

SKRIPSI

**HUBUNGAN FREKUENSI PENGGANTIAN CELANA DALAM
TERHADAP KEJADIAN *FLUOR ALBUS* PATOLOGIS PADA SISWI SMP
MUHAMMADIYAH 15 BRONDONG**



MARSHANDA DEWI APRILINA

NIM : 20211880085

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
SURABAYA**

2025

SKRIPSI

**HUBUNGAN FREKUENSI PENGGANTIAN CELANA DALAM
TERHADAP KEJADIAN *FLUOR ALBUS* PATOLOGIS PADA SISWI SMP
MUHAMMADIYAH 15 BRONDONG**



MARSHANDA DEWI APRILINA

NIM : 20211880085

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
SURABAYA**

2025

**HUBUNGAN FREKUENSI PENGGANTIAN CELANA DALAM
TERHADAP KEJADIAN *FLUOR ALBUS* PATOLOGIS PADA SISWI SMP
MUHAMMADIYAH 15 BRONDONG**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya
untuk Memenuhi Kewajiban Persyaratan Kelulusan Guna memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran

OLEH :

MARSHANDA DEWI APRILINA

NIM 20211880085

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
SURABAYA**

2025

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Marshanda Dewi Aprilina

NIM : 20211880085

Fakultas : Kedokteran

Program Studi : S1 Pendidikan Dokter

Menyatakan bahwa Tugas Akhir dengan judul **“Hubungan Frekuensi Penggantian Celana Dalam Terhadap Kejadian *Fluor Albus* Patologis Pada Siswi SMP Muhammadiyah 15 Brondong”** yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian atau keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 06 Januari 2025

Yang membuat pernyataan,



MARSHANDA DEWI APRILINA

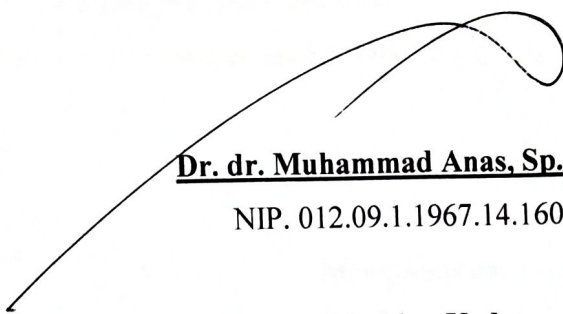
NIM. 20211880085

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “**HUBUNGAN FREKUENSI PENGGANTIAN CELANA DALAM TERHADAP KEJADIAN *FLUOR ALBUS* PATOLOGIS PADA SISWI SMP MUHAMMADIYAH 15 BRONDONG**” yang diajukan oleh mahasiswa atas nama **MARSHANDA DEWI APRILINA (NIM 20211880085)**, telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga diajukan dalam sidang tugas akhir pada Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 06 Januari 2025

**Menyetujui,
Pembimbing Utama**



Dr. dr. Muhammad Anas, Sp. OG

NIP. 012.09.1.1967.14.160

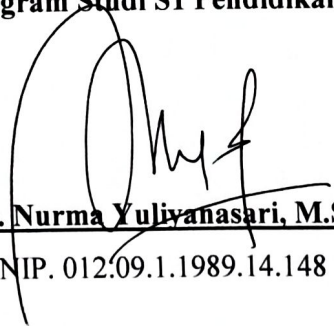
Pembimbing Kedua



dr. Ninuk Dwi Ariningtyas, Sp. OG

NIP. 012.09.1.1979.16.200

**Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Pendidikan Dokter**



dr. Nurma Yuliyanasari, M.Si

NIP. 012.09.1.1989.14.148

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul **“Hubungan Frekuensi Penggantian Celana Dalam Terhadap Kejadian *Fluor Albus* Patologis Pada Siswi SMP Muhammadiyah 15 Brondong”** telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji pada tanggal 06 Januari 2025 oleh mahasiswa atas nama **MARSHANDA DEWI APRILINA (NIM 20211880085)**, Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI :

Ketua Penguji :

dr. Eko Nur Sucahyo, Sp. OG (K)

Anggota :

- 1. Dr. dr. Muhammad Anas, Sp. OG**
- 2. dr. Ninuk Dwi Ariningtyas, Sp. OG**

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Surabaya



dr. H. M. Jusuf Wibisono, Sp.P(K), FCCP, FIRS

NIP. 012.09.3.016.3042

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah, segala puji Syukur kehadiran milik Allah SWT, atas berkat rahmat-Nya, taufik dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar semata-mata tidak hanya usaha penulis sendiri, melainkan bantuan dari berbagai pihak.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dukungan dari berbagai pihak. Peneliti secara khusus mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu. Peneliti banyak menerima bimbingan, petunjuk dan bantuan serta dorongan dari berbagai pihak baik bersifat moral maupun material. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT atas segala rahmat-Nya telah mengizinkan dan memberikan ridho kepada peneliti dalam menyelesaikan penelitian.
2. Kedua orang tua tersayang dan terhebat sepanjang masa Bapak H. Barlek dan Ibu Hj. Sutinah yang telah memberikan dukungan baik dari emosional dan material dengan rasa kasih sayang, serta selalu mendoakan dan memberikan ridho dan kasih sayang kepada peneliti.
3. Dr. Mundakir, S,Kep., Ns., M.Kep., FISQua selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. dr. H. M. Jusuf Wibisono, Sp.P (K), FCCP, FIRS selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.
5. dr. Nurma Yuliyanasari M.Si selaku Ketua Program Studi dan dr. Kartika Prahasanti, M.Si selaku Sekretaris Program Studi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.
6. dr. Syafarinah Nur Hidayah Akil dan Lu'lu'atul Muawanah, S.KM selaku tim skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.
7. Dr. dr. Muhammad Anas, Sp. OG selaku pembimbing Skripsi yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, masukan, waktu, dan ide kreatif kepada peneliti dalam menyelesaikan penelitian.
8. dr. Ninuk Dwi Ariningtyas, Sp. OG selaku pembimbing Skripsi yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, masukan, waktu, dan ide kreatif kepada peneliti dalam menyelesaikan penelitian.

9. dr. Eko Nur Suchafo, Sp. OG (K) selaku penguji Skripsi yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, masukan, waktu, dan ide kreatif kepada peneliti dalam menyelesaikan penelitian.
10. dr. Musa Ghufro, MMR yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, masukan, waktu, dan ide kreatif kepada peneliti dalam menyelesaikan penelitian.
11. dr. Andre Bagaskara selaku saudara peneliti yang selalu memberikan dukungan penuh dan motivasi kepada peneliti, memberikan semangat, memberikan motivasi dan memberikan bimbingan peneliti.
12. NIM 08040422136 dan sahabat-sahabat tersayang yang selalu menemani, memberikan semangat, berjuang bersama, menghibur, memberikan motivasi dan dukungan, mengajarkan hal-hal yang kurang diketahui peneliti, mendengarkan keluhan kesah peneliti dan selalu ada disamping peneliti.
13. Teman-teman Osteon Angkatan 2021 Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah bersama-sama melewati suka duka di bangku perkuliahan.
14. Kakak Tingkat yang telah membantu, berbagi ilmu dan motivasi peneliti dalam menyelesaikan penelitian.
15. Semua pihak lainnya yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah menemani, memotivasi, dan membantu peneliti.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karenanya, peneliti memohon maaf sebesar besarnya jika ada kesalahan dalam penulisan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat dijadikan acuan bagi penelitian selanjutnya dan dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Surabaya, 06 Januari 2025

Peneliti

Marshanda Dewi Aprilina

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Pernyataan Tidak Melakukan Plagiasi	iv
Persetujuan Pembimbing.....	v
Pengesahan Penguji	vi
Ucapan Terima Kasih	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Gambar	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
Daftar Singkatan dan Istilah	xiv
Abstrak.....	xv
<i>Abstract</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Remaja	7
2.1.1 Definisi Remaja.....	7
2.1.2 Tahapan Masa Remaja.....	7
2.2 Celana Dalam.....	8
2.2.1 Definisi Celana Dalam	8
2.2.2 Syarat Penggunaan Celana Dalam.....	8
2.3 <i>Fluor Albus</i>	9
2.3.1 Definisi <i>Fluor Albus</i>	9
2.3.2 Epidemiologi <i>Fluor Albus</i>	10
2.3.3 Etiologi <i>Fluor Albus</i>	10
2.3.4 Klasifikasi <i>Fluor Albus</i>	11
2.3.5 Manifestasi Klinis	11
2.3.6 Faktor Yang Mempengaruhi	12
2.3.7 Dampak <i>Fluor Albus</i>	12
2.3.8 Perbedaan <i>Fluor Albus</i> Patologis Dan Fisiologis	13
2.3.9 Hubungan Frekuensi Penggantian Celana Dalam Terhadap Kejadian <i>Fluor Albus</i> Patologis.....	15

BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN ..	17
3.1 Kerangka Konseptual.....	17
3.2 Penjelasan Kerangka Konseptual	18
3.3 Hipotesis Penelitian	18
BAB IV METODE PENELITIAN	20
4.1 Jenis Dan Rancangan Penelitian	20
4.2 Populasi, Sampel, Besar Sampel, Dan Teknik Pengambilan Sampel	20
4.2.1 Populasi.....	20
4.2.2 Sampel	20
4.2.3 Besar Sampel	21
4.2.4 Teknik Pengambilan Sampel	22
4.3 Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional Variabel	22
4.3.1 Klasifikasi Variabel	22
4.3.2 Definisi Operasional Variabel.....	22
4.4 Instrumen Penelitian	23
4.5 Lokasi Dan Waktu Penelitian	24
4.6 Prosedur Pengambilan Atau Pengumpulan Data	24
4.6.1 Bagan Alur Penelitian.....	25
4.7 Cara Pengolahan Dan Analisis Data.....	26
4.7.1 Pengolahan Data	26
4.7.2 Analisis Data	26
BAB V HASIL PENELITIAN.....	28
5.1 Hubungan Frekuensi Penggantian Celana Dalam Terhadap Kejadian <i>Fluor Albus</i> Patologis Berdasarkan Pengetahuan Terhadap Kesehatan Reproduksi	28
5.1.1 Karakteristik Responden	28
5.2 Hubungan Antara Frekuensi Penggantian Celana Dalam Terhadap Kejadian <i>Fluor Albus</i> Patologis	41
BAB VI PEMBAHASAN.....	43
6.1 Hubungan Frekuensi Penggantian Celana Dalam Terhadap Kejadian <i>Fluor Albus</i> Patologis Berdasarkan Pengetahuan Terhadap Kesehatan Reproduksi	43
6.1.1 Karakteristik Responden	43
6.2 Hubungan Frekuensi Penggantian Celana Dalam Terhadap Kejadian <i>Fluor Albus</i> Patologis	50
BAB VII PENUTUP	57
7.1 Kesimpulan	57
7.2 Saran	58
DAFTAR PUSTAKA.....	60
LAMPIRAN	64

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 4. 1	Definisi Operasional Variabel yang dibuat dalam Bentuk Tabel	22
Tabel 5. 1	Karakteristik Usia Responden	29
Tabel 5. 2	Karakteristik Jenjang Kelas.....	29
Tabel 5. 3	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Pengetahuan.....	30
Tabel 5. 4	Distribusi Pengetahuan Tentang <i>Personal Hygiene</i> dan <i>Fluor Albus</i> .	32
Tabel 5. 5	Karakteristik Pengetahuan Tentang <i>Personal Hygiene</i>	34
Tabel 5. 6	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Perilaku.....	35
Tabel 5. 7	Distribusi Perilaku Tentang <i>Personal Hygiene</i> dan <i>Fluor Albus</i>	36
Tabel 5. 8	Karakteristik Perilaku Tentang <i>Personal Hygiene</i>	38
Tabel 5. 9	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Keluhan <i>Fluor Albus</i>	39
Tabel 5. 10	Distribusi Tentang Keluhan <i>Fluor Albus</i>	39
Tabel 5. 11	Karakteristik Perilaku Tentang Keluhan <i>Fluor Albus</i> Patologis	40
Tabel 5. 12	Hubungan Frekuensi Penggantian Celana Dalam Terhadap Kejadian <i>Fluor Albus</i> Patologis	41

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3. 1 Kerangka Konseptual Penelitian	17
Gambar 4. 1 Bagan Alur Penelitian	25

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Jadwal Pelaksanaan	64
Lampiran 2. Anggaran Dana.....	65
Lampiran 3. Instrumen Atau Kuesioner Yang Digunakan	66
Lampiran 4. Lembar <i>Informed Consent</i> Peneliti	72
Lampiran 5. Lembar <i>Informed Consent</i> Wali Responden.....	73
Lampiran 6. Lembar <i>Informed Consent</i> Responden	75
Lampiran 7. Surat Bukti Telah Melakukan Penelitian Yang Dikeluarkan Oleh Tempat Penelitian Atau Pengambilan Data.....	77
Lampiran 8. Dokumentasi Saat Melakukan Penelitian	78
Lampiran 9. Hasil Analisis Statistik.....	79
Lampiran 10. Bukti Bimbingan	93
Lampiran 11. Sertifikat Etik / <i>Ethical Clearance</i> Yang Dikeluarkan Oleh Komisi Etik Penelitian.....	94
Lampiran 12. Pernyataan Persetujuan Tugas Akhir Untuk Kepentingan Publikasi	95
Lampiran 13. Surat Permohonan Izin Pelaksanaan dan Pengambilan Data Penelitian Kepada Instansi Terkait	96
Lampiran 14. Surat Pemberian Izin Melakukan Pengambilan Data Penelitian dari Instansi Terkait.....	97
Lampiran 15. Data Primer	98

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

FA : *Fluor albus* (Keputihan)
WHO : *World Health Organization*

ABSTRAK

Latar Belakang: *Fluor albus* patologis atau keputihan abnormal merupakan keluhan yang kerap dialami wanita terutama remaja putri menginjak masa pubertas yang disebabkan oleh berbagai faktor, termasuk *personal hygiene*. Banyak wanita di Indonesia menganggap *fluor albus* sesuatu hal yang biasa sehingga banyak wanita yang kurang memperhatikan *personal hygiene* salah satunya adalah frekuensi penggantian celana dalam. Penggantian celana dalam yang tidak teratur dapat meningkatkan kelembapan di area genital dan menciptakan lingkungan yang mendukung pertumbuhan mikroorganisme penyebab infeksi. Pencegahan kesehatan reproduksi mempengaruhi resiko dan komplikasi masalah reproduksi. **Tujuan:** Mengetahui ada atau tidaknya hubungan frekuensi penggantian celana dalam terhadap kejadian *fluor albus* patologis pada siswi SMP Muhammadiyah 15 Brondong. **Metode:** Penelitian dilakukan dengan metode kuantitatif observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. **Hasil:** Sebanyak 13 siswi yang mengalami kejadian *fluor albus* patologis yang melakukan frekuensi penggantian celana dalam hanya satu kali dalam sehari. Siswi yang mengganti celana dalam dua kali dalam sehari mendapatkan hasil 101 orang mengalami kejadian *fluor albus* patologis dan 75 orang lainnya tidak mengalami kejadian *fluor albus* patologis. Hasil uji *chii square* didapatkan nilai signifikansi sebesar 0,002 ($p < 0,05$). Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara hubungan frekuensi penggantian celana dalam terhadap kejadian *fluor albus* patologis. **Kesimpulan:** Adanya hubungan signifikan antara frekuensi penggantian celana dalam terhadap kejadian *fluor albus* patologis pada siswi SMP Muhammadiyah 15 Brondong.

Kata kunci: Frekuensi Penggantian Celana Dalam, *Personal Hygiene*, *Fluor Albus*

ABSTRACT

Background: Pathological fluor albus, or abnormal vaginal discharge, is a common complaint among women, particularly adolescent girls entering puberty. This condition can be caused by various factors, including personal hygiene practices. In Indonesia, many women perceive fluor albus as a normal occurrence, leading to a lack of attention to personal hygiene, particularly regarding the frequency of changing underwear. Infrequent changes can increase humidity in the genital area, creating an environment conducive to the growth of microorganisms that can cause infections. Proper reproductive health practices are essential in reducing the risk and complications associated with reproductive issues. **Objective:** This study aims to determine whether there is a relationship between the frequency of changing underwear and the incidence of pathological fluor albus among female students at Muhammadiyah 15 Brondong Middle School. **Method:** This research employs quantitative observational analytical methods with a cross-sectional approach. **Results:** Among the participants, 13 female students who changed their underwear only once a day reported experiencing pathological fluor albus. In contrast, among those who changed their underwear twice a day, 101 students reported experiencing pathological fluor albus, while 75 did not. The chi-square test yielded a significance value of 0.002 ($p < 0.05$), indicating a significant relationship between the frequency of changing underwear and the incidence of pathological fluor albus. **Conclusion:** There is a significant relationship between the frequency of changing underwear and the incidence of pathological fluor albus among female students at SMP Muhammadiyah 15 Brondong.

Keywords: Frequency of Changing Underwear, Personal Hygiene, Fluor Albus