



DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR PUSTAKA

- Adnyana, K. P. Y. (2020). Hubungan antara kualitas tidur dengan kejadian migrain pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. Denpasar: Universitas Udayana.
- Andreou, A. P. and Edvinsson, L. (2019). 'Mechanisms of migraine as a chronic evolutive condition', *The Journal of Headache and Pain*, 20(1), pp. 117–125.
- Ardita, D. D. (2023). Hubungan Kualitas Tidur terhadap Kejadian Migrain pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya. Universitas Muhammadiyah Surabaya.
- Alghamdi, S. *et al.* (2023) 'Field investigations on thermal comfort in university classrooms in New South Wales, Australia', *Energy Reports*, 9, pp. 63–71. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.egy.2022.11.156>.
- Andriani (2016) 'Hubungan kualitas tidur terhadap konsentrasi belajar mahasiswa akademi kebidanan internasional pekanbaru tahun 2016', *Journal Penelitian*, 4(01), pp. 383–390.
- Arifin, Z. and Wati, E. (2020) 'Hubungan Kualitas Tidur Dengan Konsentrasi Belajar Pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto', *Human Care Journal*, 5(3), p. 650. Available at: <https://doi.org/10.32883/hcj.v5i3.797>.
- Barrett KE, Barman SM, Boitano S, B.H. (2016) *Ganong's Review of Medical Physiology*. 25th edn. McGraw-Hill Education.
- Bastian, F., Prasetya, D. A., and Nuryanto, D. (2023). 'Pengaruh kualitas tidur terhadap kemampuan konsentrasi belajar mahasiswa', *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat*, 12(2), pp. 45–52.
- Bloeman, Fitriah, Salikunna, V. (2020) 'Fakultas Kedokteran, Universitas Tadulako 2. Bagian Neurologi dan Biomedik, Fakultas Kedokteran, Universitas Tadulako 3. Bagian Fisiologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Tadulako 4. Bagian Parasitologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Tadulako', 6(1), pp. 32–40.
- Brassington, G.S. and Brassington, G.T. (2023) 'Sleep', *Routledge Handbook of Applied Sport Psychology: a Comprehensive Guide for Students and Practitioners, Second Edition*, pp. 309–317. Available at: <https://doi.org/10.4324/9781003173588-36>.
- Carley, D. W. and Farabi, S. S. (2016). *Physiology of Sleep*. New York: Springer.
- Chan, J.W.Y. (2022) 'Circadian Rhythm Sleep Wake Disorders', *Paediatric Sleep Disorders: Case-based Practical Guide*, 20(11), pp. 119–130. Available at: https://doi.org/10.1007/978-981-19-5791-8_12.
- Chaput, J. P., Dutil, C. and Sampasa-Kanyinga, H. (2017). 'Sleeping hours: what is the ideal number and how does age impact this?', *Nature and Science of Sleep*, 9, pp. 421–430.
- Chu, P. *et al.* (2020) 'Measures of Sleep in Rheumatologic Diseases: Sleep Quality Patient-Reported Outcomes in Rheumatologic Diseases', *Arthritis Care and Research*, 72(S10), pp. 410–430. Available at: <https://doi.org/10.1002/acr.24238>.
- Dalhsen, J.H. Van and Markus, C.R. (2017) 'The influence of sleep on human

- hypothalamic-pituitary-adrenal (HPA) axis reactivity: a systematic review', *Sleep Medicine Reviews* [Preprint]. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.smr.2017.10.002>.
- Damanik, B.E. (2019) 'Pengaruh Fasilitas Dan Kompetensi Dosen Terhadap Motivasi Belajar', *Jurnal EK&BI*, 2, pp. 231–240.
- Darin, R. A. (2024). *Hubungan Excessive Daytime Sleepiness terhadap Konsentrasi Belajar Mahasiswa Preklinik Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya*. Universitas Muhammadiyah Surabaya.
- Djamalilleil, S.F., Rosmaini, R. and Dewi, N.P. (2020) 'Hubungan Kualitas Tidur Terhadap Konsentrasi Belajar Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Baiturahmah Padang Angkatan 2018', *Health and Medical Journal*, 3(1), pp. 43–50. Available at: <https://doi.org/10.33854/heme.v3i1.339>.
- Eugene, A.R. *et al.* (2015) 'HHS Public Access', 3(1), pp. 35–40.
- Fa'iz Ridhlo (2017) 'Keefektifan Layanan Penguasaan Konten Metode Mind Mapping untuk Meningkatkan Konsentrasi Belajar', *Indonesian Journal of Guidance and Counseling: Theory and Application*, 6(1), pp. 21–27.
- Firdausiah, T. (2022) 'Kegiatan Finger Painting Dalam Meningkatkan Kemampuan Pemusatn Perhatian Anak Dengan Autism Spectrum Disorder (ASD)', *JPI (Jurnal Pendidikan Inklusi)*, 5(1), pp. 035–046. Available at: <https://doi.org/10.26740/inklusi.v5n1.p035-046>.
- Gangguan, H. *et al.* (2018) 'DENGAN FUNGSI KOGNITIF PADA PPDS PASCA JAGA MALAM RELATIONSHIP BETWEEN SLEEP QUALITY DISABLED USING PSQI WITH Tidur merupakan salah satu cara untuk kelelahan jasmani PPDS sering mengalami gangguan tidur irama sirkadian tipe kerja dimana mengalami rasa kan', 1(1), pp. 91–101.
- Gustiawati, I. and Murwani, A. (2020) 'Hubungan Kualitas Tidur Dengan Konsentrasi Belajar Siswa Kelas VII Dan VIII', *Jurnal Kesehatan Poltekkes Kemenkes Ri Pangkalpinang*, 8(2), p. 107. Available at: <https://doi.org/10.32922/jkp.v8i2.187>.
- Guyton, A. C. and Hall, J. E. (2016). *Textbook of Medical Physiology*. 13th edn. Philadelphia: Elsevier.
- Hahn, L., and Kessler, J. (2020). A new scoring system for increasing the sensitivity of the MMSE. Neues Scoring-System zur Erhöhung der Sensitivität des MMST. *Zeitschrift für Gerontologie und Geriatrie*, 53(2), 156–162. <https://doi.org/10.1007/s00391-019-01516-4>
- Haq, I., Kamaruddin, N. and Baharuddin, H. (2024) 'Analisis Kualitas Pencahayaan Buatan pada Ruang Kelas dan Dampaknya terhadap Kinerja Akademik Mahasiswa Arsitektur Universitas Ichsan Sidenreng Rappang', 18(1), pp. 46–57. Available at: <https://doi.org/10.22487/ruang.v18i1Maret>.
- Hatzimanouil, D. *et al.* (2021) 'HUBUNGAN ANTARA KUALITAS TIDUR DENGAN INDEKS MASSA TUBUH PADA MAHASISWA DI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS UDAYANA', 2(2), pp. 25–32.
- Kinlein, S.A. and Karatsoreos, I.N. (2019) 'The hypothalamic-pituitary-adrenal axis as a substrate for stress resilience: Interactions with the circadian clock', *Frontiers in Neuroendocrinology*, p. 100819. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.yfrne.2019.100819>.
- Konita, K., Retnowati, L. and Hidayah, N. (2019) 'Demensia Pada Lansia Dengan

- Masalah Gangguan Kognitif DI Karang Werdha “ Bisma ” SUMBERPORONG Lawang Malang (Studi kasus Asuhan Keperawatan)’, *Prosiding Seminar Nasional Hasil Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Seri Ke 3*, (Wiwin 2011), pp. 135–144.
- Kryger, M., Roth, T. and Dement, W. C. (2017). *Principles and Practice of Sleep Medicine*. 6th edn. Philadelphia: Elsevier Saunders.
- Lee, S., Kin, J.H. and Chung, J.H. (2021) ‘The association between sleep quality and quality of life: a population-based study’, *Sleep Medicine*, 84, pp. 121–126. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.sleep.2021.05.022>.
- Lin, T.C. *et al.* (2018) ‘Cerebrovascular Accident Risk in a Population with Periodic Limb Movements of Sleep: A Preliminary Meta-Analysis’, *Cerebrovascular Diseases*, 46(1–2), pp. 1–9. Available at: <https://doi.org/10.1159/000490065>.
- Lo, J.C. *et al.* (2016) ‘Sleep deprivation increases formation of false memory’, *Journal of Sleep Research*, 25(6), pp. 673–682. Available at: <https://doi.org/10.1111/jsr.12436>.
- Matin, A. and Surakarta, I. (2019) ‘Academica’, 3.
- Maulina, A.D., Nurhayati, E. and Dewi, K. (2016) ‘Hubungan Kualitas Tidur dengan Daya Konsentrasi Pada Mahasiswa Tingkat Empat Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung Hubungan Kualitas Tidur dengan Daya Konsentrasi Pada Mahasiswa termasuk juga mahasiswa kedokteran . Berdasarkan studi epidemiologi d’, *Jurnal Kedokteran*, 2, pp. 343–349.
- Meir Kryger, Thomas Roth, W.C.D. (2017) *Principles and practice of sleep medicine*. 6th edn. Elsevier Ltd.
- Medic, G., Wille, M. and Hemels, M. E. (2017). ‘Short- and long-term health consequences of sleep disruption’, *Nature and Science of Sleep*, 9, pp. 151–161.
- Patel, D., Steinberg, J. and Patel, P. (2022). ‘Insomnia in the elderly: a review’, *Journal of Clinical Sleep Medicine*, 18(1), pp. 5–15.
- Pocobelli, G. *et al.* (2021) ‘Obstructive sleep apnea and risk of motor vehicle accident’, *Sleep Medicine*, 85, pp. 196–203. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.sleep.2021.07.019>.
- Purnawinadi, I.G. and Lotulung, C.V. (2020) ‘Kebiasaan Sarapan Dan Konsentrasi Belajar Mahasiswa’, *Nutrix Journal*, 4(1), p. 31. Available at: <https://doi.org/10.37771/nj.vol4.iss1.429>.
- Putu Sri Ratna Dewi, N. *et al.* (2020) ‘Hubungan Pola Sarapan dengan Konsentrasi Belajar Siswa SMP Negeri 2 Banjar’, *Wahana Matematika dan Sains: Jurnal Matematika, Sains, dan Pembelajarannya*, 14(1), pp. 168–180. Available at: <https://ejournal.undiksha.ac.id/index.php/JPM/article/view/23195>.
- Rezaei, M. *et al.* (2018). ‘The effects of sleep quality on students’ academic achievement’, *Advances in Medical Education and Practice*, 9, pp. 453–460.
- Sancho-Domingo, C., Carballo, J. L., Coloma-Carmona, A., & Buysse, D. J. (2021). Brief version of the Pittsburgh Sleep Quality Index (B-PSQI) and measurement invariance across gender and age in a population-based sample. *Psychological Assessment*, 33(2), 111–121.
- Sastrawan, I.M.A. and Griadhi, I.P.A. (2017) ‘Hubungan Antara Kualitas Tidur dan Daya Konsentrasi Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas

- Kedokteran Universitas Udayana', *E-Jurnal Medika*, 6(8), pp. 1–8. Available at: <https://ojs.unud.ac.id/index.php/eum/article/download/33470/20280%3E%0A%0A>.
- Setyorini, D., Wibowo, A. and Sari, M. (2022). 'Hubungan antara kebersihan tidur dan stres akademik dengan kualitas tidur pada mahasiswa kedokteran', *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 10(1), pp. 22–30.
- Sherwood, L. (2016) *Human Physiology : from cells to system*. 9th edn. Cengage Learning.
- Sukmayanti, S. and Aliyyah, R.R. (2023) 'Pengelolaan Kelas Rendah Pada Kurikulum Merdeka', *Karimah Tauhid*, 2(6), pp. 3086–3102.
- Widia, D.K. *et al.* (2021) 'Mini-Mental State Examination Untuk Mengkaji Fungsi Kognitif Lansia Mini-Mental State Examination To Assess Cognitive Function In Elderly', *Jurnal Keperawatan Malang*, 6(2), pp. 1–13. Available at: <https://jurnal.stikespantiwaluya.ac.id/index.php/JPW/article/view/137>.
- Yang, M. *et al.* (2021). 'Poor sleep quality and academic performance among medical students: a global concern', *Medical Science Educator*, 31, pp. 1341–1348.
- Yasir, M., Pervaiz, A. and Sankari, A. (2022) 'Cardiovascular Outcomes in Sleep-Disordered Breathing: Are We Under-estimating?', *Frontiers in Neurology*, 13(March), pp. 1–7. Available at: <https://doi.org/10.3389/fneur.2022.801167>.
- Yogyakarta, U.A., Putri, N.R. and Rahayu, P.P. (2024) 'Hubungan kecemasan dengan kualitas tidur mahasiswa tahun pertama di The Relationship Between Anxiety And Sleep Quality In First Years Students At Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.', 2(September), pp. 1199–1205.
- Zidane Sagareno, A. and Ilmiah Kesehatan Sandi Husada, J. (2020) 'ARTIKEL PENELITIAN Uji Validitas Angket SLCQ-I pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Malahayati Lampung Artikel info Artikel history', 11(1), pp. 8–12. Available at: <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.197>.