

SKRIPSI

**PERBANDINGAN KUALITAS HIDUP PADA TERAPI FARMAKOLOGIS
DAN FISIOTERAPI DENGAN PENAMBAHAN INJEKSI
INTRAARTIKULAR KORTIKOSTEROID PASIEN OSTEOARTRITIS
LANJUT DI RS SITI KHODIJAH SIDOARJO TAHUN 2023**



MUHAMMAD NAUFALDI HEFNI

NIM: 20211880041

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
SURABAYA**

2025

SKRIPSI

**PERBANDINGAN KUALITAS HIDUP PADA TERAPI FARMAKOLOGIS
DAN FISIOTERAPI DENGAN PENAMBAHAN INJEKSI
INTRAARTIKULAR KORTIKOSTEROID PASIEN OSTEOARTRITIS
LANJUT DI RS SITI KHODIJAH SIDOARJO TAHUN 2023**



MUHAMMAD NAUFALDI HEFNI

NIM: 20211880041

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

SURABAYA

2025

**PERBANDINGAN KUALITAS HIDUP PADA TERAPI FARMAKOLOGIS
DAN FISIOTERAPI DENGAN PENAMBAHAN INJEKSI
INTRAARTIKULAR KORTIKOSTEROID PASIEN OSTEOARTRITIS
LANJUT DI RS SITI KHODIJAH SIDOARJO TAHUN 2023
SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya
untuk Memenuhi Kewajiban Persyaratan Kelulusan Guna memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran

OLEH :
MUHAMMAD NAUFALDI HEFNI
NIM 20211880041

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
SURABAYA
2025**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Naufaldi Hefni
NIM : 20211880041
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : S1 Pendidikan Dokter

menyatakan bahwa Tugas Akhir dengan judul **"PERBANDINGAN KUALITAS HIDUP PAD A TERAPI FARMAKOLOGIS DAN FISIOTERAPI DENGAN PENAMBAHAN INJEKSI INTRAARTIKULAR KORTIKOSTEROID PASIEN OSTEOARTRITIS LANJUT DI RS SITI KHODIJAH SIDOARJO TAHUN 2023"** yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian atau keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 7 Juli 2025

Yang membuat pernyataan,



MUHAMMAD NAUFALDI HEFNI

NIM. 20211880041

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul "PERBANDINGAN KUALITAS HIDUP PADA TERAPI FARMAKOLOGIS DAN FISIOTERAPI DENGAN PENAMBAHAN INJEKSI INTRAARTIKULAR KORTIKOSTEROID PASIEN OSTEOARTRITIS LANJUT DI RS SITI KHODIJAH SIDOARJO TAHUN 2023" yang diajukan oleh mahasiswa atas nama MUHAMMAD NAUFALDI HEFNI (NIM 20211880041), telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga diajukan dalam ujian sidang tugas akhir pada Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 7 Juli 2025

**Menyetujui,
Pembimbing Utama**



dr. Brilliant Citra Wirashada, M.Ked.Klin, Sp.OT

NIP. 012.09.1.1988.21.270

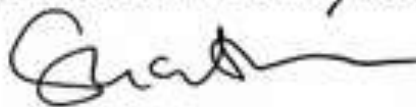
Pembimbing Kedua



dr. Eka Ari Puspita, Sp.An-TI, Subsp.TI (K)

NIP. 012.09.3.020.3032

**Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Pendidikan Dokter**



dr. Syafarinah Nur Hidayah Akil, M.Si

NIP. 012.09.1.1986.20.267

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul “PERBANDINGAN KUALITAS HIDUP PADA TERAPI FARMAKOLOGIS DAN FISIOTERAPI DENGAN PENAMBAHAN INJEKSI INTRAARTIKULAR KORTIKOSTEROID PASIEN OSTEOARTRITIS LANJUT DI RS SITI KHODIJAH SIDOARJO TAHUN 2023” telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji pada tanggal 7 Juli 2025 oleh mahasiswa atas nama MUHAMMAD NAUFALDI HEFNI (NIM 20211880041), Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI :

Ketua Penguji :

dr. Audy Meutia Ariana, MIPH., Sp.PD

Anggota :

1. **dr. Brilliant Citra Wirashada, M.Ked.Klin, Sp.OT**
2. **dr. Eka Ari Puspita, Sp.An-TI, Subsp.TI (K)**

Mengesahkan,

**Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



dr. H. M. Jusuf Wibisono, Sp.P(K), FCCP, FISR

NIP. 012.09.3.016.3042

UCAPAN TERIMA KASIH

Dengan menyebut nama Allah SWT, Tuhan yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang, penulis mengucapkan puji dan syukur ke hadirat-Nya atas segala limpahan rahmat dan ridho-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“PERBANDINGAN KUALITAS HIDUP PADA TERAPI FARMAKOLOGIS DAN FISIOTERAPI DENGAN PENAMBAHAN INJEKSI INTRAARTIKULER KORTIKOSTEROID PASIEN OSTEOARTRITIS LANJUT DI RS SITI KHODIJAH SIDOARJO TAHUN 2023”**, sehingga dapat memenuhi persyaratan kelulusan dalam menempuh Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Selama proses penyusunan skripsi ini, penulis memperoleh berbagai bentuk dukungan, motivasi, ilmu, fasilitas, serta bimbingan dari banyak pihak yang turut menjaga semangat dan motivasi penulis dalam menyelesaikan karya ini. Oleh karena itu, penulis menyampaikan rasa terima kasih yang tulus dan sebesar-besarnya kepada seluruh pihak yang telah berkontribusi dalam proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Allah SWT atas segala Rahman, Rahim dan Izin-Nya sehingga penulis dapat menuntaskan tugas akhir dan berkembang selama berada di lingkup Fakultas Kedokteran.
2. Dr. Mundakir, S.Kep., NS. M.Kep., FISQua. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. dr. H. M. Jusuf Wibisono, Sp.P (K), FCCP, FISR selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. dr. Syafarinah Nur Hidayat Akil, M.Si selaku Ketua Program Studi
5. dr. Brilliant Citra Wirashada, M.Ked.Klin, Sp.OT selaku Dosen pembimbing satu, yang telah bersedia untuk membimbing penulis dengan sabar dan tulus serta memberikan pengarahan akademis maupun dukungan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
6. dr. Eka Ari Puspita, Sp.An-TI, Subsp.TI (K) selaku Dosen Pembimbing dua, yang telah bersedia untuk membimbing penulis dengan sabar dan tulus serta memberikan pengarahan pada akademis maupun penulisan pada skripsi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
7. dr. Audy Meutia Ariana, MPH., Sp.PD selaku Dosen Penguji dalam penulisan skripsi yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan pengarahan dan masukan dalam penelitian ini sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

8. Seluruh dosen pengajar di Fakultas Kedokteran, yang telah dengan tulus membagikan ilmu, pengalaman, dan bimbingan selama saya menempuh pendidikan ini.
9. Staf administrasi dan tim pengurus akademik, yang telah membantu dengan sabar dan sigap dalam pengurusan berbagai keperluan administrasi dan kelancaran proses akademik.
10. Pihak Rumah Sakit Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang Sidoarjo, yang telah memberikan izin bagi penulis untuk melakukan penelitian
11. Keluarga tercinta penulis, Achmad Rizaldi Hefni dan Lely Mustika Pertiwi selaku orang tua saya yang tak henti memberikan do'a, cinta, dan semangat yang menjadi sumber kekuatan penulis dalam setiap langkah perjalanan ini. Begitu juga kepada Muhammad Lazuardi Hefni, Nurul Handayani, Muhammad Alviandi Hefni, dan Muhammad Reinaldo Hefni selaku saudara kandung penulis yang telah memberikan dukungan dan hiburan kepada penulis hingga saat ini.
12. Teman-teman seperjuangan, Izzu, Zain, Dhuta, Nopal, Al Abror, Daffa, Haidar, Mor, Widya, Lilie, Depa, Ameng, Shafa, Shalia, Mbak Rizka, Falya, Tole Ade, Hilal, dan Abdul yang telah menjadi tempat berbagi suka dan duka, saling mendukung, dan tumbuh bersama sepanjang masa pendidikan ini.
13. Teman-teman Osteon 21 FK Universitas Muhammadiyah Surabaya, yang saya tidak bisa sebut namanya satu per satu, terima kasih telah berbagi ilmu dan pelajaran kepada saya bahwa setiap manusia memiliki karakternya masing-masing.
14. CIMSA Indonesia, khususnya pada CIMSA FK UMSBY dan MEDUSA yang telah menjadi ruang belajar, berkembang, dan berkontribusi, serta memberikan banyak pelajaran berharga yang memperkaya pengalaman saya selama menjadi mahasiswa kedokteran.
15. Diri saya sendiri, yang telah terus melangkah, bahkan saat langkah terasa berat dan terasa gelap. Terima kasih karena tidak membiarkan kegagalan menghentikan proses, dan tidak membiarkan keraguan mengalahkan keyakinan. Terima kasih karena telah memilih untuk terus belajar, bangkit, dan percaya bahwa setiap proses memiliki maknanya tersendiri. Terima kasih karena tetap setia pada tujuan, menjaga semangat, dan menjalani semua ini dengan keikhlasan. Semoga dari ini semua menjadi pengingat bahwa diri ini layak untuk bangga dan pantas untuk terus maju.

DAFTAR ISI

	Halaman
Sampul Depan	i
Sampul Dalam	ii
Halaman Prasyarat	iii
Pernyataan Tidak Melakukan Plagiasi	iv
Persetujuan Pembimbing.....	v
Pengesahan Penguji.....	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Lampiran	xiii
Daftar Singkatan dan Istilah.....	xiv
Abstrak	xiii
<i>Abstract</i>	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 5
2.1 Osteoarthritis.....	5
2.1.1 Definisi	5
2.1.2 Etiologi	5
2.1.3 Epidemiologi	5
2.1.4 Faktor Risiko	6
2.1.5 Klasifikasi.....	8
2.1.6 Patogenesis	9
2.1.7 Terapi	10
2.2 Kualitas Hidup	16
2.2.1 Definisi	16
2.2.2 Aspek-Aspek Kualitas Hidup	16
2.2.3 Parameter Kualitas Hidup Pasien Osteoarthritis	17
 BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN ...	 19
3.1 Kerangka Konseptual.....	19
3.2 Penjelasan Kerangka Konseptual.....	20
3.3 Hipotesis Penelitian	20
 BAB IV METODE PENELITIAN.....	 21
4.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	21

4.2	Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel	21
4.2.1	Populasi.....	21
4.2.2	Sampel	21
4.2.3	Besar Sampel	22
4.2.4	Teknik Pengambilan Sampel	22
4.3	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel	23
4.3.1	Klasifikasi Variabel.....	23
4.3.2	Definisi Operasional Variabel	23
4.4	Instrumen Penelitian	24
4.5	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	25
4.6	Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data	25
4.6.1	Bagan Alur Penelitian	26
4.7	Cara Pengolahan dan Analisis Data	26
BAB V	HASIL PENELITIAN.....	28
5.1	Profil Rumah Sakit Siti Khodijah Sidoarjo Cabang Sepanjang.....	28
5.2	Karakteristik Responden Penelitian.....	29
5.3	Deskripsi Pengambilan Sampel	30
5.4	Analisis Univariat	31
5.5	Analisis Bivariat	34
BAB VI	PEMBAHASAN.....	38
6.1	Temuan Penelitian Berdasarkan Teori dan Studi Sebelumnya	38
6.2	Efektivitas Penambahan Injeksi Intraartikular Kortikosteroid terhadap Peningkatan Kualitas Hidup Pasien OA Lutut Derajat Lanjut.....	40
6.3.	Keterbatasan Penelitian.....	41
6.3.1	Desain Penelitian	42
6.3.2	Potensi Bias Informasi	42
6.3.3	Jumlah Sampel Terbatas	42
6.3.4	Faktor Perancu	43
6.3.5	Tidak Ada Evaluasi Jangka Panjang	43
BAB VII	PENUTUP.....	44
7.1	Kesimpulan	44
7.2	Saran	45
DAFTAR PUSTAKA.....		46
LAMPIRAN.....		49

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel.....	23
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Status Terapi.....	29
Tabel 5.2 Analisis Univariat Nilai Kuesioner WOMAC	32
Tabel 5.3 Hasil <i>Mann-Whitney U</i> test.....	34
Tabel 5.4 Korelasi Usia dan WOMAC	35
Tabel 5.5 Korelasi Terapi dan WOMAC	35
Tabel 5.6 Korelasi Derajat dan WOMAC.....	36
Tabel 5.7 Korelasi Nyeri dan WOMAC	36
Tabel 5.8 Korelasi Kekakuan dan WOMAC	36
Tabel 5.9 Korelasi Fungsi Fisik dan WOMAC	37

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual.....	19
Gambar 4.2 Bagan Alur Penelitian	26

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Sertifikat Etik atau <i>Ethical Clearance</i> yang Dikeluarkan oleh Komisi Etik Penelitian Kesehatan.....	49
Lampiran 2. Pernyataan Persetujuan Tugas Akhir untuk Kepentingan Publikasi.....	50
Lampiran 3. Surat Permohonan Izin Pengambilan Data atau Izin Penelitian ke Instansi Terkait	51
Lampiran 4. Surat Pemberian Izin Melakukan Penelitian dari Instansi Terkait	52
Lampiran 5. Surat Selesai Penelitian yang Dikeluarkan oleh Tempat Penelitian.....	53
Lampiran 6. Lembar <i>Informed Consent</i>	54
Lampiran 7. Instrumen yang Digunakan	55
Lampiran 8. Dokumentasi Saat Melakukan Penelitian.....	58
Lampiran 9. Data Mentah Penelitian	59
Lampiran 10. Hasil Analisis Statistik	60
Lampiran 11. <i>Scan</i> Kartu Bimbingan Skripsi.....	66

ABSTRAK

Latar belakang: Penderita osteoarthritis mengalami berbagai gangguan gejala seperti nyeri, kekakuan, pembengkakan, deformitas, dan hilangnya fungsi yang berdampak negatif pada kualitas hidup mereka. Peningkatan kualitas hidup merupakan salah satu tujuan yang penting dari terapi pada gangguan kronis ini.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbandingan kualitas hidup antara pasien osteoarthritis yang mendapatkan terapi kombinasi farmakologis-fisioterapi dan terapi kombinasi tersebut dengan penambahan injeksi intraartikular kortikosteroid di RS Siti Khodijah Sidoarjo Cabang Sepanjang.

Metode: Penelitian ini merupakan studi kuantitatif observasional analitik dengan desain *cross-sectional*. Pelaksanaan pengambilan data diperoleh dari melihat rekam medis dan mewawancarai pasien dengan menggunakan kuesioner *Western Ontario and McMaster Universities Osteoarthritis (WOMAC)* kepada pasien osteoarthritis derajat lanjut rawat jalan RS Siti Khodijah Sidoarjo Cabang Sepanjang. Uji statistik *Mann-Whitney U* digunakan untuk mengidentifikasi perbedaan signifikan antara terapi kombinasi farmakologis-fisioterapi dan terapi kombinasi tersebut dengan penambahan injeksi intraartikular kortikosteroid terhadap kualitas hidup mereka.

Hasil: Hasil analisis menunjukkan terdapat perbedaan yang signifikan antara kedua kelompok terapi, sebagaimana ditunjukkan melalui uji *Mann-Whitney U* dengan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$). Kelompok dengan penambahan injeksi kortikosteroid menunjukkan peringkat skor kualitas hidup yang lebih baik dibandingkan kelompok tanpa injeksi.

Kesimpulan: Penambahan terapi intraartikular berperan dalam peningkatan kualitas hidup pasien OA lutut derajat lanjut. Penggunaan kuesioner WOMAC memberikan gambaran mengenai kualitas hidup terutama pada nyeri, kekakuan, dan fungsi fisik. Oleh karena itu, penelitian ini dapat dijadikan pertimbangan dalam pengambilan keputusan klinis, terutama dalam memilih intervensi yang efektif untuk meningkatkan kualitas hidup pasien OA lutut derajat lanjut.

Kata kunci: Osteoarthritis lutut, Kualitas hidup, WOMAC

ABSTRACT

Background: Patients with osteoarthritis suffer from a number of symptoms such as pain, stiffness, swelling, deformity, and loss of function that negatively impact their quality of life. Improving quality of life is one of the important goals of therapy for this chronic disorder.

Objective: This study aims to determine the comparison of quality of life between osteoarthritis patients who received pharmacological-physiotherapy combination therapy and those who received the same combination therapy with an addition of intraarticular corticosteroid injection at RS Siti Khodijah Sidoarjo Cabang Sepanjang.

Methods: This research is a quantitative observational analytic study with a cross-sectional design. The implementation of data was collected by viewing patient medical records and interviewing patients using WOMAC (Western Ontario and McMaster Universities Osteoarthritis) questionnaire to outpatients with advanced osteoarthritis at RS Siti Khodijah Sidoarjo Cabang Sepanjang. The Mann Whitney U statistical test was used to identify the significant differences between patients who received pharmacological-physiotherapy combination therapy and those who received the same combination therapy with an addition of intraarticular corticosteroid injection on their quality of life.

Results: The analysis results indicated a significant difference between the two therapy groups, as shown by the Mann-Whitney U test with a p -value 0.000 ($p < 0.05$). The group with the addition of intra-articular corticosteroid injection showed a better quality of life score ranking than the group without injection.

Conclusion: The addition of intra-articular therapy plays a role in improving patients' quality of life with advanced knee osteoarthritis. The use of the WOMAC questionnaire provides an overview of the quality of life, especially in pain, stiffness, and physical function. Therefore, this study can be used as consideration in clinical decision making, especially in choosing effective interventions to improve the quality of life of patients with advanced knee osteoarthritis.

Keywords: Knee osteoarthritis, Quality of Life, WOMAC