HUBUNGAN TINGKAT KONSUMSI ENERGI DAN STATUS GIZI DENGAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LOA JANAN KABUPATEN KUTAI KARTANEGARA', *Jurnal Multidisplin Indonesia*, 2. Available at: <https://jmi.rivierapublishing.id/index.php/rp>.
- Gerungan, N. and Lainsamputti, F. (2022) 'Status psikologis dan meningkatnya tekanan darah pada lanjut usia', *Holistik Jurnal Kesehatan*, 16(3), pp. 191–203. doi: 10.33024/hjk.v16i3.6813.
- Grillo, A. *et al.* (2019) 'Sodium intake and hypertension', *Nutrients*, 11(9), pp. 1–16. doi: 10.3390/nu11091970.
- Ha, S. K. (2014) 'Dietary Salt Intake and Hypertension', *Electrolyte Blood Press.* doi: <https://doi.org/10.5049/EBP.2014.12.1.7>.
- Hall, J. E. (2016) *Guyton And Hall Textbook of Medical Physiology*. 14th edn. Jackson, Mississippi: Elsevier.
- Handayani, M. W. and Farida, E. (2024) 'Hubungan Sedentary Lifestyle dan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi Ibu Rumah Tangga di Wilayah Kerja Puskesmas Manyaran Semarang', *Media Gizi Kesmas*, 13(1), pp. 227–233. doi: 10.20473/mgk.v13i1.2024.227-233.
- Houston, M. (2011) 'The role of magnesium in hypertension and cardiovascular disease', *Journal of Clinical Hypertension*, pp. 843–847. doi: 10.1111/j.1751-7176.2011.00538.x.
- InaSH (2015) 'Abc Hipertensi: diagnosis dan tatalaksana hipertensi', [http://webcache.googleusercontent.com/search?q=cacheAbc Hipertensi : diagnosis dan tatalaksana hipertensi:ng18NMiDcukJ:faber.inash.or.id/upload/pdf/article_BUKU_HI PERTENSI_2015_FINAL36.pdf+ &cd=2 &hl=id&ct=clnk&gl=id](http://webcache.googleusercontent.com/search?q=cacheAbc+Hipertensi:+diagnosis+dan+tatalaksana+hipertensi:ng18NMiDcukJ:faber.inash.or.id/upload/pdf/article_BUKU_HI+PERTENSI_2015_FINAL36.pdf+&cd=2&hl=id&ct=clnk&gl=id), pp. 1–70.
- Jeon, S. *et al.* (2021) 'Taste sensitivity of elderly people is associated with quality of life and inadequate dietary intake', *Nutrients*, 13(5). doi: 10.3390/nu13051693.
- Juraschek, S. P. *et al.* (2012) 'Effects of vitamin c supplementation on blood pressure: A meta-analysis of randomized controlled trials', *American Journal of Clinical Nutrition*, 95(5), pp. 1079–1088. doi: 10.3945/ajcn.111.027995.
- Juraschek, S. P. *et al.* (2017) 'Time Course of Change in Blood Pressure from Sodium Reduction and the DASH Diet', *Hypertension*, 70(5), pp. 923–929. doi: 10.1161/HYPERTENSIONAHA.117.10017.
- Kamaruddin, I. *et al.* (2023) 'Kebiasaan merokok dan konsumsi garam berlebihan terhadap kejadian hipertensi pada lansia', *Holistik Jurnal Kesehatan*, 17(1), pp. 9–16. doi: 10.33024/hjk.v17i1.9120.
- Kartika, L. A., Afifah, E. and Suryani, I. (2016) 'The correlation between fat intake and physical activity, their correlation with hypertension among

- outpatients', *Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics*, 4(3), pp. 139–146.
- Kemenkes (2019) 'Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia', *Rabit : Jurnal Teknologi dan Sistem Informasi Univrab*, 1(1), p. 2019.
- Kemenkes RI (2015) 'Permenkes No. 67 Tahun 2015 Tentang Penyelenggaraan Pelayanan Kesehatan Lanjut Usia Di Pusat Kesehatan Masyarakat', *Kementerian Kesehatan Indonesia*, pp. 16, 89.
- Kementrian Kesehatan (2020) 'Profil Kesehatan Kabupaten Trenggalek', p. 100.
- Kim, H. L. (2023) 'Arterial stiffness and hypertension', *Clinical Hypertension*. BioMed Central Ltd. doi: 10.1186/s40885-023-00258-1.
- Kuncoro and Mudrajad (2021) *Metode Kuantitatif, Metode Kuantitatif*.
- Kusumo, M. P. (2020) *Buku Lansia, Buku Lansia*. Lembaga Penelitian, Publikasi dan Pengabdian Masyarakat (LP3M) UMY.
- Lestari, D. (2019) 'Hubungan asupan kalsium dan magnesium dengan tekanan darah pada usia dewasa Relationship between calcium and magnesium intake and blood pressure in adulthood', *ILMU GIZI INDONESIA*, 03.
- Lestari, Y. I. and Nugroho, S. (2019) 'Hubungan Tingkat Ekonomi dan Jenis Pekerjaan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Tahun 2019', *Borneo Student Research*.
- Lo, S. H. S. *et al.* (2016) 'Adherence to antihypertensive medication in older adults with hypertension', *Journal of Cardiovascular Nursing*, 31(4), pp. 296–303. doi: 10.1097/JCN.0000000000000251.
- Lontoh, S. O., Kumala, M. and Novendy, N. (2020) 'GAMBARAN TINGKAT AKTIFITAS FISIK PADA MASYARAKAT KELURAHAN TOMANG JAKARTA BARAT', *Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kedokteran dan Ilmu Kesehatan*, 4(2), p. 453. doi: 10.24912/jmstkik.v4i2.8728.
- Lukito, A. A. *et al.* (2016) 'Hipertensi dan Obesitas', *Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia*, p. 55.
- Manawan, A., Rattu, A. J. M. and Punuh, M. I. (2016) 'Hubungan Antara Konsumsi Makanan Dengan Kejadian Hipertensi di Desa Tanden Satu Kecamatan Eris Kabupaten Minahasa', *Pharmacon Jurnal Ilmiah Farmasi*, 5(1), pp. 340–347.
- Meiriana, A., Trisnantoro, L. and Padmawati, R. S. (2019) 'Implementasi Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) Pada Penyakit Hipertensi Di Puskesmas Jetis Kota Yogyakarta', *Jurnal Kebijakan Kesehatan Indonesia*, 08(02), pp. 51–58.
- Muharni, M., Mairyiani, H. and Ryanti, S. (2018) 'Perbedaan Pola Makan, Aktivitas Fisik Dan Status Gizi Antara Mahasiswa Indekos Dan Tidak Indekos Poltekkes Kemenkes Riau', *Jurnal Proteksi Kesehatan*, 4(1), pp. 7–14. doi: 10.36929/jpk.v4i1.27.

- Muntner, P. *et al.* (2019) *Measurement of blood pressure in humans: A scientific statement from the american heart association, Hypertension*. doi: 10.1161/HYP.0000000000000087.
- Mylonas, A. and O’Loghlen, A. (2022) ‘Cellular Senescence and Ageing: Mechanisms and Interventions’, *Frontiers in Aging*. Frontiers Media S.A. doi: 10.3389/fragi.2022.866718.
- Neng yulia, M., Platini, H. and Pebrianti, S. (2021) ‘Aktivitas Fisik Pasien Hipertensi’, *Jurnal Keperawatan Aisyiyah*, 8(1), pp. 25–38. doi: 10.33867/jka.v8i1.239.
- Nicoll, R. and Henein, M. Y. (2018) ‘Caloric restriction and its effect on blood pressure, heart rate variability and arterial stiffness and dilatation: A review of the evidence’, *International Journal of Molecular Sciences*, 19(3). doi: 10.3390/ijms19030751.
- Novia Kurniyanti, K. (2022) ‘Hubungan Asupan Makronutrien dan Mikronutrien terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi’, *Indonesian Journal of Health*, 2. doi: 10.33368/inajoh.v2i03.71.
- Nugroho, P. S. and Sari, Y. (2019) ‘HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN DAN USIA DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PALARAN’, *Jurnal Dunia Kemas*.
- Nuraini, B. (2015a) ‘Risk Factors of Hypertension’, *J Majority*, 4(5), pp. 10–19.
- Nuraini, B. (2015b) ‘Risk Factors of Hypertension’, *J Majority*, 4(5), pp. 10–19.
- Nurwela, T. S. and Israfil (2019) ‘Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Di Puskesmas Sikumana Kota Kupang (Relation between Stress Level and the Occurrence of Hypertension in Patients at the Sikumana Health Center in Kupang City)’, *Prosiding Semnas Sanitasi*, (February), pp. 368–376.
- Oxfeldt, M. *et al.* (2023) ‘Low energy availability reduces myofibrillar and sarcoplasmic muscle protein synthesis in trained females’, *Journal of Physiology*, 601(16), pp. 3481–3497. doi: 10.1113/JP284967.
- Pontzer, H. *et al.* (2021) ‘Daily energy expenditure through the human life course’, *Science*, 373(6556). doi: 10.1126/science.abe5017.
- Purnamasari, Y., Eka Andayani, D. and Silvia Hardiany, N. (2024) ‘KORELASI ANTARA KADAR VITAMIN C PLASMA DENGAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DI JAKARTA TIMUR’, *Jurnal Ners Universitas Pahlawan*, 8. Available at: <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners>.
- Putri, N. N. K., Sugiani, P. P. S. and Cintari, L. (2018a) ‘Gambaran Pola Konsumsi Zat Gizi Makro dan Tekanan Darah Pada Lansia di Desa Sibanggede, Kecamatan Abiansemal, Kabupaten Badung’, *Jurnal Ilmu Gizi*, 7(3), pp. 92–102.
- Putri, N. N. K., Sugiani, P. P. S. and Cintari, L. (2018b) ‘Gambaran Pola Konsumsi Zat Gizi Makro dan Tekanan Darah Pada Lansia di Desa Sibanggede, Kecamatan Abiansemal, Kabupaten Badung’, *Jurnal Ilmu Gizi*, 7(3), pp.

92–102. Available at: <https://ejournal.poltekkes-denpasar.ac.id/index.php/JIG/article/view/JIG07306>.

- Qi, S. *et al.* (2024) 'Effect of vitamin B2, vitamin C, vitamin D, vitamin E and folic acid in adults with essential hypertension: a systematic review and network meta-analysis', *BMJ Open*, 14(1). doi: 10.1136/bmjopen-2023-074511.
- Rahmawati, R. and Wijayanti, D. (2023) 'Scoping Review: Hubungan Jenis Kelamin dan Usia dengan Penyakit Hipertensi', *Prosiding Kedokteran*, 7(1), pp. 159–165.
- Ricci, F., De Caterina, R. and Fedorowski, A. (2015) 'Orthostatic hypotension: Epidemiology, prognosis, and treatment', *Journal of the American College of Cardiology*, 66(7), pp. 848–860. doi: 10.1016/j.jacc.2015.06.1084.
- Rokhmah, L. N. and et al (2022) *FullBook Pangan dan Gizi*. Yayasan Kita Menulis.
- Romieu, I. *et al.* (2017) 'Energy balance and obesity: what are the main drivers?', *Cancer Causes and Control*, 28(3), pp. 247–258. doi: 10.1007/s10552-017-0869-z.
- Rumahorbo, L. J. *et al.* (2020) 'Kajian Literatur: Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Kejadian Hipertensi Pada Lansia', *Jurnal Keperawatan*, 8(1), p. 18.
- Safmila, Y., Juliana, C. and Halimatussakdiah (2022) 'Hubungan Sosial Ekonomi Terhadap Pola Konsumsi Makanan Sehat Pada Lanjut Usia di Kecamatan Peukan Baro Kabupaten Pidie', *Serambi Akademika Jurnal Pendidikan, Sains, dan Humaniora*, X(9), pp. 1171–1174.
- Santika, I. G. P. N. A. (2016) 'Pengukuran Tingkat Kadar Lemak Tubuh Melalui Jogging Selama 30 Menit Mahasiswa Putra Semester Iv Fpok Ikip PGRI Bali', *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 1, pp. 89–98.
- Sari, N. R. *et al.* (2023) *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2023*, Badan Pusat Statistik. Badan Pusat Statistik.
- Sau, H. S., Asyik, N. and Faradilla, Rh. F. (2024) 'Analysis of Differences in Nutrition Intake for Health Students and Non Health Students Halu Oleo University in 2019', *Jurnal Riset Pangan*, 2(1), pp. 10–21.
- Setia, B., Simatupang, A. and Siregar, H. H. (2017) *KORELASI MENGGONSUMSI MAKANAN BERSANTAN PADA SUKU MELAYU DENGAN PENYAKIT HYPERTENSI DI DESA PERTUMBUKAN KECAMATAN STABAT KABUPATEN LANGKAT CORRELATION CONSUMING POWDERED MEALS IN MELAYU TRIBE WITH HYPERTENSION DISEASE IN PERTUMBUKAN VILLAGE KECAMATAN STABAT, KABUPATEN LANGKAT*.
- Setiani, R. and Wulandar, S. A. (2023) 'Hubungan Faktor Genetik dengan Kejadian Hipertensi : Scoping Review Relationship between Genetic Factors and Hypertension : Scoping Review', *Jurnal Integrasi Kesehatan dan Sains (JIKS)*, 5(1), pp. 60–66.

- Setyawati, I. (2019) 'Hubungan kadar natrium serum dengan tekanan darah pada individu riwayat keluarga hipertensi', *Darussalam Nutrition Journal*, 3(2), p. 24. doi: 10.21111/dnj.v3i2.3504.
- Setyawati, N. F. (2023) 'Metode Food Recall 24 Jam', in *Survei Konsumsi Gizi*. 1st edn. Eureka Media Aksara, p. 270.
- Sherwood, L. (2018) *Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem*. 9th edn. Jakarta: EGC.
- Sholehah, A. H. (2023) 'Gambaran Pola Makan Pada Remaja Penderita Gastritis Di SMAN Tanjungsari', (2019), pp. 1–4.
- Shukla, R. K. *et al.* (2022) 'Hypertension in geriatric population', *International journal of health sciences*, 6(April), pp. 9568–9575. doi: 10.53730/ijhs.v6ns3.8267.
- Simamora, D. *et al.* (2018) 'HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, MAKRO DAN MIKRONUTRIEN DENGAN TEKANAN DARAH PADA LANJUT USIA (Studi di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Wening Wardoyo Ungaran, Tahun 2017)', *JURNAL KESEHATAN MASYARAKAT*, 6, pp. 2356–3346. Available at: <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>.
- Song, J. J. *et al.* (2020) 'Gender Differences in Hypertension', *Journal of Cardiovascular Translational Research*. Springer, pp. 47–54. doi: 10.1007/s12265-019-09888-z.
- Sugeha, F. Z. R., Mahmudiono, T. and Rochmania, B. K. (2023) 'Association of Nutritional Status, Diet, Coffee Drinking Habits and Blood Pressure of Universitas Airlangga Students', *Amerta Nutrition*, 7(2), pp. 267–273. doi: 10.20473/amnt.v7i2.2023.267-273.
- Tiara, U. I. (2020) 'Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi', *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 2(2), pp. 167–171. doi: 10.35893/jhsp.v2i2.51.
- Tufail, T. *et al.* (2024) 'Nutritional Benefits of Lycopene and Beta-Carotene: A Comprehensive Overview', *Food Science and Nutrition*. John Wiley and Sons Inc, pp. 8715–8741. doi: 10.1002/fsn3.4502.
- Ulumuddin, I. ' and Yhuwono, Y. (2018) 'HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DI DESA PESUCEN, BANYUWANGI RELATIONS OF BODY MASS INDEX WITH BLOOD PRESSURE OLD PEOPLE IN PESUCEN, BANYUWANGI', *J. Kesehat. Masy. Indones*, 13(1), p. 2018.
- Utami, R. P. (2021) 'Efektivitas Diet DASH (Dietary Approaches to Stop Hypertension) pada Pasien Hipertensi: Literatur Review', *Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas*, 2(2), p. 8. doi: 10.52742/jgkp.v2i2.11002.
- Vatakencherry, R. MaryJ. and Saraswathy, L. (2019) 'Association between vitamin D and hypertension in people coming for health check up to a tertiary care centre in South India', *Journal of Family Medicine and Primary Care*, 8(6), p. 2061. doi: 10.4103/jfmpe.jfmpe_236_19.

- Villa-Etchegoyen, C. *et al.* (2019) 'Mechanisms involved in the relationship between low calcium intake and high blood pressure', *Nutrients*, 11(5). doi: 10.3390/nu11051112.
- Wijaya, G. B. R. and Muliarta, I. M. (2020) 'Faktor-faktor yang berpengaruh pada Indeks Massa Tubuh (IMT) pada anak Sekolah Menengah Atas (SMA) di Kecamatan Buleleng, Bali, Indonesia Tahun 2016', *Intisari Sains Medis* 2020, 11. doi: 10.15562/ism.
- Williams, B. *et al.* (2018) *ESC/ESH Guidelines for the management of arterial hypertension*, *Journal of Hypertension*. European Heart Journal. doi: 10.1097/HJH.0b013e3281fc975a.

