

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA LAMA PENGGUNAAN JILBAB DENGAN  
KERONTOKAN RAMBUT PADA MAHASISWA FAKULTAS  
KEDOKTERAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**



**NUR RIZQI HASANAH**

**NIM: 20211880055**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
SURABAYA**

**2025**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA LAMA PENGGUNAAN JILBAB DENGAN  
KERONTOKAN RAMBUT PADA MAHASISWA KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**



**NUR RIZQI HASANAH**

**NIM: 20211880055**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**SURABAYA**

**2025**

**HUBUNGAN ANTARA LAMA PENGGUNAAN JILBAB DENGAN  
KERONTOKAN RAMBUT PADA MAHASISWA FAKULTAS  
KEDOKTERAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya  
untuk Memenuhi Kewajiban Persyaratan Kelulusan Guna memperoleh Gelar  
Sarjana Kedokteran

OLEH:

**NUR RIZQI HASANAH**

**NIM 20211880055**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
SURABAYA  
2025**

## PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI

### PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nur Rizqi Hasanah

NIM : 20211880055

Fakultas : Kedokteran

Program Studi : S1 Pendidikan Dokter

Menyatakan bahwa Tugas Akhir dengan judul "Hubungan Antara Lama Penggunaan Jilbab Dengan Kerontokan Rambut Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya" yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian atau keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, Juni 2025

Yang membuat pernyataan,

  
NUR RIZQI HASANAH  
NIM. 20211880055

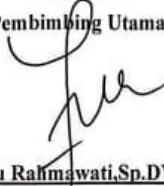
## PERSETUJUAN PEMBIMBING

### PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul "HUBUNGAN ANTARA LAMA PENGGUNAAN JILBAB DENGAN KERONTOKAN RAMBUT PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA" yang diajukan oleh mahasiswa atas nama NUR RIZQI HASANAH (NIM 20211880055), telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga diajukan dalam ujian sidang tugas akhir pada Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 18 Juli 2025

Menyetujui,  
Pembimbing Utama



dr. Yuli Wahyu Rahmawati, Sp.DV.M.Ked.Klin

NIP. 012.09.1.1986.19.287

Pembimbing Kedua



Dr.dr. Nova Primadina, Sp.Bp-RE

NIP. 012. 09.1.1982.16.1

Mengetahui,  
Ketua Program Studi S1 Pendidikan Dokter



dr. Syafarinah Nur Hidayah Akil, M.Si

NIP. 012.09.1.1986.20.67

v

## PENGESAHAN PENGUJI

### PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul "HUBUNGAN ANTARA LAMA PENGGUNAAN JILBAB DENGAN KERONTOKAN RAMBUT PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA" telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji pada tanggal 16 Juli 2025 oleh mahasiswa atas nama NUR RIZQI HASANAH (NIM 20211880055), Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.

#### TIM PENGUJI:

##### Ketua Penguji:

Dr.dr. Enik Srihartati,Sp.DV,FINSDV,FAADV

##### Nama Anggota:

1. dr. Yuli Wahyu Rahmawati,Sp.DV.M.Ked.Klin
2. Dr.dr. Nova Primadina,Sp.Bp-RE

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Kedokteran  
Universitas Muhammadiyah Surabaya



dr. H. M. Jusuf Wibisono, Sp.P(K), FCCP, FIRS

NIP. 012.09.1.016.3042

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah, segala puji milik Allah SWT, berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar semata-mata tidak hanya usaha penulis sendiri, melainkan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Mundakir, S.Kep., Ns, M.Kep., FISQua selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. dr. H. M. Jusuf Wibisono, Sp.P (K), FCCP, FIRS selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. dr. Syafarinah Nur Hidayah Akil, M.Si selaku kaprodi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. dr.Yuli Wahyu Rahmawati,Sp.DV.M.Ked.Klin selaku Dosen Pembimbing 1 dan Dr.dr. Nova Primadina,Sp.Bp-RE selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah banyak meluangkan waktu dan membimbing dalam penulisan skripsi ini.
5. Dr. dr Enik Srihartati, Sp,DV,FINS DV,FAADV selaku Penguji yang telah memberikan dukungan dan masukan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Seluruh dosen, staff Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya, dan admin tim skripsi yang telah membantu dalam skripsi ini.
7. Bapa M. Basyar dan Mama Ari Kusmiati selaku kedua orang tua penulis yang selalu memberikan doa dan dukungan.
8. Kakak Nurul Arafah, Nur Putri Dzakiyyah, dan seluruh keluarga yang selalu memberika doa dan dukungan.
9. Ipeh, Azza, Rifka, Eliza, Hapsari, Tata, Ninis, dan seluruh teman-teman Osteon yang selalu memberikan dukungan dan saling membantu satu sama lain.
10. Terakhir, terimakasih kepada diri saya sendiri yang telah berusaha sebaik mungkin agar skripsi ini dapat selesai dengan baik dan tepat waktu.

## DAFTAR ISI

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
Sampul Depan .....	ii
Sampul Dalam.....	ii
Halaman Prasyarat .....	iii
Pernyataan Tidak Melakukan Plagiasi .....	iv
Persetujuan Pembimbing.....	v
Pengesahan Penguji.....	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Daftar Gambar.....	xi
Daftar Lampiran .....	xii
Daftar Singkatan Dan Istilah.....	xiii
Abstrak .....	xiii
<i>Abstract</i> .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan .....	4
1.3.1 Tujuan umum .....	4
1.3.2 Tujuan khusus .....	4
1.4 Manfaat.....	4
1.4.1 Manfaat teoritis .....	4
1.4.2 Manfaat praktis.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>6</b>
2.1 Tinjauan Pustaka .....	6
2.1.1. Pengertian Kerontokan Rambut.....	6
2.1.2. Siklus Pertumbuhan Rambut .....	6
2.1.3. Siklus yang Mempengaruhi Kerontokan Rambut .....	7
2.1.4. Patogenesis Kerontokan Rambut.....	9
2.1.5. Faktor Yang Mempengaruhi Kerontokan Rambut.....	10
2.1.6 Diagnosis.....	11
2.2 Konsep Dasar Jilbab.....	13
2.2.1 Pengertian Jilbab.....	13
2.2.2 Fungsi Jilbab.....	13
2. 3 Hubungan Lama Penggunaan Jilbab dengan Kerontokan Rambut.....	14
<b>BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.</b> ..	<b>17</b>
3.1 Kerangka Konseptual .....	17
3.2 Penjelasan Kerangka Konseptual .....	17
3.3 Hipotesis Penelitian.....	18

<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>20</b>
4.1 Jenis dan Rancangan Penelitian .....	20
4.2 Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel .....	20
4.2.1 Populasi .....	20
4.2.2 Sampel.....	20
4.2.3 Besar Sampel .....	21
4.2.4 Teknik Pengambilan Sampel.....	22
4.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel .....	22
4.3.1 Klasifikasi variabel.....	22
4.3.2 Definisi Operasional Variabel.....	23
4.4 Instrumen Penelitian.....	23
4.5 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	23
4.6 Prosedur Pengambilan atau Pengumpulan Data.....	24
4.6.1 Bagan Alur Penelitian .....	24
4.7 Cara Pengolahan dan Analisis Data .....	25
4.7.1 Pengolahan Data .....	25
4.7.2. Analisis Data.....	26
<b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>28</b>
5.1 Karakteristik Responden .....	28
5.2 Uji <i>Chi-Square</i> Lama Penggunaan Jilbab dengan Kerontokan Rambut .....	32
<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>	<b>34</b>
6.1 Karakteristik Responden Penelitian .....	34
6.2 Hubungan Lama Penggunaan Jilbab dengan Kerontokan Rambut.....	36
6.3 Keterbatasan Penelitian .....	41
<b>BAB VII PENUTUP.....</b>	<b>43</b>
7.1 Kesimpulan .....	43
7.2 Saran.....	43
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>46</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>51</b>

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 5.1 Distribusi Responden Berdasarkan Angkatan.....	28
Tabel 5.2 Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	29
Tabel 5.3 Distribusi Responden Berdasarkan Lama Penggunaan Jilbab.....	30
Tabel 5.4 Distribusi Responden Berdasarkan Kerontokan Rambut.....	31
Tabel 5.5 Uji Chi-Square Lama Penggunaan Jilbab dengan KerontokanRambut	32

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian .....	17
Gambar 4.1 Bagan alur penelitian .....	24
Gambar 5.1 Distribusi Responden Berdasarkan Angkatan.....	29
Gambar 5.2 Distribusi Responden Berdasarkan Usia .....	30
Gambar 5.3 Distribusi Responden Berdasarkan Lama Penggunaan Jilbab .....	31
Gambar 5.4 Distribusi Responden Berdasarkan Kerontokan Rambut.....	31

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Lampiran 1. Sertifikat etik .....	51
Lampiran 2. Pernyataan persetujuan publikasi tugas akhir.....	52
Lampiran 3. Surat permohonan izin penelitian ke instansi terkait.....	53
Lampiran 4. Surat pemberian izin melakukan penelitian dari instansi terkait.....	54
Lampiran 5. Surat bukti telah melakukan penelitian .....	55
Lampiran 6. <i>Informed Consent</i> .....	56
Lampiran 7. Instrumen yang digunakan.....	57
Lampiran 8. Dokumentasi saat melakukan penelitian .....	59
Lampiran 9. Hasil analisis statistik .....	60
Lampiran 10. Bukti bimbingan .....	62

## DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

- FK** = Fakultas Kedokteran  
**UMS** = Universitas Muhammadiyah Surabaya  
**WHO** = World Health Organization

## ABSTRAK

**Latar belakang:** Kerontokan rambut adalah kondisi rambut mengalami pelepasan secara berlebihan yang menyebabkan penipisan rambut hingga kebotakan, jumlah normal rambut yang rontok perhari kurang dari 120 helai. Kerontokan rambut disebabkan oleh faktor internal dan eksternal. **Tujuan:** Mengetahui lama penggunaan jilbab dengan kerontokan rambut pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya. **Metode:** Penelitian ini adalah penelitian analitik observasional, menggunakan metode *cross sectional*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dengan total sampel 76 mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya. **Hasil:** Hasil analisis bivariat hubungan lama penggunaan jilbab dengan kerontokan rambut pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya, didapatkan *p-value* 0,837 (*p-value* >0,05). **Kesimpulan:** Tidak terdapat hubungan signifikan lama penggunaan jilbab dengan ketontokan rambut pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.

**Kata Kunci:** Lama penggunaan jilbab, jilbab, kerontokan rambut.

## **ABSTRACT**

**Background:** Hair loss is a condition in which hair is excessively released which causes hair thinning to baldness, the normal amount of hair loss per day is less than 120 strands. Hair loss is caused by internal and external factors. **Objective:** To find out the length of use of hijab with hair loss in students of the Faculty of Medicine, University of Muhammadiyah Surabaya. **Methods:** This study is an observational analytical study, using the cross sectional method. Data collection was conducted using a questionnaire with a total sample of 76 students of the Faculty of Medicine, University of Muhammadiyah Surabaya. **Results:** The results of the bivariate analysis of the relationship between the use of hijab and hair loss in students of the Faculty of Medicine, University of Muhammadiyah Surabaya, obtained a p-value of 0.837 ( $p\text{-value} > 0.05$ ). **Conclusion:** There was no significant relationship between the length of time the hijab was used and hair loss in students of the Faculty of Medicine, University of Muhammadiyah Surabaya.

**Keywords:** Long use of hijab, hijab, hair loss.