

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KELANCARAN ASI  
PADA IBU PASCAPERSALINAN DI RSUD NGUDI WALUYO WLINGI**



**SALSABILLA AURORA GUNAWAN**

**NIM : 20211880091**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
SURABAYA**

**2025**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KELANCARAN ASI  
PADA IBU PASCAPERSALINAN DI RSUD NGUDI WALUYO WLINGI**



**SALSABILLA AURORA GUNAWAN**

**NIM : 20211880091**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**SURABAYA**

**2025**

**“HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KELANCARAN ASI  
PADA IBU PASCAPERSALINAN DI RSUD NGUDI WALUYO WLINGI”**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya  
untuk Memenuhi Kewajiban Persyaratan Kelulusan Guna Memperoleh Gelar  
Sarjana Kedokteran

OLEH:

**SALSABILLA AURORA GUNAWAN**

**NIM 20211880091**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
SURABAYA  
2025**

## **PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : SALSABILLA AURORA GUNAWAN  
NIM : 20211880091  
Fakultas : Kedokteran  
Program Studi : S1 Pendidikan Dokter

Menyatakan bahwa Tugas Akhir dengan judul **“HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KELANCARAN ASI PADA IBU PASCAPERSALINAN DI RSUD NGUDI WALUYO WLINGI”** yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian atau keseluruhan. Bila di kemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 24 Juni 2025

Yang membuat pernyataan,



**SALSABILLA AURORA GUNAWAN**

**NIM. 20211880091**

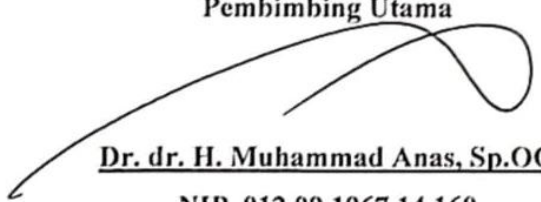
## HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KELANCARAN ASI PADA IBU PASCAPERSALINAN DI RSUD NGUDI WALUYO WLINGI” yang diajukan oleh mahasiswa atas nama SALSABILLA AURORA GUNAWAN (NIM 20211880091), telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga diajukan dalam sidang tugas akhir pada Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 24 Juni 2025

Menyetujui,

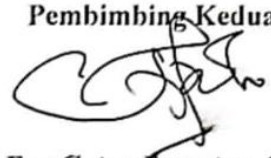
Pembimbing Utama



Dr. dr. H. Muhammad Anas, Sp. OG

NIP. 012.09.1967.14.160

Pembimbing Kedua

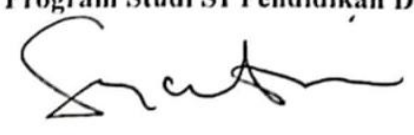


dr. Era Catur Prasetya, Sp. KJ

NIP. 012.09.1.1982.21.279

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Pendidikan Dokter



dr. Syafarinah Nur Hidayah Akil, M.Si

NIP. 012.09.1.1986.20.267

## **PENGESAHAN PENGUJI**

Skripsi dengan judul “**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KELANCARAN ASI PADA IBU PASCAPERSALINAN DI RSUD NGUDI WALUYO WLINGP**” telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji pada tanggal 14 Juli 2025 oleh mahasiswa atas nama **SALSABILLA AURORA GUNAWAN** (NIM 20211880091), Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.

### **TIM PENGUJI :**

**Ketua Penguji : dr. Roni Subagyo, Sp.KJ**

**Anggota :**

- 1. Dr. dr. H. Muhammad Anas, Sp.OG**
- 2. dr. Era Catur Prasetya, Sp.KJ**

**Mengesahkan,**

**Dekan Fakultas Kedokteran**

**Universitas Muhammadiyah Surabaya**



**dr. H. M. Jusuf Wibisono, Sp.P(K), FCCP, FIRS**

**NIP. 012.09.3.016.3042**

## UCAPAN TERIMA KASIH

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa terdapat berbagai tantangan dan kendala yang harus dihadapi. Namun, berkat dukungan, doa, serta bimbingan dari berbagai pihak, penulisan skripsi ini akhirnya dapat diselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat dan syukur, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep. FISQua, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. dr. H. M. Jusuf Wibisono, Sp.P(K), FCCP, FISR, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. dr. Syafarinah Nur Hidayah Akil, M.Si., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Dr. dr. H. Muhammad Anas, Sp.OG, selaku dosen pembimbing I; dr. Era Catur Prasetya, Sp.KJ, selaku dosen pembimbing II; serta dr. Roni Subagyo, Sp.KJ, selaku dosen penguji, yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dukungan ilmu dan waktu kepada penulis, mulai dari tahap seminar proposal hingga selesainya penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh staf Komite Etik, serta tenaga kesehatan di Poli Kandungan dan PONEK RSUD Ngudi Waluyo Wlingi, yang telah bersedia membantu setiap tahapan proses penelitian hingga skripsi ini dapat diselesaikan.
6. Bapak Heri Gunawan dan Ibu Luluk Maskurun, selaku orang tua penulis, yang selalu memberikan semangat, doa, dan dukungan tanpa henti setiap harinya.
7. Keisha Safiqa Azka, saudari penulis, yang telah memberikan energi positif selama proses penulisan skripsi.
8. Imaduddin Ahmad Hakim, yang selalu menemani, memberikan dukungan, serta menjadi pendengar setia dalam setiap keluhan penulis selama proses penyusunan skripsi.

9. Seluruh rekan sejawat Osteon yang saling mendukung dan merangkul selama menempuh pendidikan di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Penulis menyadari bahwa tanpa kehadiran, kontribusi, dan doa dari seluruh pihak yang telah disebutkan di atas, penyusunan skripsi ini tidak akan terselesaikan sebagaimana mestinya.

## DAFTAR ISI

|                                                              |             |
|--------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>SAMPUL DEPAN .....</b>                                    | <b>i</b>    |
| <b>HALAMAN PRASYARAT .....</b>                               | <b>ii</b>   |
| <b>PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI .....</b>             | <b>iii</b>  |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>                  | <b>iv</b>   |
| <b>PENGESAHAN PENGUJI .....</b>                              | <b>v</b>    |
| <b>UCAPAN TERIMA KASIH .....</b>                             | <b>vi</b>   |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                       | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                                    | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                                    | <b>xii</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                                 | <b>xiii</b> |
| <b>DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH .....</b>                    | <b>xiv</b>  |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                         | <b>xv</b>   |
| <b><i>ABSTRACT</i> .....</b>                                 | <b>xvi</b>  |
| <br>                                                         |             |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                                | <b>2</b>    |
| 1.1 Latar Belakang.....                                      | 2           |
| 1.2 Rumusan Masalah.....                                     | 4           |
| 1.3 Tujuan.....                                              | 5           |
| 1.3.1 Tujuan umum .....                                      | 5           |
| 1.3.2 Tujuan khusus .....                                    | 5           |
| 1.4 Manfaat.....                                             | 5           |
| 1.4.1 Manfaat teoritis .....                                 | 5           |
| 1.4.2 Manfaat praktis.....                                   | 5           |
| <br>                                                         |             |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                          | <b>7</b>    |
| 2.1 Jenis Persalinan.....                                    | 7           |
| 2.1.1 Persalinan pervaginam .....                            | 7           |
| 2.1.1.1 Pengertian persalinan pervaginam .....               | 7           |
| 2.1.1.2 Tahapan dan proses persalinan pervaginam.....        | 7           |
| 2.1.1.3 Efek psikologis dan fisik persalinan pervaginam..... | 8           |

|         |                                                              |    |
|---------|--------------------------------------------------------------|----|
| 2.1.2   | Sectio caesarea .....                                        | 9  |
| 2.1.2.1 | Pengertian sectio caesarea .....                             | 9  |
| 2.1.2.2 | Indikasi sectio caesarea.....                                | 9  |
| 2.1.2.3 | Efek samping sectio caesarea .....                           | 10 |
| 2.1.2.4 | Komplikasi sectio caesarea.....                              | 10 |
| 2.1.2.5 | Kelebihan dan kekurangan sectio caesarea.....                | 11 |
| 2.2     | Tingkat Kecemasan .....                                      | 12 |
| 2.2.1   | Pengertian kecemasan .....                                   | 12 |
| 2.2.2   | Patofisiologi kecemasan.....                                 | 12 |
| 2.2.3   | Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan .....              | 13 |
| 2.2.4   | Cara mengukur tingkat kecemasan .....                        | 13 |
| 2.2.5   | Dampak kecemasan.....                                        | 15 |
| 2.3     | Kelancaran Air Susu Ibu.....                                 | 16 |
| 2.3.1   | Pengertian air susu ibu .....                                | 16 |
| 2.3.2   | Proses produksi dan sekresi air susu ibu.....                | 16 |
| 2.3.3   | Faktor-faktor yang mempengaruhi kelancaran air susu ibu..... | 17 |
| 2.3.4   | Faktor-faktor yang menghambat air susu ibu.....              | 19 |
| 2.3.5   | Manfaat air susu ibu .....                                   | 20 |
| 2.3.6   | Cara mengukur kelancaran air susu ibu .....                  | 21 |

### **BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.. 24**

|      |                                      |    |
|------|--------------------------------------|----|
| 3.1. | Kerangka Konseptual.....             | 24 |
| 3.2  | Penjelasan Kerangka Konseptual ..... | 25 |
| 3.3  | Hipotesis Penelitian .....           | 26 |

### **BAB IV METODE PENELITIAN..... 28**

|       |                                                                    |    |
|-------|--------------------------------------------------------------------|----|
| 4.1   | Jenis dan Rancangan Penelitian.....                                | 28 |
| 4.2   | Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel ..... | 28 |
| 4.2.1 | Populasi.....                                                      | 28 |
| 4.2.2 | Sampel.....                                                        | 28 |
| 4.2.3 | Besar sampel .....                                                 | 29 |
| 4.2.4 | Teknik pengambilan sampel .....                                    | 30 |

|                                         |                                                            |           |
|-----------------------------------------|------------------------------------------------------------|-----------|
| 4.3                                     | Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel..... | 30        |
| 4.3.1                                   | Klasifikasi variabel.....                                  | 30        |
| 4.3.2                                   | Definisi operasional variabel .....                        | 30        |
| 4.4                                     | Instrumen Penelitian .....                                 | 31        |
| 4.5                                     | Lokasi dan Waktu Penelitian .....                          | 32        |
| 4.6                                     | Prosedur Pengambilan atau Pengumpulan Data .....           | 32        |
| 4.6.1                                   | Bagan alur penelitian.....                                 | 33        |
| 4.7                                     | Cara Pengolahan dan Analisis Data.....                     | 33        |
| <br><b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b> |                                                            | <b>36</b> |
| 5.1                                     | Gambaran Umum Penelitian.....                              | 36        |
| 5.2                                     | Gambaran Karakteristik Responden Penelitian .....          | 36        |
| 5.3                                     | Tingkat Kecemasan .....                                    | 37        |
| 5.4                                     | Kelancaran ASI.....                                        | 38        |
| 5.5                                     | Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kelancaran ASI.....      | 39        |
| <br><b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>       |                                                            | <b>41</b> |
| <br><b>BAB VII PENUTUP.....</b>         |                                                            | <b>48</b> |
| 7.1                                     | Kesimpulan.....                                            | 48        |
| 7.2                                     | Saran .....                                                | 48        |
| <br><b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>         |                                                            | <b>51</b> |
| <br><b>LAMPIRAN.....</b>                |                                                            | <b>57</b> |

## DAFTAR TABEL

|           |                                                         | <b>Halaman</b> |
|-----------|---------------------------------------------------------|----------------|
| Tabel 2.1 | Penilaian Kecemasan dengan Nilai Kategori.....          | 15             |
| Tabel 2.2 | Penilaian Kecemasan dengan Menjumlah Skor dan Item ...  | 15             |
| Tabel 2.3 | Indikator Kelancaran Air Susu Ibu .....                 | 22             |
| Tabel 4.1 | Definisi Operasional .....                              | 30             |
| Tabel 5.1 | Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden .....      | 36             |
| Tabel 5.2 | Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan .....            | 37             |
| Tabel 5.3 | Distribusi Frekuensi Kelancaran ASI .....               | 38             |
| Tabel 5.4 | Perbedaan Kelancaran ASI Berdasarkan Jenis Persalinan.. | 38             |
| Tabel 5.5 | Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kelancaran ASI.....   | 39             |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                | <b>Halaman</b> |
|------------------------------------------------|----------------|
| Gambar 2.1 Bagan Patofisiologi Kecemasan.....  | 12             |
| Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian..... | 24             |
| Gambar 4.1 Rancangan Penelitian.....           | 28             |
| Gambar 4.2 Bagan Alur Penelitian .....         | 33             |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                               | <b>Halaman</b> |
|---------------------------------------------------------------|----------------|
| Lampiran 1 Jadwal Pelaksanaan .....                           | 57             |
| Lampiran 2 Rencana Anggaran.....                              | 58             |
| Lampiran 3 <i>Informed Consent</i> .....                      | 59             |
| Lampiran 4 Kuesioner Tingkat Kecemasan.....                   | 60             |
| Lampiran 5 Lembar Observasi Kelancaran ASI.....               | 63             |
| Lampiran 6 Sertifikat Etik.....                               | 64             |
| Lampiran 7 Surat Permohonan Izin Penelitian .....             | 66             |
| Lampiran 8 Surat Pemberian Izin Melakukan Penelitian .....    | 67             |
| Lampiran 9 Surat Bukti Telah Melakukan Penelitian.....        | 68             |
| Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian.....                       | 69             |
| Lampiran 11 Hasil Analisis Statistik .....                    | 70             |
| Lampiran 12 Kartu Kendali Bimbingan Tugas Akhir .....         | 73             |
| Lampiran 13 Pernyataan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir..... | 74             |

## DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

|                  |                                        |
|------------------|----------------------------------------|
| <b>ANC</b>       | = <i>Antenatal Care</i>                |
| <b>ASI</b>       | = Air Susu Ibu                         |
| <b>HARS</b>      | = <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i> |
| <b>IMD</b>       | = Inisiasi Menyusui Dini               |
| <b>RISKESDAS</b> | = Riset Kesehatan Dasar                |
| <b>RSUD</b>      | = Rumah Sakit Umum Daerah              |
| <b>UNICEF</b>    | = United Nations Children's Fund       |
| <b>WHO</b>       | = <i>World Health Organization</i>     |

## ABSTRAK

Pemberian Air Susu Ibu (ASI) secara eksklusif sejak bayi lahir hingga usia enam bulan merupakan aspek penting dalam mendukung tumbuh kembang anak secara optimal. Namun, cakupan ASI eksklusif di Indonesia masih tergolong rendah. Berdasarkan data Riskesdas tahun 2021, cakupan nasional ASI eksklusif hanya mencapai 52,5%. Salah satu faktor yang diduga memengaruhi kelancaran pemberian ASI adalah kondisi psikologis ibu, khususnya tingkat kecemasan pada masa nifas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat kecemasan dengan kelancaran ASI pada ibu pascapersalinan di RSUD Ngudi Waluyo Wlingi. Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional* dengan pendekatan kuantitatif korelasional. Sampel diambil menggunakan teknik *accidental sampling*, yang merupakan salah satu bentuk *non-probability sampling*. Analisis data dilakukan menggunakan uji *Chi-Square*. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara tingkat kecemasan dan kelancaran pemberian ASI pada ibu post-sectio caesarea ( $p = 0,030$ ;  $p < 0,05$ ). Sebaliknya, pada ibu yang melahirkan pervaginam tidak ditemukan hubungan yang signifikan ( $p = 0,241$ ). Temuan ini menekankan pentingnya perhatian terhadap kondisi psikologis ibu dalam upaya meningkatkan cakupan ASI eksklusif.

**Kata kunci:** kecemasan ibu, ASI eksklusif, ibu postpartum, sectio caesarea.

## **ABSTRACT**

*Exclusive breastfeeding from birth until six months of age plays a vital role in supporting optimal child growth and development. However, the coverage of exclusive breastfeeding in Indonesia remains low. According to the 2021 Riskesdas data, the national coverage rate was only 52.5%. One factor suspected to influence the smooth initiation and continuation of breastfeeding is the mother's psychological condition, particularly anxiety levels during the postpartum period. The objective of this study is to examine the correlation between maternal anxiety levels and the smooth initiation of breastfeeding in postpartum mothers at RSUD Ngudi Waluyo Wlingi. This research employed a cross-sectional design with a quantitative correlational approach. Samples were collected using accidental sampling, a type of non-probability sampling technique. Data were analyzed using the Chi-Square test. The results showed a significant relationship between anxiety levels and breastfeeding success in post-cesarean section mothers ( $p = 0.03$ ;  $p < 0.05$ ). In contrast, no significant relationship was found among mothers who delivered vaginally ( $p = 0.241$ ). These findings highlight the importance of addressing maternal psychological factors to improve exclusive breastfeeding coverage.*

**Keywords:** *maternal anxiety, exclusive breastfeeding, postpartum mothers, cesarean section.*