

**SKRIPSI**

**PENGARUH FREKUENSI *ANTENATAL CARE* (ANC) TERHADAP  
KEJADIAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH (BBLR) DI PUSKESMAS  
KECAMATAN SANANWETAN KOTA BLITAR**



**RIFKA NURAZIZAH AZIZ**

**NIM : 20211880059**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
SURABAYA**

**2025**

**SKRIPSI**  
**PENGARUH FREKUENSI *ANTENATAL CARE* (ANC) TERHADAP**  
**KEJADIAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH (BBLR) DI PUSKESMAS**  
**KECAMATAN SANANWETAN KOTA BLITAR**



**RIFKA NURAZIZAH AZIZ**

**NIM : 20211880059**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**SURABAYA**

**2025**

**PENGARUH FREKUENSI *ANTENATAL CARE* (ANC) TERHADAP  
KEJADIAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH (BBLR) DI PUSKESMAS  
KECAMATAN SANANWETAN KOTA BLITAR**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya  
untuk Memenuhi Kewajiban Persyaratan Kelulusan Guna memperoleh Gelar  
Sarjana Kedokteran

OLEH :

**RIFKA NURAZIZAH AZIZ**

**NIM 20211880059**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
SURABAYA  
2025**

## PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rifka Nurazizah Aziz

NIM : 20211880059

Fakultas : Kedokteran

Program Studi : S1 Pendidikan Dokter

menyatakan bahwa Tugas Akhir dengan judul “**Pengaruh Frekuensi Antenatal Care (ANC) Terhadap Kejadian Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) Di Puskesmas Kecamatan Sananwetan Kota Blitar**” yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian atau keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 24 Juni 2025

Yang membuat pernyataan,



**RIFKA NURAZIZAH AZIZ**

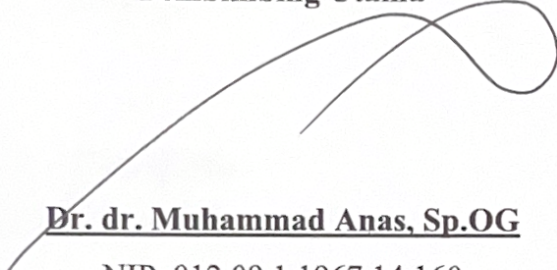
NIM. 20211880059

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “PENGARUH FREKUENSI *ANTENATAL CARE* (ANC) TERHADAP KEJADIAN BERAT BADAN LAHIR RENDAH (BBLR) DI PUSKESMAS KECAMATAN SANANWETAN KOTA BLITAR” yang diajukan oleh mahasiswa atas nama RIFKA NURAZIZAH AZIZ (NIM 20211880059), telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga diajukan dalam sidang tugas akhir pada Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 26 Juni 2025


**Menyetujui,  
Pembimbing Utama**



**Dr. dr. Muhammad Anas, Sp. OG**

NIP. 012.09.1.1967.14.160

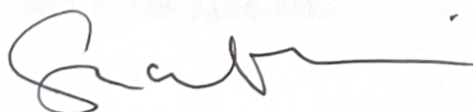
**Pembimbing Kedua**



**dr. Syafarinah Nur Hidayah Akil, M.Si.**

NIP. 012.09.1.1986.20.267

**Mengetahui,  
Ketua Program Studi S1 Pendidikan Dokter**



**dr. Syafarinah Nur Hidayah Akil, M.Si.**

NIP. 012.09.1.1986.20.267

## PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul “Pengaruh Frekuensi *Antenatal Care* (ANC) Terhadap Kejadian Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) Di Puskesmas Kecamatan Sananwetan Kota Blitar” telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji pada tanggal 16 Mei 2025 oleh mahasiswa atas nama **RIFKA NURAZIZAH AZIZ** (NIM 20211880059), Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.

### TIM PENGUJI :

#### Ketua Penguji :

dr. Eko Nur Sucahyo, Sp.OG (K)

#### Anggota :

1. Dr. dr. Muhammad Anas, Sp.OG
2. dr. Syafarinah Nur Hidayah Akil, M.Si.

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Surabaya



dr. H. M. Jusuf Wibisono, Sp.P(K), FCCP, FIRS

NIP. 012.09.3.016.3042

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah, segala puji milik Allah SWT, berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar semata-mata tidak hanya usaha penulis sendiri, melainkan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep., FISQua selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. dr. H. M. Jusuf Wibisono, Sp.P (K), FCCP, FIRS selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Dr. dr. Muhammad Anas, Sp.OG selaku pembimbing pertama yang telah memberikan bimbingan dan banyak masukan.
4. dr. Syafarinah Nur Hidayah Akil, M.Si. selaku pembimbing kedua yang telah memberikan bimbingan dan banyak masukan.
5. dr. Eko Nur Sucahyo, Sp.OG (K) selaku penguji yang telah memberikan masukan dan perbaikan untuk hasil skripsi yang lebih baik.
6. Kedua orang tua saya Bapak ABD. Aziz. M dan Ibu Sumarni yang selalu mendukung dan mendoakan atas kelancaran serta ketabahan setiap langkah saya untuk mencapai cita-cita.
7. Kedua saudara/i saya Kakak dr. Reza Rivaldy Aziz dan Adek Risda Ramayanti Aziz yang selalu mendukung dan turut selalu mendoakan.
8. Orang terkasih Muhammad Zakka Fuad Asyhari serta sahabat-sahabat seperjuangan Ghiffari Maulani, Nur Rizqi Hasanah, Hapsari Fitri Munadiya Haq, Reza Rajwa Sabita, Khairunnisa Nur Ramadhani, Azza Merchurin Nubailah, Eliza Fatimatuz Zahro, Shafa Artisya Fauzanti, Alma Nurfatima, Fathimah Muta'abbidah, Adicitra Auriel Bestari, Putri Ramadhan Sinta Br Sinuhaji, Marcella Labulu dan masih banyak lagi yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.
9. Kepala serta seluruh Staf Puskesmas Sananwetan Kota Blitar dan pihak-pihak yang terlibat dalam melancarkan penelitian skripsi ini.

## DAFTAR ISI

### Halaman

Sampul Depan .....	i
Sampul Dalam .....	ii
Halaman Prasyarat .....	iii
Pernyataan Tidak Melakukan Plagiasi .....	iv
Halaman Persetujuan Pembimbing .....	v
Halaman Pengesahan Penguji .....	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel .....	x
Daftar Gambar.....	xi
Daftar Lampiran .....	xii
Daftar Singkatan Dan Istilah.....	xiii
Abstark .....	xiv
<i>Abstract</i> .....	xv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	2
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>6</b>
2.1 Antenatal Care .....	7
2.1.1 Definisi Antenatal Care .....	7
2.1.2 Standar Antenatal Care .....	7
2.2 Berat Badan Lahir Rendah.....	8
2.2.1 Definisi BBLR .....	8
2.2.2 Klasifikasi BBLR.....	9
2.2.3 Etiologi BBLR .....	9
2.2.4 Faktor Resiko BBLR .....	10
2.2.5 Dampak BBLR .....	11
2.2.6 Pengaruh ANC Terhadap Berat Badan Lahir Rendah .....	12
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN</b> .....	<b>13</b>
3.1 Kerangka Konseptual.....	14
3.2 Penjelasan Kerangka Konseptual.....	15
3.3 Hipotesis Penelitian .....	15

<b>BAB 4 METODE PENELITIAN</b>	<b>16</b>
4.1 Jenis dan Rancangan Penelitian.....	17
4.2 Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel.....	17
4.2.1 Populas.....	17
4.2.2 Sampel.....	17
4.2.3 Besar Sampel.....	18
4.2.4 Teknik Pengambilan Sampel.....	18
4.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel.....	19
4.3.1 Klasifikasi Variabel.....	19
4.3.2 Definisi Operasional Variabel.....	19
4.4 Instrumen Penelitian.....	20
4.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	20
4.6 Prosedur Pengambilan atau Pengumpulan Data.....	20
4.6.1 Bagan Alur Peneltiain.....	20
4.7 Cara Pengolahan Data.....	21
4.7.1 Cara Pengolahan Data.....	21
4.7.2 Analisis Data.....	21
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN</b>	<b>22</b>
5.1 Gambaran Umum Penelitian.....	23
5.2 Karakteristik Subjek Penelitian.....	23
5.3 Frekuensi Antenatal Care.....	24
5.4 Berat Badan Lahir Bayi.....	26
5.5 Pengaruh Frekuensi ANC Terhadap Berat Badan Lahir Rendah....	28
<b>BAB 6 PEMBAHASAN</b>	<b>30</b>
6.1 Antenatal Care.....	30
6.1.1 Analisis Karakteristik dengan Antenatal Care.....	32
6.2 Berat Badan Lahir Rendah.....	36
6.2.1 Analisis Karakteristik dengan Berat Badan Bayi.....	38
6.3 Pengaruh Frekuensi ANC Terhadap Berat Badan Lahir.....	41
6.4 Keterbatasan Penelitian.....	44
<b>BAB 7 PENUTUP</b>	<b>45</b>
7.1 Kesimpulan.....	46
7.2 Saran.....	46
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	<b>48</b>
<b>LAMPIRAN</b>	<b>54</b>

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel .....	16
Tabel 5.1 Karakteristik Responden.....	24
Tabel 5.2 Frekuensi Pemeriksaan <i>Antenatal Care</i> .....	24
Tabel 5.3 Tabulasi Karakteristik Terhadap Frekuensi <i>Antenatal Care</i> ....	25
Tabel 5.4 Berat Badan Lahir Bayi .....	26
Tabel 5.5 Tabulasi Karakteristik Terhadap Berat Badan Lahir Bayi .....	27
Tabel 5.6 Pengaruh Frekuensi <i>Antenatal Care</i> terhadap Berat Badan Lahir Rendah .....	28

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1 Pemeriksaan Tinggi Fundus Uteri .....	6
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual.....	11
Gambar 4.1 Alur Penelitian .....	17
Gambar 5.1 Gambaran Berat Badan Lahir Bayi di Puskesmas Sananwetan	26

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Lampiran 1	Sertifikat etik ..... 53
Lampiran 2	Pernyataan persetujuan publikasi tugas akhir untuk kepentingan publikasi ..... 54
Lampiran 3	Surat permohonan izin pengambilan data atau izin penelitian ke instansi terkait ..... 55
Lampiran 4	Surat pemberian izin melakukan penelitian dari instansi terkait ..... 56
Lampiran 5	Surat bukti telah melakukan penelitian yang dikeluarkan oleh tempat penelitian atau pengambilan data ..... 57
Lampiran 6	Instrumen yang digunakan ..... 58
Lampiran 7	Dokumentasi saat melakukan penelitian ..... 59
Lampiran 8	Hasil Data Penelitian ..... 60
Lampiran 9	Hasil Analisis Statistik ..... 66
Lampiran 10	Kartu Bimbingan Skripsi ..... 77

## DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

ANC	= <i>Antenatal Care</i>
BBLN	= Berat badan lahir normal
BBLR	= Berat badan lahir rendah
Buku KIA	= Buku Kesehatan Ibu dan Anak
Gravida	= Hamil
GPA	= Gravida, para, dan abortus
K4	= Kunjungan ke empat
K6	= Kunjungan ke enam
Kemenkes RI	= Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Multigravida	= Kehamilan kedua dan seterusnya
Multipara	= Kelahirkan hidup kedua dan seterusnya
Primigravida	= Kehamilan pertama
Primipara	= Kelahirkan hidup pertama
IQ	= <i>Intelligence Quotient</i>
Paritas	= Kelahiran hidup
SPSS	= <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
Trimester	= Periode tiga bulan
WHO	= <i>World Health Organization</i>

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Berat badan lahir rendah masih menjadi masalah yang bermakna secara global dan mempunyai dampak untuk jangka pendek maupun jangka panjang. Pencegahan dan pengendalian kejadian berat badan lahir rendah dapat dilakukan melalui berbagai cara seperti memberikan edukasi kesehatan terhadap ibu hamil dan tindakan pengawasan serta pemantauan dengan upaya pencegahan terhadap kejadian BBLR. Upaya lainnya ialah penyediaan evaluasi status gizi dan perencanaan perawatan kesehatan prenatal atau *antenatal care*.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh frekuensi pemeriksaan *antenatal care* (ANC) terhadap kejadian kelahiran berat badan lahir rendah (BBLR) di Puskesmas Kecamatan Sananwetan Kota Blitar tahun 2023.

**Metode:** Jenis penelitian bersifat kuantitatif dengan menggunakan pendekatan observasional dan metode *cross sectional*. Pengumpulan data menggunakan Buku KIA dan di analisis dengan uji statistika yaitu *Chi-square*.

**Hasil:** Sebagian besar sampel melakukan *antenatal care* sesuai standar selama kehamilan (70,4%). Sampel yang mengalami kejadian berat badan lahir rendah hanya sebagian kecil dari total sampel (22,4%). Pada uji hipotesis penelitian ini didapatkan hasil nilai sig. 0.001 yang menyatakan terdapat pengaruh frekuensi ANC terhadap berat badan lahir rendah. **Kesimpulan:** Terdapat pengaruh frekuensi pemeriksaan *antenatal care* (ANC) terhadap kejadian kelahiran berat badan lahir rendah (BBLR) di Puskesmas Kecamatan Sananwetan Kota Blitar tahun 2023.

**Kata kunci:** *Antenatal Care*, Berat Badan Lahir Rendah, Ibu Hamil

## **ABSTRACT**

**Background:** Low birth weight remains a significant global issue with both short-term and long-term implications. Prevention and control of low birth weight incidents can be achieved through various measures, such as providing health education to pregnant women and implementing monitoring and surveillance efforts aimed at preventing low birth weight incidents. Another effort involves providing nutritional status evaluation and planning prenatal or antenatal care.

**Objective:** This study aims to analyze the influence of antenatal care (ANC) frequency on the incidence of low birth weight (LBW) at the Sananwetan District Health Center, Blitar City in 2023. **Method:** This is a quantitative study utilizing an observational approach and cross-sectional method. Data collection was conducted using Maternal and Child Health Book and analyzed using the Chi-square statistical test. **Result:** A majority of the samples adhered to the recommended ANC standards during pregnancy (70,4%). The proportion of samples experiencing low birth weight was relatively small compared to the total sample (22,4%). The hypothesis testing resulted in a significance value of 0,001, indicating an influence of ANC frequency on low birth weight. **Conclusion:** There is an influence of the frequency of antenatal care (ANC) examinations on the incidence of low birth weight (LBW) birth at the Sananwetan District Health Center, Blitar City in 2023.

**Keywords:** Antenatal Care, Low Birth Weight, Pregnant Women