

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA DENGAN
KETEPATAN PEMILIHAN PRODUK KOSMETIK PEMUTIH KULIT
PADA SISWI SMK DI KEDIRI**



MAJDA LAKA MALIKAL MULKI

NIM : 20211880061

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
SURABAYA**

2025

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA DENGAN
KETEPATAN PEMILIHAN PRODUK KOSMETIK PEMUTIH KULIT
PADA SISWI SMK DI KEDIRI**



MAJDA LAKA MALIKAL MULKI

NIM : 20211880061

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
SURABAYA**

2025

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA DENGAN
KETEPATAN PEMILIHAN PRODUK KOSMETIK PEMUTIH KULIT
PADA SISWI SMK DI KEDIRI**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya
untuk Memenuhi Kewajiban Persyaratan Kelulusan Guna memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran

OLEH :

MAJDA LAKA MALIKAL MULKI

NIM 20211880061

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
SURABAYA**

2025

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Majda Laka Malikal Mulki
NIM : 20211880061
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : S1 Pendidikan Dokter

menyatakan bahwa Tugas Akhir dengan judul **“Hubungan Tingkat Pengetahuan Remaja Dengan Ketepatan Pemilihan Produk Kosmetik Pemutih Kulit Pada Siswi SMK Di Kediri”** yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian atau keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 10 Desember 2024



nembuat pernyataan,

**MAJDA LAKA MALIKAL
MULKI**

NIM. 20211880061

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul **"HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA DENGAN KETEPATAN PEMILIHAN PRODUK KOSMETIK PEMUTIH KULIT PADA SISWI SMK DI KEDIRI"** yang diajukan oleh mahasiswa atas nama **MAJDA LAKA MALIKAL MULKI (NIM 20211880061)**, telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga diajukan dalam ujian sidang tugas akhir pada Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 03 Februari 2025

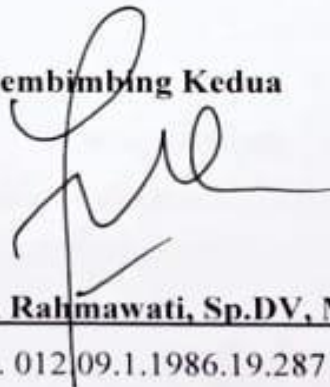
**Menyetujui,
Pembimbing Utama**



dr. Nenny Triastuti, M.Si

NIP. 012.09.1.1986.14.154

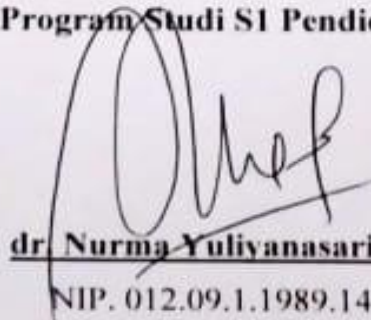
Pembimbing Kedua



dr. Yuli Wahyu Rahmawati, Sp.DV, M.Ked.Klin

NIP. 012.09.1.1986.19.287

**Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Pendidikan Dokter**



dr. Nurma Yuliyanasari, M.Si

NIP. 012.09.1.1989.14.148

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul **"Hubungan Tingkat Pengetahuan Remaja Dengan Ketepatan Pemilihan Produk Kosmetik Pemutih Kulit Pada Siswi SMK Di Kediri"** telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji pada tanggal 06 Januari 2025 oleh mahasiswa atas nama **MAJDA LAKA MALIKAL MULKI (NIM 20211880061)**, Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI :

Ketua Penguji :

Dr. dr. Enik Srihartati, Sp.DV, FINS DV, FAADV

Anggota :

1. dr. Nenny Triastuti, M.Si

2. dr. Yuli Wahyu Rahmawati, Sp.DV, M.Ked.Klin

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Surabaya



dr. H. M. Jusuf Wibisono, Sp.P(K), FCCP, FIRS

NIP. 012.09.3.016.3042

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah, segala puji milik Allah SWT, berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar semata-mata tidak hanya usaha penulis sendiri, melainkan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT, berkat rahmat, taufiq serta pertolongan-Nya yang telah melimpahkan kasih sayang dan memudahkan penulis menyelesaikan skripsi.
2. Rasulullah SAW, panutan seluruh umat yang mendorong penulis agar tidak mudah menyerah dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep., FISQua selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kampus.
4. dr. H. M. Jusuf Wibisono, Sp.P (K), FCCP, FIRS selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya dan jajaran dekanat sekalian yang telah memberikan kesempatan dan mendukung mahasiswa dalam pembuatan skripsi.
5. dr. Nurma Yuliyanasari, M.Si selaku Ketua Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan motivasi dan semangat untuk segera menyelesaikan skripsi.
6. dr. Nenny Triastuti, M.Si selaku dosen pembimbing 1 yang senantiasa sabar dalam membimbing dan selalu memberikan dukungan serta semangat dalam penyusunan skripsi ini.
7. dr. Yuli Wahyu Rahmawati, Sp.DV, M.Ked.Klin selaku dosen pembimbing 2 yang telah berjasa dan meluangkan waktu beliau ditengah kesibukan untuk membimbing dan merevisi skripsi saya.
8. Dr. dr. Enik Srihartati, Sp.DV, FINS DV, FAADV selaku dosen penguji yang telah membimbing dan memberikan arahan serta semangat dari awal dilakukannya penelitian sampai selesai.

9. dr. M. Reza Utama, MHPE selaku dosen wali yang telah bersedia membimbing dan mengingatkan saya supaya segera menyelesaikan skripsi.
10. Seluruh Dosen dan staff Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah membantu penulis menyelesaikan skripsi.
11. Seluruh staff Sumber Daya Manusia SMK Negeri 3 Kediri yang bersedia membantu setiap tahapan proses penelitian hingga penyelesaian tugas akhir ini.
12. Ibu Any Rusdiana, A.Md.Keb dan Bapak Assabiq, S.H, selaku orangtua penulis, Ibu Walida Pangestuti, S.Kep., Ns dan dr. Taufan Hidayat, MMRS selaku tante dan om penulis, Ibu Hj. Siti Ngaisjah, S.Sos selaku nenek penulis, Adik Adnan Ghozam Ihsan Murtaja dan Adik Kaysa Chananika Maulaya selaku adik penulis, mengucapkan terimakasih yang sedalam-dalamnya telah melimpahkan kasih sayang, pengorbanan, dukungan semangat dan doa-doa supaya skripsi ini dapat segera selesai.
13. Mir'atul Faroha Septiani, Arsis Qolbi Mulya Lestari, Kamila Aisyah dan teman-teman yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang selalu memotivasi, mendukung serta mengingatkan penulis untuk terus berusaha menyelesaikan skripsi.
14. Hanin Nur Azizah dan Elsa Sindi Delima selaku teman penulis sejak duduk di bangku Madrasah Ibtidaiyah yang tidak henti-hentinya memberikan motivasi semangat kepada penulis agar segera menyelesaikan skripsi.
15. Erlita Aulia Rachma, Annisa Zahro Putri Sulthoni dan Salma Nehaya Salsabila selaku teman penulis saat menimba ilmu di Pesantren yang selalu memberikan dukungan semangat dan membantu doa untuk kemudahan-kemudahan penulis dalam menyelesaikan skripsi.
16. Teman-teman Fakultas Kedokteran Angkatan 2021 lainnya yang selalu menyemangati, dan berjuang bersama dari awal penyusunan skripsi hingga selesai.
17. Seluruh pihak yang terlibat dalam proses pembuatan skripsi.

DAFTAR ISI

	Halaman
Skripsi	i
Sampul Depan	ii
Halaman Prasyarat	iii
Pernyataan Tidak Melakukan Plagiasi	iv
Persetujuan Pembimbing	v
Pengesahan Penguji	vi
Ucapan Terima Kasih	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Gambar	xii
Daftar Tabel	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Daftar Singkatan dan Sstilah	xv
Abstrak	xvi
<i>Abstract</i>	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	3
1.3.1 Tujuan umum	3
1.3.2 Tujuan khusus	3
1.4 Manfaat	4
1.4.1 Manfaat teoritis	4
1.4.2 Manfaat praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Tinjauan Pustaka	6
2.1.1 Definisi Kosmetik	6
2.1.2.1 Penggolongan Kosmetik menurut BPOM	6
2.1.2.2 Penggolongan kosmetik menurut sifat dan cara pembuatannya	7
2.1.2.3 Penggolongan kosmetik menurut kegunaannya	8
2.1.3 Notifikasi Kosmetik	8
2.2 Kulit	9
2.2.1 Anatomi dan Fisiologi Kulit	9
2.2.2 Pembentukan Warna Kulit (Melanogenesis)	11
2.2.3 Bahan Pemutih Kulit	14
2.3 Pengetahuan	19

2.3.1 Definisi.....	19
2.3.2 Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	19
2.3.3 Metode Pengukuran Tingkat Pengetahuan	21
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN ..	23
3.1 Kerangka Konseptual	23
3.2 Penjelasan Kerangka Konseptual	24
3.3 Hipotesis Penelitian	25
BAB IV METODE PENELITIAN	27
4.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	27
4.2 Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel	27
4.2.1 Populasi	27
4.2.2 Sampel	27
4.2.2.1 Kriteria inklusi.....	27
4.2.2.2 Kriteria ekslusi	27
4.2.3 Besar Sampel.....	28
4.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel.....	28
4.3.1 Klasifikasi variabel.....	28
4.3.2 Definisi operasional variable	29
4.4 Instrumen Penelitian	30
4.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	30
4.6 Prosedur Pengambilan atau Pengumpulan Data	30
4.6.1 Bagan alur penelitian.....	32
4.7 Cara Pengolahan dan Analisis Data	33
4.7.1 Analisis Data	33
BAB V HASIL PENELITIAN.....	35
5.1 Profil Responden	35
5.2 Karakteristik Usia Siswi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan.....	35
5.3 Karakteristik Usia Siswi Berdasarkan Ketepatan Pemilihan Produk	35
5.4 Kriteria Tingkat Pengetahuan Baik Yang Tepat Memilih Produk	36
5.5 Kriteria Tingkat Pengetahuan Baik Yang Tidak Tepat Memilih Produk ...	36
5.6 Tingkat Pengetahuan Siswi Terhadap Kosmetik Pemutih Kulit	37
5.7 Ketepatan Pemilihan Produk.....	37
5.8 Statistika Deskriptif	37
5.9 Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Ketepatan Pemilihan Produk	38
5.10 Diagram Batang Tingkat Pengetahuan Dan Ketepatan Pemilihan Produk	38

BAB VI PEMBAHASAN.....	40
6.1 Tingkat Pengetahuan Siswi Kelas XI SMK Negeri 3 Kediri Terhadap Kosmetik Pemutih Kulit	40
6.2 Ketepatan Pemilihan Produk Kosmetik Pemutih Kulit	41
6.3 Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Ketepatan Pemilihan Produk Kosmetik Pemutih Kulit	44
BAB VII PENUTUP	47
7.1 Kesimpulan	47
7.2 Saran	47
DAFTAR PUSTAKA.....	49
LAMPIRAN	52

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Anatomi Kulit.....	11
Gambar 3. 1 Kerangka Konseptual Penelitian	23
Gambar 4. 1 Bagian Alur Penelitian.....	32
Gambar 5. 1 Diagram Batang.....	38

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel.....	29
Tabel 5.1 Karakteristik Usia Siswi SMK Berdasarkan Tingkat Pengetahuan	35
Tabel 5.2 Karakteristik Usia Siswi Berdasarkan Ketepatan Pemilihan Produk	35
Tabel 5.3 Kriteria Tingkat Pengetahuan Baik Yang Tepat Memilih Produk	36
Tabel 5.4 Kriteria Tingkat Pengetahuan Baik Yang Tidak Tepat Memilih Produk	36
Tabel 5.5 Persentase Tingkat Pengetahuan Siswi Terhadap Kosmetik Pemutih Kulit	37
Tabel 5.6 Persentase Ketepatan Pemilihan Produk Kosmetik Pemutih Kulit	37
Tabel 5.7 Rata - Rata Jawaban Dari Tingkat Pengetahuan Siswi Terhadap Kosmetik Pemutih Kulit Dan Ketepatan Pemilihan Produk Kosmetik Pemutih Kulit	37
Tabel 5.8 Analisis Hubungan Tingkat Pengetahuan Siswi Dengan Ketepatan Pemilihan Produk Kosmetik Pemutih Kulit	38

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Sertifikat Etik.....	53
Lampiran 2 Pernyataan Persetujuan Tugas Akhir Untuk Kepentingan Publikasi .	54
Lampiran 3 Surat Pengantar Izin Penelitian.....	55
Lampiran 4 Surat Pemberian Izin Melakukan Penelitian	56
Lampiran 5 Surat Bukti Telah Melakukan Penelitian.....	57
Lampiran 6 Lembar <i>Informed Consent</i>	58
Lampiran 7 Kusioner Penelitian	61
Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian.....	63
Lampiran 9 Hasil Analisis Statistik	67
Lampiran 10 Bukti Bimbingan Skripsi	74

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

AHA	=	<i>Alpha hydroxyl acids</i>
BPOM	=	Badan Pengawasan Obat dan Makanan
CIREP	=	<i>Cosmetic ingredient review expert panel</i>
DNA	=	<i>Deoxyribonucleic acid</i>
DOPA	=	Dihidroksifenilalanin
MITF	=	<i>Master transcriptional regulator of pigmentation</i>
OTC	=	<i>Over the counter</i>
PAR	=	<i>Protease activated receptor</i>
PHA	=	<i>Phenylalanine hydroxylase</i>
Pmel	=	Premelanosom protein
RNA	=	<i>Ribonucleic acid</i>
ROS	=	<i>Radical oxidative</i>
TRP	=	<i>Tyrosinase-related proteins</i>
TYR	=	<i>Tyrosinase</i>
UV	=	Ultra Violet

ABSTRAK

Latar Belakang: Di Indonesia saat ini tidak sedikit masyarakat beranggapan bahwa perempuan cantik itu mereka yang berkulit putih seperti orang Korea. Obsesi berkulit putih membuat kalangan remaja putri menempuh berbagai macam cara agar kulitnya lebih putih daripada sebelumnya. Kepercayaan yang timbul bahwa orang yang berkulit putih itu cantik dan berkuasa mulai ada sejak penjajahan bangsa Eropa di Asia Selatan dan Asia Tenggara, karena suatu alasan yaitu ras kulit putih merupakan penguasa dan ras pribumi setempat merupakan jajahan. **Tujuan:** Mengetahui hubungan tingkat pengetahuan remaja dengan ketepatan pemilihan produk kosmetik pemutih kulit pada siswi SMK di Kediri. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode *cross sectional* dengan teknik pengambilan sampel *Simple Random Sampling* pada siswi SMK di Kediri. **Hasil:** Dari uji analisis menggunakan uji *chi square* menunjukkan bahwa adanya hubungan antara tingkat pengetahuan dengan ketepatan pemilihan produk dengan jumlah responden 62 orang, *p value* yang didapatkan adalah 0,00 taraf signifikansi ($p < 0,05$) artinya terdapat hubungan antara variabel *independent* dan *dependent*. Frekuensi siswi dengan tingkat pengetahuan cukup sebesar 37,1% ada 23 orang, frekuensi siswi dengan tingkat pengetahuan baik sebesar 62,9% ada 39 orang, frekuensi siswi yang tidak tepat dalam memilih produk sebesar 66,1% ada 41 orang dan frekuensi siswi yang tepat dalam memilih produk sebesar 33,9% ada 21 orang. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan siswi dengan ketepatan pemilihan produk kosmetik pemutih kulit pada siswi SMK di Kediri.

Kata kunci: Tingkat Pengetahuan, Ketepatan Pemilihan, Kosmetik Pemutih Kulit

ABSTRACT

Background: In Indonesia today, many people think that beautiful women are white like Koreans. The obsession with white skin has made young women take various ways to make their skin whiter than before. The belief that white people are beautiful and powerful has existed since the colonization of Europeans in South and Southeast Asia, for a reason, namely the white race is the ruler and the local indigenous race is the colony. **Objective:** To determine the relationship between adolescents' level of knowledge and the accuracy of selecting skin-whitening cosmetic products for vocational school students in Kediri. **Methods:** This study used a cross-sectional method with a Simple Random Sampling technique on vocational school students in Kediri. **Results:** From the analysis test using the chi-square test, it was shown that there was a relationship between the level of knowledge and the accuracy of product selection with the number of 62 respondents, the p-value obtained was 0.00 significance level ($p < 0.05$), meaning that there was a relationship between independent and dependent variables. The frequency of female students with a sufficient level of knowledge of 37.1% is 23 people, the frequency of female students with a good level of understanding of 62.9% is 39 people, the frequency of students who are not right in choosing products is 66.1% there are 41 people and the frequency of students who are right in choosing products is 33.9% there are 21 people. **Conclusion:** There is a significant relationship between the level of knowledge of female students and the accuracy of the selection of skin-whitening cosmetic products in vocational school students in Kediri.

Keywords: Level of Knowledge, Accuracy of Selection, Skin Whitening Cosmetics.