

SKRIPSI

**PENGARUH AROMATERAPI *ESSENTIAL OIL*
GYRINOPS VERSTEEGII TERHADAP KETELITIAN BEKERJA
MAHASISWA TAHUN PERTAMA FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**



SARTIKA FEBRIYANI SUDARWATI

NIM : 20211880047

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
SURABAYA**

2025

SKRIPSI

**PENGARUH AROMATERAPI *ESSENTIAL OIL*
GYRINOPS VERSTEEGII TERHADAP KETELITIAN BEKERJA
MAHASISWA TAHUN PERTAMA FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**



**SARTIKA FEBRIYANI SUDARWATI
NIM : 20211880047**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**SURABAYA
2025**

**PENGARUH AROMATERAPI *ESSENTIAL OIL*
GYRINOPS VERSTEEGHII TERHADAP KETELITIAN BEKERJA
MAHASISWA TAHUN PERTAMA FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya
untuk Memenuhi Kewajiban Persyaratan Kelulusan Guna memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran

OLEH :

SARTIKA FEBRIYANI SUDARWATI

NIM 20211880047

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
SURABAYA
2025**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sartika Febriyani Sudarwati

NIM : 20211880047

Fakultas : Kedokteran

Program Studi : S1 Pendidikan Dokter

menyatakan bahwa Tugas Akhir dengan judul “**Pengaruh Aromaterapi *Essential Oil Gyrinops versteegii* terhadap Ketelitian Bekerja Mahasiswa Tahun Pertama Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya**” yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian atau keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 15 Mei 2025

Yang membuat pernyataan,

A handwritten signature in black ink is written over a yellow revenue stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text '10000', 'METERAI TEMPEL', and the serial number 'EP771AMX400663171'.

SARTIKA FEBRIYANI SUDARWATI

NIM. 20211880047

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “PENGARUH AROMATERAPI *ESSENTIAL OIL GYRINOPS VERSTEEGHII* TERHADAP KETELITIAN BEKERJA MAHASISWA TAHUN PERTAMA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA” yang diajukan oleh mahasiswa atas nama **SARTIKA FEBRIYANI SUDARWATI (NIM 20211880047)**, telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga diajukan dalam sidang tugas akhir pada Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 15 Mei 2025

Menyetujui,
Pembimbing Utama



Dr. dr. Nova Primadina, Sp.BP-RE

NIP. 012.09.1.1982.16.198

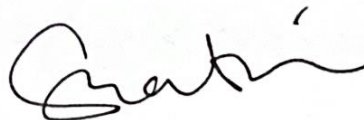
Pembimbing Kedua



dr. Annisa Nurida, M.Kes

NIP. 012.09.1.1982.18.265

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Pendidikan Dokter



dr. Syafarinah Nur Hidayah Akil, M.Si

NIP. 012.09.1.1986.20.267

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul **“PENGARUH AROMATERAPI *ESSENTIAL OIL GYRINOPS VERSTEEGII* TERHADAP KETELITIAN BEKERJA MAHASISWA TAHUN PERTAMA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA”** telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji pada tanggal 27 Mei 2025 oleh mahasiswa atas nama **SARTIKA FEBRIYANI SUDARWATI (NIM 20211880047)**, Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI:

Ketua Penguji:

dr. Amanda M. Bauzir, Sp.THT-KL

Anggota:

- 1. Dr. dr. Nova Primadina, Sp.BP-RE**
- 2. dr. Annisa Nurida, M.Kes**

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Surabaya



dr. H. M. Jusuf Wibisono/ Sp.P(K), FCCP, FISR

NIP. 012.09.3.016.3042

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah, segala puji milik Allah SWT, berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar semata-mata tidak hanya usaha penulis sendiri, melainkan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep. FISQua selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. dr. H. M. Jusuf Wibisono, Sp.P (K), FCCP, FISR selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Dr. dr. Nova Primadina, Sp.BP-RE dan dr. Annisa Nurida, M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah dengan sabar membimbing, memberikan arahan, dan masukan yang sangat berharga.
4. dr. Amanda M. Bauzir, Sp.THT-KL selaku dosen penguji tugas akhir yang telah meluangkan waktu, memberikan masukan, kritik, serta saran yang sangat berarti dalam proses penyusunan dan penyempurnaan tugas akhir ini.
5. Staf akademik FK UM Surabaya yang telah membantu kelancaran proses administrasi dan teknis selama penyusunan tugas akhir ini melalui bantuan, pelayanan, dan respons yang sigap di setiap tahap yang dijalani.
6. Kedua orang tua tercinta atas doa yang tak pernah putus, dukungan moril dan materil, serta kasih sayang yang senantiasa menguatkan di setiap langkah. Terima kasih untuk selalu berada di sisi penulis dan menjadi alasan bagi penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
7. dr. Mira Mei Sudarwati, kakak satu-satunya. Meskipun banyak kata tak sependapat namun perjalananmu menjadi seorang dokter juga akan menjadi contoh bagi saya. Semoga kita bisa menjadi kebanggaan kedua orang tua.
8. Anggi dan Galuh, teman sedari masa SMP yang masih bertahan hingga sekarang. Terima kasih atas segala waktu kebersamaan kita dan selalu siap sedia ketika saya membutuhkan bantuan ataupun teman ketika dalam masa *down*.
9. Bayu Riswanda, terima kasih banyak untuk semua dukungan, kesabaran, dan bantuanmu selama proses skripsi ini. *Thanks for staying around even when things got messy and stressful. Your support—big or small—really helped me get through this.*
10. Chintya dan Sheilla, saya mengucapkan banyak terima kasih karena kalian telah setia mendampingi, memberikan semangat, serta menjadi tempat berbagi suka dan duka selama masa perkuliahan dan penyusunan skripsi ini.
11. Azim, Sasa, Mas Adit, Rofi, dan Fiki, serta teman-teman kuliah lainnya yang senantiasa memberikan dukungan dan bantuan selama proses kuliah, proses penelitian, hingga menyelesaikan tugas akhir ini.

12. Sartika Febriyani Sudarwati, diri saya sendiri, atas segala kerja keras dan tekad kuat yang terus dijaga hingga tugas akhir skripsi ini berhasil diselesaikan. *Thank you for going through every part of the process — the exhaustion, the doubts, and the tears that no one else saw. Thank you for not giving up, even when things got tough.* Semoga ke depannya bisa terus belajar, tumbuh, dan menjadi pribadi yang lebih baik. *I'm proud of how far I've come, and I hope I can be a good doctor who brings real impact to others.*

Semoga Allah SWT membalas kebaikan semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyajikan skripsi ini dan penulis sudah berupaya untuk menuliskan dengan baik, akan tetapi “tidak ada gading yang tidak retak”, maka dengan kerendahan hati penulis sangat terbuka untuk menerima kritik dan saran yang membangun guna penyempurnaan penulisan dikemudian hari. Semoga skripsi yang dituliskan penulis dapat bermanfaat. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih dan salam sejahtera untuk kita semua.

DAFTAR ISI

	Halaman
Sampul Depan	i
Sampul Dalam.....	ii
Halaman Prasyarat	iii
Pernyataan Tidak Melakukan Plagiasi	iv
Persetujuan Pembimbing.....	v
Pengesahan Penguji.....	vi
Ucapan Terima Kasih	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Lampiran	xiii
Daftar Singkatan.....	xiv
Abstrak... ..	xv
<i>Abstract</i>	xvi
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 6
2.1 Aromaterapi.....	6
2.1.1 Definisi Aromaterapi dan <i>Essential Oil</i>	6
2.1.2 Kandungan Aromaterapi <i>Essential Oil Gyrinops versteegii</i>	6
2.1.3 Manfaat Aromaterapi <i>Essential Oil Gaharu</i>	7
2.1.4 Proses Pembuatan <i>Essential Oil Gaharu</i>	8
2.1.5 Respon Tubuh Terhadap Aromaterapi <i>Essential Oil Gaharu</i>	9
2.2 Ketelitian Bekerja.....	10
2.2.1 Definisi Ketelitian Bekerja.....	10
2.2.2 Indikator Ketelitian	11
2.3 Tes Kraepelin.....	11
2.3.1 Definisi Tes Kraepelin.....	11
2.3.2 Bentuk Lembaran tes Kraepelin.....	12
2.3.3 Peralatan yang Dibutuhkan dalam Pengerjaan Tes Kraepelin	13
2.3.4 Prosedur dalam Pelaksanaan Tes Kraepelin.....	13
2.3.5 Tujuan Tes Kraepelin	14
 BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN ..	 16
3.1 Kerangka Konseptual	16
3.2 Penjelasan Kerangka Konsep	17

3.3	Hipotesis Penelitian.....	18
BAB IV	METODE PENELITIAN.....	20
4.1	Rancangan Penelitian	20
4.2	Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel	21
4.2.1	Populasi.....	21
4.2.2	Sampel.....	22
4.2.3	Besar Sampel.....	23
4.2.4	Teknik Pengambilan Sampel.....	24
4.3	Variabel Penelitian.....	24
4.3.1	Variabel Independen.....	24
4.3.2	Variabel Dependen	24
4.3.3	Definisi Operasional Variabel	25
4.4	Instrumen Penelitian.....	25
4.5	Lokasi dan Waktu Penelitian	26
4.6	Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data	26
4.7	Cara Pengolahan dan Analisis Data.....	30
4.7.1	Pengolahan Data.....	30
4.7.2	Analisis Data	31
BAB V	HASIL PENELITIAN.....	33
5.1	Deskripsi Umum Penelitian	33
5.2	Karakteristik Responden	33
5.3	Analisis Data	34
5.3.1	Hasil GC-MS <i>Essential Oil Gyrinops versteegii</i>	34
5.3.2	Uji <i>Wilcoxon</i>	36
5.3.3	Uji Korelasi <i>Kendall's Tau-b</i> Data Ketelitian Bekerja.....	37
BAB VI	PEMBAHASAN.....	40
6.1	Hubungan Usia Responden terhadap Ketelitian Bekerja	40
6.2	Faktor Internal Pengaruh Pemberian Aromaterapi <i>Essential Oil Gyrinops versteegii</i> terhadap Ketelitian Bekerja	41
6.2.1	Faktor Internal dari <i>Essential Oil Gyrinops versteegii</i>	41
6.2.2	Faktor Internal dari Setiap Individu	43
6.3	Faktor Eksternal Pengaruh Pemberian Aromaterapi <i>Essential Oil Gyrinops versteegii</i> terhadap Ketelitian Bekerja	44
BAB VII	PENUTUP.....	48
7.1	Kesimpulan.....	48
7.2	Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA.....		50
LAMPIRAN.....		56

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel	25
Tabel 5.1 Karakteristik Usia Responden	33
Tabel 5.2 Hasil GC-MS <i>Essential Oil Gyrinops versteegii</i>	35
Tabel 5.3 Uji <i>Wilcoxon</i> Deskripsi Sebaran Data Ketelitian Bekerja.....	36
Tabel 5.4 Uji <i>Wilcoxon</i> Ketelitian Bekerja.....	37
Tabel 5.5 Uji Korelasi <i>Kendall's Tau-b</i> Ketelitian Bekerja	38

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	16
Gambar 4.1 Desain Penelitian.....	20
Gambar 4.2 Skema Alur Penelitian	30
Gambar 5.1 Diagram Karakteristik Usia Responden	34

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Sertifikat Etik.....	56
Lampiran 2. Pernyataan Persetujuan Publikasi.....	57
Lampiran 3. Surat Permohonan Izin Penelitian	58
Lampiran 4. Surat Pemberian Izin Melakukan Penelitian	59
Lampiran 5. Surat Bukti Telah Melakukan Penelitian	60
Lampiran 6. Formulir <i>Informed Consent</i>	61
Lampiran 7. Instrumen Tes <i>Kraepelin</i>	62
Lampiran 8. Dokumentasi.....	63
Lampiran 9. Hasil Analisis Statistik.....	64
Lampiran 10. Kartu Kendali Bimbingan Skripsi	65
Lampiran 11. Jadwal Pelaksanaan.....	66
Lampiran 12. Rencana Anggaran Dana.....	67
Lampiran 13. Hasil GC-MS	68

DAFTAR SINGKATAN

FK	= Fakultas Kedokteran
UMS	= Universitas Muhammadiyah Surabaya
GC-MS	= <i>Gas Chromatography–Mass Spectrometry</i>

ABSTRAK

Latar Belakang: Indonesia memiliki keanekaragaman hayati tinggi, termasuk tanaman Gaharu (*Gyrinops versteegii*) yang menghasilkan minyak atsiri bernilai ekonomi dan berpotensi memiliki efek relaksasi. Sementara itu, mahasiswa kedokteran tahun pertama rentan mengalami stres yang dapat menurunkan ketelitian kerja. Oleh sebab itu, penelitian ini dilakukan untuk dapat mengetahui pengaruh aromaterapi essential oil *Gyrinops versteegii* terhadap ketelitian bekerja. **Tujuan:** Mengetahui adanya pengaruh aromaterapi *essential oil Gyrinops versteegii* terhadap ketelitian bekerja mahasiswa tahun pertama Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode *Quasi eksperimental* dengan pendekatan *Crossover design*. Sampel yang digunakan sebanyak 34 mahasiswa tahun pertama yang akan menjadi kelompok kontrol sekaligus kelompok perlakuan. Instrumen utama yang digunakan pada penelitian ini yaitu Tes *Kraepelin*. Data hasil penelitian dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon* dan uji Korelasi *Kendall's Tau-b* dengan bantuan aplikasi SPSS 26. **Hasil:** Penelitian ini menunjukkan adanya pengaruh pemberian aromaterapi *essential oil Gyrinops versteegii* secara inhalasi yang menyebabkan penurunan terhadap ketelitian bekerja pada mahasiswa tahun pertama Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya. **Kesimpulan:** Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa pemberian aromaterapi *essential oil Gyrinops versteegii* dapat menurunkan ketelitian bekerja.

Kata kunci: Minyak esensial *Gyrinops versteegii*, ketelitian bekerja, tes *Kraepelin*
Korespondensi: febriyani.sartika07@gmail.com

ABSTRACT

Background: Indonesia has high biodiversity, including Gaharu plants (*Gyrinops versteegii*) which produce essential oils of economic value and have the potential to have a relaxing effect. Meanwhile, first-year medical students are prone to stress which can reduce work accuracy. Therefore, this study was conducted to determine the effect of *Gyrinops versteegii* essential oil aromatherapy on work accuracy. **Objective:** To determine the effect of *Gyrinops versteegii* essential oil aromatherapy on work accuracy of first-year students of the Faculty of Medicine, University of Muhammadiyah Surabaya. **Method:** This study used a Quasi-experimental method with a Crossover design approach. The sample used was 34 first-year students who would be the control group and the treatment group. The main instrument used in this study was the Kraepelin Test. The research data were analyzed using the Wilcoxon test and Kendall's Tau-b Correlation test with the help of the SPSS 26 application. **Results:** This study shows the effect of administering *Gyrinops versteegii* essential oil aromatherapy by inhalation which causes a decrease in work accuracy in first-year students of the Faculty of Medicine, Muhammadiyah University of Surabaya. **Conclusion:** From the results of the study, it can be concluded that administering *Gyrinops versteegii* essential oil aromatherapy can reduce work accuracy.

Keywords: *Gyrinops versteegii* essential oil, work accuracy, Kraepelin test

Correspondence: febriyani.sartika07@gmail.com