

KARYA TULIS ILMIAH
**GAMBARAN *SELF EFFICACY* KLIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG
MENJALANI HEMODIALISIS DI RSUD HAJI PROVINSI JAWA TIMUR**



OLEH
SRI MUDJI LESTARI
NIM. 20244663058

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2025

**KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS**

**GAMBARAN *SELF EFFICACY* KLIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG
MENJALANI HEMODIALISIS DI RSUD HAJI PROVINSI JAWA TIMUR**

Untuk Memperoleh Gelar Profesi Ners (Ns)

Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh:

SRI MUDJI LESTARI

NIM. 20244663058

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2024 / 2025**

LEMBAR PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sri Mudji Lestari

NIM : 20244663058

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Judul KTI : Gambaran *Self Efficacy* Klien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Di Rsud Haji Provinsi Jawa Timur

Menyatakan bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis merupakan hasil karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik secara sebagian maupun keseluruhan. Apabila dikemudian hari terbukti plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 11 Juli 2025

Yang membuat pernyataan



Sri Mudji Lestari (20244663058)

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya tulis ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang karya tulis ilmiah pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 11 Juli 2025

Mengetahui,

Pembimbing 1

Pembimbing 2



Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes



Uswatun Hasanah., S.Kep., Ns.,
M.Kep., Sp.Kep.J

Mengetahui,

Ketua Progam Studi S1 Keperawatan



Erfan Rofiqi, S.Kep.Ns M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN

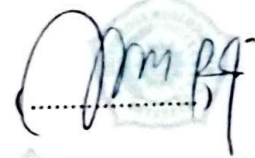
Karya tulis ini telah dipertahankan dihadapan tim penguji pada tanggal 11 Juli 2025 oleh mahasiswa atas nama Sri Mudji Lestari NIM 20244663058 Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Tim Penguji

Ketua : Dr. Supatmi, S.Kep., Ns., M.Kes

(.....) 

Anggota 1 : Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes

(.....) 

Anggota 2 : Uswatun H., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J

(.....) 

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya



(.....) Dede Kasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep)

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidaya-Nya sehingga penyusun karya tulis ilmiah ini bisa terselesaikan dengan lancar. Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir dalam menempuh ujian akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun 2024 dengan judul “Gambaran *Self Efficacy* Klien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Di Rsud Haji Provinsi Jawa Timur”

Dalam penyusunan karya tulis ini banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep. FisQua selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya, yang telah memberikan kesempatan menempuh pendidikan di Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Dede Nasrullah, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk menyelesaikan pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
3. Dr. Supatmi, S.Kep., Ns., M.Kep sebagai ketua penguji yang telah memberikan kesempatan untuk melaksanakan ujian hasil karya tulis ilmiah ini dan selalu sabar dalam memberikan kritik dan saran dalam penyusunan karya tulis yang lebih baik.
4. Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M.Kes selaku dosen pembimbing pertama yang terus menerus memberikan motivasi, masukan dan selalu sabar memberikan arahan, serta

meluangkan waktunya untuk membimbing saya mulai dari semester awal hingga profesi ini sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan tepat waktu.

5. Uswatun H., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J selaku pembimbing kedua yang selalu sabar, terus menerus memberikan semangat, motivasi dan masukan serta meluangkan waktunya untuk membimbing saya sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan tepat waktu
6. Direktur RSUD Haji Provinsi Jawa Timur yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di ruang Hemodialisis.
7. Responden penelitian yang telah bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini.
8. Seluruh dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan saya ilmu serta membimbing selama saya menempuh Pendidikan.
9. kawan – kawan progsus profesi ners yang telah memberikan banyak bantuan baik dalam hal koordinasi dan perizinan selama penelitian berlangsung, motivasi dan semangat serta dukungan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Semoga amal kebbaikannya diterima disisi Allah SWT dan mendapat imbalan dari Allah SWT. Akhir kata, semoga karya tulis sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

ABSTRAK

GAMBARAN *SELF EFFICACY* KLIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI RSUD HAJI PROVINSI JAWA TIMUR

Oleh : Sri Mudji Lestari

Klien yang mengalami gangguan ginjal stadium akhir yang menjalani hemodialisis yang panjang secara tidak langsung mempengaruhi keyakinan diri seorang klien yang mempengaruhi kualitas hidupnya. Berbagai masalah akan muncul yang berdampak pada kesehatan fisik, kondisi psikologis, spiritual, status sosial ekonomi, dorongan seksual, dinamika keluarga, depresi dan ketakutan menghadapi kematian.

Penelitian di lakukan di RSUD Haji Provinsi Jawa Timur pada 11-30 Juni 2025. Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif dengan Teknik total sampling. Besar sample sebesar 69 responden sesuai kriteria inklusi dan eksklusi. Instrumen penelitian menggunakan *The chronic kidney disease self efficacy (CKD=SE)* instrument.. Hasil penelitian didapatkan sebagian besar responden memiliki self efficacy yang tinggi sebanyak 49 responden atau sekitar 71% dan yang memilik self efficacy rendah sebanyak 20 responden atau sekitar 29%.

Berdasarkan hasil penelitian diperoleh *self efficacy* pasien di ruang Hemodialisis RSUD Haji Provinsi Jawa Timur masih belum optimal. Oleh karena itu, harapannya perawat diruang Hemodialisis dapat mengoptimalkan meningkatkan *self efficacy* pasien untuk meningkatkan kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik yang menjalankan hemodialisis.

Kata Kunci : *Self Efficacy*, Gagal ginjal kronik, Hemodialisis

ABSTRACT

A DESCRIPTION OF SELF-EFFICACY OF CHRONIC KIDNEY FAILURE CLIENTS UNDERGOING HEMODIALYSIS AT THE RSUD HAJI, EAST JAVA PROVINCE

By : Sri Mudji Lestari

Clients with end-stage kidney disease undergoing prolonged hemodialysis indirectly affect their self-confidence, which in turn affects their quality of life. Various issues arise, impacting physical health, psychological well-being, spirituality, socioeconomic status, sexual drive, family dynamics, depression, and fear of death.

The study was conducted at the Haji Hospital, East Java Province, from June 11-30, 2025. The research design used a quantitative descriptive approach with a total sampling technique. The sample size was 69 respondents, meeting the inclusion and exclusion criteria. The research instrument used the chronic kidney disease self-efficacy (CKD=SE) instrument. The results showed that the majority of respondents (49 respondents, or approximately 71%) had high self-efficacy, while 20 respondents (approximately 29%) had low self-efficacy.

Based on the research results, patient self-efficacy in the hemodialysis ward at Haji Hospital, East Java Province, is still suboptimal. Therefore, it is hoped that nurses in the hemodialysis ward can optimize patient self-efficacy to improve the quality of life of chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis.

Keywords : *Self Efficacy, Chronic kidney failure, Hemodialysis*

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Pertanyaan Penelitian	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB 2.....	5
TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Konsep Gagal Ginjal Kronis (GGK)	5
2.2 Pathway GGK	11
2.3 Konsep Dasar Hemodialisis.....	12
2.4 Konsep Self efficacy.....	22
Kerangka Teori.....	30
BAB 3.....	32
ANALISIS KASUS.....	32
3.1 Deskripsi Kasus.....	32
3.2 Metode Penelitian	32
3.3 Responden	33
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	33
3.5 Prosedure pengambilan data	34
3.6 Instrument Penelitian.....	35
3.7 Analisis dan Kriteria Interpretasi	35
3.8 Etika Penelitian	36
BAB 4.....	38
HASIL DAN PEMBAHASAN	38
4.1 Hasil Penelitian.....	38

4.2 Pembahasan.....	39
BAB 5.....	46
KESIMPULAN DAN SARAN	46
5.1 Kesimpulan	46
5.2 Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA.....	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway GGK.....	11
Gambar 2. 2 Kerangka Konseptual	30

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi penyakit ginjal kronik	5
Tabel 4. 1 Distribusi karakteristik datademografi responden yang menjalani tindakan hemodialisis	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan ijin pengambilan data awal	51
Lampiran 2 Permohonan Ijin Penelitian	52
Lampiran 3 Surat Etik	53
Lampiran 4 Kuisioner	54
Lampiran 5 Dokumentasi Kegiatan.....	57