

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA LAMA KERJA DENGAN GEJALA RINITIS
ALERGI PADA KARYAWAN KONVEKSI DI PASURUAN DIUKUR
DENGAN KUISIONER SFAR**



SHafa ARTISYA FAUZANTI

NIM : 20211880093

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

SURABAYA

2025

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA LAMA KERJA DENGAN GEJALA RINITIS
ALERGI PADA KARYAWAN KONVEKSI DI PASURUAN DIUKUR
DENGAN KUISIONER SFAR**



SHAFARTISYA FAUZANTI

NIM : 20211880093

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

SURABAYA

2025

**HUBUNGAN ANTARA LAMA KERJA DENGAN GEJALA RINITIS
ALERGI PADA KARYAWAN KONVEKSI DI PASURUAN DIUKUR
DENGAN KUISIONER SFAR**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya
untuk Memenuhi Kwajiban Persyaratan Kelulusan Guna memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran

OLEH:

SHAFa ARTISYA FAUZANTI

NIM 20211880093

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
SURABAYA**

2025

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Shafa Artisya Fauzanti

NIM : 20211880093

Fakultas : Kedokteran

Program Studi : S1 Pendidikan Dokter

menyatakan bahwa Tugas Akhir dengan judul **“Hubungan Antara Lama Kerja Dengan Gejala Rinitis Alergi Pada Karyawan Konveksi Di Pasuruan Diukur Dengan Kuisioner SFAR”** yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian atau keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 20 Maret 2025

Yang membuat pernyataan,



SHafa ARTISYA FAUZANTI

NIM. 20211880093

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Proposal Skripsi dengan judul “HUBUNGAN ANTARA LAMA KERJA DENGAN GEALA RINITIS ALERGI PADA KARYAWAN KONVEKSI DI PASURUAN DIUKUR DENGAN KUISIONER SFAR” yang diajukan oleh mahasiswa atas nama **SHafa ARTISYA FAUZANTI (NIM 20211880093)**, telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga diajukan dalam ujian sidang tugas akhir pada Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 20 Maret 2025

Menyetujui,
Pembimbing Utama


dr. Amanda Muhammad Bauzir, Sp. THT-KL

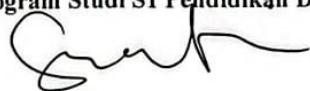
NIP. 012.09.1.1981.22.314

Pembimbing Kedua


dr. Syafarinah Nur Hidayah Akil, M.Si

NIP. 012.09.1.1986.20.267

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Pendidikan Dokter


dr. Syafarinah Nur Hidayah Akil, M.Si

NIP. 012.09.1.1986.20.267

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul “Hubungan Antara Lama Kerja Dengan Gejala Rinitis Alergi Pada Karyawan Konveksi Di Pasuruan Diukur Dengan Kuisioner SFAR” telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji pada tanggal 22 April 2025 oleh mahasiswa atas nama **SHafa ARTISYA FAUZANTI** (NIM 20211880093), Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI :

Ketua Penguji :

dr. Zaki Mubarak, Sp. THT-KL

Anggota :

1. **dr. Amanda Muhammad Bauzir, Sp. THT-KL**
2. **dr. Syafarinah Nur Hidayah Akil, M.Si**

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Surabaya



dr. H. M. Jusuf Wibisono, Sp.P(K), FCCP, FIRS

NIP. 012.09.3.016.3042

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah, segala puji milik Allah SWT, berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar semata-mata tidak hanya usaha penulis sendiri, melainkan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Mudakir, S.Kep., Ns. M.Kep., FISQua, Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya
2. Dr. H. M. Jusuf Wibisono, Sp.P (K), FCCP, FIRS selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya
3. dr. Amanda Muhammad Bauzir, Sp. THT-KL selaku pembimbing pertama penulis yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan doa untuk membimbing penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan baik.
4. dr. Syafarinah Nur Hidayah Akil, M.Si selaku pembimbing kedua yang dengan sabar memberikan arahan, saran, motivasi serta doa selama penulis menyelesaikan tugas akhir
5. dr. Zaki Mubarak, Sp. THT-KL selaku penguji yang telah memberikan saran, arahan, semangat, serta doa sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik dan lancar
6. Seluruh dosen dan Tenaga Pendidikan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya yang memberikan bantuan dalam proses administrasi dan kelancaran dalam proses penelitian berlangsung.
7. Teruntuk Mama Yulis Mudjiarti, S. Pd dan Papa Syafaruddin, M, PB, terima kasih tak terhingga penulis sampaikan kepada keduanya yang telah mendoakan, mendukung, menemani, menyanyangi, dan membesarkan penulis sehingga penulis mampu berada ditahap ini dan menjadi pribadi yang baik. Terima kasih tak terhingga atas segala pengorbanan yang Mama Papa berikan, penulis sangat bersyukur lahir dan besar sebagai anak perempuan kalian.
8. Fasha Artisya Fauzani selaku adik penulis yang telah menemani hari-hari penulis, menyemangati, mendengarkan cerita, dan menjadi sahabat yang luar biasa bagi penulis.
9. Keluarga besar penulis khususnya sepupu-sepupu penulis yang telah memberikan semangat, doa, arahan, bantuan moral dan financial sehingga penulis mampu menyelesaikan studi ini dengan baik dan lancar.
10. Gangstahh Yuemes, terima kasih penulis sampaikan kepada Amelia Febrinanda Hadi, Deva Sukma Priyantika, Muhammad Naufaldi Hefni, Muhammad Tazkia Madani, Rizki Amalia Putri, Shalia Kharieza Azzahro, dan Widya Rista Nabilah selaku teman akrab penulis yang sudah sangat membantu banyak mewarnai masa pre-klinik dan menjadi tempat berkeluh kesah.
11. Budak Wilpat, terima kasih penulis sampaikan kepada Feelinda Nur Azizah dan Rifka Nur Azizah Aziz yang telah menemani proses penulis khususnya dalam organisasi. Dari kalian penulis banyak belajar dan mengenal banyak hal.

12. Hamba 5/5 ahlak, terima kasih penulis sampaikan kepada Adicitra Auriel Bestari, Alma Nurfatima, dan Fatimah Muta'abidah yang sudah sabar menemani belajar, bermain, dan menjadi tempat berbagi cerita.
13. Teman-teman KKN Kelompok 19, terima kasih penulis sampaikan kepada kalian yang telah memberikan pengalaman luar biasa selama masa KKN berlangsung. Teruntuk beberapa orang yang telah menemani berkelana, penulis ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya. Terima kasih sudah mengenalkan angkringan, warkop, dan pegunungan beserta indahnya alam. Terima kasih sudah merealisasikan kata "kita adalah keluarga" yang sempat terucap pada saat KKN dahulu.
14. Ucapan terima kasih terakhir penulis sampaikan kepada Shafa Artisya Fauzanti. Terima kasih sudah kuat bertahan, semangat, dan selalu bisa mengambil pelajaran dari banyak hal. Banyak kejadian luar biasa yang dihadapi selama masa pendidikan, begitu pula kejutan luar biasa pasti selalu datang sebagai hadiah tak terduga di tiap peristiwa. *You did a great job and very proud of you, Shafa.*

DAFTAR ISI

Halaman

Sampul Depan	ii
Sampul Dalam.....	ii
Halaman Prasyarat	iii
Pernyataan Tidak Melakukan Plagiasi	iv
Persetujuan Pembimbing.....	v
Pengesahan Penguji.....	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Lampiran	xiii
Daftar Singkatan Dan Istilah.....	xiv
Abstrak	xv
<i>Abstract</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	3
1.3.1 Tujuan umum.....	3
1.3.2 Tujuan khusus	3
1.4 Manfaat	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Rinitis Alergi.....	6
2.1.1 Definisi Rinitis Alergi.....	6
2.1.2 Epidemiologi Rinitis Alergi.....	6
2.1.3 Etiologi Rinitis Alergi	7
2.1.4 Klasifikasi Rinitis Alergi	8
2.1.5 Faktor Risiko Rinitis Alergi	9
2.1.6 Patofisiologi Rinitis Alergi.....	11
2.1.7 Tatalaksana Rinitis Alergi	12
2.1.8 Pengendalian Rinitis Alergi	13
2.1.9 Komplikasi dan Diagnosis Banding	14
2.2 Hubungan Lama Kerja dengan Kejadian Rinitis Alergi	14
2.3 Kuisioner Score for Allergic Rhinitis (SFAR).....	15
2.4 Nilai Uji Validitas dan Realibilitas Kuisioner SFAR (<i>Score For</i>	16
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN 17	17
3.1 Kerangka Konseptual	17
3.2 Penjelasan Kerangka Konseptual.....	18
3.3 Hipotesis Penelitian.....	18

BAB IV METODE PENELITIAN.....	20
4.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	20
4.2 Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel	20
4.2.1 Populasi.....	20
4.2.2 Sampel	20
4.2.3 Teknik Pengambilan Sampel	21
4.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel	21
4.3.1 Klasifikasi Variabel Penelitian	21
4.3.2 Definisi Operasional Variabel Penelitian	21
4.4 Instrumen Penelitian.....	23
4.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	23
4.5.1 Lokasi Penelitian	23
4.5.2 Waktu Penelitian	23
4.6 Prosedur Pengambilan atau Pengumpulan Data	24
4.6.1 Bagan Alur Penelitian.....	24
4.7 Cara Pengolahan dan Analisis Data	24
4.7.1 Cara Pengolahan Data.....	24
4.7.2 Analisis Data.....	25
BAB V HASIL PENELITIAN	26
5.1. Gambaran Umum Penelitian	26
5.2. Gambaran Karakteristik Responden Penelitian	27
5.3. Jumlah Penderita Berdasarkan Gejala Rinitis Alergi.....	28
5.3.1. Jumlah Penderita Gejala Rinitis Alergi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	30
5.3.2. Jumlah Penderita Gejala Rinitis Alergi Berdasarkan Usia	30
5.4. Jumlah Penderita Gejala Rinitis Alergi Berdasarkan Lama Kerja....	30
5.5. Hubungan Antara Lama Kerja Dengan Gejala Rinitis Alergi Pada Karyawan Konveksi.....	31
BAB VI PEMBAHASAN.....	33
6.1 Gambaran Umum dan Karakteristik Penelitian	33
6.2 Penderita Berdasarkan Gejala Rinitis Alergi	37
6.2.1 Penderita Gejala Rinitis Alergi Berdasarkan Jenis Kelamin	38
6.2.2 Penderita Gejala Rinitis Alergi Berdasarkan Usia.....	39
6.3 Penderita Gejala Rinitis Alergi Berdasarkan Lama Kerja	40
6.4 Hubungan Antara Lama Kerja Dengan Gejala Rinitis Alergi Pada Karyawan Konveksi.....	42
6.5 Keterbatasan Penelitian	45
BAB VII PENUTUP.....	46
7.1 Kesimpulan	46
7.2 Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN.....	53

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Hasil Uji Validitas Kuesioner SFAR Modifikasi Bahasa Indonesia....	17
Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel	22
Tabel 5.1 Gambaran Karakteristik Responden Penelitian.....	27
Tabel 5.2 Gejala Rinitis Alergi (n=31) Pada Karyawan Konveksi	28
Tabel 5.3 Tabulasi Silang antara Karakteristik Responden Dengan Gejala Rinitis	28
Tabel 5.4 Jumlah Responden Berdasarkan Lama Kerja (n=31).....	30
Tabel 5.5 Tabulasi silang antara Lama Kerja Dengan Penderita Gejala.....	31
Tabel 5.6 Hasil Uji Fisher's Exact antara Lama Kerja Dengan SFAR	32

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Patofisiologi Rinitis Alergi	11
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	17
Gambar 4.1 Bagan Alur Penelitian.....	24
Gambar 4.2 Bagan cara pengolahan dan analisis data.....	25
Gambar 5.1 Keadaan Lokasi Penelitian	26

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Sertifikat etik atau ethical clearance yang dikeluarkan oleh Komisi Etik Penelitian Kesehatan	54
Lampiran 2. Pernyataan persetujuan tugas akhir untuk kepentingan publikasi ..	55
Lampiran 3. Surat permohonan izin pengambilan data atau izin penelitian ke instansi terkait.....	56
Lampiran 4. Surat pemberian izin melakukan penelitian dari instansi terkait ...	57
Lampiran 5. Surat bukti telah melakukan penelitian yang dikeluarkan oleh tempat penelitian atau pengambilan data	58
Lampiran 6. Lembar <i>Informed Consent</i>	59
Lampiran 7. Instrumen yang digunakan.....	60
Lampiran 8. Dokumentasi saat melakukan penelitian	67
Lampiran 9. Hasil Analisis Statistik.....	69
Lampiran 10. Bukti Bimbingan.....	80

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

ARIA	= <i>Allergic Rhinitis and its Impact on Asthma</i>
Calu-3	= Sel kanker paru-paru yang berasal dari epitel
CLDN1	= Claudin-1
FcεRI	= <i>Fc epsilon RI</i> (Pengikatan <i>imunoglobulin E</i> (IgE) dengan reseptor IgE afinitas tinggi)
FcεRII	= <i>Fc epsilon RII</i> (Pengikatan <i>imunoglobulin E</i> (IgE) dengan reseptor IgE afinitas rendah)
H0	= Hipotesis 0
H1	= Hipotesis 1
IDI	= Ikatan Dokter Indonesia
IgE	= <i>immunoglobulin E</i>
IL-3	= <i>Interleukin-3</i>
IL-4	= <i>Interleukin-4</i>
IL-5	= <i>Interleukin-5</i>
IL-6	= <i>Interleukin-6</i>
IL-13	= <i>Interleukin-13</i>
ISAAC	= <i>International Study of Asthma and Allergies in Childhood</i>
Okludin	= Protein membran sambungan rapat integral pertama yang diidentifikasi
NARES	= <i>Non-Allergic Rhinitis Eosinophilic Syndrome</i>
RA	= Rinitis Alergi
Rhinorrhea	= Hidung berair atau beringus encer
Sel Th2	= <i>Sel T helper 2</i>
SFAR	= <i>Score for Allergic Rhinitis</i>
SO2	= Sulfur dioksida
SPSS	= <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
SPT	= <i>Skin Prick Test</i>
THT-KL	= Telinga Hidung Tenggorok, Bedah Kepala Leher
TJ	= Tight Junction (Persimpangan ketat antar sel)
WHO	= <i>World Health Organization</i>

ABSTRAK

Latar Belakang: Rinitis alergi merupakan gangguan hidung disertai dengan gejala bersin, rinorea (hidung berair), sensasi gatal serta tersumbatnya mukosa pada hidung karena paparan alergen yang dimediasi oleh IgE. Peningkatan risiko kejadian rinitis akibat kerja berhubungan dengan lama kerja seseorang dalam hal ini peningkatan durasi dan intensitas pajanan alergen terhadap suatu individu.

Tujuan: Menganalisa hubungan antara lama kerja dengan gejala rinitis alergi pada karyawan konveksi di Pasuruan Diukur Dengan Kuisioner SFAR

Metode: Rancangan penelitian ini adalah penelitian kuantitatif, yaitu melakukan analisis dengan pendekatan observasional dengan metode cross sectional. Teknik pengambilan sampel menggunakan metode *sampling* yang diambil adalah *total sampling*. Total sampel pada penelitian ini berjumlah 31 responden. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuisioner sosiodemografi dan kuisioner *Score for Allergic Rhinitis* (SFAR). Kuisioner sosiodemografi guna menilai dari segi usia, jenis kelamin, tingkat pendidikan, riwayat atopi, penggunaan masker, dan karakteristik pekerjaan, dalam hal ini termasuk lama kerja tiap karyawan. Kuisioner *Score for Allergic Rhinitis* (SFAR) guna mendeteksi rinitis alergi pada karyawan Konveksi Sumber Jaya Budi Sentosa Pasuruan. **Kesimpulan:** Didapatkan 4 responden yang positif gejala rinitis alergi pada karyawan di Konveksi Sumber Jaya Budi Sentosa Pasuruan. Terdapat korelasi antara lama kerja dengan gejala rinitis alergi pada karyawan konveksi di Konveksi Sumber Jaya Budi Sentosa Pasuruan, terbukti dengan nilai signifikansi sebesar 0,019 nilai tersebut $<0,05$ ($p < 0,05$).

Kata Kunci : Lama Kerja, Rinitis Alergi, Kuisioner SFAR, Karyawan Konveksi.

Korespondensi : shafa.artisya.fauzanti-2021@fk.um-surabaya.ac.id

ABSTRACT

Background: Allergic rhinitis is a nasal disorder accompanied by symptoms such as sneezing, rhinorrhea (runny nose), itching sensation, and mucosal congestion in the nose due to allergen exposure mediated by IgE. The risk of work-related rhinitis increases with the duration of employment, as prolonged and intense exposure to allergens affects individuals. **Objective:** To analyze the relationship between work duration and allergic rhinitis symptoms among garment factory employees in Pasuruan measured by The SFAR questionnaire. **Method:** This study employs a quantitative research design with an observational approach using the cross-sectional method. The sampling technique used is total sampling, with a total of 31 respondents. The instruments used in this study include a sociodemographic questionnaire and the Score for Allergic Rhinitis (SFAR) questionnaire. The sociodemographic questionnaire assesses factors such as age, gender, education level, history of atopy, mask usage, and job characteristics, including the duration of employment of each worker. The SFAR questionnaire is used to detect allergic rhinitis among employees at Konveksi Sumber Jaya Budi Sentosa Pasuruan. **Conclusion:** The study found that four respondents tested positive for allergic rhinitis symptoms among employees at **Konveksi Sumber Jaya Budi Sentosa Pasuruan**. There is a correlation between work duration and allergic rhinitis symptoms among garment factory employees, as evidenced by a significance value of 0.019, which is less than 0.05 ($p < 0.05$).

Keywords: Work Duration, Allergic Rhinitis, SFAR Questionnaire, Garment Factory Employees.

Correspondence: shafa.artisya.fauzanti-2021@fk.um-surabaya.ac.id