

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DAN TINGKAT PENGETAHUAN
IBU DENGAN KEJADIAN DIARE PADA BALITA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SUKOMULYO KABUPATEN GRESIK**



RIZKI AMALIA PUTRI

NIM : 20211880025

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
SURABAYA**

2025

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DAN TINGKAT PENGETAHUAN
IBU DENGAN KEJADIAN DIARE PADA BALITA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SUKOMULYO KABUPATEN GRESIK**



RIZKI AMALIA PUTRI

NIM : 20211880025

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

SURABAYA

2025

**HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DAN TINGKAT PENGETAHUAN
IBU DENGAN KEJADIAN DIARE PADA BALITA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SUKOMULYO KABUPATEN GRESIK**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya
untuk Memenuhi Kewajiban Persyaratan Kelulusan Guna memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran

OLEH :

RIZKI AMALIA PUTRI

NIM 20211880025

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
SURABAYA
2025**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rizki Amalia Putri
NIM : 20211880025
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : S1 Pendidikan Dokter

menyatakan bahwa Tugas Akhir dengan judul **“Hubungan Antara Status Gizi dan Tingkat Pengetahuan Ibu dengan Kejadian Diare pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Sukomulyo Kabupaten Gresik”** yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian atau keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 9 Maret 2025

Yang membuat pernyataan,



RIZKI AMALIA PUTRI

NIM. 20211880025

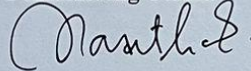
PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DENGAN KEJADIAN DIARE PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUKOMULYO KABUPATEN GRESIK” yang diajukan oleh mahasiswa atas nama “RIZKI AMALIA PUTRI (NIM 20211880025), telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga diajukan dalam sidang tugas akhir pada Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 28 Februari 2025

Menyetujui,


Pembimbing Utama



dr. Dewi Masitha, Sp.GK

NIP. 012.09.1.1985.22.328

Pembimbing Kedua

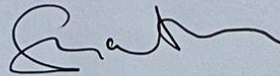


dr. Gina Noor Djalilah, Sp.A, M.M

NIP 012.09.1.1982.19.276

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Pendidikan Dokter



dr. Syafarinah Nur Hidayah Akil, M.Si

NIP 012.09.1.1986.20.267

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul “**Hubungan Antara Status Gizi Dan Tingkat Pengetahuan Ibu Dengan Kejadian Diare Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukomulyo Kabupaten Gresik**” telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji pada tanggal 22 Januari 2025 oleh mahasiswa atas nama **Rizki Amalia Putri (NIM 20211880025)**, Program Studi S1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI :

dr. Yusian Eri Fitria, Sp.A

Anggota :

1. **dr. Dewi Masitha, Sp.GK**
2. **dr. Gina Noor Djalillah, Sp.A, M.M**

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Kedokteran

Universitas Muhammadiyah Surabaya



dr. H. M. Jusuf Wibisono, Sp.P(K), FCCP, FIRS

NIP. 012.093.016.3042

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas berkat, rahmat, taufik dan hidayahNya sehingga penyusunan skripsi yang berjudul **“Hubungan Antara Status Gizi Dan Tingkat Pengetahuan Ibu Dengan Kejadian Diare Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukomulyo Kabupaten Gresik”** ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dukungan dari berbagai pihak. Peneliti secara khusus mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu. Peneliti banyak menerima bimbingan, petunjuk dan bantuan serta dorongan dari berbagai pihak baik yang bersifat moral maupun material. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT atas segala Rahmat-Nya telah mengizinkan penulis menyelesaikan penelitian ini,
2. Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya,
3. dr. Yusuf Wibisono, Sp. P (K) FCCP, FIRS selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya,
4. dr. Nurma Yuliyanasari M.Si selaku Ketua Program Studi dan dr. Kartika Prahasanti, M.Si selaku Sekretaris Program Studi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya,
5. dr. Sutrisno, Sp. P.A selaku Koordinator Kemahasiswaan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya,
6. dr. Syafarinah Nur Hidayah Akil selaku tim skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surabaya,
7. Bapak Bayu Budinugroho Asnar S., S.Psi, M.M dan jajarannya selaku bagian administrasi Fakultas Kedokteran Muhammadiyah Surabaya,
8. dr. Dewi Masitha, Sp.GK selaku pembimbing 1 dan dr. Gina Noor Djalillah, Sp.A, M.M selaku pembimbing 2 yang telah banyak memberikan ide ide kreatif, masukan, waktu, arahan, bimbingan, dan semangat kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. dr. Yusian Eri Fitria, Sp. A selaku dosen penguji ke-3 yang telah membimbing dari awal dilakukannya penelitian sampai selesai.
10. Ibu Nurika sebagai kepala TU puskesmas sukomulyo, ibu bidan Lestari selaku bidan desa dan seluruh civitas yang berada di Puskesmas Sukomulyo kabupaten gresik yang telah membantu dan memberikan kesempatan peneliti untuk melangsungkan penelitian.
11. Kedua orang tua tersayang dan terhebat, H.Bambang Widwianto dan Hj. Siti Mugi Inayati, M.Pd yang telah memberikan dukungan baik emosional dan material, kasih sayang yang sempurna, dan tidak luput dari doanya.
12. dr. Perdana Batang Taris, Ika Ayu Dyanti, S.H, M.H, selaku kakak penulis yang telah memberikan dukungan dalam bentuk apapun.
13. Bintang Rudiansyah Maulana dan Adinda Mutiara Hasna, sahabat yang sudah mendengarkan keluh kesah penulis dan banyak membantu di setiap langkah penulis.

14. Teman-teman Gangstah, M. Tadzki Madani, M. Naufaldi, Deva Sukma, Amelia Febrinanda, Shalia kharieza, Widya Rista, dan Shafa Artisya yang telah menemani penulis, memberikan motivasi, mendengarkan keluhan penulis, memberikan semangat dan selalu ada disaat dibutuhkan.
15. Sheilla Annisa Audia Rahma, Sahabat yang sudah sangat banyak membantu penulis, menemani dan selalu memberikan motivasi.
16. Cindy Tsalista Nurhaliza, sahabat yang sudah mendengarkan keluh kesah penulis dan selalu memberi motivasi terhadap penulis.
17. Teman-teman Osteon angkatan 2021 Fakultas Kedokteran UM Surabaya, yang telah bersama-sama melewati suka duka di bangku perkuliahan.
18. Teruntuk diri sendiri yang telah berupaya keras dan berjuang hingga titik ini

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karenanya, peneliti memohon maaf sebesar-besarnya jika ada kesalahan dalam penulisan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat dijadikan acuan bagi penelitian selanjutnya dan dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Surabaya 9 Maret 2025

Rizki Amalia Putri

DAFTAR ISI

	Halaman
Sampul Dalam.....	II
Halaman Prasyarat	III
Pernyataan Tidak Melakukan Plagiasi	IV
Persetujuan Pembimbing	V
Pengesahan Penguji	VI
Ucapan Terimakasih	VII
Daftar Isi	IX
Daftar Tabel	XII
Daftar Gambar.....	XIII
Daftar Lampiran.....	XIV
Daftar Singkatan Dan Istilah.....	XV
Abstrak.....	XVI
<i>Abstract</i>	XVII
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat teoritis	4
1.4.2 Manfaat praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Status gizi	6
2.1.1 Definisi Status Gizi	6
2.1.2 Penilaian status gizi	7
2.1.3 Faktor Penyebab Masalah Status Gizi.....	8
2.1.4 Dampak Masalah Status Gizi	9
2.1.5 Pencegahan Masalah Gizi	10
2.3 Diare.....	11
2.3.1 Definisi diare	11
2.3.2 Etiologi diare	12
2.3.3 Epidemiologi diare	13
2.3.4 Patofisiologi Diare	14
2.3.5 Klasifikasi Diare.....	16
2.3.6 Faktor risiko diare	16
2.3.7 Pencegahan diare	17
2.3.8 Komplikasi diare	18
2.4 Balita	18
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN ..	20
3.1 Kerangka konseptual.....	20
3.2 Penjelasan Kerangka Konseptual.....	21

3.3	Hipotesis.....	21
BAB IV METODE PENELITIAN		22
4.1	Jenis dan Rancangan Penelitian	22
4.2	Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel	22
4.2.1	Populasi	22
4.2.2	Sampel	22
4.2.3	Besar sampel.....	22
4.2.4	Teknik pengambilan sampel.....	23
4.3	Variabel Penelitian	23
4.3.1	Klasifikasi variabel.....	23
4.3.2	Definisi Operasional Variabel	24
4.4	Instrumen penelitian.....	24
4.5	Lokasi dan Waktu Penelitian	25
4.6	Prosedur Pengambilan atau Pengumpulan Data.....	25
4.6.1	Alur Penelitian.....	26
4.7	Cara Pengolahan dan Analisis Data	26
BAB V HASIL PENELITIAN		27
5.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	27
5.2	Uji Normalitas Variabel	27
5.3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	28
5.3.1	Jenis Kelamin	28
5.3.2	Usia.....	29
5.3.3	Status Gizi Balita.....	29
5.3.4	Tingkat Pengetahuan Ibu.....	30
5.3.5	Buang air besar cair 3 kali dalam sehari dalam 3 bulan terakhir ...	32
5.3.6	Pekerjaan Ibu.....	32
5.3.7	Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan Ibu.....	33
5.3.8	Distribusi Frekuensi Balita Diare Berdasarkan Jenis Kelamin	33
5.3.9	Distribusi Frekuensi Balita Diare Berdasarkan Usia.....	34
5.4	Analisis Hubungan Antar Variabel	34
5.4.1	Hubungan Antara Status Gizi Balita dengan Kejadian Diare	34
5.4.2	Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Sebelum Penyuluhan dengan kejadian diare	35
5.4.3	Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu (pre) dan (post)	35
BAB VI PEMBAHASAN		36
6.1	Frekuensi balita diare berdasarkan jenis kelamin	36
6.2	Frekuensi balita diare berdasarkan usia	36
6.3	Hubungan Antara Status Gizi dengan Kejadian Diare pada Balita.....	37
6.4	Hubungan antara tingkat pengetahuan ibu dengan kejadian diare pada balita sebelum dilakukan penyuluhan	39
6.5	Hubungan antara Tingkat Pengetahuan Ibu Sebelum dan Sesudah Penyuluhan.....	40
BAB VII PENUTUP		43
7.1	Kesimpulan	43

7.2 Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA.....	45
LAMPIRAN.....	49

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2. 1 Kategori gizi balita	7
Tabel 4. 1 Definisi Oprasional Variabel.....	24
Tabel 5. 1 Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin	28
Tabel 5. 2 Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan usia	29
Tabel 5. 3 Distribusi frekuensi status gizi pada balita.....	29
Tabel 5. 4 Distribusi Tingkat Pengetahuan Ibu Sebelum Penyuluhan	30
Tabel 5. 5 Distribusi Tingkat Pengetahuan Ibu Setelah Penyuluhan	32
Tabel 5. 6 Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan frekuensi diare.....	32
Tabel 5. 7 Distribusi Pekerjaan Ibu	32
Tabel 5. 8 Distribusi Tingkat Pendidikan Ibu	33
Tabel 5. 9 Frekuensi balita diare berdasarkan jenis kelamin	33
Tabel 5. 10 Frekuensi balita diare berdasarkan usia	34
Tabel 5. 11 Hubungan antara status gizi dengan kejadian diare	34
Tabel 5. 12 Hubungan tingkat pengetahuan ibu (pre) dengan kejadian diare....	35
Tabel 5. 13 Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu (pre) dan (post)	35

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Faktor penyebab masalah status gizi	8
Gambar 2. 2 Patofisiologi Diare	14
Gambar 3. 1 Kerangka Konseptual	20
Gambar 4. 1 Bagan alur penelitian	26

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Kelayakan Etik	49
Lampiran 2. Pernyataan Persetujuan Publikasi Tugas Akhir.....	50
Lampiran 3. Surat Permohonan Izin Pengambilan Data.....	51
Lampiran 4. Surat Rekomendasi Melakukan Penelitian	52
Lampiran 5. Lembar Informed Consent.....	55
Lampiran 6. Lembar Kuesioner	56
Lampiran 7. Dokumentasi Ketika Melakukan Penelitian	57
Lampiran 8. Uji Normalitas	59
Lampiran 9. Hasil Uji SPSS.....	60
Lampiran 10. Bukti Bimbingan.....	61
Lampiran 11. Leaflet penyuluhan	62

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

WHO	= World Health Organization
ASI	= Air Susu Ibu
RSUD	= Rumah Sakit Umum Daerah
BB	= Berat Badan
U	= Usia
TB	= Tinggi Badan
PB	= Panjang Badan
BAB	= Buang Air Besar
PCM	= Protein Calori Malnutrition
PONKESDES	= Pondok Kesehatan Desa
PUSTU	= Puskesmas Pembantu
NCHS	= <i>National Center for Health Statistics</i>
KLB	= Kejadian luar biasa
SD	= Standar Deviasi
RS PKU	= Rumah Sakit Pembinaan Kesejahteraan Umat

Abstrak

Latar belakang : Penyakit diare menjadi permasalahan utama di negara berkembang termasuk Indonesia, dan menjadi penyebab kematian. Diare juga bisa menimbulkan kejadian luar biasa, pada tahun 2018 tercatat 10 KLB yang terjadi di 8 provinsi dan 8 kabupaten/kota, dengan total penderita mencapai 756 orang dan menyebabkan 36 kematian. Diare disebabkan oleh bakteri melalui kontaminasi makanan dan berdasarkan data yang pernah dilakukan oleh peneliti sebelumnya bahwa terdapat hubungan yang signifikan terkait hubungan status gizi dan tingkat pengetahuan ibu dengan kejadian diare oleh karena itu peneliti tertarik untuk melakukan penelitian ini. **Tujuan:** Untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara status gizi dan tingkat pengetahuan ibu dengan kejadian diare pada balita di wilayah kerja Puskesmas Sukomulyo Kabupaten Gresik, **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode observasional analitik dengan pendekatan cross sectional. **Hasil** : Hasil penelitian yang telah dilakukan didapatkan adanya hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan ibu dengan kejadian diare pada balita dengan nilai signifikan $p= 0,004$ namun hasil tersebut berbalik dengan didapatkannya hasil yang tidak signifikan berhubungan dengan nilai $p= 0,099$ antara status gizi dengan kejadian diare. **Kesimpulan:** Mayoritas responden balita di rentang usia 1-5 tahun, disertai ibu yang bertingkat pengetahuan baik

Kata kunci : Status Gizi, Tingkat Pengetahuan, Balita,
Diare, Ibu, Puskesmas

Korespondensi : dewimasithagiziklinik@gmail.com

Abstract

Background Diarrhea is a major problem in developing countries including Indonesia, and is a cause of death. Diarrhea can also cause extraordinary events, in 2018 there were 10 outbreaks recorded in 8 provinces and 8 districts/cities, with a total of 756 sufferers and causing 36 deaths. Diarrhea is caused by bacteria through food contamination and based on data that has been done by previous researchers that there is a significant relationship related to the relationship between nutritional status and the level of knowledge of mothers with the incidence of diarrhea therefore researchers are interested in conducting this study. **Objective:** To determine whether there is a relationship between nutritional status and the level of knowledge of mothers with the incidence of diarrhea in toddlers in the work area of Sukomulyo Health Center, Gresik Regency, **Method:** This study uses an analytical observational method with a cross-sectional approach. **Results:** The results of the study that have been carried out found a significant relationship between the level of knowledge of mothers with the incidence of diarrhea in toddlers with a significant value of $p = 0.004$ but the results were reversed by obtaining insignificant results related to the value of $p = 0.099$ between nutritional status and the incidence of diarrhea. **Conclusion:** The majority of respondents are toddlers in the age range of 1-5 years, accompanied by mothers who have a good level of knowledge.

Keyword: Nutritional Status, Knowledge Level, Toddlers, Diarrhea, mother, community health center,

Correspondence: dewimasithagiziklinik@gmail.com